

# 地域の伝統行事を体験



中野市公民館報

2018  
No.155  
(通巻 No.687)

2

発行  
中野市中央公民館

編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342



完成したものづくりを持って記念撮影

## 地域の伝統行事

### 「ものづくり体験」

豊田公民館では、1月6日(土)に、温泉公園もみじ荘において、恒例の「ものづくり」講座を開催しました。

「ものづくり」については、ご存じの方も多いと思いますが、年の初めに米の粉をふかし農作物(まゆ玉など)をかたどった団子をつくり、小判などの飾り物と共に木の枝に刺したり吊るしたりし、部屋の長押(なげし)に飾り、作物の豊作を願う行事です。また、飾り終わったものづくりは、どんど焼きに持って行き、焼いて食べると風邪をひかないともいわれます。

ものづくり講座の開催にあたっては、日頃より地域との交流を通じ、

お盆の上で団子をこね、枝に付けていきます



地域活性化に積極的な取り組みをされている、信州中野ふるさと交流団のみなさんに全面的にご協力をいただきました。

当日は、親子で40名以上の参加があり、正月に帰省された方も参加するなど、大変盛況でした。



北部公民館

みんないきいき！北部生きがい大学

北部公民館では、中高年世代の方を対象に「みんないきいき！北部生きがい大学」を全10回シリーズで開講しています。第9回講座『新春・邦楽のしらべ』を1月9日に開催しました。

この音会の会員をはじめ、賛助出演の皆さんにご出演いただき、琴・尺八・ギターの『和』と『洋』の美しいハーモニーに包まれた演奏会となりました。

演奏プログラムは、新春を感じ

る曲が多く演奏者の皆さんが奏でる音色は優しくリラククスでき、また1年頑張るぞ！という気持ちになりました。

中山晋平作曲の「鞠と殿さま」を、演奏に合わせて会場の皆さんと一緒に合唱する場面では、楽器の音色と歌声が綺麗に合わり、とても感動しました。

天候にも恵まれ、素敵なお時間を過ごす事ができました。



美しい音色にうっとり…♪



演奏に合わせて、みんなで歌いました

西部公民館

シニア大学受講生募集中！



第1回 ころを癒す音楽講座



第2回 脳梗塞について

西部公民館では、12月8日(金)から全10回の予定でシニア大学を開催中です。今年の講師陣は、清泉女学院短期大学教授の山崎浩先生に始まり、北信総合病院の高橋佑介先生や普賢寺の深澤住職、中野警察署の方などで、最終日には中野市長が登場します。

今後の予定は、2月2日(金)「正しい努力」(普賢寺住職 深澤舜英



第3回 無理なくできる、のびのび健康体操



第4回 新春邦楽の調べ

先生)、2月9日(金)「バレタイン・コンサート」(クラシック音楽クラブのみなさん)、2月22日(木)「新庁舎見学と市長講話」(中野市長)となっています。(22日のみ、中野市役所が会場となります。)

市内の方ならどなたでも参加できます。途中参加もできますので、興味のある方は西部公民館(23-1024)までお電話ください。

# こんにちは 分館

越区は、高杜山の南西山麓にある科野地区の真ん中に位置し、広大な果樹園が広がる戸数160戸余りの地区です。

## 越 分 館

越分館は、分館長のほか、各組から選出された主事4名と女性協力員4名の計9名で組織されており、年度計画を立てて様々な事業を行っています。本年は、5月27日に科野地区分館協議会主催で41回目を迎えた

「高杜山登山」を皮切りに、体育の日に行われた「区民マレットゴルフ大会」や、11月の「敬老会」、12月の「人権教育講座」など、10事業を行いました。

「区民マレットゴルフ大会」では、子どもから大人まで幅広い年齢層で、個人戦と組対抗の団体戦を行いました。慰労会でも多数の賞品（酒・ジュース類）を用意して、老若男女60名余りで親睦を深めることができました。

「敬老会」には、該当者のうち

の3割位の方が出席されました。恒例になっている女性協力員さん特製の「けんちん汁」は好評で、3杯おかわりする人もいるほどでした。和気あいあいのうちに楽しい一時を過ごしていただきました。また、今年も該当者全員に「紅白まんじゅう」が配られ感謝されました。

分館活動は、区や分館役員さんの多大な協力を頂いて成り立っています。これからも大勢の区民の皆さまが、気軽に参加出来る分館事業を推進していきたいと思えます。（分館長 荻原伸一）



盛会だった敬老会

## ふるさとの歴史

越区は高杜山頂に向かって、赤岩区の東に細長く伸びた地形をしており、村の成立が古いとみられる。区名は山の腰（越）からとみれる。そして、夜間瀬川の南にも区域が広がり、川の氾濫によって地域が分断されたためと考えられる。

村の初見は、慶長7年（160

## 越 区 の 歴 史

十分進んでいる。

越智神社の祭神は、御穂須美命で、これは天照大神の御子で大国主命の妻の一人である。神社

の裏の石碑には、近世に成立した神代文字で「みほすすみ」と記されている。これは、赤岩の高杜神社の祭神の小名彦名命の相殿の大国主尊に対しており、御穂須美命は出雲系の神といえる。

越区は、ぶどう栽培などが盛んで、以前は串柿を売買する人も多く、今は中野市内に有力な企業を経営する人がみられる。

（壇原長則）



越智神社



## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	中央公民館ギャラリー シニア大学クラブ活動作品展 シニア大学クラブ 2月1日(木)～2月28日(水)				
北部公民館	笑いヨガ健康講座 (内容) 笑うことで免疫力アップ! 体操とヨガの呼吸法を組み合わせた有酸素運動です	3月6日、13日、20日 (全3回 毎回火曜日) 午後1時30分～3時	北部公民館	認定ラフターヨガティーチャー 清水 順子先生	<定員>20名程度 <受講料>無料 <持ち物>運動のできる服装、飲み物 <申込み>随時受付中
	【春休み親子教室】 お菓子の家をつくろう! (内容) 牛乳パックを土台に、絵本に出てくるようなお菓子の家をクッキーやビスケットで楽しくつくりましょう。	3月21日(水) 午前10時～正午 	北部公民館	アートあそび屋 宮澤 楓先生	<対象>概ね年長から小学校3年生までの市内親子 <定員>親子10組 <受講料>参加するお子さん一人につき500円 <持ち物>ふきん(1枚)、エプロン、三角巾 <申込み>3月14日(水)まで
西部公民館	シニア大学(第9回) バレンタイン・コンサート 	2月9日(金) 午後1時30分～3時	西部公民館	クラシック音楽クラブのみなさん	<対象>どなたでも(市内在住) <受講料>無料 <申込み>随時受付中
	地域づくり講座 やしょうまづくり 	2月10日(土) 午前9時30分～正午	西部公民館	中野市食生活改善推進協議会 顧問 原 楫先生	<定員>16名 <材料費>200円 <持ち物>エプロン・三角巾・マスク <申込み>随時受付中
	地域づくり講座 海苔を使って祭り寿司(花寿司)を作ろう 	2月14日(水) 午前10時～正午	西部公民館	中野市食生活改善推進協議会のみなさん	<定員>16名 <材料費>300円 <持ち物>エプロン・三角巾・手拭タオル <申込み>随時受付中
	シニア大学(第10回) 新庁舎見学と市長講話 	2月22日(木) 午後1時30分～3時	中野市役所	中野市長	<対象>どなたでも(市内在住) <受講料>無料 <申込み>随時受付中 <その他>現地集合となります。(送迎はありません)



真冬の夕暮れ／三好町(大優奈和)

花 はな 郷 さと  
Flower Home



吹雪く夕暮れのキツネたち／柳沢 (福笑)



一本木の道祖神／一本木(畔)



雪の中の平成橋／赤岩(K)



すすきバッタ／新野 (小林 輝)

花と季節の写真募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で、最近の写真に限りません。  
氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集!

宛先

〒383-0025 中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館 ☎22・2691  
Eメール c-koninkan@city.nakanonagano.jp



# 平成30年度 中野市成人式

平成30年2月1日現在、中野市に住民登録をしている平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方へ中野市成人式の案内状をお送りします。

中野市以外に住民登録をしている方で、中野市成人式へ出席を希望される方は、中央公民館までご連絡ください。平成30年3月ごろに案内状をお送りします。



平成30年度 成人式実行委員の皆さん



平成29年度 成人式

- 日時 平成30年5月4日(金) みどりの日
- 会場 中野市市民会館
- 時間 午前9時30分 受付 10時 開式
- 対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

## 輝いています



小林輝さん (前列中央) と合唱団の皆さん

私が紹介するのは、小林輝ひかりさんです。新野地区の盆踊り大会や敬老会、中山晋平先生の行事などに輝さんがカメラを持って現れます。輝さんは、地域への深い愛情と人への温かい思いやりを持って写真を撮影しています。そして撮影した写真を公民館の文化祭で展示したり、みんなに贈ってくれます。

(文化なかの編集委員 池田)

これからも、健康に元気で「輝き」続けていただきたいと思います。

日野小学校の合唱団からは、毎年のXmasコンサートに招待され、児童の皆さんも輝さんが来るのを楽しみにしています。

