

来てよかったね、また来たいね

# 迎春



今 飛翔の時



中野市公民館報

2017

No.142  
(通巻 No.674)

1

発行 中野市中央公民館  
編集 文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、日ごろから公民館にいただいておりますご支援、ご協力に対し心から御礼を申し上げます。

公民館事業は大きく分けて二つの視点から進めているところであります。

一つは、各種講座や文化祭など地域の課題を解決するための学習の場を提供することであり、もう一つは、地域で自主的に社会教育活動を実践する文化、芸術、スポーツなどの活動団体を支援することです。

これら二つの大きな役割の実現のため、幅広い世代の皆さまを対象とした様々な学習の場を設けるとともに、参加いただいた皆さまが自主的なグループとして活動されるまでともに歩んでまいります。

昨年の夏、穂高で出会ったこの「岩鳥」のように、強く逞しく成長し、大きく飛翔することを目指し、地域の皆さまとともに「来てよかったね、また来たいね」と思っていただけの公民館事業を展開してまいりますので、今年こそ新たな出会いと発見のための第一歩を私どもと踏み出してみませんか。本年もどうぞよろしくお願いたします。

北部公民館 館長 渡辺重雄

## 平成29年度 中野市成人式

平成29年2月1日現在、中野市に住民登録をしている平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方へ中野市成人式の案内状をお送りします。

中野市以外に住民登録をしている方で、中野市成人式へ出席を希望される方は、中央公民館までご連絡ください。平成29年3月ごろに案内状をお送りします。

日時 平成29年5月4日(木) みどりの日  
会場 中野市市民会館  
時間 午前9時30分 受付 10時 開式  
対象 平成8年4月2日～  
平成9年4月1日生まれの方



北部公民館

みんなで生きがいづくりを

北部公民館では、中高年世代の方を対象に「みんないきいき！北部生きがい大学」を全10回シリーズで開講しています。11月29日に第1回講座『フルートとピアノの楽しい演奏会』を開催しました。



11月29日『フルートとピアノの楽しい演奏会』



フルートの羽生田聖子さん（中市出身）とピアノの小林夏実さんが奏でる美しい音色によって、受講生の皆さんでいっぴいになった会場は感動と楽しさとやさしさに包まれ、演奏に合わせて楽しそうに口ずさむ皆さんの姿がとても印象的でした。これからも、音楽、運動、講演など多彩な講座を計画しています。少しずつでも生きがいづくりの輪が広がって、「来てよかつたね、また来たいね」と感じていただける公民館活動にしていきたいと思えます。

西部公民館

幸せ感じて！生きがい大学

平成28年12月2日から平成29年2月17日までの間、10講座を設け沢山の方々にさまざまな講義を受講して頂き、知識を高め、心を動かし、健康で活力ある生活に役立てて頂ければと生きがい大学を開校しています。日々の生活に活かせる学びを多く得て頂ける活動をめざし、本年度は「健康・学び」を柱に講義を計画しました。



12月2日「こころを癒す音楽講座」



開校日である12月2日は、こころを癒す音楽講座へ歌って笑ってすこやかにくをテーマに長野県清泉女学院短期大学准教授で声楽科・作曲家である山崎浩先生を講師にお迎えに行いました。「音楽を聴くこと・歌うこと」で心身はリラックスでき、心の開放や感情の発散がなされ心が元気になるということなのです。実際に沢山の曲を歌った受講者からは、身体が温かく軽くなったとの声が聞かれました。

# こんにちは 分館

古牧地区は中野市の北部、飯山市境「古牧橋」のたもとにあるとても小さな地区です。住民の多くは兼業農家で休日になると地区のあちこちで軽トラが行き交い長閑であり、春から秋にかけては田畑や周りの山々の色づきが綺麗な所です。冬になると真っ白の雪景色に囲まれ、まさしく豪雪地区となり住民の日

## 古牧分館

課はもっぱら除雪となります。ここで暮らす人々は同じ名字が多いことから、殆ど「下の名前」で呼び合っていて、年配の人から赤ちゃんまで住民同士が顔と名前がわかるとても親近感のある地区です。年配者が多い地区ではありますが、日頃から公民館活動にはご協力いただいております。春には長丘地区のス

ポーツ大会、夏には公民館旅行と多数ご参加いただきました。今年の公民館旅行は新潟・寺泊の「海の幸と温泉ツアー」でしたがほぼ全戸の住民の方にご参加いただき喜んでいただきました。写真は9月に開催した「敬老会」の場所取りで開始45分前にすでに着席している「女しよ」の様子です。「時間より大幅に早い時間」＝「古牧時間」って呼んでます（笑）。



9月に開催した「敬老会」

## ふるさととの歴史

古牧区高山一族墓地の一面に、伊那郡高遠領藤沢荒町住人北原藤蔵、毛ト夫妻の墓石がある。天保一三年（一八四二）、同八年没である。夫妻が住んでいた場所は日蓮堂のある字西之台の附近だったという。

高遠藩（内藤氏）は三万余石の小藩で財政的に苦しく、特に商品経済が進行してからは「口べらし」だけでなく藩財政の補完的役割をもち、石工などの旅稼ぎを奨励した。単に奨励するだけでなく厳しい制限もあった。

## 古牧に住みついた伊那高遠の石工

行先を明確にし年一回帰郷し、石工稼ぎの年貢納入（運上）を義務付けた。石工の賃金は日雇いの二倍以上であった。当初は冬の副業だったが江戸中期には専門化していった。

一四年田上観音寺仁王門常夜塔は高遠藤沢荒町北原幾内治の造立である。藤蔵と幾内治、住所も姓も同じところから両者は深いつながりがあったことであろう。古牧区の集落の入口、字引廻

中野市周辺へも天明期頃から專業化した石工が入ってきている。おそらく藤蔵は專業的な石工稼ぎで古牧の高山家に定宿し、毛トはその家の子女で夫婦になったものだろう。天保八年壁田大神宮石碑、同

に大きな日蓮の名号塔（造立年度不詳）は藤蔵の造立ではないか、ともいわれている。彼の文字の刻し方は鋭角的ではなく、丸みを帯びた刻し方なので字がいつまでも鮮明である、と言われている。（松沢 邦男）



藤蔵が造立したと推測される「日蓮の名号塔」

## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎22-2691 ■北部 ☎26-0677 ■西部 ☎23-1024 ■豊田 ☎38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

講座名	日時	場所	講師	備考
<b>やしょうまづくり!</b> 	※一般対象 2月2日(木) 午前10時～午後1時  ※親子対象 (子どもは小学生) 2月4日(土) 午前10時～午後1時	中央公民館 料理実習室	中野市食生活改善推進協議会のみなさん	<定員>各30名 <対象>大人、親子 <受講料>無料、材料費として一人200円 <持ち物>エプロン、三角巾、お皿拭きの布巾、タッパー等 <申込受付>1月10日(火)から
公民館ギャラリー 書道作品展 信墨会 1月4日(水)～1月31日(火)				

平成28年度 中野市シニア大学

一般公開講座のご案内

北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ

めぐみ

映画鑑賞

(2本)

日時

平成29年1月26日(木)

午後1時30分から(受付1時から)

拉致という、自由を奪う行為を忘れないでください。

場所

中野市中央公民館 講堂

受講料 無料

笑いと涙と人情がいっぱい詰まった  
ちよいと いい噺。

【どなたでもお気軽にご参加ください】

もういちど  
家族落語

はなしか  
家族を失くし噺家をあきらめた男に、小さな弟子ができた。

申込み・問合せ 中野市中央公民館 電話22-2691 FAX26-2342

講座名	日時	場所	講師	備考
<b>今年もやります！ 笑いヨガ健康講座</b> (全5回シリーズ) 	1月26日、2月9日、 23日、3月2日、9日 (全5回 毎回木曜日) 午後1時30分～3時 (内容)笑うことで免疫力アップ！体操とヨガの呼吸法を組み合わせた有酸素運動です	北部公民館	認定ラフター ヨガティーチャー 清水 順子 先生	<定員>20名程度 <受講料>無料 <持ち物>運動のできる服装、飲み物 <申込み>1月13日(金)から
<b>公開講座</b> <b>みんないきいき！ 北部生きがい大学</b> (全10回シリーズ)  { 第8回講座以外は公開講座ですのでどなたでも参加できます。 }	第5回 1月10日(火) 午後1時30分～3時 (内容)新春・邦楽のしらべ～和と洋のアンサンブル♪	北部公民館	ことの音会の皆さん	<受講料>無料 <その他>公開講座ですので、どなたでも参加できます。なお、第8回は公開講座ではありません。
	第6回 1月17日(火) 午後1時30分～3時 (内容)世界の音楽と儀仗奏楽の旅	北部公民館	楽狂老人KOBA 小林 正雄 さん	
	第7回 1月24日(火) 午後1時30分～3時 (内容)認知症の理解と関わりについて～私たちに出来ること～	北部公民館	きらめきY・S・K 山本 育江 さん 鈴木 薫 さん 金井 市子 さん	
	第9回 2月7日(火) 午後1時30分～3時 (内容)2期目の市長から市政のかじとりについてお話しします。ご期待ください！	北部公民館	中野市長 池田 茂 さん	
<b>豊田公民館</b> <b>手相講座</b> (内容)基本的な手相の見方を学びましょう。 	2月20日(月) 2月27日(月) 午後1時30分～3時	豊田公民館	清水 幸美 先生	<定員>20名 <受講料>無料 <持ち物>筆記用具 <申込み>1月12日(木)から

「倭マレットゴルフ同好会」  
会員募集中です



集中です。

**輝いていきます**

「倭マレットゴルフ同好会」は平成12年に発足し、現在46名の会員により、活動しています。

同好会では、活動の場としている柳沢マレットゴルフ場の維持管理もしています。

普段の活動は、仲間マレットゴルフを楽しんだり、懇親会などを通じて親睦を深めています。なお、随時会員募

貴乃花部屋  
女将

なかの21市民講座

# 花田景子さん 講|演|会

テーマ 母として、妻として、女将として

平成29年

日時

1月28日 土

午後3時～4時30分(開場2時30分)

場所

中野市中央公民館 講堂

定員

300名 ※会場は駐車場が狭いため、車の方は  
相乗りでお出かけください。

主催

なかの21市民講座運営委員会

「なかの21市民講座」は、21世紀のこれからを  
どのように生きていったらよいかを考える講座です。

入場料  
無料

経歴 宮崎県宮崎市生まれ。3児の母。  
上智大学 外国語学部フランス語学科卒業  
1988年～1994年 フジテレビアナウンサー  
1995年 第65代横綱 貴乃花光司(現 貴乃花親方)と結婚  
2004年～貴乃花部屋の女将  
ことばのアカデミー校長、シコアサロン主宰、みやざき大使、  
日本ペンクラブ会員

問い合わせ先 中野市中央公民館 中野市三好町一丁目4番27号 TEL (0269) 22-2691



中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。  
この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。