

★当選番号★

00182	00648	00714	00823	00942
01260	01296	01338	01402	01406
01601	01745	01768	02164	02173
02195	02315	02405	02488	02724
02751	03151	03234	03274	03320
03457	03586	03627	03639	03790
03853	03998	04067	04404	04406
04415	04551	04557	04668	04854
04897	04953	05002	05030	05070
05113	05146	05164	05295	05341
05646	05678	05703	05901	05926
05976	06121	06168	06262	06291
06356	06781	06855	07629	07766
07774	07791	07878	07891	07913
08204	08251	08342	08431	08589
08627	08878	09151	09176	09372
09549	09853	09874	10008	10029
10158	10234	10302	10464	10609
10692	10792	10896	11002	11014
11058	11414	11508	11790	11956

※ J P (日本郵便)のお年玉付年賀はがきの当選番号ではありません。

信州 中野おいしい年賀状 No. **★抽選番号★**

抽選で中野市産キノコセットが当たります! 当選申込締切 平成25年2月22日

当選発表-2月1日に市ホームページ、広報にてお知らせします。お電話でもお問い合わせいただけます。

中野市ホームページでキノコ料理のレシピ公開中!

長野県中野市 売れる農業推進室 TEL.0269-22-2111(内線406)

インクジェット紙

おいしい年賀状

当選発表

▲年賀はがき表面 (みほん)

「おいしい年賀状」を受け取った方の中から抽選で100名に「中野市産きのこの詰め合わせ」をプレゼントします。

◎当選した年賀はがきをお持ちの方へ
次のいずれかの方法でお申し出ください。
【持参・郵送・ファクス】当選した年賀はがきをお持ちいただくか、はがきの表面をファクスまたは郵送でお送りください。(コピー可)
【電話】当選した番号を電話でお知らせください。この

場合、差出人を確認させていただきます。
◎当選した年賀はがきを発送された方へ

当選した年賀はがきの送付先を売れる農業推進室までお知らせください。
※おいしい年賀状を発送された方の中から10名に「中野市産きのこの詰め合わせ」を進呈します。なお、当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

申出期限 2月22日(金)(必着)
商品発送 3月1日(金)ごろ、自宅などへ宅配します。
問い合わせ・申し出先 売れる農業推進室推進係
☎(22)2111(内線406)
ファクス(22)5924

中野市豊田地域審議会 委員を公募します



中野市豊田地域審議会は、平成17年の市村合併によって行政区域が拡大することにより、住民の皆さんの意見が新しい施策に反映されにくくなるなどの懸念に対応するため、豊田地域の実情に応じた施策を展開させる方法の一つとして設置した市の付属機関です。

市の施策に関して市長から諮問を受け、または必要に応じて市長に対して意見を述べることができま。

4月から新たな委員の任期が始まることから公募委員を、次のとおり募集します。

募集人員 5人程度
応募資格 平成25年4月1日現在で、次の項目全てに該当する方
・豊田地域に住所を有する方
・満20歳以上の方
募集期限 3月14日(木)
委員任期 平成25年4月1日～27年3月31日(2年間)
※豊田地域に住所を有しなくなったときは、委員としての資格を失います。

応募方法
豊田支所、永田窓口サービスステーションに設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールにより、ご応募ください。応募用紙は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>
決定方法 選考により決定

問い合わせ・応募先
〒389-2192 (住所記載不要)
豊田支所地域振興課総務係
☎(38)3111(内線120)
ファクス(38)2774
Eメール chikishinko@city.nakano.nagano.jp



子育て支援センター 2・3月の行事予定

子育て支援センターでは、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	2月26日(火) 午前11時～	「SA・RI・MA」 楽しいパネルシアターです
	3月7日(木) 午前10時30分～	「入園おめでとう会」 みんなで祝いましょう!
中央子育て支援センター (りんごっこ)	2月18日(月) 午前10時30分～	人形劇団サークル 「明夢」公演
	3月4日(月) 午前10時45分～	「ひな祭り会」 みんなで祝いましょう!
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	2月26日(火) 午前10時30分～	「くるくるキューブを作ろう」 ※西部公民館集合
	3月8日(金) 午前10時30分～	「ひなまつり会」 みんな一緒に楽しもう
ひよこ保育園 子育て支援センター	3月15日(金) 午前9時30分～	「ありがとう会」 ※本年度最終です

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ	☎ (22) 6622	☎ 日・月・祝日
りんごっこ	☎ (22) 2259	☎ 日・火・祝日
うさぎっ子	☎ (38) 3012	☎ 日・水・祝日
ひよこ保育園	☎ (22) 6292	☎ 土・日・祝日

電話医療相談所 ☎0300
午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 人や物の名前が思い出せない
- 物の置き場所を忘れる
- 今、何をしようとしたのかわからなくなる

認知症の代表的な初期症状

問い合わせ先
健康づくり課保健医療推進係
(中野保健センター内)
☎(22)2111(内線242)
地域包括支援センター
(中野保健センター内)
☎(22)2111(内線366)
北信総合病院医療安全管理室
☎(22)2151(内線5522)

『売れ農』情報局



「農産物等販路拡大支援講座」を開催します

地元農産物などの生産・販売活動の支援を目的に、農業者・農産加工品の製造者などを対象とした「農産物等販路拡大支援講座」を開催します。

当日は、「売り上げがアップする商品紹介」に定評がある「ことのは塾」の山佳若菜さんを講師に招き、講演とチラシ・POP広告作りの実習を行います。

3月には、初心者向けフェイスブックセミナーや、デジタルカメラを使用した写真撮影講習会を予定しています。

参加は無料です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

期日 2月19日(火)
時間 午後1時30分～4時30分

会場 中野地域職業訓練センター
講師 「ことのは塾」山佳若菜さん
講演会テーマ 「おいしさが伝わる言葉」
実習 チラシ・POP広告作成
参加料 無料

問い合わせ先
売れる農業推進室推進係
☎(22)2111(内線406)
北信州能力開発センター
☎(23)3005



こんにちは 電話医療相談所です

Q 最近、86歳になる父がよく物忘れをするようになり、認知症ではないかと心配です。このまま様子を見ていてよいでしょうか。

A 高齢になるにつれて、物忘れや勘違いが起こりやすくなりますが、それが老化現象なのか認知症によるものかは医師の診断を受ける必要があります。

認知症の原因となる病気の中には、早期の治療により治るものや進行を遅らせることができるものがあるため、早期に対応することが必要です。

認知症の代表的な初期症状

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 人や物の名前が思い出せない
- 物の置き場所を忘れる
- 今、何をしようとしたのかわからなくなる

○ 物事への関心が薄まる

物忘れと認知症の違い(例)

- 食事や約束の日時などを思い出せない(物忘れ)
- 食事をしたこと、約束したこと自体を忘れてしまう(認知症)

認知症を心配される場合は、必ず医療機関を受診し、医師の診断を受けましょう。また、認知症の予防方法、認知症の方への接し方や介護方法など、お困りのことがありましたら、独りで悩まずに「地域包括支援センター」に相談しましょう。