

令和8年度生きがいづくり講座

黒ゴマのクランブルタルトと

中野市産はちみつスムージーづくり

夏バテ防止にもなる黒ゴマとハチミツを使った
スイーツを作りましょう♪



日時

8月28日(金)

午後1時30分

～3時30分

講師

Joyeux (ジョワイユ)

池田 尚子 さん

信州池田養蜂

池田 龍平 さん

会場 中央公民館 206 料理実習室

定員 市内在住 8人

材料費 2,000 円

持ち物 エプロン、三角巾 or バンダナ、マスク、
手拭きタオル、持ち帰り用の袋、飲み物

申込み 8月10日(月)午前9時～

タルトは
ワンホールを
お持ち帰り
できます♪



お申し込み・お問い合わせ

中央公民館 0269-22-2691