

保健だより

- 健康づくり課(中野保健所) ☎22-2111 (内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健所) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



やまだ しゅうせい
山田 修世くん
(3歳2か月)
活発でよくしゃべる男の子でいつもミニカーで遊んでいます。好きな食べ物はイチゴ。やさしくて思いやりのある子に育ってほしいです。
(山田典央・美有紀さん 一本木)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)
期日/3月12日(火) 受付時間/午後0時45分~1時15分 会場/中野保健センター 対象/平成24年11月生まれ ※3か月児健診時に行います。

三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)
受付時間/午後0時45分~1時30分
<中野保健センター> 3月18日(月)・・・中野 3月25日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡

対象・接種方法	1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種) 1期追加=初回3回目終了後12~18か月の間に1回 ≪7歳6か月未満まで接種可≫
---------	--

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)	
対象・接種方法	第1期=生後12~24か月未満 第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ) 第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ) ※対象者は実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	3月12日(火)	24年11月生
7か月児健診	3月13日(水)	24年7月生
1歳6か月児健診	3月15日(金)	23年8月生
2歳児健診	3月11日(月)	23年2月生
3歳児健診	3月14日(木)	22年2月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/4月5日(金)
時間/午前9時30分~11時45分
会場/中野保健センター
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の健康・栄養(試食)
※3日前までに予約が必要です。



育児教室

期日/3月22日(金)
時間/午前10時15分~11時30分
会場/中野保健センター
対象/4~6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

なお、県からの通知によると、平成25年4月からは、平成7年4月2日~5月31日生まれの方も、接種を受けることができるようになる見込みです。

いきいき健康講座

期日・時間・会場	演題・講師
3月14日(木) 午後6時20分~7時45分 中野保健センター ※希望者に尿中塩分排泄量検査セットの配布あり	「腎臓、もっと知れば、きっと安心!~あなたの大切な腎生(じんせい)~」 北信総合病院 副院長 洞和彦先生
3月22日(金) 午後1時20分~3時 西部公民館	「心の拠り所~心穏やかに~」 盛隆寺 住職 吉川矩雄氏

※申し込みは不要で、受講料は無料です。講座終了後、保健師による相談コーナーがあります。

献血体験キャンペーン

期日/3月9日(土)~10日(日)
時間/午後9時30分~11時30分
午後1時~3時
会場/イオン中野店 正面駐車場
持ち物/献血カードまたは運転免許証など本人確認ができる物