

2015年中野市国際交流の集い



今年は5か国、約100名の参加がありました



中野市公民館報

2015
No.129
(通巻 No.661)

発行
中野市中央公民館
編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

いろいろな国の文化との交流

11月1日(日)に中央公民館で「2015年中野市国際交流の集い」が開催されました。午前中は料理作りの見学・体験があり、参加した中学生たちは初めて作る異国の料理に戸惑いながらも頑張っていました。

午後の交流会は、午前中に作った各国の料理の説明を聞きながら試食したほか、展示コーナーでは、各国の代表者が民族衣装の説明、言葉クイズ、好まれる料理の比較など、それぞれの国の文化についての紹介がありました。

このほか、ゲーム大会では、子どもたちも参加して、異国文化との交流を大いに楽しみました。

国際交流の集いは、一般市民が実行委員として企画・運営、市内近辺に在住の外国出身の方々と相談しながら例年作りあげています。興味のある方は来年のスタッフとして参加してみませんか。

今月号の特集

公民館の文化祭

あおぞら

もう少しで今年も終わりです。

私の子どもの頃は、年齢は「数え年」が主で、年末の大晦日には、地方により違いがありますが、

鮭、鰯、鯉等の年取り魚を食べ、「また、一つ年を取ったなー」などと言われたものです。しかし、今は満年齢が普通になり、暮れの年取りというイメージが薄くなりました。

高齢になった今、月日のたつのがとても速く感じます。

物忘れが激しくなり、メモをとることが多くなってきたのですが、買い物に行くにも書いたメモや財布を忘れることが多々あります。銭がないので特殊詐欺には遭わないとは思いますが、高齢者に多い高速道路の逆走、交通事故、農作業での事故等に注意しています。近隣に迷惑になるので田畑を荒らさないように心がけています。歯、目、気力、体力全てが衰えてきたため、最近「なれるものなら若くなりしたい」と時々思う今日この頃です。

(銀ちゃん)

中央公民館

中野市総合文化祭

中野市文化芸術協会が主催している中野市総合文化祭は、今年で43周年を迎えました。長期にわたり芸能祭、文化展を開催し文化芸術鑑賞を通じて多くの皆様に芸術の秋を楽しんでいただいています。



MIDORI トワールメイツの発表



ながでんハートネット駅前健康プラザバレエクラスの発表

10月18日(日)に「芸能祭」を開催し、芸能部門の22団体が、ダンス、民謡、舞踊など26演目を発表しました。子どもたちのかわいいダンスやバレエ、お孫さんと一緒に披露した民謡、大人の円熟された芸等に会場から

11月14日(土)、15日(日)に開催された文化展では、文化部門の団体が、絵画、写真、華道、書道、短歌、俳句などの作品を中央公民館に展示し多くの来館者の目を楽しませていました。

は大きな拍手が送られていました。



文化展の様子



北部公民館

文化が香る元気なまち

第29回北部公民館文化祭を10月24日(土)、25日(日)に開催しました。

24日の「トリオの会演奏会」では、チェロの原香恋さん、ピアノの武井純子さん、クラリネットの佐藤等さんの3人が奏でる美しいメロディーに会場が癒しに包まれました。チェロによる「ハンガリアン狂詩曲」の超絶技巧やクラリネットによる「空みあげて」をはじめ軽快なソロ演奏、ベートーベン作曲によるピアノ三重奏など見応え、聴き応え十分の演奏会になりました。

丘地区から絵画、写真、書、果肉の赤いりんごなどの出品がありました。他にも地域住民の方や各サークルの方からも多くの出品がありました。どれも見応え十分で、多くの来館者が興味深そうに見ていかれました。文化祭は、「文化が香る元気なまち」を肌で感じることでできる貴重な場です。これからも「文化が香る文化祭」を、地域の皆さんと一緒に作り出していきたいと思っています。



トリオの会演奏会



倭小学校合唱

25日は「芸能祭」を開催し、吹奏楽、ウクレレ&フラダンス、合唱、ハーモニカ合奏、大正琴、クラリネット&ポーカー、詩舞など9つの団体、個人の皆さんに日ごろの練習の成果を披露していただきました。出演された皆さんの熱演に、会場からは惜しみない拍手が送られました。作品展では、長丘小学校から習字、絵、工作、手芸など、長



長丘地区作品展

公民館の文化祭

西部公民館

集い・学び・交流

西部公民館は、11月7日（土）、8日（日）に第25回文化祭を開催しました。

玄関では、安源寺子ども会の皆さんが植えてくれたパンジーやビオラの花が来館者をお迎えしました。

作品展では、西部公民館主催の講座受講者の皆さん、高丘小学校の児童、中野平中学校の生徒の作品のほか、地域住民の方や趣味の団体が作った押絵、生け花、写真、はり絵等の様々な作品が彩りを添えてくれました。



芸能祭の様子

8日の芸能祭では、ハワイアンフラやバレエなど14団体による多彩な発表があり、日頃の成果を存分に発揮して大勢の来館者を楽しませてくれました。また、点前茶席てまじりちやくせきによるおもてなしや綿あめわたあめの無料配布、アロマテラピー体験もあり、文化祭会場は大盛況でした。



作品展の様子



豊田公民館

トヨタ オールスターズフェス

豊田公民館は、第11回文化祭を10月23日（金）から25日（日）に開催しました。

文化祭の目玉は、作る系サークルの作品づくり体験ブース「体験交流広場」と芸能系サークルのステージ発表「音楽の祭典」です。今年もサークルの皆さんが、地域と自分たちを盛り上げるために、様々な工夫をこらし、来館の皆様を惹きつけました。

体験では、お抹茶の作法、手作りアクセサリー、こけ玉づくりで多くの参加がありました。



人気のアクセサリーづくり体験



きっずにちぶ（こども日本舞踊）



キルティング体験中

音楽の祭典でのリコーダーとエレキギターによる「川の流れるように」の演奏には涙が出そうになりました。
このほかにも、豊田だけでしか体験できない楽しさがまだまだあります。
ぜひ来年もお楽しみに！

こんにちは 分館

こんにちは、壁田分館です。

今年3月北陸新幹線が延伸開業しました。あれから半年以上たち、稲刈りの終わった壁田たんぼと紅葉の高社山トンネルを歩き交う新幹線の姿は今では日常の風景として眺めています。そんな景色を楽しみながら10月17日(土)は、ぼかぼかの秋晴れに恵まれて、壁田マレットゴルフ大会を行いました。性別年齢に関係なく幅広く区民のみなさんに参加していただけるマレットゴルフは、当分館では秋の恒例事業となっており、今回もハイレベルなベテラン

プレイヤーから初心者まで多数参加していただきました。会場は天然芝の柳沢マレットゴルフコース。27ホール・パー108で優勝を争いました。ホールインワンが出たり、OB

壁田分館

がでたり、好プレー・珍プレーの連続で心地よい汗を流し、楽しむことができました。今大会の上位の結果を紹介します。

優勝は土屋かよ子さん(スコア95)、準優勝は平野友行さん(スコア98)、三位は中島健さん(スコア101)でした。表彰式懇親会も和気あいあいと盛り上がりしました。

(壁田分館長 小林 章)



壁田マレットゴルフ大会

ふるさとの歴史

壁田は城山を核として南北に細長い村である。部木田の初見は諏訪上社の文書で、新保郷などと五月会頭役の勤めを命ぜられた嘉暦4年(1329)の鎌倉幕府下知状である。

壁田は越後方面に通じる要路にあり、古代から蝦夷(中央政権に従わない人々)に備えて、城山には烽火台が設けられ、「火置田」から壁田に転じた説が古くからある。

地形説からみると城山の東面は、

急で「へきだ」とよばれたともみられる。

甲州武田氏と越後上杉氏の信濃の争いは、永禄4年(1564)の川中島の戦い以後は上杉方の守る飯山城

壁田

城に對して、替佐城と壁田城は對の城として重要であった。

天正10年(1582)甲州武田氏が滅ぶと、壁田の武田系の人々は帰農するという伝承を伝えている。

江戸期になると壁田には高橋と中

島氏の二人の肝煎(名主)がいた。村開発の実力者に分家や門百姓がついてこのようになったという。寛政12年(1799)馬場氏が名主になって統一された。

壁田の地名に新田、根小屋(城兵の詰所)、堂南、本村、一本木、越巻(千曲川が迂回している地名(古牧)などがあり、夜間瀬川の洪水にあうこともあったが、土地は肥沃で、正保郷帳(1644)では497石の村高で、約200年後の天保郷帳では707石余と増加している。

(檀原長則)

第43回 社会教育研究大会開催

中高公民館運営協議会は、11月8日(日)に木島平村農村交流館で第43回社会教育研究大会を開催しました。

山ノ内町社会福祉協議会の鈴木浩史事務局長さんを講師にお迎えし、「福商連携」をわくわく商店街の取り組みについて」と題して基調講演をいただきました。

山ノ内町では一人暮らし高齢者が50名を超え、職員による聞き取り調査を行ったところ、買い物へ行けないという高齢者のご意見が多く寄せられました。そこで地元商工会、ボランティア連絡協議会、社会福祉協議会が連携を図り、空き施設を活用しミニスーパー「わくわく商店街」をスタートさせ、買い物弱者に好評である、とのお話をいただきました。

また、中野市「朗読ボランティアの会せせらぎ」と木島平村「夢ひろば」による活動状況のレポート発表があり、その後行われた分散会では、発表団体と参加者との間で活発な意見交換が交わされました。



鈴木事務局長さんの講演

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/kouminkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	中央公民館ギャラリー 中野きりえの会 12月1日～12月28日				
北部公民館	スポーツ吹矢 健康講座 (全5回シリーズ)	1月25日(月)、2月8日(月)、 2月22日(月)、3月14日(月)、 3月28日(月) 午前10時～正午 (内容)誰でも楽しみながら健康に。腹式呼吸法を使ったスポーツです	北部公民館	特定非営利活動法人 ホリスティック健康マイスター協会 理事長(理学博士) 中嶋研二 先生	<定員>20名程度 <受講料>100円(初めての方のみ。マウスピース代) <持ち物>上履き、運動のできる服装、飲み物 <申込み>12月8日(火)～
	公開講座 カルチャーセミナー (全10回シリーズ) ※第8回以降も随時お知らせします	第6回 1月19日(火) 午後1時30分～3時 (内容)新春・邦楽のしらべ～和と洋のアンサンブル♪ 第7回 1月26日(火) 午後1時30分～3時 (内容)コミュニケーションの潤滑油「笑いヨガ」初開催!	北部公民館	ことの音会 清水 順子 先生	<定員>40名程度 <対象>中高年世代の方 <受講料>無料 <持ち物>上履き、運動のできる服装、飲み物(第7回のみ) <その他>公開講座ですので、どなたでも参加できます。
西部公民館	シニア大学 幸せ感じて! 生きがい大学	12月4日(金)～2月19日(金) (全11回・毎回金曜日) 午後1時30分～3時	西部公民館	・大学教授 ・ご住職 ・スポーツインストラクター ・音楽団体 ほかのみなさん	<受講料>無料 <持ち物>筆記用具 ※大学教授、ご住職の講座や健康体操、音楽鑑賞など様々な内容で行います。
豊田公民館	高齢者学級 (健康でいつまでも) 音楽で 脳がイキイキ!	12月15日(火) 午後2時～3時30分	豊田文化センター	山崎みや子 先生	<定員>25名程度 <受講料>無料 <内容>歌ったり、音楽にあわせてからだを動かし、脳を活性化します。
	伝統行事 ものづくり体験 ～豊作を祈るまゆ玉づくり～ ～団子を持ってどんどこ焼きへGO!	1月9日(土) ①午前10時～(15名) ②午前11時～(15名)	もみじ荘	信州中野ふるさと交流団のみなさん	<定員>各15名 <材料費>100円※入湯の場合は別にお支払いください。 <持ち物>はさみ、お盆、エプロン <締切>12月24日(休)
	手縫いでかんたん 暖房いらす ねこはんでんづくり ～ねんねこ祥てん～	2月6日(土) 午後1時～4時	豊田文化センター	中野友の会のみなさん	<定員>15名 <材料費>1,500円 <持ち物>裁縫道具 <申込>12月7日(月)～ <締切>1月29日(金)
	かるたで 百人一首に親しむ	1月16日(土) 1月24日(日) 午前10時～正午	豊田文化センター	浦野 宣夫 先生	<定員>40名程度 <対象>市内小中学生 <受講料>無料 <その他>入門編で、五色百人一首を使用します。



初雪（一本木公園）／月岡尚雄



野ざく（草間）／宮澤 聡

花郷

はなさと
Flower Home



ミヨウガの結実（柳沢）／福笑



コキアの紅葉（柳沢）／小林幸成

花と季節の写真募集

宛先

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
中央公民館
☎22・2691
Eメール c-kominkan@city.nakanonagan.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集！

輝いています



講座の様子

今15名の会員は、主に中野市ゆかりの作曲家などの曲を練習し、中野ひな市やバラまつりの会場でも演奏しました。練習日は毎月第2・4火曜日に中央公民館音楽室で午前10時から11時30分まで。代表の小林和子さんは山登りも趣味で山の頂上で木笛を吹くと趣味の楽しさも倍増するといえます。軽くて安くてコンパクトな楽器で生活に癒しをいかがですか。

信州中野木笛（きぶえ）クラブは公民館主催のシニア大学での講座に参加して以来、木笛の講座に進み、平成25年11月に発足、講師の畔上正雄さんの指導で木笛の音色を奏で、実際に自分たちで製作もします。



講師の畔上正雄さん



木笛