



中野市

飯山市

山ノ内町

木島平村

野沢温泉村

栄村

「信州暮らし」の
夢を叶えました。



妻の家業を継いで
就農しました。



一人三役で、自分らしく
暮らしています。



マタギになるために
秋山郷へ来ました。



大自然の となりでくらす

KITA-SHINSHU LIFE
移住者インタビュー



人とはほどよく、自然はすぐそこに
秘境の距離感意外と心地よい

PROFILE

砂川 亮さん

山梨県→栄村

2019年31歳のときに1ターン

出身地:山梨県



砂川さんの

ご近所
自慢



車で5分

猟場まで車で

狩猟可能な場所が無数にあります。自宅からは最短で5分程度。元々が狩猟を目的に移住してきたので最高の土地です。



INTERVIEW

マタギになるために秋山郷へ

マタギ文化に興味があって、知識と技術が学べる数カ所の候補地から栄村・秋山郷を選びました。先輩のマタギたちにも移住者がいて、かわいがってもらっています。研究者とも交流が持てたので、移住の目的は果たせていますね。また、秋山郷にしかない毛鉤けぼりによる伝統的な釣りも楽しめているので、多少の不便さなどは気にならないです。

自然の中で働ける喜び

山菜の加工販売会社で働いています。加工と販売だけでなく、時期が来れば山に山菜を採りに行くこともあります。元々、山が好きだったこともあり、肉体労働が増えたことは、まったく苦にならないですね。朝早い日は早く退勤したり、季節によって忙しさが違ったりと、働き方はフレキシブルです。社長と2人の会社ですが、とてもよくしてもらっています。

意外と個人主義!?

狩猟採集的な文化が残っている地域なので、同じ田舎でも農村と違って個人主義的だと感じることもあります。先輩移住者もそれなりにいるので、地元の人でも移住者の受け入れに慣れてしています。過度に干渉されることもないので自分ひとりで好きなことをする分には支障がありません。かと言って、人が冷たいわけではなく、ほどよい距離感がありますよ。



車で5分

絶好の釣り場まで

村内を流れる中津川の屋敷橋周辺は、歩きやすく、景色がよく、そして何よりイワナがよく釣れます。



野趣あふれる
温泉まで

車で20分

切明温泉は、河原から温泉が自噴していて、手掘りで川辺に湯船をつくります。自然の中でのんびりできる場所です。





仕事を探す

企業に就職したい

「Iターン信州」登録制度

Iターン信州HP上で登録すると、メールで求人情報やセミナー情報等の提供を受けることができます。
<https://www.i-turn.pref.nagano.lg.jp/>

テンショクNAGANO

長野県内の地元企業とオンラインで気軽に話を聞くことができるサイト。
<https://tenshoku.nagano.jp/>

ハローワーク

(長野県アンテナショップ「銀座NAGANO」5階に併設)

求人情報検索端末で企業の求人情報の検索が可能。スタッフが常駐し、職業相談、職業紹介、紹介状の発行を受けることができます。
東京都中央区銀座5-6-5 NOCOビル5階
Tel03-6274-6016 10:00~18:00(日・月休み)

ハローワーク飯山

飯山市飯山186-4 Tel.0269-62-8609
平日8:30~17:15
<https://site.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/anteisyo/anteisyo08.html>

就農したい

長野県新規就農相談センター

就農に関する幅広い相談を希望される方はまずはこちら。相談会や求人情報も掲載しています。農業法人等への就職に関する相談も。
長野市大字南長野北石堂町1177-3 (JA長野県ビル4階)
Tel026-236-3702 平日8:30~17:15
<http://www.nagano-ninaite.or.jp>

デジタル農活信州

就農までに必要な知識や体験などの就農準備の進み具合をチェックできるウェブサイトを。就農希望(地域、作物、支援制度など)に合う就農地を検索できる。
<https://www.noukatsu-nagano.net>

起業・創業したい

ながの創業サポートオフィス

創業に関するワンストップ窓口です。創業前から創業後まで一貫してサポート。国・県・市町村の支援情報も提供しています。
長野市若里1-18-1(県中小企業振興センター内)
Tel026-269-7359 平日8:30~17:15
松本市大字島立1020(県松本地域振興局内)
Tel080-7709-4700 平日8:30~17:15
<https://www.icon-nagano.or.jp/sogyo-office/>

信州スタートアップステーション(SSS)

創業希望者や創業後間もない企業、創業支援機関などが交流できる拠点です。
松本市大手3-3-9 NTT東日本大名町ビル1F ICT拠点施設「サザンガク」内
<https://www.facebook.com/ShinshuStartupStation/>

介護・福祉の仕事に就きたい

長野県福祉人材センター

長野県内での介護・福祉の求人情報等をまとめたサイト。保育士の求人はこちらから。
長野市若里7-1-7 tel.026-226-7330
平日8:30~17:00
<http://fukushi-nagano.jp/>

林業の仕事に就きたい

長野県林業労働力確保支援センター

講習や共同就職説明会の情報を案内しています。トライアル雇用や就職後の現場技能者育成なども行っています。
長野市岡田町30-16 tel.026-225-6080
平日8:30~17:15
<https://nrinrou.net/>

地域おこし協力隊になりたい

JOIN[(一社)移住・交流推進機構]

地域おこし協力隊専用HPで、募集情報の検索や自治体とのマッチングシステムを利用できます。
<https://www.iju-join.jp/chiikiokoshi/>

北信州6市町村移住担当窓口

中野市 ……営業推進課	tel.0269-22-2111	木島平村 ……産業企画室	tel.0269-82-3111
飯山市 ……移住定住推進課	tel.0269-62-3111	野沢温泉村 ……建設水道課	tel.0269-85-3111
山ノ内町 ……移住定住推進室	tel.0269-33-3111	栄村 ……特命企画課	tel.0269-87-3111

長野県の移住ポータルサイト

ふるさとに逢える 楽園信州 心が澄む・信州に住む <https://www.rakuen-shinsyu.jp/>
信州・長野県で暮らしてみませんか?
長野県や県内の市町村と連携して運営する公式サイトです。

三大都市圏移住相談窓口

相談で来訪される場合、必要に応じて事前のご予約をおすすめします。相談予約はこちらから。
<https://www.rakuen-shinsyu.jp/modules/reception/>

銀座NAGANO 移住・交流センター

東京都中央区銀座5-6-5 NOCOビル5階
(東京メトロ銀座駅徒歩1分、JR有楽町駅徒歩7分)
tel. 03-6274-6016 相談時間 10:00~18:00
mail. tokyo-ijucenter@pref.nagano.lg.jp

東京

認定NPO法人ふるさと回帰支援センター

東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階(JR有楽町駅徒歩1分)
tel. 080-7735-3992 / 090-1657-7401
相談時間 10:00~18:00mail. nagano@furusatokaiki.net

大阪

大阪移住・交流サポートデスク(長野県大阪観光情報センター内)

大阪府大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階
(市営地下鉄西梅田駅徒歩1分、JR大阪駅徒歩4分)
tel.06-6341-7006 相談時間 平日9:30~17:00
mail. osaka-ijudesk@pref.nagano.lg.jp

名古屋

名古屋移住・交流サポートデスク(長野県名古屋観光情報センター内)

愛知県名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル4階
(市営地下鉄栄駅徒歩4分、市営地下鉄矢場町駅徒歩4分)
tel.052-251-1441 相談時間 平日9:30~17:00
mail. nagoya-ijudesk@pref.nagano.lg.jp