

なかの

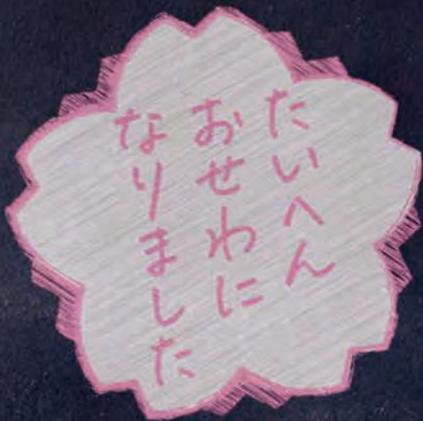
4

No.193



ありがとう

永田小学校
豊井小学校



Pick Up!



問 子育て課 ☎(22) 2111 (内線356)

乳幼児を持つ家庭への支援を拡大しました

4月1日以降に出生した乳幼児1人につき、以前から給付していた指定ゴミ袋に加え、育児用品（おむつ、粉・液体ミルク、おしり拭き、消毒液）5,000円分の給付を受けることができる「育児用品給付券」をお渡しします。登録店舗にて、希望する育児用品をお求めください。

育児用品給付券取り扱い事業者を募集します

育児用品の給付券が利用できる事業者を募集しています。詳しくは市公式ホームページまたは子育て課にある募集要項をご確認ください。

対象事業所 市内で、育児用品の取り扱いがある事業所

対象品目 おむつ（紙・布）、ミルク（粉・液体）、おしり拭き、消毒液

申込費用 無料

申込方法 「中野市育児用品給付券登録店登録申請書」を市に提出

申込期限 なし。随時受け付けしています。



市公式HP

人口の動き

面積：112.18km²

人口：41,972人（-29）

男：20,336人（+5）

女：21,636人（-34）

世帯数：15,968戸（-2）

【2021年3月1日現在】

（ ）は前月比。

2015年国勢調査を基に推計。

10言語翻訳・読み上げ機能で
広報なかのをもっと身近に。

カタログポケット



中野市公式
ホームページ



中野市役所広報
facebook



中野市公式
インスタグラム



中野市議会



ページ

| | |
|----|-----------------------------------|
| 03 | 特集 ありがとう 豊井小学校・永田小学校 |
| 09 | 副市長 就任のごあいさつ / 市税などスマホ決済が可能に |
| 10 | 新型コロナワクチン接種のお知らせ (第2弾) / 保健だより |
| 12 | 2021年度当初予算 |
| 14 | 参議院長野県選出議員補欠選挙 |
| 15 | 職員人事 |
| 16 | 介護保険の制度が変わります / シニア情報 |
| 17 | 信州なかの日和 / 眼光未来に徹す (市長コラム) |
| 18 | 子育て案内 |
| 19 | 子育て支援センター行事予定 / わが家のアイドル |
| 20 | まちかどトピックス |
| 22 | 暮らしの情報掲示板 |
| 28 | 文化なかの |
| 30 | 図書館だより |
| 31 | 博物館だより |
| 32 | 夢 / 広報クイズ |

※掲載している行事や講座などは、中止・延期することがあります。詳しくは市公式ホームページなどでご確認ください。

※「キラリ★中野のチカラ」、「市民リレー元気の輪」、「活き生き！健康メモ」はお休みです。

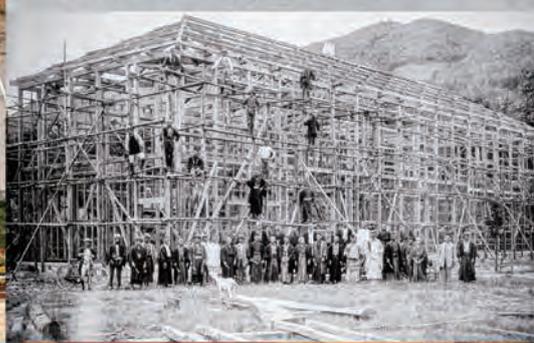
今月の表紙



長い間地域の子供たちの学び舎として大切な役割を果たしてきた豊井小学校、永田小学校に感謝の気持ちを込めてデザインしました。豊井小！永田小！今まで本当にお疲れ様でした！ありがとうございました！

※今回の特集にあたり、豊田地域に在住し、自身の子どもも豊田小学校へ通っている山本浩二（ヤマダデザイン）さんにデザインしていただきました。

山本浩二
（ヤマダデザイン）



特集 ありがとう 豊井小学校 永田小学校

2021年4月、豊井小学校と永田小学校が統合され、豊田小学校が開校しました。両校がこれまで育んだ歴史や地域の思いは、新たな学び舎へと引き継がれます。





豊井小学校 校歌

作詞 高野辰之 作曲 下総院一

一 時の流れに 後るなど
前を流るる 千曲川
抱く望は 高かれと
東に高し 高社山

二 日毎眺むる 山川と
学びの道の 教をば
我等心の 糧として
手に手を取りて 進むなり

三 見栄と飾を捨て去りて
川辺の柳 根は強く
常に精氣に 溢れつつ
未来に生きん 諸共に



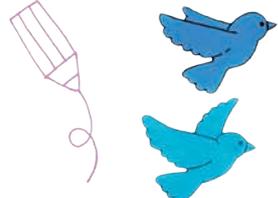
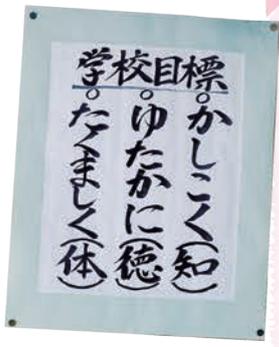
豊井小学校

118年間

ありがとう

沿革

- 明治 35 年 (1902 年) 豊井尋常高等小学校が新築落成して開校式
- 昭和 16 年 (1941 年) 豊井国民学校に改称
- 昭和 22 年 (1947 年) 豊井小学校に改称
- 昭和 31 年 (1956 年) 永田村と豊井村が合併し豊田村立豊井小学校に改称
- 令和 3 年 (2021 年) 閉校し永田小学校と統合





豊井小5年生（取材時）
田中 瞳月さん

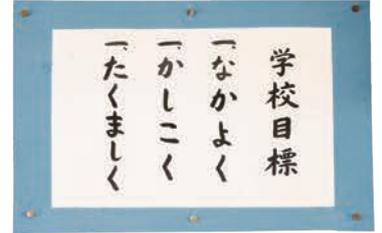
豊井小には、音楽の授業で歌を歌ったり、授業で分からないところを教えあったり、みんなと過ごした楽しい思い出がたくさんあります。
閉校はしようがないと思うけど、お母さんやおじいちゃんも豊井小を卒業しているの、私も豊井小で卒業したかったなという気持ちは少しあります。
これから新六年生として、委員会など永田小のみんなとも協力して、新しい豊田小にふさわしい学校を作っていきたいです。



閉校記念事業実行委員会
会長 神田 茂貞さん

コロナ禍の中で進んできた閉校記念事業。子供たち自身が「どうやったらできるか」を一生懸命に考え、行動する姿を私たちは応援してきました。
ご協力をいただいた学校や地域の皆さんへは、感謝の気持ちでいっぱいです。
豊井小学校は閉校するものの、終わりではなく、新たに豊田小学校という未来へつながっていくのだと思います。
保護者の私たちも、地域の皆さんと一緒に想いをつないでいきたいと思っています。





永田小学校 校歌

作詞 傳田青磁 作曲 月岡弘一

一 見よ斑尾の 清々と

谷空たかく そびゆるを
朝夕の 友として

望を高く 目ざしつづ
手に手を組んで 怠らず
友よ学ばん 友よ学ばん

二 遠い野のはて 丘の果

ゆたかに立ちて 高社
何をわれらに 教うるぞ
ころゆたかに 堂々と

苦難を越えて たくましく
われら鍛えんわれら鍛えん

三 激しく移る 世に生きて

明日のこの村 この国を
背負い立つべき 日のために
あかるく強く うつくしく

若き命を ひとすじに
友よはげまん 友よはげまん



永田小

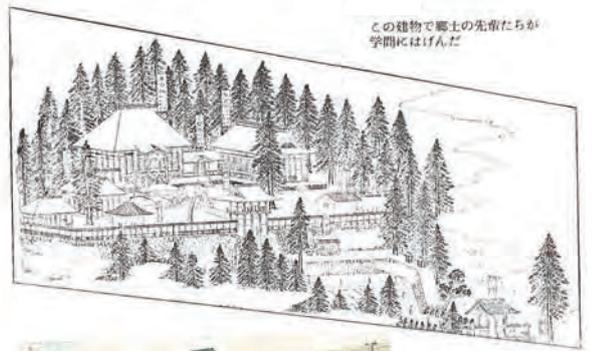
146年間

ありがとう!



沿革

- 明治7年 (1874年) 天正寺の寺子屋を校舎に彰義学校を開校
- 明治9年 (1876年) 穴田地区に盛徳学校開校
- 明治14年 (1881年) 彰義学校は永江学校に、盛徳学校は穴田学校に改称
- 明治33年 (1900年) 永江尋常小学校と穴田尋常小学校が合併
永田尋常高等小学校となる
- 昭和22年 (1947年) 永田小学校に改称
- 昭和31年 (1956年) 永田村と豊井村が合併し豊田村立永田小学校に改称
- 令和3年 (2021年) 閉校し豊井小学校と統合



学校生活で特に思い出に残っているのは、学校の畑で全校縦割り班のみんなと一緒に野菜を育てたことです。

育てたさつまいもを使って、収穫祭でみんなと一緒に食べたカレーはとてもおいしかったです。

この1年、永田小学校最後の卒業生として、自信を持って卒業できるように頑張ってきました。中学校に行っても学校の仲間と一緒に、仲良くやっていきたいと思えます。



最後の卒業生となった
瀧澤 優花さん



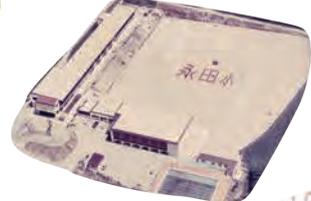
私自身も永田小学校の卒業生です。永田小学校には2人の息子ともども、お世話になりました。

閉校にあたって寂しい気持ちもありますが、私たちに郷土の高野辰之先生の「故郷」という曲があります。

永田小学校は、学校という形としては残らなくても、この曲が永田小の思い出と重なるので、息子たちが大人になっても、ずっと心に残っていると思います。



卒業生学級会長
青木 潤一郎さん



想いは豊田小学校へと受け継がれます

「開校によせて」

豊田地域の2小学校が、本年3月をもって閉校となり、4月から2校が統合した豊田小学校（児童数130名）が開校いたしました。

豊田小学校が目指すのは「ふるさとに学び、未来を自ら切り拓く力を育む学校」です。学校教育目標を「かしこく ゆたかに たくましく」とし、唱歌「故郷」にうたわれている雄大な自然のもと、地域の皆様とのかかわりを大切にして、豊田への誇りと愛着をもって生きていく児童の育成を目指しています。

幸いなことに豊田小学校は豊田中学校に隣接し、小中が廊下でつながる構造になっていますので、避難訓練や授業参観を合同で行ったり、PTAやコミュニティスクールを一本化して行ったりするなど、小中学校の連携が進みやすい利点があります。子どもたちの9年間の成長と学びを、地域の皆様とともに見守りたいと思います。そして、「統合してよかった」と思っていただけの学校を目指していきます。

保護者・地域の皆様には、これまで両校にお寄せいただきましたご支援を、新校でも引き続き賜りますようお願い申し上げます。



豊田小学校校長
芳原 慶子



「豊田小学校の開校にあたって」

令和3年4月、豊井小学校と永田小学校を統合し、新たに豊田小学校が開校しました。これまで準備委員会や地域の皆様をはじめ、多くの皆様のご理解とご協力をいただきましたことに、改めて感謝申し上げます。

平成28年9月に策定した「中野市立小学校及び中学校適正規模等基本方針」に基づき議論を重ねて準備を進め、昨年4月に開校した高社小学校に続いての新校の開校です。豊田小学校は、質の高い教育で未来を自ら切り拓く力を育む学校を目指します。その実現のための大事な一つの方策として、ふるさとに学び、生き方を考える取り組みをします。また、豊田中学校との併設校という特長を生かし、小学校と中学校の連携を図ります。具体的には、9年間を見通した指導計画に基づいた異年齢集団活動や小中合同行事の推進などです。

豊井小学校と永田小学校がそれぞれ地域の中で育んできた長い伝統と輝かしい教育を受け継ぎ、校歌にありますように「輝けいきいき豊田小学校」「学ぼうわくわく豊田小学校」「飛び立てすくすく豊田小学校」として、新たに豊田の教育が歴史を刻み発展していくことを心より願っております。



中野市教育長
堀内 敏明

2021年4月、新たに就任した
副市長 たけうち としあき 竹内 敏昭 からの
ごあいさつ

"「故郷」のふるさと"
への恩返し



4月1日付けで副市長に就任いたしました竹内敏昭です。中野市との縁が少なかった私がこの重責を担わせていただくこととなりましたが、故郷への恩返しができる絶好の機会を与えられたと思っております。コロナ禍をはじめ、課題山積の社会経済情勢ではありますが、湯本市長のもと、「わかりやすく、すばやく、ていねいに」を基本に、これまでの長野県や民間企業での勤務経験を活かして、中野市発展のため全力を尽くして参る所存です。市民の皆さまには、時に厳しくも温かいご指導を賜りますようお願いいたします。

座右の銘 未来は行動の先にある

趣味 ランニング、登山、将棋、まちなか散歩

<略歴>

1957（昭和32）年9月生まれ（63歳） 一本木出身
中野小学校 南宮中学校 須坂高校 千葉大学 卒業
1984（昭和59）年 長野県に採用
（主に都市計画、公園緑地行政に携わる）
2018（平成30）年 長野県を退職
建設コンサルタント勤務を経て現在に至る

市税など

スマホアプリで



納付可能になりました

対象の税・保険料

市県民税
（普通徴収）

固定資産税
都市計画税

軽自動車税
（種別割）

国民健康保険税
（普通徴収）

介護保険料*
（普通徴収）

後期高齢者
医療保険料*
（普通徴収）

※コンビニ納付も
できるようになりました

対応アプリ



各アプリの利用規約に同意のうえ、ご利用ください。

利用方法

対応アプリから
納付書に記載の
バーコードを読み込み
納付できます



！ スマホ納付の注意点

- ・納付合計額が30万円以上の場合は利用できません。
- ・納付書の印字金額を修正して納付はできません。
- ・納付書記載の有効期限を過ぎると納付できません。
- ・スマホアプリで納付した場合、領収書は発行されません。領収書が必要な方は市の窓口、金融機関、またはコンビニエンスストアで納付してください。また、「軽自動車税（種別割）納税証明書」が必要な方は、別途窓口で発行申請をしてください。

問 介護保険料について 高齢者支援課 ☎(22)2111(内線365) その他の税目について 税務課 ☎(22)2111(内線227)
後期高齢者医療保険料について 市民課 ☎(22)2111(内線296)

新型コロナ ワクチン接種

お知らせ
第2弾

市公式HP



ワクチン接種をかたる
不審電話に
ご注意！

ワクチン接種のために金
銭や個人情報を電話で求
めることはありません。

※このページの情報は3月26日時点の情報です。

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎ (22)2111 (内線 241)

ワクチン接種スケジュール

※区分の年齢は、2021年度末時点の年齢です。

あくまでも目安としてお示しするものであり、
ワクチンの供給状況などによって見直す場合があります。

| 区分 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|-----------------|-------------|-------------|----|-------------|----|----|-----|-----|
| 85歳以上 | 接種券 4月中旬 | → | | | | | | |
| 65～84歳 | | 接種券 5月下旬 | → | | | | | |
| 65歳未満で基礎疾患のある方 | | | | 接種券 7月下旬 | → | | | |
| 65歳未満 (16歳未満除く) | | | | 接種券 7月下旬 | → | | | |

※高齢者施設入所者および往診・訪問診療を受けている方への接種は、その施設やご自宅での巡回接種を予定しています。日程については、決まり次第別途お知らせします。

予約方法

85歳以上の方
予約受付
開始日

4月15日(木)

※予約には接種券が必要です。

接種券が届いたら……

開封

接種券 (拡大)

① 接種券番号 (券番号と記載)

同封の「接種日のお知らせ」で

② 接種日

③ 接種会場

を確認！

以下の方法で予約してください。
(24時間対応)

Web 予約

LINE 予約

電話予約
(自動音声応答)

050-3173-9430

※上記の方法で予約できない場合は、
コールセンターにお電話ください。
(0570-008-522)

i 高齢者対象の
送迎サービスに
ついて

65歳以上の方を対象に、会場までの交通手段がない方のため、地区の集会所などから会場までの送迎を行う方向で準備しています。詳細が決まりましたら、随時お知らせします。

▼保健だより

問 健康づくり課

☎(22) 2111 (内線242・386)

こころの健康相談

期日 4月15日(木)

時間 午後2時～4時

会場 中野保健センター

※相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 毎週水曜日 午後2時～4時

会場 中野保健センター

歯周疾患検診

対象者には受診券を送付します。希望する市内歯科医院に予約のうえ、受診してください。

受診期限 12月28日(火)

対象者 20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の方

骨髄バンクドナー助成

公益財団法人日本骨髄バンクに登録し、骨髄などを提供したドナーと当該ドナーが勤務する事業所に対し、助成しています。

ドナー：2万円 事業所：1万円

※入院など1日当たり、最大10日分まで

風しんの抗体検査・予防接種

対象者 1962(昭和37)年4月2日～79(昭和54)年4月1日生まれの男性

検査・接種料 無料

未受診の方は、送付したクーポン券をお持ちのうえ、市の健診、職場の健診、医療機関、人間ドックで抗体検査を受けてください。検査の結果、抗体価が低い方は医療機関で予防接種を受けてください。

電話健康相談所 ☎0269(23) 0300

午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除く

休日緊急診療所 ☎0269(23) 2255

日・祝日の午前9時～正午、

午後1時30分～5時



お問い合わせ先



中野市新型コロナワクチン接種コールセンター

電話 0570-008-522 (平日 午前9時～午後5時)

FAX 0269-22-2295

※送信時、「ワクチンコールセンター宛」と明記してください。

コールセンターでは、以下のご相談などに対応しています

- ・接種会場や予約方法などのワクチン接種に関する一般的なご相談
- ・接種券、予診票などの再発行、予約内容の変更やキャンセル

※副反応など専門的な相談は、県の「ワクチン接種相談センター」へ
026-235-7380 (午前8時30分～午後9時・無休)



接種当日の流れ

全体の所要時間

40～60分

⑥ 接種済証の交付

※アナフィラキシーなどの急な副反応が確認された場合は、その場で応急処置を行います。

⑤ 経過観察

30分の状態観察※

④ 接種

医師による接種

③ 診察

医師による体調確認
接種可否の判断

② 問診

予診票記載内容のチェック
接種間隔やワクチン種別の確認

① 受付・検温

接種券・本人確認書類・
予診票(記入済み)の確認



接種の注意事項

- ・予診票は必ず記入してご来場ください。
- ・病気で治療中の方または不安な方は必ず事前に主治医にご相談ください。
- ・肩に注射するので、肩をすぐに出せる服装でご来場ください。



副反応について

数日以内に次のような症状が現れる可能性があります。大部分は接種後数日以内に回復しています。

接種部位の痛み、疲労、頭痛 50%以上

筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ 10～50%



新型コロナワクチンに関する相談先

ワクチン接種後、吐き気、嘔吐、じんましん、呼吸が苦しいなどの異常があるとき

→ かかりつけ医(内科)へご相談ください。

(かかりつけ医がない方は、お近くの内科医院へ)

当初予算

※1万円未満四捨五入のため、数値が一致しない場合があります。

問 財政課 ☎(22)2111(内線221)

一般会計予算

225億6300万円

前年度当初比 15億9900万円の増(107.6%)

市民1人当たり
使われる予算

約54万円

中野市の総人口

41972人

2021年3月1日現在



予算の詳細
市公式HP



主な事業
(実施計画)
市公式HP

農林水産業費 5.2%

11億8391万円

農林水産業の振興、農道整備にかかるとる経費

商工費 5.3%

12億44万円

観光施設や商工業の振興にかかるとる経費

衛生費 6.6%

14億8019万円

予防接種などの健康管理やごみ処理などにかかるとる経費

教育費 6.9%

15億6219万円

学校の建設・管理、生涯学習などの教育行政にかかるとる経費

土木費 10.9%

24億5747万円

道路、公園、河川などの公共施設の整備や維持管理にかかるとる経費

消防費 3.4%

7億5660万円

火災、水害などの災害から皆さんを守るための経費

その他 1.1%

2億4085万円

民生費 30.8%

69億5973万円

保育所の整備、児童や高齢者の支援、生活保護などにかかるとる経費

総務費 18.9%

42億5515万円

市役所の管理、市税の徴収、戸籍などの市役所全般にかかるとる経費

公債費 10.9%

24億6647万円

市債の返済にかかるとる経費

一般会計
歳出

特別会計・企業会計

市が行う事業の大部分は一般会計で扱います。しかし、行政にかかる全ての経費を一つの会計で扱おうとすると、複雑で分かりにくくなります。そのため、特定の事業を行う特別会計や企業会計があります。

特別会計は、主に保険料や使用料などの収入で賄われます。企業会計は、事業で得る収入で支出を賄う独立採算型の会計になります。

| 会計名 | | 予算額 | 前年度比 |
|------|-----------|------------|--------|
| 特別会計 | 国民健康保険事業 | 49億5949万円 | 102.8% |
| | 後期高齢者医療事業 | 5億5612万円 | 103.5% |
| | 介護保険事業 | 46億5532万円 | 98.3% |
| | 倭財産区事業 | 69万円 | 109.9% |
| | 永田財産区事業 | 58万円 | 114.5% |
| | 中野財産区事業 | 292万円 | 187.2% |
| 計 | | 101億7511万円 | 100.8% |
| 企業会計 | 下水道事業 | 38億7416万円 | 100.1% |
| | 水道事業 | 15億9639万円 | 108.5% |

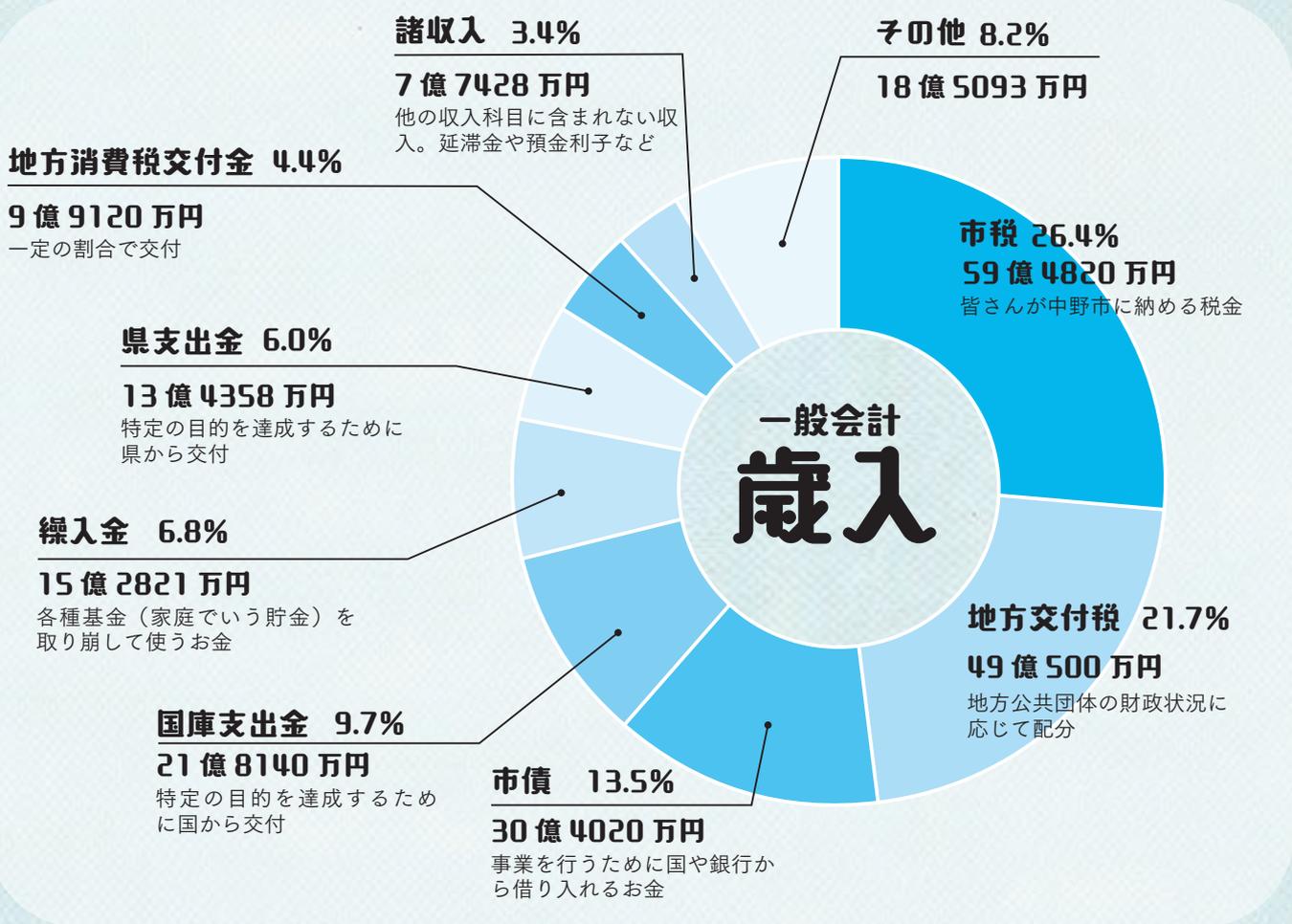
2021年度

自 治体における予算とは、市民の皆さんの生活に係わるごみ処理や小・中学校の管理、公園の管理、道路の管理などに必要な「お金」をそれぞれ計算し、積み上げたもの。2021年度の中野市がどう運営されるのかという方針です。

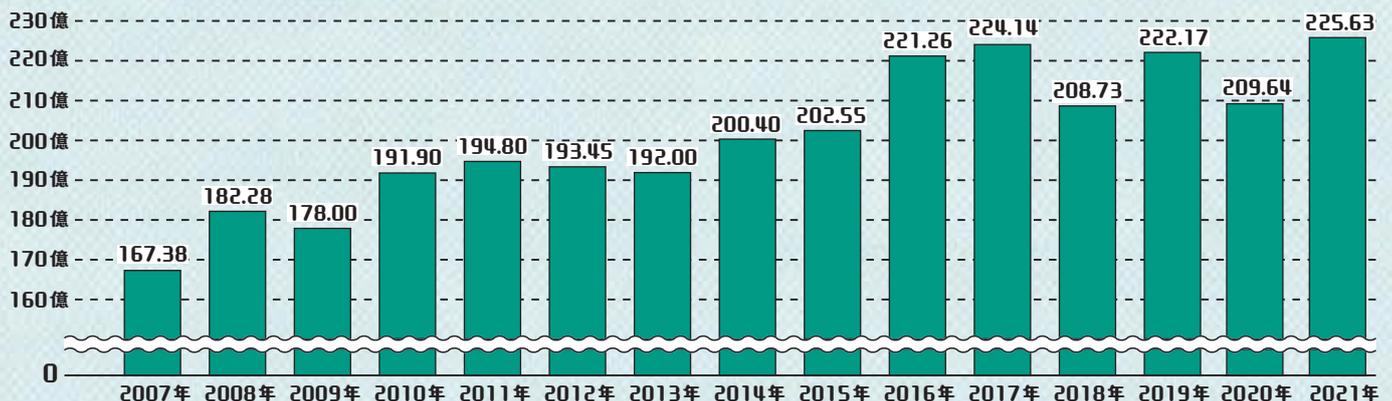
2021年度は、第2次中野市総合計画前期基本計画の6年目、また、第2期中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略の2年目となります。引き続き、当市の特

徴を活かし、目指す姿である「住みよさで選ばれるまちへ」の実現に向けて、各種施策をより効率的かつ効果的に展開していく必要があります。

中野市が「安心・子育て、農業王国、経済活性、交流・人材のふるさと」として、さらに発展するために、地域経済の回復と強靱化、部局間などの連携による総合的な事業の展開、効率的な行財政の運営、市民への説明責任と共有を基本方針とした予算としました。



一般会計 当初予算額の推移



倍增戦士ロゼが解説

参議院

長野県選出議員

補欠選挙

投票日 4月25日(日) 投票時間 午前7時～午後8時



国政に中野市民の声を届けよう!

倍增戦士ロゼ
中野市、山内町のすべてを愛する正義のヒーロー! 地域の人の幸せと笑顔を増やせるため戦っているぞ!

問 中野市選挙管理委員会事務局
☎ (22) 2111 (内線 324)

長野県選挙区の議員の欠員に伴う補欠選挙だ!



今回の選挙について

中野市で投票できる人

2003(平成15)年4月26日以前に生まれ、21(令和3)年1月7日までに中野市の住民となった人で、投票日現在の選挙人名簿に登録されている人です。

※21(令和3)年1月8日以降に県内他市町村から転入した方は、旧住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票所入場券について

1枚のハガキに同一世帯4人まで記載してお送りします。記載された投票所に入場券を1人分ずつ切り離し、必ず本人がお持ちください。入場券を忘れても、本人確認ができれば投票は可能です。

※入場券が届いても、投票日当日に選挙権がない人は投票できません。

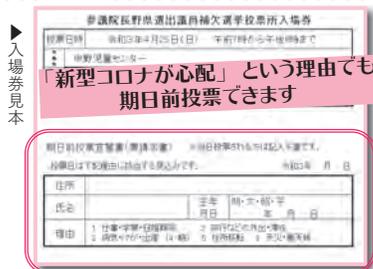
候補者の情報(選挙公報)について

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した「選挙公報」を4月23日(金)までにお届けします。



期日前投票について

期日前投票は投票所入場券の「宣誓書」欄に必要事項を記入し、期日前投票所にご持参ください。



投票日と投票時間

中野市役所2階 多目的サロホール

期間: 4月9日(金)~24日(土) 時間: 午前8時30分~午後8時

豊田支所1階、北部公民館1階、西部公民館1階

期間: 4月22日(木)~24日(土) 時間: 午前9時~午後7時

イオン中野店 1階フードコート

期間: 4月23日(金) 時間: 午後2時~午後8時



会場のコロナ対策はバッチリだぞ!

投票は午後が空いていておすすめです

自分で鉛筆など持参してもOK!



▼係員は手拭い、手洗剤、消毒液を装着

▲入場口には消毒液、アルコール消毒液を空けて並ぶ

不在者投票について

投票日に、市外に滞在していて投票できない場合、滞在先市町村の選挙管理委員会ですべての手続きを済ませ、郵送で書類を送ります。お早めにご連絡ください。指定病院、施設などに入院、入所されている方は、その施設内で不在者投票ができます。

郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳が戦傷病者手帳をお持ちの人で、下表に該当する人(○印の該当者)または、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。また、上肢または視覚の障害の程度が1級の人には代理記載ができます。郵便などによる不在者投票は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、お早めにご連絡ください。

| 身体障害者手帳 | 障害名 | 障害の程度 | | |
|---------|--------------------------|-------|----|----|
| | | 1級 | 2級 | 3級 |
| | 両下肢、体幹、移動機能の障害 | ○ | ○ | |
| | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害 | ○ | | ○ |
| | 免疫、肝臓の障害 | ○ | ○ | ○ |

| 戦傷病者手帳 | 障害名 | 障害の程度(項症) | | | |
|--------|-----------------------------|-----------|----|----|----|
| | | 特別 | 第1 | 第2 | 第3 |
| | 両下肢、体幹の障害 | ○ | ○ | ○ | |
| | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害 | ○ | ○ | ○ | ○ |

職員人事

※ 2021（令和3）年4月1日現在

課長以上の職員配置と保育園長、退職者、新規採用職員は次のとおりです。
※紙面の都合上、一部役職名を省略してあります。

組織改正 経済部 農政課 → 経済部 農業振興課
経済部 営業推進課 → 経済部 商工観光課

経済部 売れる農業推進室 → 経済部 農業振興課に統合

総務部 部長 酒井久

庶務課長 中山貴弘
危機管理課長 矢野浩美
政策情報課長、
新型コロナウイルス感染症生活支援対策室長
阿藤博之
財政課長 栗林淳一
税務課長 丸山晃

健康福祉部 部長 吉村恵利子

健康づくり課長、
新型コロナウイルスワクチン接種推進室長
小林浩
福祉課長 池田俊哉
中野、豊田社会就労センター所長 豊田和広
高齢者支援課長 鈴木克彦

子ども部 部長 小林由美

子育て課長、子ども相談室長 神田幸一
保育課長 宮嶋香代子

くらしと文化部 部長 竹前辰彦

環境課長 秋元正幸
文化スポーツ振興課長、中山晋平記念館長、高野辰之記念館長 佐々木篤博
市民課長、市民協働推進室長、消費生活センター所長
高山康代
人権・男女共同参画課長、中野、豊田人権センター館長
竹内和彦

経済部 部長 宮本浩明

農業振興課長 小林英哉
商工観光課長 丸山賢司

建設水道部 部長 上野慎一

道路河川課長 頓所勲
都市計画課長 小林雄一
上下水道課長 池田義博

消防部 部長 池田悦智

消防課長 竹田章

豊田支所 支所長事務取扱 竹内敏昭

地域振興課長 小橋俊樹

会計課 会計管理者、会計課長 土屋龍昭

教育委員会 教育次長 小橋善行

学校教育課長 柴本清天
南部、北部学校給食センター所長 町田義文
生涯学習課長、図書館長 戸田修三
中央、北部、西部、豊田公民館長 石川雅之
博物館長 土屋積（会計年度任用職員）

議会 事務局長 柴本 豊

事務局次長 田中 勇

監査委員 事務局長 宮嶋清

選挙管理委員会（併）書記長 宮嶋清

農業委員会 事務局長 和田吉史

保育園

平野保育園長 小橋真己
松川保育園長 池上美和子（再任用）
高丘保育園長 萩原広美
長丘保育園長 清水みどり
たかやしろ保育園長 富岡幸子
永田保育園長 池田陽子
豊井保育園長 黒岩文子
さくら保育園長 小橋矢寿子
ひまわり保育園長 下田美香
みなみ保育園長 小林美英子（再任用）
ひらおか保育園長 増田真由美（再任用）

<派遣>

岳南広域消防組合 柴本賢司
北信広域連合 富田訓宏
北信保健衛生施設組合 滝沢久美子
長野県（実務研修） 蟻川涉

<新規採用> 吉岡美音（税務課）、佐藤知恵（健康づくり課）、生玉梨沙（健康づくり課）、源氏沙奈（福祉課）、高澤美冬（保育課）、中島茉衣（平野保育園）、佐藤亜紀（松川保育園）、土屋世奈（ひまわり保育園）、田中麻耶（みなみ保育園）、吉谷舞雪（ひらおか保育園）、高橋 悠（農業振興課）

<退職（3月31日付）> 三井浩一（消防部長）、小嶋昭一（会計管理者）、杉本光正（地域振興課長）、山崎幸正（監査委員事務局長）、竹内貞禎（東山クリーンセンター工場長）、佐藤昌行（子ども相談室長補佐）、佐山昌永（消防課）、小林学（博物館副館長）、池上美和子（松川保育園長）、増田真由美（ひらおか保育園長）、桑原美香（会計課会計係長）、松下真由美（政策情報課）、金子由美子（保育課）、翠川妙子（永田保育園）、小野真奈美（健康づくり課）、押木小百合（福祉課）竹内美聡（たかやしろ保育園）、武田やよい（みなみ保育園）

※詳しくは、市公式ホームページで
ご覧いただけます。

市公式HP



介護保険の

制度が変わります

問 高齢者支援課

☎ (22) 2111 (内線365)

介護保険の総費用額の増加や、一人暮らし高齢者、認知症高齢者の増加が今後さらに見込まれています。介護保険制度の持続可能性を確保し、サービスを必要とする人に必要なサービスが提供されるよう、次のとおり介護保険制度が変更になります。



〈4月から変わります〉

①利用者負担額 介護報酬改定により、介護保険サービスを利用した際に支払う金額が変わります。

②要介護（要支援）認定の更新認定有効期間の上限 要介護（要支援）の更新認定の有効期間の上限が36カ月から48カ月に変わります。

〈8月から変わります〉

①施設を利用した際の居住費と食費の負担軽減の対象者要件が変更となります。また、食費の限度額の一部が上がります。

②高額介護サービス費について、現役並みの所得がある人の区分が細分化され、限度額が上がります。

介護保険料が決定

2021～23年度の介護保険料基準額

67,380円 (年額)

※保険料額は所得段階によって金額が異なります。7月以降に被保険者（65歳以上）の皆さんへ保険料額の「決定通知書」をお送りします。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



中野市老人福祉計画・第8期介護保険事業計画（21～23年度）を策定

この計画は、団塊世代が75歳以上となる2025（令和7）年及び団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040（令和22）年を見据え、高齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者福祉事業、地域支援事業および介護サービスを適切に提供していくことを目的として策定したものです。



行ってみよう! やってみよう! シニア情報



問 高齢者支援課 ☎ (22) 2111 (内線366・243)

移動販売補助事業が始まります

日常の買い物に困難を感じている高齢者を支援し、買物弱者である高齢者世帯などの生活の利便性を確保するため、移動販売に要する経費に対し補助を行います。

★移動販売事業者を募集します

【補助対象者】

市内に住所を有し、5年以上継続して移動販売を行う意志を有する者

【補助対象経費・補助金額】

移動販売車購入経費

上限 360万円 / 台

移動販売車リース経費

上限 120万円 / 年

【募集期間】

4月末まで



市内の集いの場のご紹介

どなたでもご参加いただける集いの場です。お茶を飲んだり、お話ししたり、体操したりと感染症予防対策を徹底しながら、みんなで楽しい時間を過ごしませんか。

『おはなカフェ』（4月14日(水)スタート）

場所：長嶺ニュータウン集会所

開催日：第2水曜日

時間：午前10時～正午

参加費：100円（長嶺区民は無料）

連絡先：高齢者支援課

合同金婚式について

合同金婚式は、今年度から開催しないこととします。なお、廃止に伴う財源については、高齢者を支える事業の継続・拡充に充てることとしておりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



File: 30



今月の協力隊員 渡辺菊男 隊員
問 営業推進課 ☎ 22-2111 (内線 373)



(2018年に撮影)



ポストコロナを見越して PART 2

未だコロナが収束しない状況下ですが、人の流動化と観光経済に寄与する企画を考えています。

まず、週末に市内の主な観光地を周遊する無料バスの運行を予定。これは遠方からの観光客のみならず、市民の皆さんも気軽に利用でき、市内観光地の魅力を再発見していただくものです。また、二次交通の確保を通して、いわゆる交通弱者の方々にも観光や体験を楽しんでいただけます。これにはボランティアガイドも同乗し、丁寧に中野市の魅力をご案内する予定です。

また、この他にも市の特産物に焦点を当てた新しい観光イベントや、より市民の皆さんに寄り添った公共施設の利活用も検討中。ポストコロナが明るい未来となるよう、心待ちにしております。

- 1 2 運行日やルートなど詳細については今後ご案内します。
- 3 日本土人形資料館の絵付け体験は海外の方にも好評です。

湯本市長の不定期連載コラム



題字：湯本隆英

第1回 おうばいとうり 桜梅桃李 (それぞれが個性を磨いていくこと)

日本と中野市の出生数（国内で生まれた日本人）をザックリ比較すると、2018年約92万人／307人。2019年約86万人／265人。2020年約84万／261人(実数)と予想されます。コロナ禍の影響を考慮すると婚姻数も減少傾向ですので2021年は約78万／242人(前年比▲7.1%)と減少が速まり2030年の推計が10年前倒しになることが予想されます。同時に高齢化が進み、社会全体へのインパクトは多大であり、まさに「千の蔵より子は宝」であります。

一方、高度成長期に建設したインフラが老朽化を迎え省インフラ（できるだけサービス水準を維持して最大限費用を削減する方法）を目指すべき時代であります。それには、公民連携が重要でしょう。市民の皆様が英知が、必要です。

中野市長 湯本隆英

今回の見通し

少子高齢化の時代、 公民連携で省インフラを



▼子育て支援センター「りんごっこ」。
子どもは日本の宝です。



バラ市長の
Favorite ♥
ROSE



【ザ・マッカートニーローズ（作出：フランス）】
元ビートルズ、ポールマッカートニーの名を冠した大輪のバラ。濃い紫を帯びたピンクで、芳香性があり、花付きもよく、お気に入りです。



子育て案内

☎ 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

教室など

育児教室

会場／中野保健センター

| 期日・時間 | 対象児・内容 |
|--|--|
| 4月13日(火) 5月11日(火) 午前10時～ 11時30分 | 4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でス キンシップ、離乳食の話、 試食（保護者のみ） |

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／4月15日 中野保健センター
5月17日 中央公民館
持ち物／筆記用具、母子健康手帳

| 期日・時間 | 内容 |
|--------------------------------|---|
| 4月15日(木) 午前9時30分 ～11時30分 | 妊娠・分娩の経過と起こ りやすい異常、妊産婦 の健康・栄養、育児体 験、お父さんの妊婦体 験、個別相談 |
| 5月17日(月) 午後1時15分 ～3時 | 親と子の歯の健康（歯 科医師のお話）、母乳栄 養と乳房管理、育児体 験、お父さんの妊婦体 験、個別相談 |

※3日前までに予約が必要です。

健診

乳幼児健康診査

受付時間／（3歳児健診）
午後0時30分～1時
（3歳児健診以外）
午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、おたずね票、
おむつ、バスタオル

| 健診名 | 健診日 | 対象生年月 |
|--------------|----------|---------------|
| 3カ月 児健診 | 4月20日(火) | 2020年 12月生 |
| 7カ月 児健診 | 4月21日(水) | 2020年 8月生 |
| 1歳6カ月 児健診 | 4月23日(金) | 2019年 9月生 |
| 2歳児 健診 | 4月19日(月) | 2019年 3月生 |
| 3歳児 健診 | 4月22日(木) | 2018年 3月生 |

予防接種

日程

会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、予診票

| ワクチン名 | 日程 | 受付時間 |
|-------|----------------------|----------------|
| B C G | 4月13日(火) 5月11日(火) | 午後1時 ～1時30分 |

※日本脳炎の日程については、4月
に個別通知いたします。

※BCGは3日前までに予約が必要
です。

お子さんのことで悩んでいませんか？

中野市子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てについてのワン
ストップ窓口です。
母子保健コーディネーター（保健師）
が、各支援機関と連携し、包括的な支
援を提供します。

健康づくり課母子保健係内
（市役所2階2番窓口）
平日：午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝・年末年始は休み）
☎0269(22)2111（内線388）

お気軽にご相談ください。



妊娠中や子育てに関する不安、
発達心配、子どもの預け先
などなど…

| | | | | |
|----------------------|---------------|---------------------------------|----------|---------------|
| 保健師の子育て相談 | 期日 5月13日(木) | 時間 午前10時～11時 | 会場 さくらんぼ | ☎0269(22)6622 |
| 子ども電話相談 | ☎0269(23)3191 | 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日、年末年始を除く） | | |
| 長野県小児救急電話相談 | ☎#8000 | 午後7時～翌日午前8時 | | |
| 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン | ☎026(219)2413 | | | |





ママさん
やっぴこ
かみじゅんく



子育て支援センター 4・5月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までの
お子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

| 施設名 | 日時 | 行事 |
|------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 北部子育て支援センター (さくらんぼ) | 4月23日(金) 午前10時30分～ | ナンパ・ストレッチ ストレッチで気分爽やか! |
| | 5月11日(火) 午前10時30分～ | リトミック いろんなリズムで遊ぼう♪ |
| 中央子育て支援センター (りんごっこ) | 4月23日(金) 午前10時～ | ふたごの会 ふたごのママお話し しよう! |
| | 5月7日(金) 午前10時30分～ | リトミック 優しいリズムで癒し時間♪ |
| 豊田子育て支援センター (うさぎっ子) | 4月16日(金) 午前10時30分～ | お散歩 文化公園でお花見 ※要事前予約 |
| | 5月7日(金) 午前10時30分～ | ベビーマッサージ わらべ歌のリズムに合 わせて♪ |



紙の雪だるまを作ったよ。(りんごっこ)

開館時間 (北部・中央・豊田)

午前8時30分～午後5時

☆問い合わせ先☆

さくらんぼ

☎ (22) 6622 ㊟日・月・祝日

りんごっこ

☎ (22) 2259 ㊟日・火・祝日

うさぎっ子

☎ (38) 1638 ㊟日・水・祝日



支援センター

※行事の詳細は市公式ホームページをご覧くださいか、
各センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事は今後
中止・延期・内容変更となる場合があります。



市内在住の小学校就学前のお子さんを
募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日③
性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、
写真データを添付の上、
4月22日(木)までにEメール
または右記のQRコード
リンク先からご応募く
ださい。



庶務課 ☎ (22) 2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



久保ひまりちゃん(8カ月) 蒼空くん(6歳)

元気いっぱいな6歳差兄妹♪
いつまでも仲良しでいてね♡



松澤 冬歳くん(3カ月)

笑顔が増えてきたよ! 元気
いっぱいになって大きくなってね!



荒井 理仁くん(3歳)

4月から年少さん♪
笑顔いっぱい楽しんでね



北村 拓夢くん(1歳)

保育園でいっぱいあそんでね!



注目のごきごき写真レポート

まちかど トピックス

第57回中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会



3/20

応募総数135曲！
中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会



今年で57回目の開催を数える中山晋平記念音楽賞の優秀賞入選曲発表会を、市民会館で開催しました。この日は、市内外から集まった優秀賞受賞者8名が表彰を受けたほか、受賞曲が実際に演奏されました。

また、記念公演では、童謡歌手の若林秀和さん、ピアニストの八谷晃生さんが演奏を披露。訪れた100人を超える聴衆は、美しいメロディーに耳を傾けました。

自分が感じた気持ちを歌にしたものが、受賞できてうれしいです。実際に若林さんに歌っていただいて、すごいと思いました。

音楽姉妹都市仙台市からの受賞者
優秀賞「空とぼく」を作詞作曲した

いまもと まうし
今本 創士さん



3/12

まずは医療従事者を対象に
新型コロナウイルスワクチン接種はじまる

北信総合病院で、医療従事者を対象に新型コロナウイルスワクチンの接種を開始しました。

市内でも初の接種となるこの日は、医師や病院管理者などが接種を受け、接種を受けた後は様子を見るため、15分間ほど部屋で待機していました。中野市では、5月から85歳以上の高齢者を対象に接種を始めます。（詳しくは10ページをご覧ください）



2/28

消防団員と婚活！

春コン オンラインパーティー

消防団結婚支援事業として、オンラインでの婚活セミナー、パーティーを開催しました。

このイベントは映像と音声を使ってコミュニケーションを取るツール「Zoom」を使って行われ、市内の男性消防団員10人、市内外から11人の女性が参加し、互いに趣味などの話に花を咲かせていました。



3/21

トップアスリート育成プロジェクト
クロスカントリー
技術向上講習

野沢温泉村を会場に、「キングオブスキー」の荻原健司さんを講師に迎え、クロスカントリースキーに取り組む子供たちの技術を向上させるための講習を行いました。

参加した32人の子供たちは、目を輝かせて荻原さんからの指導を受けていました。



▼こちらの作品は、田中ゆきひとさんに描いていただきました。



暮らいの 情報掲示板

4・5月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
 ◎ 会場 〇 期間

| | | |
|----------|--|--|
| 開催中 | 特別展 笑顔福らむえびす大黒様 ◎ 日本土人形資料館 〇 10月31日(日)まで | 4/21 (水) 宮澤芳一 日本画展 ◎ 中野陣屋・県庁記念館 〇 5月5日(木)まで |
| | うしと天神様 ◎ 日本土人形資料館 〇 12月28日(火)まで | 5/6 (木) ノルディックウォーキング ◎ 市役所周辺 Pick up イベント④ ※ 5月20日(木)、27日(木)も開催 |
| | 佐藤計佐二 写真展 ◎ 中野陣屋・県庁記念館 〇 4月19日(月)まで | 5/23 (日) 麻衣コンサート with リトルキャロル ◎ 市民会館ホール Pick up イベント② |
| 4/11 (日) | 浜津ヶ池ボート開き ◎ 浜津ヶ池 〇 9月末まで | |
| 4/13 (火) | ミニジョブカフェ個別相談会 ◎ 中央公民館 Pick up イベント③ ※ 5月11日(火)も開催 | |
| 4/15 (木) | ノルディックウォーキング「朝ノル」 ◎ 市民体育館周辺 Pick up イベント① | |

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



区長の異動について 問 市民協働推進室

広報なかの3月号でお知らせした区長について、未定となっていた篠井区の区長が決まりました。
 篠井区長 横田正広さん

子ども読書活動「ファミリー賞」受賞者決定

問 生涯学習課（内線423）

家族での読書活動の様子をまとめた作品の募集を行い、選考の結果、次のとおり受賞者を決定しました。

最優秀賞 飛岡さんご家族

優秀賞 大竹さんご家族、小林さんご家族

※受賞作品は、市公式ホームページ、市立図書館などで展示します。



Pick up イベント



さわやかな朝に ノルディックウォーキング 朝ノル

カレンダー①

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶朝の時間帯に代謝を上げ、スッキリとした一日を過ごしましょう。



期日 4月15日(木)、6月15日(火)、8月15日(日)、10月15日(金)
 時間 午前6時30分～7時30分
 会場 (4月、8月) 市民体育館周辺
 (6月、10月) 文化公園周辺
 参加料 無料 (ポールの貸し出しも無料です)



市民会館閉館イベント 麻衣コンサートwithリトルキャロル

カレンダー②

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)

▶音楽親善アンバサダーの麻衣さん。リノベーション工事による休館前に、現会館の思い出を振り返りましょう。



期日 5月23日(日)
 時間 午後2時
 会場 市民会館ホール
 入場 無料
 申込方法 官製はがき
 申込期限 5月12日(水)必着



就職に向けて ミニジョブカフェ個別相談会

カレンダー③

問申 商工観光課 ☎(22) 2111 (内線258)

期日 4月13日(火)、5月11日(火)、6月8日(火)
 ※7月以降も2022年3月までの毎月第2火曜日に開催します。
 時間 ①午後1時30分～②2時30分～③3時30分～(各回50分) ※要電話予約
 会場 中央公民館202会議室
 対象 おおむね45歳までの若年求職者



初心者大歓迎 ノルディックウォーキング

カレンダー③

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

期日 5月13日(木)、20日(木)、27日(木)、6月3日(木)、10日(木)
 時間 午後6時30分～8時
 会場 市役所周辺
 参加料 無料 (ポールの貸し出しも無料です)
 申込期限 5月6日(木)



お知らせ



**ぼんぼこの湯を
臨時休業します**

問 山温泉公園ぼんぼこの湯
☎(23)2686

指定管理者の変更に伴い、臨時休業します。
休業施設 ぼんぼこの湯、ログコテージ、マレットゴルフ場
休業期間 4月1日(木)～15日(木)

**特別障害者手当
障害児福祉手当**

問 福祉課(内線307)

| 対象 | 特別障害者手当 | 障害児福祉手当 |
|----|---|---|
| | 精神または身体に著しく重度の障がい有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の者 | 精神または身体に著しく重度の障がい有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の者 |

※手当を受給するためには、申請が必要ですが、支給額や手続方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



**公の施設の指定管理者
を指定しました**

問 政策情報課(内線401)

4月1日付けで次のとおり指定しました。

| 施設名称 | 指定管理者 |
|--------------------------|-----------------|
| 市営野球場ほか15施設 | 中野市体育協会 |
| 指定期間 2024年3月31日まで | |
| 施設名称 | 指定管理者 |
| まちなか交流の家 | なつちよ合同会社 |
| 一本木公園ほか2施設 | 一般社団法人一本木公園バラの会 |
| 晋平の里山温泉公園 | 株式会社リープクリエティブス |

**山火事に
ご注意ください**

問 農業振興課(内線252)

山火事は、空気が乾燥する今の時期に多く発生します。次の点に注意し、予防に心掛けましょう。
・枯草などがある火災の起こりやすい場所ではたき火をしない
・火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
・強風時や乾燥時には、たき火や火入れをしない

ニュースポーツ出前講習

問 文化スポーツ振興課(内線364)

市のスポーツ推進委員が、ニュースポーツの出張指導を行います。レクリエーションイベントなどにご利用ください。

主なニュースポーツ カーレット、ドッチビー、ペタンク、ユニホック、キンボール、グラウンドゴルフ

料金 無料
※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**中野まなび塾を
ご活用ください**

問 生涯学習課(内線423)

市が行っている業務について、担当職員から説明を聞くことができます。出前講座で、55のメニューを用意しています。市民の皆さんが5人以上で行う会合や研修にご利用いただけます。日程の調整など、事前にご相談ください。

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



押印の廃止

問 庶務課 (内線211)

市民の皆さんの利便性向上を図るため、各種書類への押印を廃止しました。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



市公式HP

障がい福祉・障がい児福祉計画を策定しました

問 福祉課 (内線294)

本計画に基づき、障がいのある人の地域生活を支援していきます。パブリックコメントの実施結果、計画の策定に先立ち、パブリックコメントを実施した結果、ご意見はありませんでした。



市公式HP

ときめき手づくりコンサート補助金

問 文化スポーツ振興課 (内線394)

対象 市内に在住、在勤、在学する

人で構成する団体が、30人以上参加できる市内の施設で開催するコンサート

対象経費 外部から招いた演奏家への謝礼、旅費
 補助金額 補助対象経費に対し、上限5万円



市公式HP

文化芸術事業補助金

問 文化スポーツ振興課 (内線394)

対象 市内に在住、在勤、在学する人で構成する団体が開催する、文化芸術に関する講演会、講習会
 対象経費 外部から招いた講師への謝礼、旅費
 補助金額 補助対象経費の2分の1以内(上限5万円)



市公式HP

汚泥発酵肥料の販売

問 上下水道課 (内線283)

農地、家庭菜園、花壇への施肥にご利用ください。
 ●なかの「おすみちゃん」
 販売日 4月7日(水)、11日(日)、18日(日)、28日(水)
 ※3月末で生産を終了しました。

販売は、在庫がなくなり次第終了します。

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

●未土利

販売日 月曜日～金曜日(祝日を除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場

販売場所 平岡処理場



市公式HP



市営住宅入居者若者住宅入居者

問 都市計画課 (内線273)

現在空きがある住宅と5月から7月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。

申込期限 4月15日(木)

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 4月28日(水)午後1時30分

抽選会場 市役所4階会議室43

※募集する団地

や申込方法な

ど詳しくは、

市公式ホーム

ページをご覧

ください。



市営住宅

若者住宅



事務事業マネジメント に対する意見

問申 政策情報課(内線401)

F (26) 0349

M gyosei@city.nakano.nagano.jp

公表場所 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

公表期間 4月21日(水)まで

意見の提出期限 4月21日(水)

意見の提出方法 任意の様式に住所、氏名、電話番号を明記の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出



公共施設の指定管理者

問申 政策情報課(内線401)

市では、公の施設の管理に民間企業などの技術や知識を活用し、市民サービスの向上と経費の節減を目的に、指定管理者を募集します。

応募期限 4月26日(月)

| | |
|--------|------------------|
| 施設名 | 所管課 |
| 乗馬センター | 農業振興課 (内線253) |

※応募方法など詳しくは、施設所管課で配布している募集要項か市公式ホームページをご覧ください。



生涯学習推進会議委員

問申 生涯学習課(内線423)

F (22) 5901

M shogai@city.nakano.nagano.jp

募集人員 若干名

任期 依頼の日から2年間

応募資格 18歳以上(2021年4月1日時点)の市民で平日昼間の会議に出席できる人

応募方法 応募動機と「私にとっての生涯学習」について400字程度にまとめ、応募用紙に住所、氏名、性別、生年月日、連絡先を明記の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出

応募用紙配布場所 生涯学習課、市公式ホームページ

応募期限 5月6日(木)



スポーツ教室「初心者硬式テニス」参加者

問申 中野市体育協会 ☎(26)3572

対象 高校生以上

期日 5月11日から6月29日までの毎週火曜日(全8回)

時間 午後7時30分～9時30分

会場 市営テニスコート

受講料 2000円

申込期限 5月3日(月)

資源物の日曜回収

4月25日(日) 午前10時～午後1時 会場 新鮮屋オタギリ

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着

【次月予定】5月23日(日) カインズ中野店

問 環境課(内線245)

フードドライブ

5月11日(火) 午前9時～11時 会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

敷布団/マットレス/椅子/照明器具(蛍光灯)/中野立志館高校制服(男子用Lサイズ)/ベビーベッド/多機能プリンター

無償で譲ってください

食卓・椅子/脚立・梯子/ビニールハウス用支柱・パイプ/自転車(大人用)/レコード(LP・SP)/ソリ

問申 消費生活センター ☎(22)2201

ご寄付ありがとうございました

問申 庶務課(内線399)

中野ライオンズクラブ(中央)

会長 吉池一衛様

新入学児童交通安全帽子 390個

交通安全のため

大井正隆様(愛知県)

現金 10万円

延徳小学校の児童図書購入のため

佐藤英彦様(金井)

現金 100万円

教育振興のため

有限会社松村建築(野沢温泉村)

代表取締役 松村チヨ子様

プロジェクター 1台ほか

平野保育園の教育活動充実のため

年金

納付書(現金)で2年前納をご希望の皆さんへ

国民年金保険料を2年前納する場合は、お申し込みが必要となります。2021年4月分から23年3月分の現金(納付書)による2年前納をご希望の場合は、長野北年金事務所へお問い合わせください。2年前納をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ割引きとなりお得です。21年4月から23年3月分の2年前納のお支払期限は、21年4月30日(金)です。お申し込みの際は、余裕をもってお問い合わせください。



☎市民課(内線237)
長野北年金事務所 ☎026(244)4100
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 125

漫画: 林晴々

フィッシング詐欺に騙されなために



実在の企業や組織を騙って、個人情報やパスワードなどの情報を不正に入手しようとする詐欺をフィッシング詐欺と言います。スマートフォンに届いたSMSやメッセージ内のURLを安易にタップして開かないようにしましょう。届いたメッセージに記載のURLを確認し、アドレスが公式HPと異なるものであったり、余計な文字が加わっていれば、フィッシング詐欺を疑うようにしましょう。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

| | | |
|------------------------|---|---------------------------|
| 行政相談 | ①期日 4月12日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 5月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 | 庶務課 (内線211) |
| 女性相談 面接は予約制 | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係 | 福祉課 ☎(23)4810 |
| 生活就労支援相談 | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係 | 福祉課 (内線276) |
| 身体障がい者相談所 予約制 | 期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター | |
| 福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制 | 期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター | 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111 |
| 心配ごと相談 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター | |
| 法律相談 予約制 | 期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター | |
| 職業相談 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎) | 中野市地域職業相談室 ☎(23)4710 |
| 交通事故巡回相談 予約制 | 期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎 | 北信地域振興局 ☎(22)3111 |
| 権利擁護相談 成年後見制度含む | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階 | 北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266 |

編集後記

と もに学び、育ってきた学び舎が
統合となり、最後となる卒業式
の日。ファインダー越しに見た
子供たちの表情からは、寂しさよりも、
晴れやかに前を向いていこうとする様
子がうかがえました。思い出を胸に、新
しい学校へ想いをつないでいってほし
いですね。(滝澤)

よ うやく春の陽気となりました。
昨年の今頃は、未知のウイルス
だった新型コロナですが、ワク
チン接種が5月以降に始まり、昨年中
止となったひな市も開催されるなど、状
況は変化しています。事態が収束に向
かい、今年は多くのイベントの取材がで
きればいいと思います。(松野)

た くさんの貴重な経験をさせ
ていただきました。このた
びの人事異動で、広報の編
集担当を離れることとなりました。
新たな職場でも、これまでの経験を
生かし、皆さんのお役に立てるよう
取り組んでまいります。4年間、あ
りがとうございました。(小林)



令和2・3年度 成人式



感染防止対策を徹底し、中学校区単位で分散して開催します。

【2020（令和2）年度】

開催日 5月2日(日)

対象者 1999（平成11）年4月2日～2000（平成12）年4月1日生まれ

【2021（令和3）年度】

開催日 5月4日(火)（みどりの日）

対象者 2000（平成12）年4月2日～2001（平成13）年4月1日生まれ

| | 高社中学校区 | 南宮中学校区 | 中野平中学校区 | 豊田中学校区 |
|------|---------------|----------|---------------------|---------------------|
| 対象地区 | 長丘・平岡 科野・倭 | 中野・日野・延徳 | 平野・高丘 | 豊田 |
| 会場 | 北部公民館 | 市民会館ホール | 西部文化センター (西部公民館) | 豊田文化センター (豊田公民館) |
| 受付 | 9時30分～ | 11時～ | 12時30分～ | 14時～ |
| 式典等 | 9時50分～ | 11時20分～ | 12時50分～ | 14時20分～ |

住民登録がある対象者等に案内状を3月上旬に送付しました。住民登録がない対象者も参加いただけますので、希望する方は中央公民館へご連絡ください。

文化 なかの

公民館報

No.193

(通巻 No.725)



今月の伝言板



受講には申し込みが必要です。
各公民館までご連絡ください。



ご来館の際はマスクを着用してください。

豊田公民館

豊田 de ノルディックウォーキング

期日 5月14日、5月28日、6月11日、6月25日
(全4回 毎回金曜日)

時間 午前9時～10時30分

内容 ポールを使ったウォーキングで運動効果が高まります。
初心者の方、大歓迎です。ポールは無料で貸し出します。

定員 15人(市内在住・在勤)



たのしい俳句教室 ～変わる、あなたの俳句～

期日 5月7日、6月4日、7月2日
(全3回 毎回金曜日)

時間 午後1時30分～3時

内容 初めての方も、日ごろ俳句に親しんでいる方も。分かりやすい解説と丁寧な添削で、あなたの俳句が変わります！

定員 20人(市内在住・在勤)

英語であそぼ

期日 5月19日、6月16日、7月14日
(全3回 毎回水曜日)

時間 午前10時30分～11時30分

内容 歌あそびや、読み聞かせで、楽しく英語に親しみましょう。子育ての仲間づくりにも。

定員 15組
(就園前までのお子さんと保護者)

西部公民館



家庭教育学校 すくのび学級

期日 5月10日から
(毎月曜日) 全12回
時間 午前10時30分～11時30分
内容 音楽に合わせて踊ったり歌ったり、
育児を楽しみながら親子で参加する
講座です。※一部実費あり
対象 未就学児とその保護者20組

近世文書(古文書)講座

期日 5月10日から
(毎月曜日) 全10回
時間 午後7時～8時30分
内容 西部地区に残る近世(主に江戸時
代)の古文書を読み解く講座です。
対象 20人程度

生きがいつくり講座 うた声のひびき

期日 5月19日から
(毎水曜日) 全10回
時間 午後1時30分～3時
内容 懐かしの童謡唱歌をみんなで歌いま
しょう♪合唱経験は問いません。
対象 20人程度



北部公民館



スポーツ吹矢と 更年期の心の健康講座

期日 5月24日、6月14日、28日、
7月12日、26日(毎月曜日)
時間 午前10時～正午
内容 更年期の心の健康についての講話
と腹式呼吸法を使ったスポーツ吹
矢講座です。
定員 20人(市内在住・在勤)
材料費 100円(初めての方)

親子体験教室 あるある探検隊

期日 第1回 5月22日(土) ※全6回
時間 午前9時30分～正午
内容 地域探検とふるさとの伝統行事を
親子で一緒に体験します。初回は
トンネルと橋を見学します。
定員 市内の小学生親子15組
受講料 子ども1人につき300円

高社山麓名所めぐり

期日 5月20日(木)
時間 午前9時30分～正午
内容 高社山麓からの絶景を見ながら、
史跡の解説や名所めぐりを楽しみ
ます。
定員 20人(市内在住・在勤)
受講料 100円
申し込み 4月12日(月)～



中野市公民館運営審議会の委員を公募します

市民の皆さんから公民館の各種事業などに関する意見を聞き、広く反
映させるため、委員を公募します。

募集人数 3人
募集期限 6月4日(金)
任期 委嘱の日から2年間
応募資格 中野市在住の18歳以上の方
平日の昼間の会議にも出席できる方
報酬 あり
応募方法 応募用紙に必要事項を明記の上、中央公民館に直接お持ち
いただくか、郵送、ファクス、Eメールで提出してくだ
さい。応募用紙は公民館や、ホームページから取得できます。

公民館HP



■中央 ☎(22) 2691
■北部 ☎(26) 0677
■西部 ☎(23) 1024
■豊田 ☎(38) 2922

新型コロナウイルスに関する情報

新型ウイルス感染症対策のため、除菌器とセルフ貸し出し機を導入しています。ご利用ください。

0~3歳のおはなし会 & えほんの時間

●おはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。読む絵本は毎回4冊程度です。

期日 4月8日、15日、22日
(毎週木曜日)

時間 午前11時から

●えほんの時間

絵本の選び方や紹介など。交流の場としてもご活用ください。

期日 5月7日(金) ※月1回開催
時間 午前11時~11時30分



図書館だより

Nakano City Library Information



開館時間 (休館：月曜日)

- 平日 午前9時~午後7時
- 土・日・祝日 午前9時~午後5時

問申 市立図書館 ☎ (26) 5841

市立図書館



市立図書館協議会委員募集

募集人員 2人

任期 委嘱の日から2023年6月30日
応募資格 18歳以上(2021年4月1日時点)の市民で平日昼間の会議に出席できる人

応募方法 応募動機・抱負と図書館の課題、今後の図書館への意見などを400字程度にまとめ、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号を明記の上、応募ください。

応募期限 4月28日(水)

こいのぼり募集

子どもの読書週間中(4月23日(金)~5月12日(水))、図書館前のオアシス公園にこいのぼりを飾ります。寄贈いただけるこいのぼりを募集します。

募集期限 4月18日(日)

ビデオ上映会 としょかんプチ☆キネマ

トムとジェリー5

上映日時 4月18日(日) 午後2時~

花の誇り

上映日時 5月5日(水) 午前10時~

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

今日の新作図書



国民食の履歴書
カレー、マヨネーズ、ソース、餃子、肉じゃが
著/魚柄仁之助
青弓社

国民食と呼ばれるほど浸透している料理や調味料が、いつ頃から食べられるようになりどのように変遷してきたのかがわかる1冊。



スタンフォード式
睡眠負債解消ブック
著/西野精治
角川書店

スタンフォード大学で睡眠研究に取り組む著者が、入眠に効果のある曲と覚醒に効果のある曲を紹介。

孔丘(宮城谷昌光)/じい散歩(藤野千夜)/野良犬の値段(百田尚樹)/ははのれんあい(窪美澄)/かゆいところに手が届く!野菜作り達人のスゴ技100(加藤正明)/野菜まるごと畑のびん詰め(西村千恵)/文字の刺しゅう(戸塚薫)/このゴミは収集できません(滝沢秀一)/医者が教える正しい病院のかかり方(山本健人)/子育て算数レシピ(田中真紀)/科学的に正しいずい資料作成術(越川慎司)/独学で歴史家になる方法(礪川全次)

博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日
 開館時間 午前9時～午後5時
 入館料 一般 300円
 高校生以下 150円
 問 申 市立博物館
 ☎ 0269 (22) 2005
 ☎ 0269 (38) 1290



check /



歴史

春季企画展 中野市の歴史を掘る ～下小田中遺跡の調査から～

観覧無料

2018年の初夏、教育委員会が下小田中区でおこなった遺跡の発掘調査の成果をお披露目します。調査では、古墳時代（およそ1500年前）と平安時代（およそ1200年前）のムラの跡がみつかりました。ムラの人々の暮らしや歴史的背景に焦点をあて、発掘された品々を展示します。意外と身近にある遺跡という文化財のおもしろさを知っていただきたいと思います。

会期 4月28日(水)～6月21日(月)

会場 博物館エントランス



歴史の扉を開ける

重機で大まかに掘り進めたあと、人力で丁寧に掘り下げていきます。地域の歴史の扉を開けるのは、作業員さんのスコップです。



土器がゴロゴロと

古墳時代（およそ1500年前）の竪穴住居跡の床面からみつかりました。元のかたちをよく留めています。まるで住人が置いていったかのようです。

目今 観望会

無料・予約不要

春のほしぞらをみよう!

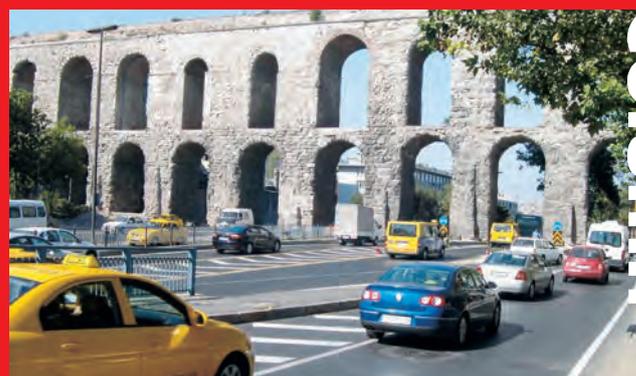
博物館プラネタリウム室で春の星空のお話を聞いた後、庭で大型望遠鏡などを使って星空を観察します。

日時 4月10日(土) 午後7時～9時

講師 信州中野天文同好会の皆さん

※中学生以下は保護者同伴。

※天候不順の場合はプラネタリウム室で星空の解説と番組の投影を行います。



Column

遺跡の宝庫 イスタンブールと中野

トルコ最大の都市イスタンブールは遺跡の宝庫です。ローマ帝国が西暦378年に建設した巨大な水道橋が幹線道路を横断するなど、遠い過去とのつながりを身近に感じます。イスタンブールほどではありませんが、中野市もまた遺跡の宝庫です。その数250カ所以上。古いものは3万年前（旧石器時代）にさかのぼります。多くは地下に埋もれているので、目立たず壮大さありません。それでも、私たちの身近にあり、悠久の歴史を物語っています。

Republic of Turkey

★ プラネタリウム投影情報

| | 午前11時～ | 午後1時～ | 午後3時～ |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------|---------------------|
| 土日祝 | ・ポケットモンスター ～オーロラからのメッセージ～ | ・リーフ ～サンゴ礁を旅して～ | ・名探偵コナン ～星影の魔術師～ |
| 第2・4水曜日 | 午前10時～ | 午後1時30分～ | 各回、季節ごとの星空解説もあります。 |
| 投影日 4月14日 4月28日 | ・ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのもがたり～ | ・太陽 ～私たちの母なる星～ | |

「アフター7」ヒーリングプラネタリウム

4月14日・28日(水) 午後7時～ 音楽: YOASOBI

★プラネタリウム大型連休一般投影

期間: 4月29日(木・祝)～5月5日(水・祝)

観覧料: 一般 600円 高校生以下 300円 未就学児無料
 ※中野市内在住の小中学生および70歳以上は無料



夢

歌っておどれる アーティストに なりたい

No.189

題字：高橋芽咲さん

私のなりたい職業は、歌っておどれるアーティストです。この職業に興味を持った理由は、2年生の時にお母さんと観に行った東京ドームコンサートがきっかけでした。アーティストの人たちが楽しそうに歌やダンスをしていると、観ている人もとても楽しい気持ちになるからです。広い会場にその人々を観るために集まった多くの人がみんなとても幸せそうで私もとても幸せな気持ちになったからです。

私は今、歌ったりダンスをしたりすることが大好きです。私もいつか自分の作った曲で人を笑顔にして、幸せな気持ちを届けられるようなアーティストになりたいです。そのために、今はダンスや歌の練習はもちろん、いろんなことを吸収してこの夢に向かって歩いていきたいです。



中野小学校6年
高橋 芽咲 さん

広報クイズ



問題 豊井小学校と永田小学校が統合され、新たに開校した小学校は〇〇小学校。
〇に入る文字は？

先月号の問題：日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入し、使用した分を買い足しながら備蓄する方法は「〇〇〇〇〇ストック」。〇に入る文字は？

答え：ローリング

今月のプレゼント

足首ゆったり ゴムなし靴下 6名様



男性用…24～26cm
女性用…22～24cm
※色は選べません。

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名、希望する靴下が男性用か女性用かをご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いてご応募ください。

〈ハガキの場合〉〒383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課 秘書広報係 宛

〈Eメールの場合〉 koho@city.nakanonagano.jp 宛

〈インターネットの場合〉スマホからQRコードで簡単に応募できます。

締め切り 4月28日(水) 必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



応募用
アドレス

プレゼント提供者

〈有)安心 なかの店

住所：三好町1-4-28
電話：0269(38)0828



〈有)安心
なかの店



メール

〈有)安心では、『在宅でより快適に暮らせることを目指す貴方のお手伝い役』の経営理念を掲げ、福祉用具のレンタル及び販売、介護・健康用品の販売を通じ、地域社会に貢献したいと願っています。



「広報なかの」では、広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは庶務課までご連絡ください。

新型コロナウイルスの感染予防(手洗い・手指消毒・マスク着用・換気)を徹底し、この難局を乗り越えましょう!!