

自然の素晴らしさを堪能



日本三名山のひとつ「白山」に登山した参加者



中野市公民館報

2017
No.150
(通巻No.682)

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

夏の市民登山教室が開催

中央公民館では、登山を通じて自然環境について考えるため、夏の市民登山教室を開催しています。今年は7月27日(木)～28日(金)の2日間、44名の参加者で石川県白山市の白山(2,702m)へ登りました。

1日目は、別当^{べつとうであい}出合から登り南竜山荘に宿泊。2日目は南竜分岐から登り室堂平を通過し、白山山頂(御前峰^{ごぜんがみね})に到着。その後、エコライオンを下山するコースでしたが、残雪の残る険しいルートを迂回しながらの登山となりました。

両日とも、あまり天候に恵まれた登山とはなりませんでしたが、花の百名山であり、富士山立山と共に日本三名山(日本三霊山)のひとつでもある白山を堪能してきました。帰りには「白峰温泉総湯」も満喫し、自然の素晴らしさを感じる登山教室となりました。

平成30年度

成人式

のお知らせ

成人式実行委員募集

一生に一度の思い出に残る成人式を自分たちの手でプロデュースしてみませんか

対象 11月から月1～2回程度、平日夜の会議に出席可能な方

内容 中野市公民館と協力し、成人式の企画運営や当日の受付、進行などに従事していただきます

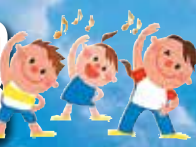
申込み 随時受付中 問合せ 中央公民館 ☎22-2691

平成30年度の成人式は、平成30年5月4日(みどりの日)に中野市市民会館を会場に開催する予定です
対象者は平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方です



特集

夏休み講座写真館



夏休み 社会見学に行こう！【8月2日】【8月4日】



中央公民館

夏休みの子どもを対象に中央公民館は「夏休み 社会見学に行こう！」を開催しました。参加した子どもたちは、中野市立博物館にて、プラネタリウムを鑑賞したり、土人形の絵付けを体験し、出来上がった土人形を嬉しそうに持ち帰りました。



中央公民館

生け花体験をした子どもたちと中野華道会の皆さん

君だけの宝物 陶芸作品づくり【8月2日】



北部公民館

北部公民館では、夏休み子ども教室として「君だけの宝物 陶芸作品づくり」を開催しました。参加した子どもたちは、講師の方の指導のもと、手びねり作品とろくろ作品を一つずつ作成しました。

夏休み 親子きり絵教室【8月4日】



中央公民館

「きり絵教室」は、夏、春休みに開催しております。「中野きり絵の会」の皆さんの指導により、参加者は丁寧に作品を仕上げていました。

参加した子どもたちからは「きれいにできて嬉しい。また参加したい」との感想が聞かれました。

笑って！作って！北部でおもしろ夏休み【8月9日】



北部公民館



北部公民館

北部公民館では、夏休み子ども教室「笑って！作って！北部でおもしろ夏休み」を開催しました。前半は、安藤ご夫妻の不思議なマジックを体験し、簡単なマジックを伝授いただきました。後半は、NPO 法人よませ自然学校長 畔上先生によるマイ箸づくりを行いました。木を紙やすりで削り、形を整え、油を塗って完成しました。

エコクラフトテープでかごを作ろう!【8月1日】



好みのクラフトテープを選び、ポンドと洗濯バサミを使って編んでいきました。最後にクラフトテープで飾りのリボンを作ってつけて完成。リボンをつける位置もリボンの数も自分で考えて完成させました。

夏休み1日子ども教室【8月2日】



夏休みの期間中に「夏休み1日子ども教室」を豊田公民館で開催しました。

参加した子どもたちは、教師OBグループの先生方に夏休みの宿題を見てもらったり、ホールで身体を動かすレクリエーションを行ったりと充実した1日を過ごしました。

あちゃまおやき工房体験【8月6日】



豊田公民館では、「あちゃまおやき工房体験づくり」の講座を開催しました。「あちゃま」とは、驚きや感嘆を表す時に使う地元の方言です。

参加した子どもたちは、加工施設利用組合おやき部の皆さんと一緒に、本格的なおやきをつくりました。

粘土でオリジナル風鈴作り〜♪【7月27日】



粘土に好きな色の絵具を混ぜて下地をつくり、切り取ったイラストをはりつけていきました。同じ色の絵具、同じイラスト素材を使っても似たような風鈴にはならず、世界に一つだけの風鈴が出来上がりました。

親子でやってみようヨガ♪【8月7日】



ヨガの語源はサンスクリット語で「結ぶ」「つなぐ」といった意味をもつことや、ハーバード大学でヨガの健康効果を実証する研究が進んでいることなどのお話も聞きながら、ゆったりとした時間を親子で共有しました。

戸隠高原 野鳥観察会【8月5日】



豊田公民館では、戸隠森林植物園内で野鳥の観察会を開催しました。当日は、信州野鳥の会 出野富永先生と霜村吉明先生に、さまざまな野鳥や植物の解説等を行っていただきました。夏休みの自由研究のため参加した子どもたちもいました。

こんにちは分館

桜沢は、延徳地区のさらに南端で、「延徳たんぼ」の東側を電車と県道の中野小布施線で小布施町につながる場所にあり、集落の戸数は100戸で北信五岳を西に眺める見晴らしの良いところです。

桜沢分館

当地区の「延徳たんぼ」は水害の常習地で、昔から水害防止には、大変苦勞しておりま

した。現在も毎年、水害を防ぐため、村の全戸の出役により梅雨の7月初め集落北境を千曲川に向かって流れる川の堤防の草刈りをします。さらに水の流れの障害となる川の底や淵に生える葦や水草を刈る「藻刈り作業」が専用の船を使って、集落の役員により実施されます。こうした水害に対する取り組みからか、地域の協力協同のつながりは大変強いものがあります。

で組織し、年度計画をたてて活動をしています。本年度は6月の「ふれあい自然体験」から、9月の「区民運動会」や、11月の「敬老会」など、全部で9事業に取り組んでおります。今後、これまで培ってきた公民館の自主的な「文化スポーツ」の行事や講座が隣近所柔らかなつながった、うるおいのある村の暮らしの一助になればと考えています。

(分館長 佐藤 栄作)

桜沢分館は、各組から1名選出される運営委員11名と、役員4名



6月に開催した「ふれあい自然体験」

ふるさとの歴史

桜沢のお宮(白山姫神社)の隣に古びた、大きな倉のような建物がある。郷倉である。江戸時代、郷村に設置された穀物倉庫である。「郷」というのは古代の行政組織の単位で五〇戸で編成されていた。現在の「むら」と考えてよい。

年貢米の保管用に建てられたのが始まりである。年貢米は収穫後、各村の郷倉に納められたのち、幕府では江戸、大阪の幕府倉へ、藩領では藩庫や市場へ回送された。中期以降、こうした年貢米の一時保管に加え、備荒政策の展開に伴い貯穀倉としても利用された。

桜沢の郷倉

農民から供出された穀物が備蓄され、災害時に救済用に貸し付けられた。はじめ村役人の私倉を利用することが多かったが、不正な出穀が発覚したため、幕府は寛政元

年(一七八九)村負担による郷倉の建造を命じた。維持管理に藩などで補助した場合もあった。しかし基本的には倉の管理は村役人にゆだねられ、貯穀、出穀の状況は帳簿に記帳された。幕末に至り大飢饉が頻発し、天保飢饉(一八三三〜三六)は天候不順で冷害、洪水、大風雨が続発、多くの餓死者が出た。備蓄米も底

(松沢 邦男)

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

講座名	日時	場所	講師	備考	
中央 公民館	万葉集を 読み味わう	10月10日、10月24日、 10月31日、11月7日、 11月14日、11月28日 (全6回) 毎回火曜日 午後2時30分～4時15分	中央公民館 講 堂	信州大学教授 西 一夫 先生	<定 員>50名 <受講料>無料 <申込み>9月11日(月)～
	地域の歴史講座	10月24日、11月7日 11月21日 (全3回) 毎回火曜日 午後7時～8時30分	中央公民館 講 堂	北信濃歴史研究会 徳永 泰男 先生 畔上不二男 先生 樋口 和雄 先生	<定 員>60名 <受講料>無料 <申込み>9月19日(火)～
	公民館ギャラリー 水墨画展 2・3墨友会 9月1日(金)～9月29日(金)				
北 部 公 民 館	みんないきいき！ 麴を楽しもう <内容> 味噌や醤油などのもと となる「こうじ」 麴のヒミツや発酵の 不思議、麴を使った簡 単発酵レシピを通して、 食育のお勉強をし てみませんか？	9月27日(水) 午前10時～12時	北部公民館	身近な 食育推進会	<定 員>16名 <対 象>子育て世代の保護者 <受講料>500円(材料費) <持ち物>三角巾、エプロン、手 拭きタオル、飲み物 <申込み>9月19日(火)まで <その他>託児が必要な方は、申 込の際、お申しつけください
	みんないきいき！ 北部生きがい大学 【公開講座】 映画鑑賞 <内容> 映画「おにいちゃんの ハナビ」の鑑賞	10月3日(火) 午後1時30分～3時30分 (受付1時から)	北部公民館		<受講料>無料 <申込み>不要 <その他>公開講座ですので、ど なたでもお気軽にご参加ください
	有酸素運動って 若さと美容のビタ ミン！？ 楽しく輝くトレ ッキング講座 —第2弾— <内容>有酸素運動を しながら、山々の景 色、自然の空気を味わ い、若さと健康を保ち ましょう	10月7日(土) 「美しい山々を訪ねて ～志賀高原～」 午前8時30分 ～午後3時 ※集合場所は北部公民館	志賀高原	NPO法人 よませ自然学校長 畔上 正雄 先生 中野山岳会長 鈴木 一成 先生	<定 員>20名 <対 象>成人 <受講料>100円(傷害保険料ほか) <持ち物>帽子、雨具、昼食、飲 み物、保険証 <申込み>随時受付中 <その他>現地へは、バスで移動 します
西部 公民館	生きがいづくり講座 太極拳講座 	9月21日、10月19日、 11月16日 (全3回) 毎回木曜日 午前10時～11時30分	西部公民館	信州太極拳連盟 顧問 山崎 優子 先生	<定 員>20名程度 <対 象>成人 <受講料>無料 <持ち物>タオル、上履き(靴底 の厚くないもの)、運動のしやす い服装、水分補給用の飲み物 <申込み>随時受付中



霧でかすむ田上山／柳沢(小林幸成)



珍しく咲いたトラノオ花／南宮(清子)



マリーゴールドとカエル／赤岩(K)

花郷

はなさと
Flower Home



ばらの香りに誘われ／一本木公園(渡辺ト三)

花と季節の写真募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限りです。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集!

宛先 中央公民館 ☎383-0025 中野市三好町一丁目4番27号 ☎22-2691 Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp



強豪チーム「HOPE若宮」の皆さん

輝いてます

中野市長杯争奪ソフトボール大会に参加しているチーム「HOPE若宮」を紹介します。部員数22名、男女混合で最年長は60代と幅広い年代層の皆さんが、ソフトボールを通じて心身の健康増進と地域交流を深めながら楽しくプレーしています。とは言え、優勝1回、準優勝5回、3位5回と強豪チーム。本年も予選リーグでは5勝1敗と健闘しています。チームでは「優勝」を目標に一戦一戦、ハッスルプレーで頑張っています。是非、会場での熱い声援お待ちしております。ペンネーム T&T

