

広報

2013(平成25年)

なかの

10

No.103

Contents

広報なかの	1 ~ 34
農業委員会だより	35 ~ 38
働く婦人の家だより	39 ~ 40
ちょうげんぼう	41 ~ 42
文化なかの	43 ~ 48

特集 保育園においてよ!



特集

保育園においてよ!



保育園では、集団の中で互いに関わり合い、育ち合う「あそび」を通して、考える力や創り出す力を養い、協力し合う思いやりのある子の育成に努めています。



保育園とは

保育園は児童福祉法による児童福祉施設です。施設名は「〇〇保育園」ですが、児童福祉法では「保育所」といいます。

保育所は、保護者が就労または病気などの理由により、家庭において保育することができない児童を、保護者に代わって保育する施設です。

保育所入所要件

保育所に入所できる児童は次のとおりです。

- 中野市に住民票があり、居住している
- 集団保育が可能である
- 両親および同居している家族（18歳以下および65歳以上の家族を除く）全員が次のいずれかの事情により家



- ・庭で保育ができない場合
- ・家庭外労働（家庭の外で労働することを常態としている）
- ・家庭内労働（家庭内で当該児童と離れて家事以外の労働をすることを常態としている）
- ・母親の出産前後（出産予定日前3カ月から産後6カ月までの期間）
- ・保護者の病気など（病気や負傷、心身の障害などにより保育ができない場合）
- ・病人などの介護（長期にわたり疾病状態にあったり、心身に障害を有している同居の親族を常時介護している場合）
- ・災害の復旧（火災、風水害、地震などの災害復旧の間、保育できない場合）

保育園の一日 ~さくら保育園の巻~

3歳未満児

3歳以上児



長時間保育



長時間保育



順次登園



順次登園



自由遊び



自由遊び、
制作など



おやつ



朝の会



自由遊び、
散歩など



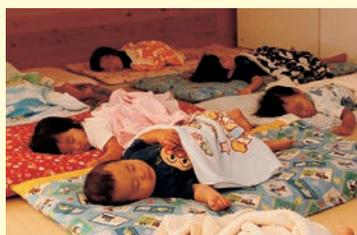
自由遊び、
制作、
散歩など



給食

PM

給食



お昼寝



お昼寝



おやつ



おやつ



読み聞かせ
など

帰りの会

読み聞かせ
など



降園



降園



長時間保育



長時間保育

教えて！園長先生！



Q 保育園では子どもを何時まで預かってもらえるの？

保育園の通常保育時間は、平日は午前8時30分から午後4時30分まで、土曜日は午前8時30分から正午までです。仕事などの都合により、通常保育時間内に送迎が間に合わない場合は、「長時間保育」をご利用ください。長時間保育の利用日数は、「1カ月利用」と「1カ月12日以内」があり、それぞれ「1日」、「午前のみ」、「午後のみ」、「特別長時間」のいずれかを選択することができ、利用しやすくなっています。

〔長時間保育〕

第3種		第2種		第1種	
土曜日	平日	土曜日	平日	土曜日	平日
午後2時～6時 (特別長時間)	午前7時30分～ 午後6時30分	午後2時～6時 (特別長時間)	午前7時30分～ 午後2時	午後1時～6時 (特別長時間)	午前7時45分～ 午後5時45分

※ひよこ保育園では、最長で平日が午前7時から午後7時まで、土曜日が午前7時から午後6時までの「延長保育」を実施しています。

Q 保育園は、何歳から入園できるの？

0歳児からお預かりしていますが、お子さんの首が据わっていることが原則です。入所申し込みの前に保育課へご相談ください。



平野保育園 吉原園長

Q 休日でも子どもを預かってもらえますか？

さくら保育園と北部子育て支援センター(さくららぼ)では、休日保育を実施しています。ただし、事前登録と申請が必要になります。

Q 市外の保育園に通うことはできるの？

市外保育園への通園も可能ですが、通園を希望する保育園の所在市町村と調整が必要となります。事前にご相談ください。

Q 子どもに食物アレルギーがあり給食が心配です

保育園の給食は、各園で手作りしています。アレルギーについては、アレルギー除去食の提供もできますので、お気軽にご相談ください。



Q 母親が専業主婦の児童も保育園に通うことはできるの？

保育所の定員に余裕がある場合は、保育所入所要件に該当しない児童も入所できる場合があります。ただし、利用料として年齢区分の最高階層の保育料額をいただきます。なお、幼稚園は就労の有無に関係なく、児童をお預かりする教育施設です。市内には中野中央幼稚園と中野マリア幼稚園がありますので、入園を希望される方は、直接お問い合わせください。



Q 冠婚葬祭があり、その日だけ子どもを預けたいのですが

みなみ保育園、平岡保育園、たかやしろ保育園、豊井保育園では、ご家庭の理由などにより、断続的に家庭保育が困難となるお子さんを一時的にお預かりする「一時的保育」を行っています。なお、利用の際は申請が必要です。

Q 保育園に通う前の子どもと遊びに行くことはできるの？

保育園では、平日の午前9時から11時まで、未就園児と保護者を対象に、園児との遊びや交流を目的とした「園庭開放」を実施しています。また、就学前の親子が、遊びや交流、情報交換などができる場所として、子育て支援センターもご利用ください。

Q 育児休業が終了したら保育園に子どもを預けたいのですが

育児休業の終了に伴い、新年度の途中から保育園の入園を希望される場合は、新年度の保育所入所申込期間中に申し込みください。

Q 保育料はいくらになりますか？

保育料は、前年の所得税額および市町村民税額と児童の年齢によって決定します。同一世帯で2人以上の児童が同時入所する場合は、軽減措置があります。

Q 子育てに関する相談はできますか？

保育園では乳幼児の子育て相談を随時行っています。また、子育て支援センター、市役所子ども相談室などにおいても、子育てに関する各種相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。



平成26年度 保育所入所申し込みの受け付けが始まります

来年4月から新たに保育所に入所を希望される児童の入所申し込みを受け付けます。

また、育児休業の終了などのため年度途中から入所を希望される方、4月から保育所転園を希望される方もこの期間中にお申し込みください。

なお、定員を超えて申し込みがあった保育所については、第1希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込期間 11月1日(金)から15日(金)まで
入所基準 保護者および同居の家族が仕事や病気などの都合により、家庭で保育できない児童

保育時間 午前8時30分から午後4時30分まで(土曜日は正午まで)

長時間保育 保育時間を超えての保育を希望される方は、「長時間保育申込書」を提出してください。

この場合、保育料のほかに、長時間利用料をご負担いただきます。

入所申込書配布先 10月15日(火)から各保育所、保育課、豊田支所地域振興課、各子育て支援センターに用意します。

申込書受付場所 各保育所または保育課

▼市内保育所の所在地・電話番号

保育所名	所在地	電話
みなみ保育園	新野 335 番地	(26) 2187
平野保育園	片塩 41 番地	(22) 6302
西町保育園 (※)	三好町二丁目 4 番 9 号	(22) 3324
松川保育園	中野 1461 番地 1	(22) 2248
高丘保育園	草間 1502 番地	(22) 2731
長丘保育園	壁田 1573 番地 3	(22) 6390
平岡保育園	間長瀬 496 番地 2	(26) 2525
たかやしろ 保育園	赤岩 1525 番地 2	(22) 6611
永田保育園	永江 1861 番地	(38) 2530
豊井保育園	豊津 3079 番地 1	(38) 2123
さくら保育園	小田中 119 番地 1	(22) 3244
(私立) ひよこ保育園	東山 1134 番地 4	(24) 5155

(※) 保育園建て替えのため、旧みよし保育園の園舎を使用します

問い合わせ先
 保育課保育係
 ☎ (22) 2111 (内線 293)

市内保育園マップ

※平成25年4月1日現在



①みなみ保育園

定員 180人
長1・2・3 一〇障相園

②平野保育園

定員 210人
長1・2・3 土〇障相園

③西町保育園

定員 120人
長1・2・3 土〇障相園

④松川保育園

定員 160人
長1・2 〇障相園

⑤高丘保育園

定員 140人
長1・2 〇障相園

⑥長丘保育園

定員 80人
長1・2 〇障相園

⑦平岡保育園

定員 150人
長1・2 一〇障相園

⑧たかやしろ保育園

定員 120人
長1・2・3 一〇障相園

⑨永田保育園

定員 60人
長1・2 〇障相園

⑩豊井保育園

定員 120人
長1・2・3 一〇障相園

⑪さくら保育園

定員 120人
長1・2・3 土〇障休相園

⑫(私立)ひよこ保育園

定員 90人
延〇障支病相園

※記号の説明
 長1・2・3 … 長時間保育(数字は種目) 延 … 延長保育 土 … 土曜日特別長時間保育 一 … 一時的保育 〇 … 〇歳児保育
 障 … 障害児保育 支 … 子育て支援センター 病 … 病後児保育 休 … 休日保育 相 … 子育て相談 園 … 園庭解放

キラリ



中野のチカラ

寺島 詩織 さん【西条】



このコーナーでは、大人から子どもまで魅力ある市民の方や団体などを紹介しています。

今回は、4月から市内の幼稚園に勤務する寺島詩織さんにお話を聞きました。

○現在の仕事を始めるきっかけ

私が幼稚園に通っていたこともあり、小さいころから幼稚園の先生に憧れていました。現在は幼稚園教諭として、年少3クラスのうち、1クラス12人の担任をしています。

私が卒業した幼稚園で働くことができ、小さい頃からの夢を叶えることができました。

○幼稚園と保育園の違い

保育園は、保護者の就労などにより、家庭において保育することのできない幼児を預かり「保育する」施設ですが、幼稚園は、就労の有無に関係なく幼児をお預かりし「教育を行う」施設です。また、保育園は所管が「厚生労働省」であるのに対し、幼稚園は「文部科学省」であり、あそびを通して思考力や判断力、豊かな心や健やかな体を育てます。

ただ、幼稚園や保育園の違いはあっても、それぞれ保育や教育のねらいに沿って子どもたちの育ちを支えています。私の勤める園では、来年度から※認定こども園としても活動を始めます。

※認定こども園とは…小学校就学前の子どもに対する保育および教育、保護者に対する子育て支援など総合的な提供を行う施設。親が働いている・いないにかかわらず利用ができる。



○仕事の魅力

子どもたちの成長を誰よりも近くで見ることが一番の魅力です。

苦手な食べ物が食べられるようになったり、できなかったことが次の日にはできるようになるなど、毎日一緒に居ても、前日と全く同じ姿を見ることはありません。日に日に成長していく姿を見ると、力が溢れてくるので、子どもたちに元気をもらっている気持ちになります。

○今後の抱負について

まだまだ分からない事ばかりで、周りの先生たちに迷惑を掛けているので、一つ一つの仕事をしっかりと覚え、身に付けていきたいです。

かけがえのない園児の笑顔をかえて、子どもたちの成長に負けたくないように、私自身も一緒に成長していきたいです。また、卒業した子どもたちが、私のように幼稚園の先生に憧れて自分自身の「夢」にしてくれたらとても嬉しいです。

応募コーナー

○広報クイズ

■今月のプレゼント

「中野市産ブドウ」… 2人

問題

中野市内にある公立の保育園の数は？「●施設」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入し、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをご記入いただき、10月25日(金)までにご応募ください。※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

○我が家のアイドル

小学校就学前のお子さん(平成19年4月2日以降に生まれた子ども)を募集します。(先着5人のみ掲載)
①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者の名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付のうえ、10月15日(火)までにご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614(住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎22111(内線212)

Eメール koho@city.nakanano.nagano.

〒



インフルエンザの 予防接種を受けるときは

インフルエンザの予防接種が始まりました。
予防接種を受ける際の注意点などをお知らせします。

インフルエンザの予防接種を受ける前に、まず、下記の説明をよく読んでください。

また、この予防接種に関して、気に掛かることや分からないことがありましたら、接種を受ける前に担当の医師、看護師または健康づくり課へ相談しましょう。

もし、十分に納得できない場合は、接種を受けないでください。

予診票は、接種をする医師にとって予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける本人または、その保護者が責任をもって記入していただき、正しい情報を医師に伝えてください。



インフルエンザの予防接種を受ける前に

インフルエンザの予防接種を受けられない方

- ①明らかに発熱のある方に、体温が37・5度以上の場合は指します。
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
- ③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを呈したことが明らかな方

通常30分以内に起こる、激しいアレルギー反応です。発汗、顔が急に腫れる、全身にじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。

④以前、インフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた方

⑤過去に免疫不全の診断がされている方

※「①〜⑤」に該当しなくても、医師により接種不適当と判断された方は、接種できません。

インフルエンザの予防接種を受けるに当たり、医師とよく相談しなければならない方

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方
- ②今までに、けいれんを起こしたことがある方
- ③今までに、ぜんそくと診断されたことのある方
- ④インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに対して、アレルギーがあると言われたことのある方



インフルエンザの予防接種を受けた後は

- ①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ②ワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注

- 意しましょう。
- ③接種当日は、いつもどおりの生活をしても構いませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。
- ④入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすことはやめましょう。



インフルエンザの予防接種費用を助成します

子ども

インフルエンザの予防接種は任意（法定外）接種ですが、子育て支援として保護者の経済的負担の軽減を図るため、接種費用の一部を助成します。

接種対象者	平成10年4月2日以降に生まれた、生後6カ月から15歳（中学3年生）までで接種を希望する者
接種助成期間	平成26年3月31日まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう
助成金額	1人1回につき1,000円を助成します。 ※医療機関では、掛かった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いいただきます。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に住所、氏名、生年月日などが確認できるもの（保険証、母子健康手帳など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

高齢者

65歳以上の方などを対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。なお、この予防接種は希望される方のみで、接種の義務はありません。

接種対象者	65歳以上の方（満年齢） ※60歳以上65歳未満の方で、一定の障害がある方も対象になります。
接種期間	平成26年3月31日まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう
接種回数	1回
一部自己負担額	1,000円 ※医師の判断で2回目を接種する場合は、全額実費負担となります。 ※上記対象者のうち、生活保護受給者は無料です。被保護者証明書をお持ちください。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に、住所、氏名、生年月日などが確認できるもの（保険証、免許証など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

▼子ども・高齢者の方がインフルエンザ予防接種を受けられる市内の医療機関一覧

※医療機関によって、子どもの接種可能年齢が異なります。
高齢者の方は、下記の医療機関全てにおいて接種可能です。

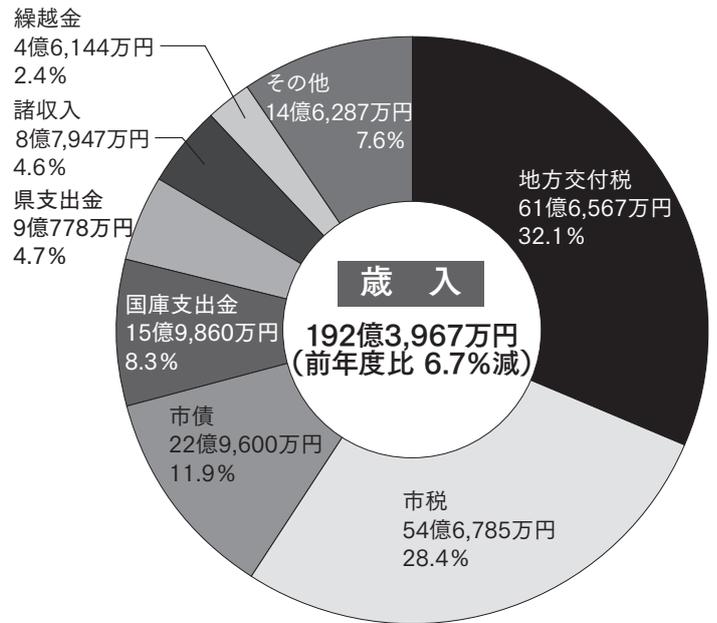
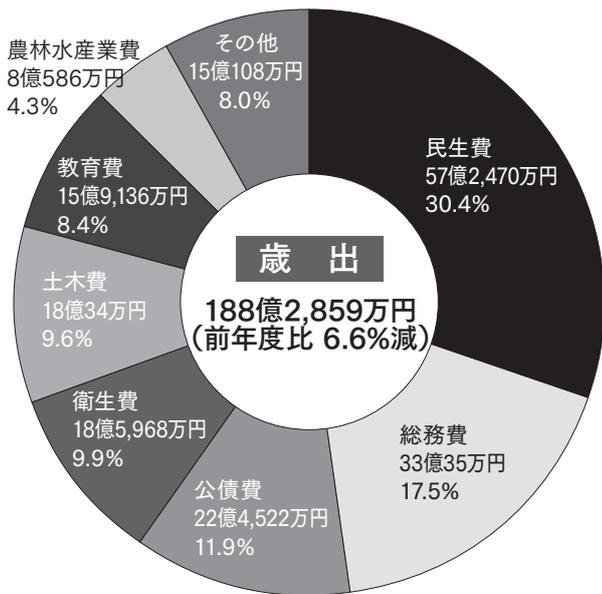
医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢	医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢
北信総合病院	22-2151	生後6カ月～中学3年生	高橋医院	26-2171	3歳～中学3年生
アライクリニック	24-0601	1歳～中学3年生	徳竹医院	22-3202	1歳～中学3年生
飯田医院	22-2653	生後6カ月～中学3年生	西原医院	22-3007	1歳～中学3年生
市川内科医院	22-3366	小学1年生～中学3年生	西丸医院	23-2405	—
今井こども医院	24-7755	生後6カ月～中学3年生	長谷川クリニック	26-7700	生後6カ月～中学3年生
小田切医院	22-3054	中学生のみ	広田医院	22-6661	13歳～中学3年生
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	23-1301	生後6カ月～中学3年生	丸谷医院	26-0077	1歳～中学3年生
高野医院	22-6810	小学1年生～中学3年生	三沢クリニック	22-5522	1歳～中学3年生
佐藤病院	38-3311	—	南谷整形外科	22-7722	小学1年生～中学3年生
すずきレディースクリニック	24-7887	中学生のみ	油井内科医院	26-1241	小学1年生～中学3年生
須藤医院	22-3746	中学3年生のみ	渡辺耳鼻咽喉科医院	26-5733	生後6カ月～中学3年生
関整形外科	22-6170	中学生のみ			

問い合わせ先 健康づくり課（保健センター内） ☎（22）2111（内線242・368）

平成24年度 決算概要

平成24年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が192億3,967万円、歳出決算額が188億2,859万円で、歳入歳出差引額は4億1,108万円、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引くと、3億4,474万円の黒字となりました。



歳出では、市民生活に直結する事業を重点的に実施しました。前年度に比べ増加した主なものについては、民生費で、保育所（さくら保育園）整備事業費などの増加により、3億7,996万円の増加となりました。前年度に比べ減少したものは、平成22年度の事業の繰越などによるもので、土木費で、9億6,925万円の減少、総務費で、4億3,516万円の減少となったほか、農林水産業費で2億2,611万円の減少となりました。

歳入では、固定資産の評価替えによる固定資産税・都市計画税の減少などにより、市税は前年度に比べ1億2,066万円の減少となりました。地方交付税は、算定費目の見直しなどにより、3億2,856万円の減少となりました。繰入金は、土地開発基金の廃止に伴う基金残高繰り入れがなくなったことなどにより、8億4,474万円の減少となりました。市債は、保育所整備、北信総合病院再構築負担金などの増加により、前年度に比べ4億6,420万円の増加となりました。

一般会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	53億126万円	51億1,128万円	1億8,998万円
後期高齢者医療事業	3億9,350万円	3億8,687万円	663万円
介護保険事業	36億9,588万円	36億7,186万円	2,402万円
社会就労センター事業	7,475万円	7,475万円	0円
倭財産区事業	59万円	31万円	28万円
永田財産区事業	61万円	46万円	15万円
中野財産区事業	179万円	176万円	3万円
情報通信施設事業	4,104万円	4,104万円	0円
下水道事業	17億6,776万円	17億3,709万円	3,067万円
農業集落排水事業	6億9,910万円	6億8,009万円	1,901万円

特別会計 特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている10の特別会計のうち、平成24年度限りで廃止した「社会就労センター事業特別会計」および「情報通信施設事業特別会計」は同額となっていますが、そのほか8会計については、黒字となりました。

特別会計

独自の収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計で、本市では水道事業会計が該当します。

水道事業会計	収入	支出	収支
収益的支出	9億 633万円	8億 1,595万円	9,038万円
資本的支出	1億 4,999万円	4億 8,264万円	△ 3億 3,265万円

※収益的支出は9,038万円の黒字となりました。

※資本的支出の収支不足額3億3,265万円は、過年度分損益勘定留保資金1億1,599万円、当年度分損益勘定留保資金1億8,166万円、建設改良積立金3,000万円および当年度分消費税等資本的収支調整額500万円で補てんしました。

財政状況をチェック



基金残高は？

基金は、市の貯金に当たるものです。

一般会計と社会就労センター事業特別会計、情報通信施設事業特別会計を合わせた普通会計の平成24年度末基金残高は、107億5915万円で、前年度末に比べ10億9732万円の増加となりました。予算執行時の歳出削減や財源確保に努め、基金残高を確保しています。

普通会計基金残高 (平成24年度末現在)	
財政調整基金	20億 7,300万円
減債基金	11億 700万円
公共施設等整備基金	39億 7,036万円
合併振興基金	13億 3,700万円
その他基金	22億 7,179万円
合計	107億 5,915万円



市債残高は？

市債は、市の借金に当たるものです。

本市の全会計の市債残高は、452億7187万円で、前年度末に比べ7億3619万円の減少となりました。市債の借入れに当たっては、地方交付税措置がある有利な市債を借り入れています。

市債残高 (平成24年度末現在)	
一般会計	188億 7,830万円
下水道事業特別会計	148億 3,308万円
農業集落排水事業特別会計	72億 9,949万円
水道事業会計	42億 6,100万円
合計	452億 7,187万円



財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率を公表しています。本市は、いずれの指標も早期健全化基準以内であり、健全な数値となっています。

指標	実質赤字比率 [※]	連結実質赤字比率 [※]	実質公債費比率 [※]	将来負担比率 [※]
中野市	—	—	9.7%	—
早期健全化基準	13.04%	18.04%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「—」となります。

※財政の健全化を判断する指標の内容

- 実質赤字比率＝一般会計等の標準財政規模（標準的な状態で毎年度経常的に収入される一般財源の規模）に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示します。
- 連結実質赤字比率＝公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および資金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示します。
- 実質公債費比率＝一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金（借入金の返済額等）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。資金繰りの程度を示します。
- 将来負担比率＝一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

9月市議会 定例会報告



条例

「中野市職員の給与等の臨時
特別に関する条例」の制定
平成25年10月1日から平成

9月3日から20日まで、18日間の会
期で開催されました。

この議会では、専決処分の報告1
件、条例案3件、予算案9件、決算認
定12件、事件案1件のあわせて26件が
審議され、いずれも原案どおり可決な
どとなりました。

また、議員提案による意見書などにつ
いても審議されました。
主な内容をお知らせします。

補正予算

《一般会計》

平成25年度の一般会計予
算に、931万余円を追加
し、補正後の予算総額を
193億6168万余円とし
ました。

主な歳出の内容は次のとお
りです。

《総務費》

●自治会振興事業費で、岩船
区および若宮区の公会堂建
設に伴い、公会堂建設事業
補助金1700万円の増額

●消費生活対策事業費で、県
の基金を活用し、「特殊詐欺
被害防止」をテーマにした
消費生活講演会開催などの
費用133万円の追加

《民生費》

●新たに、子ども・子育て支援
事業計画策定事業費で、子
ども・子育て支援法に規定
する支援事業計画策定費用
として168万余円の追加

●民間保育所運営等事業費で、
保育士等処遇改善に伴う、
私立保育所特別保育事業等
補助金206万余円の追加
《農林水産業費》

●土地改良施設維持管理事業
費で、土地改良区が実施す

る事業の受益者負担を軽減
するため、農業基盤整備促
進事業補助金など679万
余円の増額

《土木費》

●幹線道路および生活道路整
備事業費で、大俣線および
普代1号線の測量設計委託
料など1550万円の増額

●交通安全対策特別事業費
で、通学路の緊急合同点検
に基づき、歩行者などの安
全な通行を確保するため、
交通安全施設設置工事業
費550万円の増額

●都市計画総務事務費で、県
単街路事業立ヶ花東山線の
地形測量に対する、県単街
路事業市負担金67万余円の
追加

《消防費》

●消防団運営事業費で、宝く
じ助成事業を活用し、消防
団員が災害および訓練時に
着用する雨具を整備するた
め、消耗品費110万余円
の追加

●消防施設管理事業費で、吉
田区および若宮区で整備す
る消防器具置場などの建設
補助金として、消防施設整
備事業補助金250万円の
追加

《特別会計・企業会計》

《国民健康保険事業》

●繰越金の確定に伴い、財政
調整基金積立金および療養
給付費負担金精算金など、
1億1860万余円の増額
《後期高齢者医療事業》

●繰越金の確定に伴い、後期
高齢者医療広域連合納付金
563万余円の増額

《介護保険事業》

●繰越金の確定などに伴い、
介護給付費準備基金積立金
および国庫負担金返還金な
ど、2315万余円の増額

《仮財産区事業》

●繰越金の確定に伴い、財産
造成基金積立金8万余円の
増額

《永田財産区事業》

●繰越金の確定に伴い、財産
造成基金積立金7万余円の
増額

《下水道事業》

●繰越金の確定などに伴い、公
共下水道施設整備基金積立
金など、2967万円の増額

《農業集落排水事業》

●繰越金の確定などに伴い、農
業集落排水施設整備基金積
立金など、1801万余円
の増額

《水道事業》

●人件費の確定見込みに伴
い、水道事業費用で、職員
人件費11万余円の増額、資
本的支出で、職員人件費
21万円の増額

開催

市庁舎及び市民会館の整備について 市民説明会を開催します

現在の市庁舎および市民会館は築40年を超え、耐震性能が危ぶまれています。

今後予想される災害に備えて整備する必要がありますことから、「中野市公共拠点施設立地に係る検討会」において、立地および整備手法などにご意見をいただき、「市庁舎及び市民会館の整備について(案)」を作成いたしました。

この「整備について(案)」を市民の皆さんにご説明し、ご意見をいただくため、市民説明会を開催します。大勢の皆さんのご参加をお願いいたします。



第1回説明会

期日 10月23日(水)

時間 午後6時30分

会場 市民会館41号会議室

第2回説明会

期日 10月29日(火)

時間 午後6時30分

会場 豊田文化センター

多目的ホール

※検討会の開催状況については、市公式ホームページに掲載していますのでご覧ください。

【パブリックコメントの実施】

市民説明会に併せて、「整備について(案)」に対し、パブリックコメントの募集を実施します。

市民の皆さんのご意見をお寄せください。

意見募集期間(予定) 10月23日(水)～11月22日(金)

なお、詳細は、広報11月号および市公式ホームページに掲載します。

問い合わせ先

政策情報課政策推進係
☎21111(内線216)

募集

「中野市新型インフルエンザ等 対策行動計画(案)」に対するご意見

市では新型インフルエンザなどの発生に備え、市民生活などに及ぼす被害が最少となるように、対策の実施に関する行動計画(案)の検討を進めてきました。

新型インフルエンザなどの発生に備えた行動計画(案)に対し、市民の皆さんのご意見をお寄せください。計画(案)の公表場所 健康づくり課(中野保健センター)

内)、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ(<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)

ス、Eメールで提出ください。提出期限 10月28日(月)

問い合わせ・提出先

公表期間 10月7日(月)～28日(月)

中野市西一丁目1-7(中野保健センター内)

提出方法 様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号を明記の上、「中野市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)に対する意見」と記載し、健康づくり課へ直接お持ちいただくか、郵送またはファク

健康づくり課保健医療推進係

ス(案)の公表場所 健康づくり課(中野保健センター)

☎21111(内線368)

健康づくり課へ直接お持ちいただくか、郵送またはファク

ファクス ☎22295
Eメール kenko@city.nakano.nagano.jp

検査

市民の皆さんが栽培した食材の 放射性物質検査を受け付けています

市では、市民の皆さんの自家消費用食材の、放射性物質検査を受け付けています。

なお、平成24年10月の検査開始から平成25年9月20日まで、給食用食材を含め、478件検査し、その結果は、全て「不検出」でした。

詳しい内容は、市公式ホームページへ掲載しています。

検査対象 市民の皆さんが自家消費用に自分で栽培した食材(販売目的の食材は除く)

検査手続き

①事前に電話でご予約ください。検査日時などを打ち合わせします。(土・日・祝日および水曜日は除きます)

②検査日までに、食材約700gをみじん切りにして袋に詰めてください。

③検査日時に、食材(常温)と検査依頼書を検査場所へお持ちください。(検査依頼書は、豊田支所・各公民館にあるほか、市公式ホームページからもダウンロード

できます。また、当日検査場所に記載することも可能です。※食材採取日の記入が必要です)

④検査結果と検査した食材をお受け取りいただき終了です。(証明書は発行しません。また、食材の処分はご自身でお願いします)

検査場所 豊田情報センター2階(豊田支所隣)

検査費用 無料
検査結果 個人情報を除き公表します。

申し込み・問い合わせ先 市民課生活交通安全係
☎21111(内線238)

▼昨年の各部門最優秀賞作品



(一般の部)



(小学校低学年の部)



(小学校高学年の部)

- ・ 応募点数 一人1点
- ・ 応募料 無料(ただし、材料費として人形代を小学校の部は100円、一般の部は300円を負担していただきます)
- ・ 部門と人形の種類
 - ・ 小学校低学年(以下)の部
 - 「子犬」もしくは「馬」
 - ・ 小学校高学年の部
 - 「招き猫」もしくは「はかまうさぎ」
 - ・ 一般の部(中学生以上)
 - 「踊り福助(奈良家)」もしくは「春駒(西原家)」
- ・ 応募締め切り 平成26年1月31日(金) 午後4時
- ・ 応募作品 10月1日以降に制作した自作の作品に限ります
- ・ 応募先(絵付けできる場所)
 - ・ 日本土人形資料館
 - ・ 信州中野観光センター

- ・ まちなか交流の家
- ・ ※20人以上の団体は、事前に日本土人形資料館までお問い合わせください。
- ・ 作品審査 主催者が設置する審査会において、部門ごとに行います。
- ・ 各賞 ※部門ごと
 - 最優秀賞1点(賞状、副賞・1万円、絵付け体験無料券)
 - 優秀賞3点(賞状、副賞・5千円)
 - 佳作10点(賞状、副賞・2千円)
- ・ ☆児童の副賞は、同額の図書カードを贈呈します。
- ・ 結果発表 平成26年3月上旬
- ・ 「広報なかの」等で発表するほか、入賞者には通知します
- ・ 表彰式 平成26年3月23日(日) 展示会(応募全作品) 平成26年3月23日(日)~4月1日(火)
- ・ ※詳細は、市公式ホームページををご覧ください。
- ・ 市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>
- ・ 問い合わせ先 日本土人形資料館
- ・ ☎(26)0730
- ・ 商工観光課観光係
- ・ ☎(22)2111 (内線259)

募集

第8回土人形の里 信州なかの
土人形絵付けコンテスト作品

本市は、流入経路も特徴も異なる2系統(奈良家・西原家)の土人形が、昔ながらの伝統技法で現在も制作されている。全国に類を見ない地域です。中野ひな市の即売会には全国から愛好家が集まり、また、日本土人形資料館には、全国から集められた約2000点の土人形が展示されています。この「土人形の里」において、土人形絵付けコンテストを開催します。この機会にぜひ体験し、土人形の愛らしさと素朴さを感じてみてください。

大勢の皆さんのご応募をお待ちしております。

開催

一茶生誕250年イベント
なかの景観ウォーキング2013
— 谷街道 一茶が歩いた道を歩こう —

俳人・小林一茶が旅した道を歩いて、素晴らしい景観に触れてみませんか。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

期日 11月3日(日)・(祝)

コース 中野陣屋・県庁記念館を発着点とし、長野電鉄信州中野駅から小布施駅まで乗車し、小布施町内を経て中野市内を巡る歩行距離全長約10km

参加費 500円(保険代、電車代を含む)

申し込み期限 10月25日(金)

申し込み方法 都市計画課、豊田支所地域振興課において配布している参加申込書により、お申し込みください。参加申込書は市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>) からダウンロードできます。

問い合わせ・申し込み先

中野市景観・美化推進協議会事務局(都市計画課内) ☎(22)2111 (内線273)

税金

給与支払者（事業者）の皆さんへ
個人住民税の特別徴収にご協力ください

個人住民税（個人市民税・個人県民税）の特別徴収は、給与支払者（給与などを支払う会社や個人）が、給与所得者（従業員）に毎月支払う給与から個人住民税を徴収し、従業員に代わって市へ納入していただく制度です。

【特別徴収制度のメリット】

- 給与支払者の方は、導かない給与支払者の方は、導入にご協力をお願いします。
- 特別徴収は年12回の分割納付であるため、納付書による年4回の納付よりも、1回当たりの負担額が少なくなります。
- 個々に税金を納める手間が省けるとともに、納め忘れがなくなります。

地方税法及び市税条例により、給与支払者は原則として、従業員の個人住民税を特別徴収しなければならぬとされています。特別徴収を行って

給与支払者の方
○ 税額計算は市が行った上で通知するため、所得税のように給与支払者が税額を計算する必要はありません。
※ 従業員数が常時10人未満の給与支払者は、年12回の納期を年2回にする制度もあります。

問い合わせ先
税務課課税係
221111（内線225）

注意

農薬の適正利用に努めましょう

農薬の安全かつ適正な使用は、農作物の安全性を確保するだけでなく、消費者の健康保護の観点からも極めて重要です。

次の「農薬使用まぢがえな」を徹底しましょう。



- ま 守りましょう
○ 使用できる農産物・使用量・時期・回数など、ラベルに記載されている使用方法を守りましょう。
- な 無くさない、見落とさない、移し替えない
○ 農薬は専用保管庫に保管し鍵をかけましょう。
○ ラベルに記載されている保管時の注意事項を遵守しましょう。
- ろ 調整し、防除器具は確実に洗浄しましょう。
○ 水路や河川などへの流出を防ぎましょう。

- ま 守りましょう
○ 使用できる農産物・使用量・時期・回数など、ラベルに記載されている使用方法を守りましょう。
- な 無くさない、見落とさない、移し替えない
○ 農薬は専用保管庫に保管し鍵をかけましょう。
○ ラベルに記載されている保管時の注意事項を遵守しましょう。
- ろ 調整し、防除器具は確実に洗浄しましょう。
○ 水路や河川などへの流出を防ぎましょう。

- ち 注意しましょう
○ 通勤・通学路、住宅などに近い場所での散布の際は、時間帯・風向きに注意し、事前通知に努めましょう。
- な 無くさない、見落とさない、移し替えない
○ 農薬を他の容器に移し替えないようにしましょう。

- か 確認しましょう
○ 魚類や蚕に対して毒性が強い薬剤は、使用指定地域が定められていますので、必ず確認しましょう。
- し しっかり記帳しましょう
○ 防除作業の確認、農作物の安全性の証明のため、防除日誌などの記帳を行いま

- え 液剤（農薬）を適正に処理しましょう
○ 残液が出ないよう必要量だけ
- ろ 調整し、防除器具は確実に洗浄しましょう。
○ 水路や河川などへの流出を防ぎましょう。

問い合わせ先
農政課振興係
221111（内線250・253）

コミュニティ助成事業・地域活動整備事業で備品を整備しました



牛出区、更科区、西笠原区では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入財源により実施している、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、備品を整備しました。

これらの事業により、区民の地域行事への参加を促し、伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。



▲更科区で整備した液晶テレビ

実施団体	事業内容
牛出区	座卓、ワイヤレスアンプセット、石油ストーブ、電子レンジ、デジタルフルカラー複合機、ノートパソコン
更科区	液晶カラーテレビ、テレビ台、ブルーレイレコーダー、デジタルフルカラー複合機、ノートパソコン、プロジェクター
西笠原区	長胴太鼓

問い合わせ先 政策情報課政策推進係
☎ (22) 2111 (内線216)

発行

2013 秋冬のギフトカタログ

市内の農産物や特産品などを集めた『2013秋冬のギフト』を発行しました。旬の農産物を幅広く取り揃え、定番商品の加工品などを数多く掲載しています。

この秋冬のギフトカタログは、10月初旬に全戸配布します。

また、ふるさと信州中野会会員の皆さんへの送付や、姉妹都市での全戸配布のほか、各種イベントなどでも配布しPRしています。



お世話になった方や親しい方などへの贈り物にどうぞご利用ください。

問い合わせ先

売れる農業推進室推進係

☎2111 (内線406)

ギフトの取り扱いについて

一般財団法人中野市産業公社

☎2111 (内線299)

販売

おいしい年賀状 限定販売

年賀状で市内産農産物をPRしていただくため、「おいしい年賀状」を販売しています。なお、数量限定につき完売の際はご了承ください。

販売価格 はがき一枚45円

販売枚数 1万4千枚

申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、代金を添えて一般財団法人中野市産業公社に申し込みください。

申込用紙は、市役所総合案内窓口、豊田支所窓口、一般財団法人中野市産業公社のほか、市公式ホームページ(売れる農業推進室)からダウンロードできます。

ハガキのお渡し
11月下旬(申込み
時に説明)

当選商品 中野市
産キノコセット

当選者 年賀状の
購入者(10人)年
賀状を受け取った
方(100人)

当選発表 市公式ホームページ(更
新日は平成26年2月3日(月))および
広報なかの平成26年2月号に、当選
番号、申し出方法などを掲載します。

問い合わせ先

売れる農業推進室推進係

☎2111 (内線406)

一般財団法人中野市産業公社

☎2111 (内線299)

年賀状みほん



公売

普通財産を 売却します

市では、活用見込みのない土地を売却します。

購入をご希望の方は、お申し込みください。

売却物件

所在地 豊津384番3

面積 133平方メートル

・地目 雑種地

・最低価格 151万6200円

応募対象者 個人または法人

※参加資格については、市公式ホームページの「市有財産売却案内書」をご確認ください。

申込期限 10月31日(木)まで

決定方法 条件付一般競争入札による申し込み 「一般競争入札参加申込書兼受付済書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、財政課まで提出してください。

申込書(様式)は、市公式ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ先

財政課管財係

☎2111 (内線222)

☎2111 (内線324)

選挙

一票の力を信じて投票に行こう

7月に行われた第23回参議院議員通常選挙の各種投票率については、次のとおりです。

○行政区別投票率(上位5区)

第1位 岩井東区 65・71%

第2位 南永江区 64・41%

第3位 松川区 57・94%

第4位 小沼区 57・83%

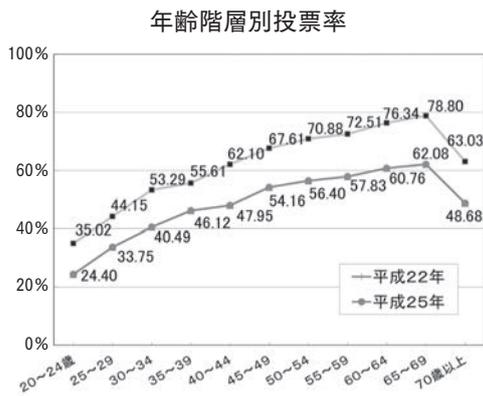
第5位 三俣区 57・78%

※中野市全体 49・66%

※長野県全体 57・72%

※全国平均 52・61%

○年齢階層別投票率
65歳以上を頂点とする右肩上がり
のグラフになっています。



※参議院議員通常選挙の投票結果対比



平成25年度<後期>

介護予防講座(さんさん講座)

～みんなで楽しみながら健康な体をつくりましょう～

問い合わせ・申し込み先

高齢者支援課長寿福祉係(中野保健センター内) ☎(22)2111(内線243)

①楽しく歌って

心も体もリフレッシュ(全5回)

懐かしいあの歌この歌、季節を味わう思い出の歌。歌うことは脳への心地よい刺激となり、深い呼吸が体をリフレッシュさせてくれます。

期 日 11月8日、11月22日、12月6日、
12月13日、12月20日

(いずれも金曜日)

時 間 午後1時30分～2時45分

会 場 さんさん館

(中野市福祉ふれあいセンター敷地内)

講 師 声楽家 沼田秀美さん

対 象 65歳以上の方

定 員 15人

参加費 無料



②いきいきシニア料理塾(全4回)

家庭にある食材を使って、ささっとできる簡単料理を楽しみながら高齢期の食生活のポイントを学びます。

男性の方もお気軽にご参加ください。

期 日 12月4日、12月11日、12月18日、
12月25日(いずれも水曜日)

時 間 午前10時～午後1時

会 場 中野保健センター

講 師 高齢者支援課管理栄養士

対象者 65歳以上の方

持ち物 エプロン、

三角巾(または、

手ぬぐいなど)

定 員 10人

参加費 1回につき、

400円の実費が必要です。



③健康体操(全4回)

～あの「ら〇オ体操」で、お手軽有酸素運動&筋力アップ～

1回3分のラジオ体操をひと工夫。

2分のお手軽体操をプラスして、1回5分の体操習慣を始めてみませんか。

期 日 11月6日、11月13日、11月20日、11月27日(いずれも水曜日)

時 間 午後2時～3時

会 場 さんさん館(中野市福祉ふれあいセンター敷地内)

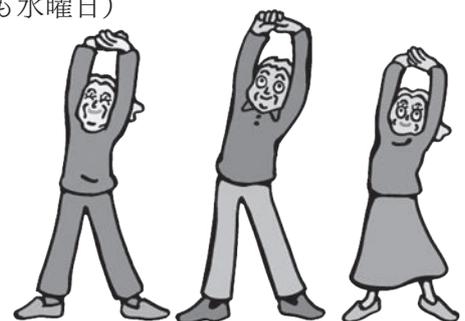
講 師 健康運動指導士 宮崎栄子さん

対象者 65歳以上の方

定 員 10人

持ち物 水分補給のための飲み物、汗拭き用タオル

参加費 無料



(1) 年次休暇取得状況

平均取得日数	9.1日
--------	------

注) 年次休暇の平均取得日数は、平成24年1月1日から12月31日までの、1人当たりのものです。

(2) 育児休業の取得状況(平成24年度)

取得者数		取得期間			
男	女	3カ月以下	3カ月超え6カ月以下	6カ月超え1年以下	1年超え3年以下
人	人	人	人	人	人
0	7	0	0	3	4

注) 年度中に新たに取得した職員数です。

4 職員の分限と懲戒処分などの状況

分限処分者数および懲戒処分者などの数(平成24年度)

分限処分者					懲戒処分者					訓告など
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
0	3	0	0	3	0	0	0	2	2	7

注1) 分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的とします。

注2) 懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

注3) 訓告など…処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

6 職員の研修と勤務成績の評定の状況

(1) 研修開催状況(平成24年度)

独自研修	その他研修
14件	996人
	23件
	155人

注) 受講者は延べ人数です。

(2) 勤務成績の評定の状況

勤務評定による人事および昇給・手当へ反映させるための人事評価制度については、試行期間中であり、処遇への反映は、制度の構築後、段階的に行う予定です。

平成25年度研修計画

区分	内容
独自研修	新規採用職員研修会、中堅職員通信研修、部課長研修、クレーム対応研修、接遇指導力強化研修、債権管理研修、プレゼンテーション研修、人権教育研修、交通安全運転講習、中堅職員体験研修、人事評価制度研修など
市以外が主催する研修	部課長研修、管理者研修、主査研修、係長研修、一般行政職員研修、新規採用職員研修、監査事務研修、政策形成研修、税務職員初任者研修、電子自治体推進研修、中堅行政職員研修、財務会計事務研修、法制執務研修、財政事務研修、住民税事務研修、コンサルティング・マインド研修、税務管理・徴収事務研修など

7 職員の福祉と利益の保護の状況

(1) 公務災害などの概要

公務上、通勤途上の災害により、負傷などまたは死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

(2) 福利厚生制度

職員の福利厚生制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、中野市職員互助会を設置し、各種事業を実施しています。この互助会は、職員からの会費と市の補助金などで運営されています。また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により、厚生年金、国民年金、健康保険および国民健康保険と同様の社会保険制度です。

8 その他市長が必要と認める事項

(1) 定員管理の取り組み

地方分権の推進、厳しい財政状況、行政課題の多様化などに対応し、スリムで効率的な行政運営に努めるために、行政改革を進めるなかで、職員数についても、適正配置や職員の資質向上を図ることにより、抑制に努めてきました。

年度別職員数の推移(各年4月1日現在)

年度	20	21	22	23	24	25	計
職員数(人)	455	446	440	433	432	429	-
増減員数(人)	△9	△9	△6	△7	△1	△3	△35

注) 職員数は、総務省定員管理調査の報告数値です。

(2) 北信広域連合公平委員会からの報告事項

(ア) 勤務条件に関する措置の要求の状況

職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して、市の当局により適切な措置がとられるべきことを要求することができます。

(平成24年度要求件数 0件)

(イ) 不利益処分に関する不服申し立ての状況

職員は、懲戒その他意に反する不利益な処分に関して、公平委員会に不服申し立てをすることができます。

(平成24年度申立件数 0件)

(3) 嘱託・臨時職員の状況

(ア) 職員数(平成25年4月1日現在)

区分	職員数			
	保育所関係	小・中学校関係	その他	
嘱託職員	221人	115人	5人	101人
臨時職員	264人	60人	91人	113人

(イ) 報酬および賃金について(平成25年度)

① 嘱託職員報酬月額

- ・統括的な事務および管理を行う事務局の長および施設の長 186,200円
- ・教諭、学芸員、介護支援専門員 174,200円
- ・指導員、児童厚生員、母子相談員 157,700円
- ・栄養士、歯科衛生士 142,100円
- ・保育士 142,100円-157,700円
- ・運転業務、調理技師、施設などの維持・管理業務、一般 137,600円-139,900円

- ・保健師、精神保健福祉士などの専門職種 別途、市長が認める額
- ※報酬月額のほかに6月および12月に1.0月分以内の割増報酬を支給しています。

② 臨時職員賃金(1時間当たり)

- ・一般事務、学校事務、図書事務、施設などの維持・管理業務 742円
- ・調理技師、指導員 755円
- ・保育士、児童厚生員 767円
- ・長時間保育士 928円-957円
- ※通勤手当 2km以上5km未満…1日150円/5km以上…1日200円
- ※年末一時金…12月に1.0月分以内の年末一時金を支給しています。

中野市の人事行政の運営等の状況を公表します

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部 門		職員数(人)		対前年 増減数
		平成24年度	平成25年度	
一 般 行 政	議 会	5	5	0
	総 務	80	80	0
	税 務	23	24	1
	民 生	136	136	0
	衛 生	30	30	0
	労 働	3	3	0
	農 林 水 産	25	24	△ 1
	商 工	9	9	0
	土 木	32	31	△ 1
小 計	343	342	△ 1	
特 別 行 政	教 育	46	44	△ 2
	小 計	46	44	△ 2
公 営 企 業 等	水 道	10	10	0
	下 水 道	11	11	0
	そ の 他	22	22	0
	小 計	43	43	0
合 計		432	429	△ 3

◀増減理由

増員理由は、業務量増によるものであり、減員理由は、業務量減および非常勤職員化によるものです。

注) 職員数は一般職に属する職員の人数で、地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。(一部事務組合などへの派遣職員および臨時などの非常勤職員を除く)

(2) 採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
15人	18人

注) 採用者数は、平成25年4月1日の採用者数であり、退職者数は平成24年4月1日から平成25年3月31日の退職者数です。(一部事務組合などへの派遣職員を含む)

2 職員の給与の状況

(1) 人件費と職員給与費の状況

①人件費の状況(平成24年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
人	千円	千円	%
46,667	18,903,331	3,154,854	16.7

注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

②職員給与費の状況(平成25年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)	共済費
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計B		
人	千円	千円	千円	千円	千円	千円
387	1,422,845	1,030,985	505,825	2,453,830	6,341	473,955

注1) 職員手当には、退職手当を含みません。

注2) 給与費は、当初予算に計上された額です。

注3) 職員数は、平成25年4月1日現在の人数です。(教育長を含む)

(2) 職員の平均給料月額と平均年齢の状況(平成25年4月1日現在)

職種	平均給料月額	平均年齢
一 般 行 政 職	円 317,500	歳 42.2

(3) 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成25年4月1日現在)

職種	採用	初任給	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数
			10~15年未満	15~20年未満	20~25年未満	25~30年未満	30~35年未満	35年以上
一 般 行 政 職	大学卒	円 172,200	円 284,600	円 321,000	円 347,300	円 382,500	円 400,700	円 427,100
	高校卒	円 140,100	円 237,300	円 285,500	円 324,000	円 349,500	円 374,300	円 402,200

(4) 職務上の地位別職員数の状況(平成25年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合計	
一 般 行 政 職	主事 技師 主事補 技師補	主事 技師	係長 副主幹 主査 主任主事 主任技師	課長補佐 主幹	課 長 室 長 次 長 副参事	部 長 参事	参事幹		
	職員数(人)	25	22	150	25	25	16	10	273
	構成比(%)	9.2	8.1	54.9	9.2	9.2	5.9	3.7	100

(5) 職員手当の状況(平成25年4月1日現在)

期末・勤勉手当	期末	勤勉	退職手当	自己都合	勸奨定年
6月期 (特定幹部職員)	1.225月分 (1.025月分)	0.675月分 (0.875月分)	勤続20年	23.03月分	28.7875月分
12月期 (特定幹部職員)	1.375月分 (1.175月分)	0.675月分 (0.875月分)	勤続25年	32.83月分	38.955月分
合計 (特定幹部職員)	2.600月分 (2.200月分)	1.350月分 (1.750月分)	最高限度	55.86月分	55.86月分
			その他特例	退職時特別昇給なし	

※このほか、特殊勤務手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、日宿直手当、寒冷地手当、時間外勤務手当などがあります。

※退職手当は、平成25年度から平成27年度にかけて、段階的に引き上げが行われます。

(6) 特別職の報酬などの状況(平成25年4月1日現在)

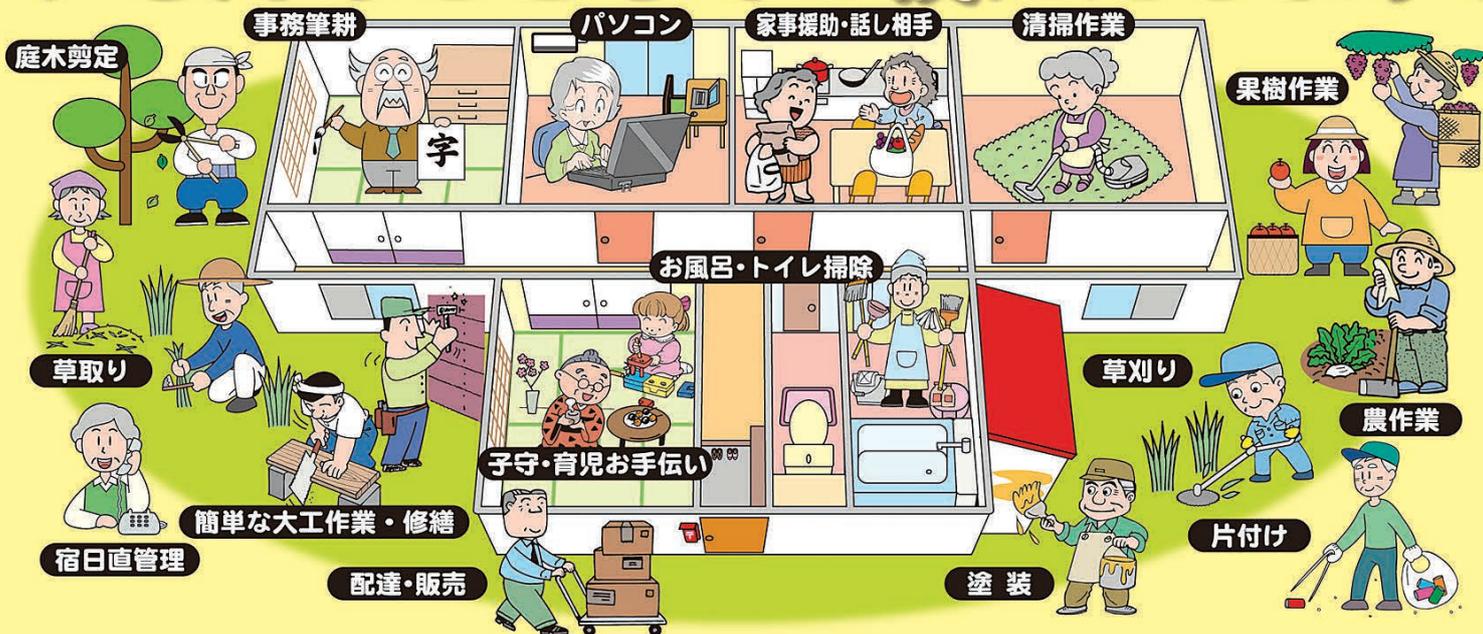
区 分	給料月額(円)	区 分	報酬月額(円)	期末手当支給割合	
市 長	821,300	議 長	384,200	6月期	1.40月
副市長	669,600	副議長	325,300	12月期	1.55月(計2.95月分)
教育長	573,800	議員	302,400		

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

職員の勤務時間は1日7時間45分、週38時間45分であり、原則、始業時間が午前8時30分、終業時間が午後5時15分です。また、休暇などの種類には、年次休暇、療養休暇、特別休暇(公民権の行使、職員の結婚、職員の出産、忌引など)、介護休暇、組合休暇、育児休業があります。なお、年次休暇の取得状況、育児休業の取得状況は、18頁冒頭(1)、(2)のとおりです。

(公社) 中野広域シルバー人材センターからのご案内

いろんなところでお役にたちます!



お気軽にご相談ください ☎ (23) 0468

他にもいろいろなお仕事をお引き受けしています。

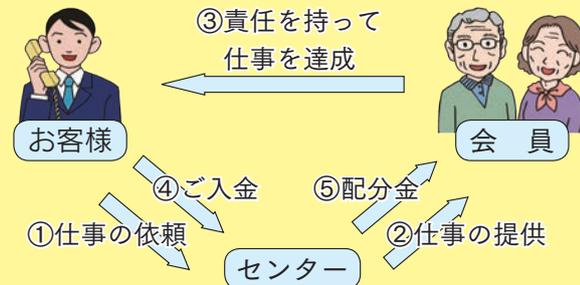
- 事務筆耕** 一般事務、宛名書き、賞状書き、式次第書き など
- サービス業務** ホテル、旅館業務、遺跡発掘、家事援助 など
- 専門技術** 経理事務、各種講師、冬囲い、襖・障子の張替えなど
- 軽作業** 機械草刈り、除雪、きのこ作業、植木の消毒 など
- 管理業務** 駐車場管理、施設管理、倉庫管理 など
- 諸業務** 催し物準備・片付け、チラシ配布 など

花苗・土人形・しめ縄の製作・販売もしております。

※料金は仕事の内容によって異なりますので、お気軽にお問合せください。

シルバー人材センターのしくみ

仕事の依頼から配分金の支払いまでは下記の流れです。



シルバー会員募集!!

あなたの豊富な経験・知識・技能をシルバー人材センターで生かしてみませんか!

シルバー人材センターでは、随時会員を募集しています。

中野市内にお住いの60歳以上の方で、健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方であれば、どなたでも入会できます。

就業や収入の保障はありませんが、自分に合った仕事をしていただき、その内容に応じた「配分金」を受け取ることができます。

毎月、第2火曜日午後1時30分から入会説明会を開催しています。ぜひご参加ください。なお、都合により日程が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。



入会のお問い合わせ・仕事のお申し込みは…

公益社団法人 中野広域シルバー人材センター (三好町一丁目4番6号 中野市三好町庁舎内)

☎ (23) 0468 ファクス (23) 0041

金井敬幸さん
からのご紹介



○自己紹介

食品メーカーで牛乳などの配達の仕事をしています。菅平高原や北志賀、斑尾高原など広い範囲が管轄であり、ホテルや温泉施設にある自動販売機の補充を行っています。

乳製品を取り扱うため賞味期限が短く、日付の管理が難しいことと、施設ごと年齢層も違うので、必要な量を見極めて自動販売機に入れてくることが大変です。しかし、それを見極めて数量がピッタリだったときは、とても嬉しい気持ちになります。ドライブがとても好きで、昨年の春に買った新車が3万キロを走破しました。配達の仕事をしていますが、ドライブが好きなので、どれだけ走っても苦になりません。



▲自然の中、みんなで楽しむバーベキューは最高です！

○中野市のイメージについて

実家でブドウやリンゴを育てていることもあり、果物がとてもおいしいイメージがあります。

また、とてもきれいな公園が多く、その中でも「ふるさとの森文化公園」「ダイキャンプ場」はお気に入りの場所です。毎年夏になると何回も友人たちや家族とバーベキューを開催しています。身近に自然あふれる公園があることは、他にはない最高の環境だと思います。

○今後チャレンジしたいこと

私の会社では、自動販売機の事業は歴史が短く、まだスタッフは少ない状況ですが、もっと自分が頑張つて活躍することで大きな事業へと発展させていきたいです。

池田市長の

わくわくレポート

vol. 4



市政1年を迎えるに当たって

市長就任以来、間もなく1年を迎える。この間、4回の市議会を経験し、さまざまな催事に参加し、市民の皆さまが躍動し、活気あふれる姿を体感できた。しかし、何よりも月日の流れの速いことに驚いている。事は急がねばならないと焦る気持ちが抑えきれないのも事実だが、中野市を元気にするために何をすることが明瞭になってきたことも確認できた。一方で、市政を展開するに当たっては、市民の皆さまの協力なしには政策の確かつ持続的な遂行はできないと改めて思いを深めている。明確な政策目標を立て、具体化するためにも、今後も継続的な、市民の皆さまとの意見交換の機会が必要と思っている。

私も一人の人間であり、思い悩むこともあるが、今は、将来の中野市というただただ一点に向けて、ビジョンを描き、市民の皆さまと共有し、前進するのみと考えている。

人口減少が現実のものとなる中で、これからは「若

い世代が地域に根付き、就職し、子育てを行う。そうした循環が次世代へと引き継がれるための、若い人たちにあって魅力あるまちづくり」が必要であり、加えて、「これまで地域を支えてくれた高齢者の皆さんをはじめ、市民誰もが安心して暮らせるように、安全安心をどのように確保向上していくか」ということが市政の基本であると考えている。

元気な中野市を創るためには、市内の特産物（農産物およびその加工品、食品、工芸品など）や伝統芸能、グループ活動、交流活動など市民の皆さんの活動や成果に係る情報の共有がますます重要であり、そうした中で、交流、連携、協働によるまちづくりが可能だと思っている。

これからは来年度に向けて、私なりの政策をどんどん打ち出していきたい。今は行動開始に当たって、元経団連会長の土光敏夫さんの『計画』とは将来への意思である。将来への意思は、現在から飛躍し、無理があり、現実不可能にみえるものではなくてはならない。」を座右の言として、ただひたすら前に進むことを考えている。市民の皆さまのご支援、ご協力をお願いいたします。



わかばやし こうじ さん
若林 幸志 (会社員・古牧)





こんにちは 電話医療相談所です

Q 「めまい」が続いているのですが、どの診療科を受診したらいいですか。

A 「めまい」は、内耳や脳の病気など、原因となる病気の種類が多く、中には緊急を要するものもあります。めまいが起きたらまず「耳鼻咽喉科」を受診しましょう。

【めまいの原因・症状】

- めまいは、原因の60%が「内耳の病気」であると言われています。耳には体のバランスを保つ働きがあるため、耳に異常が起こると揺れを感じ、めまいが起きます。
- めまいは、異常が起きている場所によって、耳鳴りや吐き気などの症状が現れます。また、意識障害を伴わないのが大きな特徴です。

【緊急を要する場合】

次の症状がある場合は、脳の病気が考えられます。早急に神経内科や脳外科を受診しましょう。

- 激しい頭痛やけいれんが起きた。
- 意識がなくなった。
- 物が二重に見える。
- 手足、唇にしびれ感があり、力が入りにくい。
- ろれつが回りにくい。
- 顔や体の半分に違和感があり動きにくい。
- 物の見える範囲が狭くなったり、欠けて見える。

適切な治療のために早期に受診し、めまいの種類と原因を見極めましょう。

子育て支援センター — 10・11月の行事予定 —

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	10月16日(水) 午前10時30分～	「救急救命講座」 “いざ”という時のために
	11月13日(水) 午前10時30分～	「交通安全教室」 動物さんと一緒に遊ぼう!
中央子育て支援センター(りんごっこ)	10月23日(水) 午前10時30分～	「オアシス公園で紙芝居」 お話玉手箱DonDonさん
	10月25日(金) 午前10時30分～	「西町保育園へ行こう」 ※事前予約必要
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	10月17日(木) 午前10時30分～	「救急救命講座」 “いざ”という時のために
	10月29日(火) 午前10時30分～	「数珠玉でストラップを作ろう!」※事前予約必要

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ	☎ (22) 6622	☎ 日・月・祝日
りんごっこ	☎ (22) 2259	☎ 日・火・祝日
うさぎっ子	☎ (38) 3012	☎ 日・水・祝日

わが家の ☆アイドル☆

我が家のアイドルに出してみませんか?
応募方法は7ページをご覧ください。



小嶋 杏凜ちゃん
プリキュアになりたい☆★



堰端 奈々美ちゃん
明るく元気に育てね!



磯邊 万乃華ちゃん

八子に変身! 食べる事大好き!!
しっかり者の末っ子☆



丸山 結芽ちゃん

これからも元気いっぱい、夢いっぱい大きくなってね☆



富井 玲葉奈ちゃん

のびのび元気いっぱい育てネ!

保健だより

- 健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種 お知らせ

日程

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	10月15日(火)	健康づくり課 母子保健係
日本脳炎	10月16日(水) 10月30日(水)	
不活化ポリオ	10月15日(火) 11月6日(水)	
三種混合	11月6日(水)	
四種混合		
ヒブ	10月8日(火) 11月8日(金)	
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

小児用肺炎球菌ワクチン

11月1日(金)から、定期予防接種に使用するワクチンが、沈降7価肺炎球菌結合型ワクチンから沈降13価肺炎球菌結合型ワクチンに切り替わります。詳しくは、厚生労働省ホームページに掲載されています。
http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/qa_haienkyuukin.html

目の愛護デー

「片方の目で周りを見てみよう」見え方は右目と左目で同じですか？
10月10日(木)は目の愛護デーです。眼科検診を通じて、視覚障害、感染性眼疾患および生活習慣病による眼疾患を予防しましょう。また、各種疾患の早期治療を行うとともに、視力の保持に努めましょう。



健(検)診

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	10月22日(火)	25年6月生
7か月健診	10月23日(水)	25年2月生
1歳6か月健診	10月25日(金)	24年3月生
2歳児健診	10月21日(月)	23年9月生
3歳児健診	10月24日(木)	22年9月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。
期間/12月27日(金)まで
受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のこと)は、無料となります。

健診結果相談会

保健師・管理栄養士による健診結果相談会を実施しています。結果に要指導・要医療の項目があった方は、ぜひお越しください。日程・会場などの詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。
持ち物/健診結果通知書(同封されているもの一式)



講座・相談

マタニティクラス

期日/11月2日(土)
時間/午前9時30分～11時45分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動ける服装
内容/母と子の歯の健康、出産・子育てにおける制度・サービスの紹介、妊婦体験、母乳栄養と乳房管理、個別相談
※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/10月17日(木)
時間/午前10時～11時30分
会場/中野保健センター
対象/4～6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食
※3日前までに予約が必要です。

心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。
心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。
期日/10月10日(木)
時間/午後2時～4時
相談担当者/こころの専門医
会場/中野保健センター
対象者/悩みを持つ本人、家族など
※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課にご予約ください。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～午後11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	



2013信州中野環境祭

9月29日、市民会館において「環境にe c oといつやるの？今でしょ」をテーマに信州中野環境祭を開催しました。当日は、環境に関する展示をはじめ、「親子でソーラーカーの運転体験」など各種体験コーナーや、ペットボトルや牛乳パックで射的ゲームを楽しんだりサイクル工作コーナーなどが設けられました。

また、同会場において上下水道フェスティバルも開催され、来場した皆さんはさまざまなコーナーを楽しみながら環境問題について学んでいました。



第33回中野市ふれあい広場

9月23日、中野勤労者福祉センターを会場に第33回中野市ふれあい広場が開催されました。

この催しは、福祉への理解と関心を深め、世代の違いや、障害の有無にかかわらず交流を深めることを目的としています。

当日は、オープニングの和太鼓演奏に続き、ステージ発表においてクラリネット演奏、コーラスなどが行われたほか、愛のバザーや各種イベントが行われ、会場は大勢の人でにぎわいました。



高齢者祝賀事業（祝品贈呈）

9月18日、高齢者祝賀事業を市内各所で行いました。当日は、池田市長をはじめ、職員が対象となられた皆さんのご家庭を訪問し、祝品、祝詞、祝状をお渡しして長寿を祝いました。

このうち池田市長が訪問した松川のおのとのとらふ小野虎一さんは本年度100歳を迎え、長生きの秘訣は食べることに、新聞を読むことと話されていました。

なお、本年度市内で88歳を迎える方は259人、99歳以上の方は41人いらっしゃいます。



小学校運動会

市内小学校の運動会が、9月14日と21日に行われました。

当日は晴天に恵まれ、少し汗ばむ陽気の中、児童たちは赤組と白組に分かれてかけっこや綱引き、騎馬戦などの競技を行い、校庭には児童らの元気な声と保護者らの児童を応援する声が響き渡りました。

児童らは日頃の練習の成果を十分に発揮し、力いっぱい各競技に臨んでいました。なお、高丘小学校の運動会は、10月5日に予定されています。
(写真：日野小学校)



第50回高社山一周駅伝大会

9月16日、中高駅伝協会主催の第50回高社山一周駅伝大会が中野市民体育館を発着点に開催されました。当日は、悪天候の中でしたが、中高地区（中野市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）の各体育協会4チームとオープン参加6チームの計10チームが出場し、高社山の周囲65km、全8区間をランナーが力強く駆け抜けました。

競技の結果、中野市体育協会チームは中高地区の部で第3位と健闘しました。

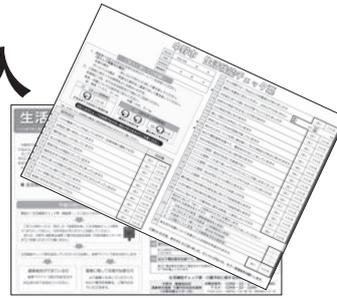


組み木作り100分授業

9月15日、組み木デザイナーの小黒三郎おぐろさぶろうさんが高社中学校を訪れ、「組み木作り100分授業」を開催しました。これは、組み木制作を通して自分で制作する力を身に付けることを目的としたもので、美術部の生徒ら25人が受講しました。

生徒たちは、組み木を作る際のデザインの描き方を教えてもらい、電動糸ノコギリを使って組み木が出来上がると、自分の描いたデザインが形になってうれしいと笑顔に溢れていました。

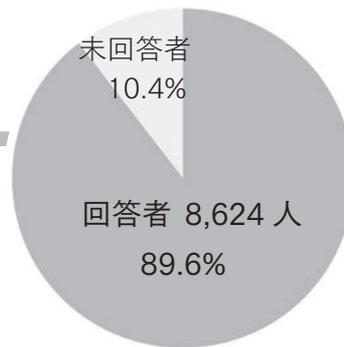
生活機能チェック票のご記入 ありがとうございました。



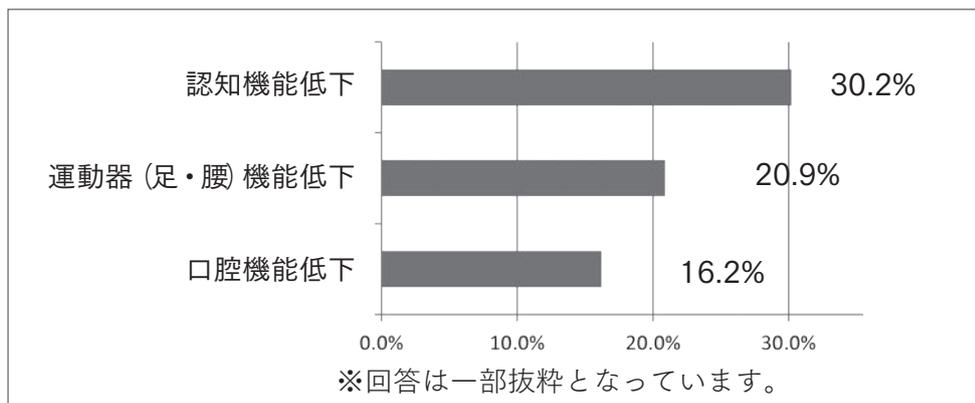
65歳以上の方（介護保険の要支援・要介護認定をすでに受けている方は除く）9,624人に、生活機能チェック票のご記入をいただきありがとうございました。

8月1日時点で8,624人（89.6%）の方に返信いただきました。

生活機能チェック票回答率



生活機能チェック票の結果から 分かることは…



介護予防の 情報かわら版

いつまでも元気でいるためには

年齢を重ねることによって現われる生活上の不具合を放っておかないことが大切です。元気なうちから健康づくりに取り組み、いつまでも自分らしく元気に楽しく、生きがいを持って暮らしていきましょう！

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのためには

認知症について、正しい知識と具体的な対応方法を知っていただくため、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。詳しくは高齢者支援課までお問い合わせください。

市では、介護予防のため、65歳以上の方を対象に教室や訪問での相談を行っています。次のページでは介護予防教室の紹介をしていますので、ぜひご自身の健康づくりにお役立てください。

また、「教室には参加できないけど、介護予防をしたい！」という方には、必要に応じて管理栄養士・保健師・歯科衛生士などが各家庭を訪問させていただいております。皆さん、お気軽にご連絡ください。



介護予防教室 へ 行こう！



市で行っている介護予防のための運動教室を紹介します。
ご自宅までの送迎も行っていますので、お気軽にご参加ください。

元気もりもり教室 ～腰痛や膝痛でお困りのことはありませんか～

無理のない運動を行うことで足腰の筋力を向上させ、歩行を安定させたり、体の痛みを和らげることができます。

専門スタッフの指導により、参加者一人一人のペースに合わせた運動を提案します。

※なお、多くの方にご参加いただきたいため、2年続けての参加はできませんので、ご了承ください。

会 場 ながでんハートネット倶楽部 駅前健康ふらざ

回 数 週1回（約4カ月間：全16回）

参加料 320円（1回）



▲マシン運動で筋肉の向上を目指します



▲プールの中では気持ちよく体が伸びます

お口きたえて体も元気教室 ～元気の源は「お口」にあります！～

硬いものがかみにくくなった。むせやすくなった。口の渴きが気になるなど、お口の機能の低下がある方を対象に開催します。教室では、お口の力や働きを高めるゲームや体操、楽しい訓練、歯や入れ歯の手入れや舌の磨き方などを通してお口の機能を改善します。食事や会話を楽しみ、元気で明るく自立した生活を続けることが目的の教室です。

会 場 中野保健センター

回 数 月2回（約3カ月間：全6回）

参加料 140円（1回：材料費として）



▲吹き矢で楽しく口周りの筋力を鍛えます



▲“健口”体操で「むせ」を防ぎます

問い合わせ先

高齢者支援課介護予防包括支援係（中野保健センター内）
☎（22）2111（内線366・367）

▼お知らせ

中野地域職業訓練センター
空調設備の改修工事

●中野地域職業訓練センター
☎(23)30005

工事期間 11月中旬～平成26年1月末
工事期間中は、多目的ホールなど利用できない施設がありますので、事前にご確認ください。また、代替暖房設備の利用などでご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。
なお、既に施設予約をされている方でも、工事の都合上やむを得ず利用日の変更などをお願いする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

浄化槽の維持管理は適切に

●環境課衛生係(内線245)

法定検査を受けましょう 浄化槽は、日頃の保守点検や清掃などのほか、年1回の法定検査が義務付けられています。検査日程などは、(社)長野県浄化槽協会からの通知をご確認ください。

浄化槽の清掃を行いましょ う 汚泥除去や機械洗浄など、許可業者による清掃が、年1回以上義務付けられています。

〈許可業者〉

- (有)中野環境サービス ☎(22)3072
 - (有)徳竹クリーンサービス ☎(22)4465
 - 小嶋重子 ☎026(257)2196
- 合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付します 合併処理浄化槽を設置する場合、一定の要件により補助金を交付します。

- 〈補助金額〉
- 5人槽 35万2千円
 - 6～7人槽 44万1千円
 - 8人槽以上 58万8千円

汚泥発酵肥料 なかの「おすみちゃん」・「未土利」

●園上下水道課下水道係(内線283)

有機分で土壌が豊かになります。

●なかの「おすみちゃん」

- 販売日 10月16日(水)、20日(日)、30日(水)、11月6日(水)、13日(水)、17日(日)、27日(水)
- 販売時間 午前9時～11時30分
- 販売場所 中野浄化管理センター
- 価格 1袋(15kg) 200円
- バラ(300kg) 1500円
- バラ(500kg) 2500円

●未土利

- 販売日 月曜日～金曜日(祝祭日除く)
- 販売時間 午前9時30分～午後4時
- 販売場所 平岡処理場(ナビア)

岡 笠原580番地)
価格 1袋(15kg) 250円

帯の瀬ハイツ

「帯の瀬の日」

●園申 帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風呂
10月26日(土)	おやじバンド演奏	草津の湯
11月26日(火)	オペレッタ「スーパーパーチマン」	コスモスの湯
12月20日(金)	簡単な気功	ユズの湯

有料広告欄

受信環境クリーン月間

●園総務省信越総合通信局受信障害対策官 ☎026(234)9991

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るなど、電波に関する相談は信越総合通信局へお寄せください。

▼健康・福祉・子育て

臓器移植普及推進月間

●園健康づくり課健康管理係(内線242)

臓器移植は、臓器の機能が低下し、移植でしか治らない人に、臓器を移植する医療です。

臓器移植の推進を図るために、より多くの方々に移植医療に対する理解を深めていただき、臓器提供に関する意思表示をしていただくことが重要です。

臓器提供意思登録に皆様のご理解とご協力をお願いします。

税の知識④ 納期限内納付にご協力を

☎ 税務課収納係(内線227・228)

市税は保健福祉、教育、土木事業など市民生活に係わりの深い行政サービスの重要な財源となるものです。市政の円滑な推進に市税が有効に活用されるよう、納期限内の納付にご協力ください。

納期限を過ぎると督促手数料、延滞金が発生

市税を納付しないまま納期限を過ぎると、滞納となり、督促状や催告書が送られるほか、本来納めるべき税額に加え、督促手数料と延滞金も納めなければなりません。また、市税を未納のままにしておくと、給与、預貯金、保険、不動産など、財産の差押えなどの滞納処分を受けることになります。

口座振替をご利用ください

市では、金融機関などの窓口に出向く手間が省け、納め忘れの心配がない口座振替を推進しています。金融機関や市役所・豊田支所で手続きができますので、ぜひご利用ください。

納期限 平成 25 年度市県民税第 3 期、国民健康保険税(普通徴収) 第 4 期の納期限は、10 月 31 日(木)です。

特定健診・いきいき健診の追加健診を行います

☎ 健康づくり課健康管理係(内線242)
本年度の特定健診・いきいき健診を受けていない方を対象に追加健診を実施します。

自身の健康チェックのため、年に1回は必ず健診を受けましょう。

期日 10月18日(金)

受付時間

- ① 午前の部 午前9時～10時30分
 - ② 午後の部 午後1時～2時30分
 - ③ 夜間の部 午後6時～7時30分
- 会場** 中野保健センター

特定疾病患者等激励金

☎ 福祉課障害福祉係(内線294)
対象者 11月1日現在で中野市に住所のある次の方

①人工透析患者②特定疾患医療受給者③小児慢性特定疾患医療受診者

※在宅福祉支援事業通院費等助成、重度心身障害児(者)介護慰労金、介護サービス利用奨励給付金の助成・支給を受けている方は対象となりません。

支給額(年額)

市民税非課税世帯 1万円
市民税課税世帯 5千円

補装具の巡回修理

☎ 福祉課障害福祉係(内線294)

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方の補装具(義肢・装具)の巡回修理を行います。

期日 11月28日(木)(要予約)

時間 午前10時～正午

会場 市民会館43号会議室

持ち物 補装具、印鑑、障害者手帳など

申込期限 11月8日(金)

障害者虐待を防ぎましょう

☎ 福祉課障害福祉係(内線295)

虐待によって障害者の権利や尊厳が脅かされずに、安定した社会生活や社会参加を助けるために、虐待の防止に取り組みましょう。

障害者虐待とは

- ・ 養護者による虐待：障害者の家族や親族などによる虐待
- ・ 障害者福祉施設従業者などによる虐待：施設や事業所で働いている職員による虐待

・ 雇用主などによる虐待：障害者を雇用する事業主などによる虐待
虐待を受けた時、気づいた時は

「中野市障害者虐待防止センター」へ

☎ 090 (2484) 2770

※24時間受け付け

ファクス (22) 3879

児童扶養手当・特別児童扶養手当額が変更されました

☎ 子育て課子ども支援係(内線356)

法律の一部改正により変更されました。

児童扶養手当(10月1日)

全部支給	4万1140円
一部支給	9万710円～4万1130円

特別児童扶養手当(10月1日)

区分	支給額
1級該当児童	5万500円
2級該当児童	3万3330円

ながの子育て家庭優待パスポート協賛店が追加されました

☎ 子育て課子ども支援係(内線356)

18歳までの子育て家庭が買い物などの際にカードを提示すると割引などの特典が受けられる「ながの子育て家庭優待パスポート事業」の市内登録協賛店が追加されました。

店舗 (株)サンエー(新井367-4)

特典 商品の10%割引

▼催し・イベント

2013秋のバラまつり

〈秋のバラとダリアの共演〉

☎ 一般社団法人一本木公園バラの会

☎ (23)4780

秋バラの美しさをお楽しみください。

期間 10月12日(土)～20日(日)

時間 午前9時～午後4時

会場 一本木公園

催し物 バラ栽培講習会、公園ガイド、音楽イベント、苗木・農産物の販売など

開催協力金(駐車料のみ)

普通車 500円、マイクロボス 千円、大型バス 2千円

北信地域合同就職面接会

☎ 飯山公共職業安定所

☎ 0269(62)8609

期日 10月28日(月)

時間 午後1時～4時30分

会場 メルパルク長野

対象者 平成26年3月大学等卒業予定者概ね3年以内の既卒者含む

持ち物 筆記用具、面接会受付票(ハローワーク長野ホームページからダウンロードできます)

参加企業 正社員採用計画がある北信地域の事業所(100社程度)

▼スポーツ

中野市駅伝大会

オープン参加チーム募集

☎ 中野市体育協会 ☎ (26)3572

期日 11月10日(日)(小雨決行)

時間 開会式:午前8時30分から

コース 北信濃ふるさと森文化公園周辺(8区間 16・8km)

チーム編成 監督1人、選手8人、補欠3人以内

参加料 無料

申込期限 10月25日(金)

※当日は中野市体育協会の各支部チームも参加します。

信濃グランセローズ

ファン感謝デー2013

☎ 株式会社長野県民球団

☎ 026(224)2036

期日 11月3日(日・祝)

時間 午前10時～午後3時

会場 市営野球場(雨天時は隣接のコミュニティスポーツセンターで行います)

内容 皆さんに楽しんでいただけるような参加型アトラクションなどを予定しています。

入場料 無料

主催 信濃グランセローズ

共催 中野市

主催 中野市

資源物の特別回収・日曜回収

10月27日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 西友中野駅前店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

11月10日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ケ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。古着・古布 ※ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…食器類に限ります。※汚れたもの、陶器・磁器以外のものは回収できません。

☎ 環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

人権センター「太極拳教室」参加者募集

☎ 人権センター ☎ (26)2287

期日 10月21日(月)、28日(月)、11月11日(月)、18日(月)、25日(月)(全5回)

時間 午前10時～11時30分

会場 中野市人権センター

講師 小島和英さん

持ち物 運動用上履き、タオル、飲み物、運動のできる服装

参加費 無料

対象者 市内に在住または在勤の方

申込方法 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。

リサイクルかわらばん 9月26日現在

譲ります 柔道着(子ども用)、ベビーカー(2人乗用)

譲ってください 大八車/そり(子ども用)/琴/バンジョー/マンドリン/チェロ/ウクレレ/電動ろくろ(陶芸用)/アップライトピアノ/ビデオカメラ(ミニDVカセットタイプ)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、ご希望により再掲載も可能です。

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

▼募集

市営住宅・若者住宅入居者募集

【問申】都市計画課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と、11月から来年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・

長元坊団地・小田中団地・城下団地

の各市営住宅、若者住宅

空きのある住宅 東山団地、若者住宅

募集期間 10月15日(火)まで

選考方法 公開抽選により順位を決定

抽選日時 10月28日(月) 午後2時

抽選会場 市民会館45号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

「出会い処 ときめき亭」

〜スイーツな出会い2013〜

【問申】信州中野商工会議所青年部

事務局 ☎(22)2191

出会い処ときめき亭は、信州中野商工会議所青年部が運営する婚活パーティーです。

お気軽にご参加ください。

期日 11月3日(日・祝)

時間 午後5時30分〜8時30分

会場 アップルシティーなかの

参加資格 25歳から40歳までの独身

の男女(男性は市内在住の方)

定員 男女各20人(合計40人)

参加費 男性6千円、女性3千円

募集期限 10月17日(木)

申込方法 ホームページからお申し

込みください。

ホームページ <http://www.tokimeki.nakanocci.or.jp>

to.kimeki.nakanocci.or.jp

農業大学校「実践経営者

コース」入学生募集

【問申】長野県農業大学校農学部事務局

☎026(278)5211

長野県農業大学校では、平成26年度から総合農学科に新設する「実践経営者コース」の入学生を募集します。

このコースは、もっぱら就農を目指す専攻コースで、社会人経験者などを対象に「人間力」「経営力」「生活力」「技術力」を身につけ、時代に対応できる企業的農業経営者

を育成します。

詳しくはお問い合わせください。

募集人員 10人

修業年限 2年

受検資格 高校卒業以上

出願期間 10月21日(月)〜11月1日(金)

第1次試験(筆記、面接)

・期日 11月12日(火)

・会場 長野県農業大学校

第2次入学試験(面接)

・期日 11月18日(月)

・会場 長野県農業大学校

学費 年額11万8800円

※学費のほか、教材費・寮費・実習

費として、1年次80万円、2年

次70万円程度が必要です。

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/nogyodai/index.html>

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。
【問申】市立図書館 ☎(26)5841

カラスの教科書

著/松原始
雷鳥社



え?カラスはお嫌いですか?冗談じゃない、あれほど面白くてカワイイ鳥はいないのだ。こんな興味深い鳥を見ないのは人生の楽しみを半分くらい損している。大丈夫、しばらく見ていれば好きにはならずとも、ちょっと興味が湧いてきます。

散歩の樹木図鑑

著/岩槻秀明
新星出版社



この木なんの木?がひと目でわかる!四季折々に出逢う、公園や庭先に植えられた木々、ちょっとしたハイキングなどで見かける樹木を中心に、写真とイラストで紹介しました。

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

ドナルドダック2

上映日時 10月20日(日) 午後2時〜

奥さまは魔女

上映日時 11月6日(水) 午前10時〜

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

図書館まつり

期日 10月26日(土)、27日(日)

時間 午前9時〜午後5時

内容 古本市、閉架書庫一般開放、パネルシアター、データーベース体験会、人形劇、紙芝居、点字体験、朗読、読み聞かせなど

●文化講演会

期日 10月26日(土) 時間 午後2時〜

講師 おりがみ作家 布施知子さん

演題 おりがみのびっくり!

▼相談

行政相談週間

【庶務課庶務文書係（内線211）
豊田支所地域振興課総務係
（内線122）

10月21日(月)から27日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。

行政相談は、国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きし、その解決や実現を目指す制度で、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じます。

巡回行政相談所を開設します

市では行政相談週間に合わせて、巡回行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

期日 10月25日(金)

●中野地域

時間 午後1時～4時

会場 北部公民館

行政相談委員 小野すみ江さん

(栗和田)、町田榮さん(栗林)

●豊田地域

時間 午前9時～11時30分

会場 永田窓口サービスステーション

行政相談委員

丸山正光さん(豊)

毎月「行政相談所」を開設しています

毎月1回、市民会館と豊田支所において、行政相談所を開設していますので、ご利用ください。

10月の相談日 10月10日(木)

時間・会場

・午前9時～午前11時30分

豊田支所相談室

・午後1時～4時

市民会館44号会議室

※期日・時間などの詳細は、広報なかの「暮らしの情報掲示板」の「相談日程」をご覧ください。

民間賃貸住宅の敷金返還や原状回復等に関する無料相談会

【長野県行政書士会

☎026(224)1300

行政書士会による民間賃貸住宅の貸主・借主の方を対象とした無料相談会が開催されます。

民間賃貸住宅の敷金返還や原状回復などに関する悩み事についての相談に行政書士が応じます。

予約は不要で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

期日 10月17日(木)

時間 午後1時～5時

会場 中野市人権センター

▼展示

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさと記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	出愛の会「大きな絵手紙展」 10月14日(月・祝)まで MOA光輪花クラブ「生け花展」 10月27日(日)まで 「絹布ものがたり」武田紀代子作品展 10月28日(月)まで

ご寄付ありがとうございました

東京都練馬区 押鐘 富士雄 様
現金 1,800,000円 ふるさと寄付金(図書に関する教育の充実のため)

昭和52年度 中野平中学校卒業生 様
現金 30,180円 中野平中学校充実のため

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

問 庶務課秘書広報係(内線400)



年金額が改定されます 10月分から1.0%引き下げ

現在支給されている年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、本来の水準よりも2.5%高い水準(特例水準)となっています。

段階的に2.5%引き下げられます 法律が改正され、段階的に特例水準を解消することにより年金財政の改善を図るとともに、将来の年金受給者となる若い世代の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図ることとなりました。

このため、10月分以降の年金額は、4月から9月までの支給月額より、1.0%少なくなります。

その後は、平成26年4月に1.0%、平成27年4月に0.5%、合計2.5%の減額が予定されています。

改定後の年金の支給は、10月・11月分が支給される12月13日(金)からとなります。

なお、現在受給中の方には日本年金機構から12月4日(水)以降に、年金振込通知書と一体となったハガキが順次送付されますので、ご確認ください。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

※配布した広報なかの10月号には、「1.0%引き下げ」と記載してありますが、正しくは「1.0%引き下げ」です。お詫びして訂正いたします。

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

37

訪問販売 屋根修理の契約トラブル

事例 近所の住宅で屋根の修理をしていた業者が自宅を訪問し、「お宅の屋根の瓦が傾いている。ついでなので1,000円で直してあげる」と言われ修理を依頼したところ、「屋根のあちこちが傷んでいたの、全部直すのに20万円掛かった」と言われた。どうしたらよいか？

アドバイス 修理代が安いからと、安易に契約してしまいトラブルになる事例が発生しています。また、事実と異なる説明を受け、修理が必要ない箇所まで契約させられたという事例も発生しています。

業者の言うことが本当なのか、必要な修理なのかよく確認するほか、複数業者から見積もりを取り、家族にも相談しましょう。

解決方法 訪問販売の場合、修理が終わっていてもクーリング・オフ（契約解除）できる場合がありますので、お早めにご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係（内線238）

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

巡回労働相談が行われます

開申 長野県北信労政事務所

☎026(2634)9552

長野県では、皆さんが抱える労働問題について、公正・中立な立場から、北信労政事務所の労働相談員が相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽ににご相談ください。

期日・時間

①10月8日(火)

午後1時30分～4時30分

②11月12日(火)

午後5時30分～8時30分

③12月10日(火)

午後1時30分～4時30分

④平成26年1月14日(火)

午後5時30分～8時30分

会場 勤労青少年ホーム

相談内容 急に賃金を下げられた、年休を取らせてもらえない、残業代を払ってくれない、職場の人間関係で悩んでいる、退職するように言われたが納得できないなど

※就職先の紹介などはできません。

対象 市内および周辺市町村に在住

または在勤の方

申込方法 相談日の前日午後5時までに電話でお申し込みください。

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 10月10日(木)、11月11日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月21日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111

夢

No.102

農家になって 農業をがんばりたい！



たじり しょうた
田尻 翔太さん 平岡小学校 6年

ぼくの夢は、農家になることです。
ぼくの家族は農業をしています。
すごいところは、毎年毎年、おいしい野菜や果物を育てることです。そんなところにあこがれて、農家になりたいと思いました。
農家では、いろいろな薬を使って危ない物もあります。果物を育てるために、枝を切ったりするのも、難しいと思います。
でも、おいしい果物や野菜を作ると、みんな喜んでくれます。ぼくも、がんばって農家になっておいしい作物を育てるようになりたいです。
これから農家になることを目指してがんばって、お手伝いをやって、いろいろなことを覚えていきます。
難しいところは、お父さん、おじいちゃんに聞いて、農業という仕事をがんばってやっていきます。



編集後記

面積：112.06 km²
人口：44,634人（-17）
男：21,591人（-12）
女：23,043人（-5）
世帯数：15,424戸（+3）
【平成25年9月1日現在】
（ ）は前月比、平成22年国勢調査を基に推計

▼10月号の編集期間、保育園は運動会の練習の真っ最中。年長児は竹馬の練習に励んでいました。高い竹馬に乗れる子より、足に出来た「まめ」の数が多い子がうらやましがられる場面も。努力することの大切さを子どもたちもわかっていくようです。（堀米）
▼小学校の運動会。子ども達の雄姿を見ると、不思議と力が湧いてきます。一生懸命な姿は、見る人に力を与えてくれるのだと子ども達から教えられる気がしました。私も子ども達に負けないように、様々なことに一生懸命取り組んでいきたいと思えます。（芳澤）
▼台風一過の空の下、順調に進む稲刈りと少しずつ伸びて行く稲架。空っぽになった田んぼにやっと一息ついた頃、秋祭の始まりを告げる花火と大きく鳴った腹の音が夕暮れの空に響くのでした。（柳澤）