

# 楽しんで子育て♪



ダンス&ストレッチでリフレッシュ



託児もあるので、安心して参加できます



参加された受講者のみなさん

中央公民館では子育てをされている方々を対象に、家庭教育学級「楽しんで子育て（全11回）」を開催しています。子育ての中で不安、悩みも数多くあると思います。講座では、そういった思いをリフレッシュしたり、また仲間同士で相談したり、交流の場にもなっています。6月9日（木）には、講師のAI先生の指導で「親子で簡単ダンス」を24組の親子が楽しみました。受講生からは「親子で楽しく身体を動かすことができました」「ダンスも楽しく、ストレッチも気持ちよかったです」などの感想がありました。

今後は「お母さんの手作りおやつ」「ママのリフレッシュDANCE」などの講座が12月まで開催されます。7月以降も若干名募集していますので、興味をもたれた子育て中の方は中央公民館までご連絡ください。

## 家庭教育学級が開催

2016  
No.136  
(通巻No.668)  
**7**

発行 中野市中央公民館  
編集 文化なかの編集委員会  
〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

今月号の特集

公民館レポート

## 平成28年度 中野市民作品展

とき 平成28年7.16(土)~18(月)

AM 9:00~PM 6:00 (18日はPM 4:00まで)

ところ 中野市中央公民館 三階 講堂

# 特集 公民館レポート

## 西部公民館

### まなびの場 としての公民館

西部公民館では、本年度より新たに初級英会話教室を毎週火曜日の夜7時から開校しています。

講師に高社中学校の英語補助指導員（ALT）であるミッシェル・アミ・ダーハイ先生を迎え、真剣な眼差しあり、笑いありの教室となっています。

今後、ミッシェル先生と色々な企画を考え、受講者の皆さんと基礎英会話だけでなく、文化についても学んでいきたいと思います。

興味のある方、参加しませんか？お待ちしております。



聞き直して確認を!!

## 北部公民館

### 子どもの夢を 育む公民館

北部公民館では、5月21日（土）にある探検隊の「田植え」を開催しました。

好天の中、小学生の親子がどろんこになりながら、手植えで田植えを行いました。講師の先生から「上手になったね」と言われたお子さんのうれしそうな姿が、とても印象的でした。たわわに実った稲に育つことを願いつつ、秋の収穫が今から楽しみです。

また、当館では、子ども教室として、8月9日（火）に「社会見学に行こう」を、8月17日（水）と9月11日（日）に「宝物づくり／陶芸教室」を開催する予定です

（今月号の伝言板をご覧ください）。子どもたちの夢がふくらんで、大きく育つような講座をこれからも行っていききたいと思えます。



「田植えが、上手になったね」

## 豊田公民館

### 公民館は たのしいよ!

親子でスキンシップ、「えいごであそび」を3月から5月に行いました。

ちいさいうちから英語に親しんでほしいと、お母さんといっしょに英語を口ずさみながら、楽しいひとときを過ごしました。

6月から8月は今までの「笑顔で子育て」（てあそび）、スキンシップ、パラシュートあそび）、9月から2月までは「えいごであそび」（親子遊びを英語で楽しみたいよ）を行いますので、皆さんの参加を心待ちにしています。

このほかに、「和太鼓教室」「リフレクソロジ」 「野鳥探検隊」「あちやまおやき工房体験」を計画しています。

また8月の終わりに豊田公民館付近で、ふるさと自然体験「夏の星空を観よう」を計画しています。

豊田へどんどんお出かけ下さい。お待ちしております。



親子で楽しめる講座がいっぱいあります



# こんにちは 分館

赤岩分館は高杜山のふもとに位置する公民館で、役員と協会員合わせて13名で運営しています。

主な行事は、公民館報の発行、深沢、越、赤岩分館合同で行われる高杜山登山。北部公民館、赤岩のM21グループ、赤岩分館の協働で行われる「笹もちづくり」、そして納涼祭、敬老会、人権教育研修会、どんどん焼きなどで、「協働」が赤岩分館の大きな特徴です。

## 赤岩分館

5月28日に行われた第40回高杜山登山では、登山者数89名、小学生からシニアまで全員、新緑の登山道を登りました。

かつては、村のお宮で子どもの頃から野球や鬼ごっこを通じ、人と人との結びつきが始まりました。昨今は疎遠になってきたと言われます。今年の赤岩分館では「人と人とを結びたい」と願い、活動しております。

(赤岩分館長 湯本 明雄)



小学生からシニアまで新緑の高杜山を上りました

## ふるさとの歴史

高杜山高杜神社は、文政7年(1824)高山村の高杜神社と、京都の吉田家(司官)に社名論争して敗れるが、「延喜式神名帳」(平安中期)による高井郡六社のうちの「高杜神社」は、独立峯の神体山、高杜(たかやしる)に鎮座したとみられる説が現在では有力である。高杜山の峰には大黒岩・天狗岩・薬師岩など神が降臨するにふさわ

## 高杜山信仰と赤岩

しい岩が存在する。「吾妻鏡」仁治2年(1241)に上野国赤岩郷がみえ、溶岩の赤岩に由来するといわれる。中野市赤岩の区名も群馬県からの移住説もあるが、夕日に映える先述の岩からきていると推考される。区の南の境界は、夜間瀬川南まで伸びており、これは旧河川の流路を示しているとみられる。水害

にみまわれるこの地域にくらべ石高が増加したのは、十三崖に40メートルの導水路トンネルなどが設けられ、笹川、泡貝川から引水して水田が増加したためである。

赤岩村の石高は「正保郷帳」では礮石、「天保郷帳」では94石余となっており、大きく増加している。赤岩の土地は傾斜地が多く、地味あまり良くないが、ブドウなど経営に精進している農家が多いのが、特筆すべきである。

(檀原 長則)

## 輝いています

ソフトボールチーム「栗林ソフト」の皆さんを紹介します。チーム構成は40代と70代で皆、元気にプレーしています。石川監督さんによると「うちのチームは勝敗は二の次。その後の慰労会を大切にしています」とのこと。

世代をこえて皆で一つの気持ちになれる、スポーツって良いものですね。



試合後の慰労会も楽しみの一つです

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎22-2691 ■北部 ☎26-0677 ■西部 ☎23-1024 ■豊田 ☎38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	夏休み 親子きり絵教室	8月4日(木) 午前9時30分～ 11時30分	中央公民館 講堂	中野きり絵の会 のみなさん	<定員>30名 <対象>親子、家族など <受講料>無料 <持ち物>不要 <申込み>7月7日(木)から
	公民館教室 【生け花・体育(レクリエーション)・ドコモ見学・マルコメ見学】	8月2日(火)、3日(水) (2日間) 2日 午前9時30分 集合 午後3時00分 解散 3日 午前9時20分 集合 午後4時00分 解散	・中央公民館 ・(株)NTTドコモ長野支店 ・マルコメ(株)	・中野華道会 ・北信レクリエーション協会 春原輝明先生 ・(株)NTTドコモ長野支店 ・マルコメ(株)	<定員>20名(定員になり次第受付終了) <対象>市内小学生(3年生以上推奨) <参加費>500円 <申込み>7月7日(木)から
	初めての 囲碁講座	8月15日(月)～19日(金) 午前10時～正午	中央公民館 児童室	田子 隆一 先生 (日本棋院アマ6段)	<定員>20名 <対象>市内小中学生 <受講料>無料 <持ち物>不要 <申込み>7月7日(木)から
	万葉集を 読み味わう	8月23日、9月6日、 13日、20日、27日 10月11日 午後2時30分～4時15分 全6回 毎回火曜日	中央公民館 講堂	信州大学 教授 西一夫 先生	<定員>50名 <受講料>無料 <持ち物>不要 <申込み>7月19日(火)から
公民館ギャラリー 書道展 墨雲会・小筆書道の会 7月1日(金)～7月29日(金)					
北部公民館	楽しい夏休み♪ 社会見学に行こう! (内容)社会見学で子どもたちの夢を育てよう!	8月9日(火) 午前9時～午後5時	・長野県庁 ・長野県信濃美術館 ・東山魁夷館 ・長野市少年科学センター	長野県職員 施設職員	<定員>20名 <対象>市内小学生 <受講料>500円(昼食代、入館料、傷害保険料) <持ち物>飲み物、おやつ、(酔い止め薬) <申込み>7月11日(月)から <バス乗車場所>北部公民館 <その他>昼食は、県庁の食堂でカレーライスを食べます。
	2回シリーズです! 宝物づくり～陶芸教室 (内容)陶芸できみだけのお皿やコップをつくろう!	第1回 8月17日(水) 「形をつくろう!」 第2回 9月11日(日) 「色付けしよう!」 全2回 午前10時～正午	北部公民館	藤本 勉 先生 ゆうゆう会の皆さん	<定員>20名 <対象>市内小学生(2回とも参加できる方) <受講料>500円(材料費、傷害保険料) <持ち物>汚れてもよい服装、エプロン、タオル、飲み物 <申込み>7月11日(月)から

2691  
問合せ 中央公民館 ☎22-

申込み 7月11日(月)から

の受付、進行などに従事して

し、成人式の企画運営や当日

内容 中野市公民館と協

な方。

度、平日夜の会議に出席可能

対象 11月から月1～2回程

デュースしてみませんか。

成人式を自分たちの手でプロ

一生に一度の思い出に残る

成人式

実行委員募集

## 平成29年度 成人式のお知らせ

平成29年度の成人式は、平成29年5月4日(みどりの日)

に中野市市民会館を会場に開催する予定です。

対象者は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方です。





# 今月の伝言板

講座名		日時	場所	講師	備考
西部公民館	<b>わくわく食育教室</b>  身近な「しょうゆ」をもっと知ろう!～「しょうゆ」を使った料理に親子でチャレンジ～	7月28日(木) 午前9時30分～正午	西部公民館	マルキ醤油(株) 代表取締役社長 民野博之 先生 身近な食育推進会 (ミュージズ、吟、せきざわ、セルクルの店主の皆さん)	<定員> 8組16名 <対象> 市内小学生とその保護者 <材料費> 1組500円 <持ち物> エプロン、バンダナ、手拭きタオル、水分補給のための飲み物 <申込み> 7月11日(月)から
	<b>羊毛フェルトで作ろう!</b> 	8月2日(火) 午前9時30分～11時30分	西部公民館	アトリエ はぐみー 主宰 西浜 三奈 先生	<定員> 20名 <対象> 市内小学校高学年 <材料費> 700円 <持ち物> はさみ、スポーツタオル、ボンド(ある人) <申込み> 7月11日(月)から
	<b>地域探訪</b> ～地域散策を楽しもう～ 	8月3日(水) 午前9時30分～午後4時30分	西部公民館	手打ちそば処天悠のそば打ち講師の皆さん 中野市立博物館の皆さん	<定員> 10名 <対象> 市内小学校高学年 <受講料> 500円 (保険料・昼食代として) <持ち物> リュック、帽子、水筒(水分補給のための飲み物) <申込み> 7月11日(月)から
豊田公民館	<b>ゆかた着付け教室</b> (内容) 自分でゆかたを着たい方、または子ども等に着せたい方を募集します。	7月17日(日) 午前9時～正午	豊田公民館	着物愛好会カトリアのみなさん	<定員> 「ゆかたを着たい方」中学生以上の女性10名、「ゆかたを着せたい方」小学生とご家族の方 定員10組 <受講料> 無料 <持ち物> ゆかた、半幅帯、腰ひも3本、伊達締め、タオル(約30cm×70cm)3枚、帯板 <申込み> 随時受付中
	<b>和太鼓教室</b> (内容) 和太鼓の打ち方の基礎から学べます。初めての方でも大丈夫です。	7月19日、8月9日 9月6日、10月4日 全4回 毎回火曜日 午後7時30分～9時	豊田公民館	創造集団 <sup>だいた</sup> 「 <sup>だいたばう</sup> 太坊」 朝倉 理絵 先生 豊田もみじ太鼓と豊田故郷太鼓のみなさん	<定員> 30名程度 <対象> 一般(小学生以上)ただし、小学校低学年は保護者同伴 <受講料> 無料(ただし、バチ代として一人2,000円程度をご負担いただきます) <申込み> 随時受付中
	<b>リフレクソロジー講座</b> (内容) 日々のストレスを軽減し、心と体の健康を維持していく講座です。	7月22日、8月19日 9月9日、16日 10月28日 全5回 毎回金曜日 午後1時30分～3時 9月9日(金)は午後7時～午後8時30分	豊田公民館	リフレクソロジスト 山崎美津子 先生	<定員> 15名 <対象> 女性の方 ※9月9日のみ、男女問わず親子で参加できます。 <受講料> 無料 <持ち物> バスタオル1枚、フェイスタオル2枚 <申込み> 随時受付中
	<b>野鳥探検隊</b> (内容) 戸隠の森で野鳥の観察を行います。	7月30日(土) 午前7時45分～午後1時	戸隠森林植物園(※集合は豊田公民館)	信州野鳥の会 出野 富永 先生 霜村 吉明 先生	<定員> 20名 <対象> 市内小中学生と保護者の方 <受講料> 無料 <持ち物> 昼食(おにぎり)、飲み物、虫よけスプレー、雨具(カッパ等) ※双眼鏡、図鑑などを持っている方はご持参ください。 <申込み> 7月22日(金)まで
<b>あちゃまおやき工房体験</b> (内容) ふるさとの伝統料理、おやき作りを体験します。	7月31日(日) 午後1時30分～4時	中野市豊田農産物加工施設	中野市豊田農産物加工施設利用組合おやき部のみなさん	<定員> 10組20名程度 <対象> 市内小中学生(兄弟で園児の方も可)と保護者の方 <材料費> 1人500円 <持ち物> エプロン、三角巾、マスク、上履き靴、持ち帰り用のタッパー <申込み> 7月25日(月)まで	

# なかの21市民講座 企画運営委員 大募集

公民館では、毎年「これからをいかに生きるべきか」をメインテーマに、今以上に住みやすい「ふるさと中野市」となるよう、市民の皆さんと共に考える講座を開催しています。

そこで、企画段階から当日の運営まで、ご協力いただける皆さんを募集します。

自分たちの発想と原動力で、自分たちが思う理想の中野市に一步步近づけましょう。

## 【応募条件】

- 中野市在住又は在勤
- 年齢 20代～40代
- 性別不問
- 月2回程度の夜間（午後7時前後）の会議にご参加いただける方

## 【問い合わせ並びに応募先】

- 中野市中央公民館  
電話 0269 - 22 - 2691



中本賢さんによる講演会（平成27年度）



薔薇と平成橋／北部公民館（Kazu）



ようこそバラ公園へ／一本木公園（K-MITSUI）

花 はなさと 郷  
Flower Home

**花と季節の写真募集** 文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限ります。  
氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！

宛先 中央公民館 ☎383-0025 中野市三好町一丁目4番27号  
☎22-2691  
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp



バラの街／中野銀座（オンデマンド）



中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。