

中野市妊婦歯科健康診査

妊娠すると、ホルモンの変化やつわり、食事回数の増加などにより、お口の衛生状態が悪化しやすく、唾液の性質にも変化があるため、むし歯や歯肉炎になりやすくなります。

また、重度の歯周病は早産や低体重児出産に関係しているという報告もあり、自分自身の口を健康に保つことは、自分だけでなく、赤ちゃんのためにもなります。

出産後は、受診の時間を確保することが難しい場合も多く、歯肉炎やむし歯に気づかず、悪化してしまうことも考えられます。

健康な口で出産を迎えられるよう妊娠中の体調の安定しているときに歯科健診を受診しましょう。

◎受診期間 妊娠中1回
(妊娠中、体調が悪く受診できなかった方は、出産後1年以内の受診が可能です。)

◎受診費用 無料

◎受診方法 受診できる医療機関(裏面)の中から、ご希望の歯科医院へ予約をし、受診してください。

◎持ち物

- ・中野市妊婦歯科健康診査受診券
- ・歯科健康診査票
- ・母子健康手帳

※受診券・健診票を紛失された方は再交付します。健康づくり課へご連絡ください。

◎健診内容

- ・問診
- ・むし歯の有無、歯周病の検査



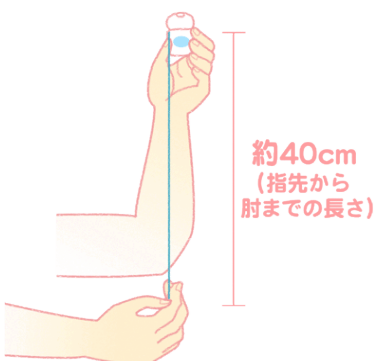
むし歯・歯周病の原因となる「プラーク」を除去するためにフロスの使用を

歯と歯の間は、歯ブラシが届きにくく、プラークが残りやすい部分です。

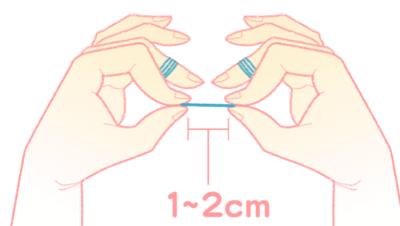
フロスを使用することで、プラークの除去率が上がり、むし歯・歯周病の予防に繋がります。

また、就寝時は唾液が減り、細菌が増えやすくなるため、就寝前の歯磨きの際に、フロスを併用した歯磨きを実施することをおすすめします。

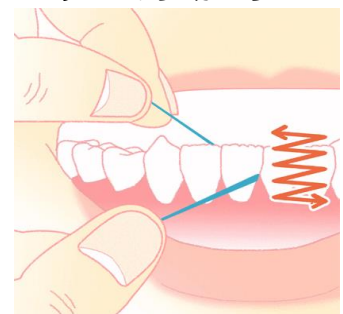
1回使用量の目安



親指と人差し指で
短く持つ



歯に沿わせながら
ゆっくり動かす



受診できる歯科医療機関

医療機関名・詳細QRコード	所在地	電話番号
青木歯科医院	岩船346-3	0269-22-5220
畔上歯科医院	中央一丁目6-13	0269-26-7878
池下デンタルクリニック	新井378-10	0269-26-5945
岩下歯科医院	中野1703	0269-22-7300
延徳歯科医院	篠井77-5	0269-38-0401
風間歯科医院	豊津2558-1	0269-38-3060
金山歯科医院	中央四丁目3-15	0269-22-3398
鈴木歯科クリニック	新井421-2	0269-23-4618
すばる歯科クリニック	西条627-1	0269-23-1145
夏目歯科医院	小田中536-11	0269-24-5100
古川歯科医院	東山5-1	0269-26-0173
古田歯科医院	西一丁目5-63	0269-22-2231
町田歯科医院	岩船167-4	0269-22-6500
丸山歯科医院	草間1366-4	0269-22-6111
宮本歯科医院	江部1328-3	0269-26-0535
みゆき歯科	西二丁目5-9	0269-23-1006
みよし歯科	三好町一丁目3-27	0269-26-0713
吉岡歯科医院	中野1603	0269-22-3618

<受診についての注意事項>

- (1) 受診券は、中野市内に住所がある方が妊娠中に1回利用できます。市外に転出した場合は利用できません。
- (2) つわりなどがおさまり体調の良い時に受けましょう。
妊娠4か月～6か月(12～23週)の受診をお勧めします。
- (3) 痛みがあるなど、既に症状がある場合は予約の際に医療機関にご相談ください。