

『中野まなびい塾』を ご利用ください!!!



生涯学習のマスコット“マナビィ”

令和7年度 講師派遣講座メニュー



番号	講座名	担当課
1	中野市総合計画	企画財政課
2	国・県・市の役割について	企画財政課
3	公共交通について学ぼう	企画財政課
4	D X ってなあに？	企画財政課
5	中野市の台所状況	企画財政課
6	市税のあらまし	税務課
7	中野市の農業の概要	農業振興課
8	森林の持つ役割について	農業振興課
9	観光施設と観光宣伝	商工観光課
10	商業活性化について	商工観光課
11	都市計画マスタープランと立地適正化計画について	都市建設課
12	中野市の街路事業	都市建設課
13	中野市の公園づくり	都市建設課
14	花のまちづくり	都市建設課
15	うるおいのある街並み景観づくり	都市建設課
16	考えてみよう！空き家問題	都市建設課
17	議会の仕組みと役割	議会事務局
18	選挙制度と選挙管理委員会の仕事	選挙管理委員会事務局
19	監査委員の役割	監査委員事務局
20	固定資産評価委員会の役割	固定資産評価審査委員会
21	スポーツで育む豊かな時間	文化スポーツ振興課
22	学校ICTの今！GIGAスクール構想について	学校教育課
23	学ぶための援助制度	学校教育課
24	生涯学習って何だろう？	生涯学習課
25	文化財ってなあに	生涯学習課
26	子どもたちに本の楽しさを	生涯学習課 図書館
27	子どもと楽しむ読み聞かせ	図書館 生涯学習課
28	図書館のしごと	図書館
29	中野市をもっと知ろう	博物館
30	博物館のしごと※会場博物館	博物館
31	公民館のしごとと分館活動	中央公民館
32	血圧を測ってみよう	健康づくり課
33	こころの健康を保つために～自身の心の健康を保つために～	健康づくり課
34	心の健康を保つために～身近な人へわたしができるこころのサポート～	健康づくり課
35	子どもの健康づくり	健康づくり課
36	備えて安心！健康習慣で将来へのコツ コツ「貯筋」	健康づくり課
37	歯周病について知ろう！	健康づくり課

研修会に！
学習会に！
会合に！

市の職員が
講師となって
伺います。



講師料0円。
お気軽にご利用
ください。

申込み方法

番号	講座名	担当課
38	元気な身体を維持するための食生活	健康づくり課 高齢者支援課
39	出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ	健康づくり課 高齢者支援課
40	自分の権利を守るためにできること	高齢者支援課
41	介護保険制度について	高齢者支援課
42	高齢者のための保健福祉サービス	高齢者支援課
43	支え合いの地域づくりに向けて	高齢者支援課
44	”フレイル” 予防で介護予防～人生100年時代！ いつまでも元気に！～	高齢者支援課
45	お口のわかがえり講座	高齢者支援課
46	認知症について知ろう！～認知症サ ポーター養成講座～	高齢者支援課
47	認知症について知ろう！	高齢者支援課
48	障がいのある方への総合支援	福祉課
49	子育て支援	子育て課 子ども相談室
50	もしものときに備えて	危機管理課
51	マイ・タイムラインをつくろう	危機管理課
52	ごみと資源物の正しい分け方	生活環境課
53	交通事故ゼロをめざそう	生活環境課
54	悪質商法・特殊詐欺にあわないために	消費生活センター 生活環境課
55	認可地縁団体について	市民協働推進室
56	マイナンバーカードについて	市民課
57	国民健康保険のしくみ	市民課
58	後期高齢者医療制度のしくみ	市民課
59	差別のない明るいまちづくり	人権・男女共同参画課
60	男女共同参画について	人権・男女共同参画課
61	地籍調査とは？	都市建設課
62	中野市内の道路と河川	都市建設課
63	下水道のあらまし	上下水道課
64	水道事業について	上下水道課
65	普通救命講習会	消防課 (岳南広域消防組合)
66	防火講話	消防課
67	農地の売買・賃借はどうすればいいの	農業委員会事務局

① 5人以上の仲間で
「聞きたい」「知りたい」
メニューと、会場を決める

② 申請書の提出、または
電話などで、お申し込み
ください。

③ 講座開講の決定
→講座開講日に職員
が伺います。

④ 実施報告書を
(参加人数とご感想程度)
提出して終了です。