

古武道体験講座

日本の古武術、居合を体験してみませんか
心身の鍛錬に

老若男女問わずどなたでもお気軽にどうぞ



- 開催日時 9月26日、10月3日、10日、31日、11月7日
全5回 いずれも土曜日 午前10時～11時30分
- 会場 中野市北部公民館
講師 松代文武学校武道会
定員 市内在住の方 10名程度
受講料 無料
持ち物 飲み物、運動のできる服装、木刀がある方はお持ちください
申込み 9月7日(月) 午前9時から

お問い合わせ・お申し込み 中野市北部公民館 ☎0269-26-0677