

熱戦が繰り広げられた暑い夏の1日



猛暑の中、熱い戦いが行われました

中野市公民館報

2016
No.138
(通巻 No.670)

9

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

豊田公民館盆野球大会 開催

豊田公民館では、8月14日(日)毎

年恒例となっている「平成28年度豊田

公民館盆野球大会」を開催しました。

中学生のチームを含め7チームによ

り、中野市営豊田野球場と豊田中学校

グラウンドで猛暑の中、熱い戦いが行わ

れました。

各チーム予選の2試合を行い、決勝

戦、3位決定戦が行われました。優勝

は盆バーズ、準優勝は豊田好球倶楽部、

3位は北信選抜チームでした。

お盆に帰省した人を含め、野球好き

の皆さんが気持ちの良い汗をかきなが

ら、楽しい1日を過ごしました。

参加した皆さんは、盆野球で年1回

会えるのを楽しみにしています。これ

からも毎年行う予定ですので、より多

くのチームが参加して、地域の交流の

場となればと思います。

平成29年度 成人式のお知らせ

平成29年度の成人式は、平成29年5月4日(みどりの日)に中野市市民会館を会場に開催する予定です。

対象者は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方です。



平成28年度成人式実行委員の皆さん

成人式

実行委員募集

一生に一度の思い出に残る成人式を自分たちの手でプロデュースしてみませんか。

対象 11月から月1〜2回程度、平日夜の会議に出席可能な方。

内容 中野市公民館と協力し、成人式の企画運営や当日の受付、進行などに従事していただきます。

申込み 募集中

問合せ 中央公民館 ☎ 22-1

2691

休みを満喫



7月・8月の夏休み期間中に各公民館で行った子ども教室を紹介します

西部公民館

公民館で元気いっぱいの子どもたち

7月28日(木)

「わくわく食育教室」では、身近なしょうゆについてマルキ醬油株式会社 民野 博之さんからしょうゆの種類や違い、しょうゆの出来るまでの話をお聞きしました。また、中野市管理栄養士 有賀恵子さんから体にとって重要な栄養素であることを学び、「身近な食育推進会」の皆さんからはしょうゆを使つたなめたけ・そばがきの調理実習を行い、改めてしょうゆの味の違いを知る機会となりました。



わくわく食育教室

8月2日(火)

「羊毛フェルトでつくろう!!」では、3色の中から好きな色の羊毛を使い、羊を製作しました。講師である西浜三奈先生の指導を受けながら、羊毛を専用のニードルという針で羊毛を絡ませ形にしていく作業に「刺

すだけでどうしてくっ付くの?」との声も聞かれる中、講師の先生の「ニッコリ笑顔で作ると自



にこやかな羊

然と羊さんにもこやかになりますよ。」とのお話に真剣な中にも、和やかな雰囲気でした。な羊を完成させました。

8月3日(水)

「地域探訪」では、西部公民館を出発し、地域を散策しながら、「そば打ち処天悠」へ向かいました。初めてのそば打ちに戸惑いながらもみんな上手にこね、出来上がったおそばを賑やかにほおばりました。午後はアスレチック広場でカブトムシを捕まえたり、博物館でプラネタリウムを見たり展望台から自分の家が見えるか覗き込んでいました。



初めてのそば打ち体験

それぞれの講座で夏休みの貴重な時間を使い暑い中元気いっぱいの子どもたちでした。

北部公民館

夢がふくらむ公民館講座

北部公民館では、子ども

教室として8月9日(火)に「社会見学に行こう!」を開催し、小学生20人が長野県庁、長野県信濃美術館、東山魁夷館、長野市少年科学センターを見学しました。帰りのバスの車中、純真な目を輝かせながら、将来の夢を語り合う子どもたちの姿が微笑ましく感じました。

8月17日(水)には、「宝

物づくり〜陶芸教室」を開催し、小学生22人が、陶芸家の先生の説明を聞きながら、真剣な表情で焼き物の形をつくっていました。9月には同じメンバーで色付けをする予定です。

新たな出会いも公民館講座の魅力だと思います。その出会いで子どもたちの夢がふくらむことを心から願っています。



陶芸教室〜皆さん緊張の面持ちです!



県庁免震構造を見学中。県庁って広い!



中央公民館

夏休みの貴重な体験

中央公民館では市内の小中学生を対象に、夏休み子ども講座「公民館教室」を8月2日（火）～3日（水）にわたり開催しました。初日には中野華道会の指導による「生け花」、中央公民館長によるマジックの披露、北信レクリエーション協会春原輝明さん指導で体や頭を使ったレクリエーションを行いました。

2日目はドコモ長野の移動基地局車等の見学とマルコメ(株)の味噌工場見学を行いました。

8月4日（木）には、中野きりえの会の皆さんの指導のもと、「夏休み親子きり絵教室」を開催し、32名の参加があり、個性豊かな作品を完成させました。



中野華道会による「生け花」

また、「初めての囲碁講座」を8月15日（月）～19日（金）に開催しました。お盆中にもかかわらず、講師の田子隆一さんには熱心に指導いただき、受講した小学生は囲碁に興味を持ったようです。



親子切り絵教室



初めての囲碁講座

豊田公民館

ふるさと自然体験

野鳥探検隊

7月30日（土）

豊田公民館では、夏休みを利用して、親子で参加できる小学生向けの体験型教室を開催しました。

野鳥探検隊は中野を離れ、戸隠の森へ行ってきました。

信州野鳥の会の出野富永さんの案内で、戸隠森林植物園を巡りました。

カイツブリ、カルガモ、ウグイス、ミソサザイ、シジュウカラ、コゲラなどいろいろな鳥が見えたり、声が聞こえ戸隠の豊かな自然を体験することが出来ました。

高原の野鳥は動きが早くなかなか見れないけれど、池にいる水鳥はゆっくりと観察できました。（クマが水芭蕉の根を食べた跡もありました。）

（イワナ、蝶、トンボ、もみたよ）



野鳥探検隊

夏休みの宿題を進めちゃおう

豊田公民館では、8月3日（水）「夏休み1日子ども教室」を開催しました。



夏休み1日子ども教室

豊井小学校から20名の子どもたちが参加してくれました。

自己紹介をしたのち、教師OBの5名の先生から夏休み帳を中心に、自分たちの分からないところ等を教えていただきました。

お昼は、食育グループ、子ども教室応援隊の先生方と、みんなで流しそうめん、夏野菜炒めを作り、楽しいお昼となりました。

午後は、ホールを利用して、スポーツクラブの先生より、大きなボールを使ったスポーツや「どろろ」「ここ」鬼ごっこを教えていただきました。

最後はみんなで「かき氷」を作り、おいしくいただきました。夏休みの1日、子どもたちはとても楽しかったようです。

ボランティアでお手伝いいただいた先生方、大変ありがとうございました。

こんにちは 分館

ここ間山区は、三方を山に囲まれた地形で、中野平、北信五岳を見渡せる景色豊かな場所です。区内にある「間山温泉ぼんぼこの湯」には、大勢の方々が癒しに訪れています。

間山分館は文化体育部、生産生活部、家政部、編集部があり、区民の皆さんが楽しめる行事を企画しています。

主な行事は、杉の芽会老人クラブ総会、マレット、バーベキュー

間山分館

大会、研修旅行、夏祭りファミリーイベント、総合文化祭など、区民交流の懸け橋としてしています。

年間6回発行している公民館報は、市の分館報コンクールで平成27年度に最優秀賞に輝きました。過去にも最優秀賞、優秀賞を受賞しています。これも区民の皆さんと、各分館委員の努力だと思えます。

これからも、区民の皆さんの協力をいただきながら「人と人とのつながり」を大切に活動していきます。

(間山分館長 酒井 安明)



▲「流しそうめん」はおいしくて楽しい!

ふるさとの歴史

間山地区は三方が山に囲まれ、山林資源に恵まれた所である。

間山豊富神社周辺は、弥生時代後期の箱清水期の大

遺跡である。その後、長野県最古の前方後

円墳とみられる高遠山古墳の築造者の有力な一員は、間山遺跡の住民と推定される。

平安時代以後、間山は国衙領(国の直轄地)であった。そして

間山区の歴史 古代・近世

とみられる。以後、現地に再建されることは無かった。今は焼けた痕の礎石などが残る3号の堂址群などが残り、宿坊の跡とみられる平坦な所もある。

修験道(神仏を表裏とする考え)による建応寺が東の山間に建立され、中世には栄えていた。しかし

間山は高梨氏の有力な地盤であったため、武田方によって焼失した

間山では、中世末から近世初めにかけて、群馬県または東信地方から移住してきたという伝承を持つ家が多い。これは間山に限らずこの北信地方の特色の一つである。

集落名は前山「元徳元年(1329)」が見、真山村、間山村と

変遷している。村高は正保郷帳(1644)803石、元禄郷帳852石余り、天保郷帳899石余りで、早くから開発されることがわかる。

(檀原 長則)



あじさい/東山(春原)

花郷 Flower Home



ハスの花/浜津ヶ池(宮澤)

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館 平成28年度 第34回 秋の市民登山教室	10月4日(火) 午前5時45分～午後6時	美ヶ原高原 王ヶ頭 (長野県 松本市)	中野山岳会	<定員>35名(定員になり次第受付終了) <参加費>5,000円 <説明会>9月23日(金)午後7時から中央公民館講堂 <申込み>9月7日(水)から
公民館ギャラリー 切り絵展(中野きりえの会) 9月1日(木)～9月30日(金)				
北部公民館 開館30周年記念事業 星空のバイオリン 演奏会&上映会 (内容)中野市竹原出身のバイオリン製作者小沢偉久二さんの功績を後世に語り継ぎます!	10月9日(日) 午後1時30分～3時50分 ・バイオリン演奏会 小沢さん製作のバイオリン演奏もあります。 ・映画「星空のバイオリン」上映会	北部公民館	バイオリン 古川園子さん ピアノ 中野もと子さん	<参加費>無料 <申込み>不要 <その他>詳しくは、裏表紙をご覧ください。
北部公民館 随時受付中です! フラダンス講座 [hula] (内容)フラの魅力は、健康増進とリラックス効果です。放たれる感情、あふれる笑顔で毎日を楽しく!	9月6日、13日、20日、 27日、10月4日 (全5回 毎回火曜日) 午前10時30分～正午	北部公民館	阿部 磨弥 先生	<定員>20名程度 <対象>成人女性 <受講料>無料 <持ち物>運動のできる服装、タオル、飲み物 <申込み>随時受付中 <その他>託児はありませんので、ご了承ください。
豊田公民館 高齢者学級 <健康でいつまでも> 上今井でも音楽で 脳がイキイキ! (内容)歌ったり、音楽に合わせてからだを動かし、脳を活性化します。	9月27日(火) 午後2時～3時30分	上今井2818 普賢寺(金毘羅堂)	山崎みや子先生	<定員>20名程度 <対象>上今井地区の方優先 <受講料>無料 <申込み>随時受付中

花と季節の写真 募集

宛先

☎ 383 0025 中野市三好町一丁目4番27号
Eメール c-kouminkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限り、氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集!



夕空の竜巻／倭地区(K・S)



オオウバユリに癒されます／田麦(長嶺)

中野市北部公民館 開館30周年記念事業

星空のバイオリン 演奏会&上映会

10月9日(日) 13:30 開演 (13:00 開場)

小沢僖久二さんの想いをつなぐ
癒しと情熱の演奏と映画を届けます

violin 古川 園子 さん

piano 中野 もと子 さん

☆バイオリン演奏 13:40 - 14:10

※小沢さん製作のバイオリン演奏もあります！

☆演奏プログラム☆

♪シャボン玉 ♪雨ふりお月さん ♪赤とんぼ ♪ふるさと

♪愛のあいさつ ♪ガヴオット ♪タイスの瞑想曲 ♪ルーマニア民俗舞曲より

☆アニメーション映画『星空のバイオリン』上映 14:20 - 15:50

主催&会場 中野市北部公民館 ☎ 0269-26-0677

入場
無料

輝いていきます



大宮誠吉さん（最前列中央）と受講生のみなさん

小沼在住の大宮誠吉さんは、中央公民館や各分館の「しめ縄作り講習会」の講師として活躍されています。大宮さんの指導法は、「大黒じめ」など作り方の手本を見せた後、受講生一人ひとりに話かけながら、丁寧に指導します。大宮さんには今後もご健康で、「しめ縄作り」という地域の伝統文化を後の世代に継承して頂きたいです。



中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。