

# 生涯学習で一人ひとりが充実した人生を



カラオケクラブの活気あふれる歌声



中野市公民館報

2013  
No.97  
(通巻No.629)

**4**

発行  
中野市中央公民館

編集  
文化なかの編集委員会

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## 人生を楽しく充実したものに

中野市シニア大学の修了式が3月1日(金)に開催され、昨年4月から一年間にわたり講義・クラブ活動に参加された方々に、修了証書・皆勤証書・精勤証書が授与されました。

中野市公民館では、生涯学習の一環としてシニアの皆さん方の生きがいづくりと社会参加を目的に昭和47年度から老人大学・高齢者大学、シニア大学と名称を変更し開催してきました。また、長野県シニア大学北信学部中野地区学園として位置づけがされています。

平均寿命が男女とも80歳代となりましたが、シニア大学に参加することにより、参加者同士の交流が生まれ、つきあいが広がっています。社会参加の一つとしてシニア大学に参加してみませんか。

今月号の特集

**平成25年度  
公民館運営方針**

## あおぞら

最近特に老後を考えるようになった。でも、何で老後って言うんだろ...? 生前はあきらかに生まれる前で、生後は生まれた日から数える、じゃあ老後の老は

いつ? 辞書で見る初老って意外と早い。40歳らしい、うん...だいたい過ぎてる(汗)。が、自覚ここに有らずなので自分流に結論付けるならば『年金を受け取るようになった時』とか『運転免許証を返した時』からを老後と考えたい。さて、その老後の不安を書き並べるとネガティブになり落ち込み、上がって来れないような気がするのです、すぐ上がって来られる程度に軽く凹んでみようと思う。まず、一般的な事故率から言っても75歳を超えた位で車の運転は考えた方がいらしい、そうなる今と今までの自由気ままな行動がかなりの範囲で制限されてくる。1人では温泉も買い物にも行けなくなる...それだけ?...それだけ...ただど私的にはかなりのウエイトを占めているように思う。平均寿命を思うと不自由になつてからの約10年...やっぱ長いな...どうする?きのこ!

(きのこ)

# 公民館のめざす方向

## 平成二十五年度

### 運営方針

中野市の公民館は、県内の公民館とともに戦後いち早く先駆的な活動を展開し、日本の社会教育、生涯学習の歩みの中で、地域に根を張り暮らしに溶け込んだ公民館活動をやってきました。

市内各地の地域づくりや、文化の伝承・創造、環境保全、地域に根ざした経済活動の活性化、介護、福祉、男女共同参画等の地域課題解決のため、そして市民の学びのニーズに 대응していくなど公民館の活動は重要です。そのためにも市内各公民館が連携しあい、特性を発揮しながら事業の推進を図っていきます。

特に、地域に開かれた公民館を目指し、課題を求め・つどい・まなび合い・絆を結び・文化を創造します。

① 特色ある文化資源の発見と再生・創造、  
② 教育・福祉・観光などの分野との連携、  
③ 子ども達の文化芸術活動や体験活動の推進と情報発信、  
④ 人材の育成、  
⑤ 公民館と分館活動の活性化などに取り組みます。

### ●重点施策●

#### ◎なかの21市民講座の推進

豊かな心を育み幸福に暮らせる地域づくりに資するため、実行委員により講座の企画・運営にあたります。

#### ◎中野市成人式の実施

新成人による実行委員の企画・運営により実施します。

#### ◎市民ニーズに応えられる講座などの開催

講座の企画にあたっては、専門委員や関係者と協議し実施します。

#### ◎分館活動活性化と分館報発行等の支援

分館講座・分館報づくり講習会などにより、分館活動を支援します。

#### ◎公民館活動の向上をめざす研修

研修会等に積極的に参加します。

#### 中央公民館

○公民館活動を推進するために必要な公民館全体にかかわる事務・事業の推進

○分館との連絡調整

○市民のニーズに応えられる講座や学級の開設

#### 北部公民館

○北部地域の話題や歴史・文化をテーマとした学習活動の推進

○社会教育団体育成及び活動への支援

○地域文化活動等への支援

#### 西部公民館

○「いつでも誰でもを基本として子どもからシニアまで、気軽に寄って学習できる、行ってみたい公民館」を目指します

○シニア大学、生きがいづくり講座、子ども地域づくり講座、家庭教育学級、文化祭の開催  
○分館対抗球技大会の開催  
○サークル活動への支援

#### 豊田公民館

○市民ニーズにあった高齢者学級、生きがいづくり、教養講座、チャレンジ子ども教室、家庭教育学級などの開設

○文化講演会、文化祭の開催

○住民相互の交流事業の推進、サークル活動の支援

平成25年度  
分館協議会長・非常勤主事  
文化なかの編集委員名簿  
分館長・分館主事

◆中野市分館協議会◆  
会長 小林 豊彦  
副会長 金子 信満  
副会長 坂本 秀文

●中野地区●

分館協議会長 関 憲一郎  
非常勤主事 丸山 康雄  
文化なかの編集委員 大滝 敦士

分館名 分館長

中町 海野 大 分館主事 古谷 満  
西町 長田 和明 池田 早樹  
東町 小林 幸雄 小林美津雄  
松川 竹内 和彦 篠原 菊男  
東松川 野口 秀彦 藤井 善章  
普代 荒井 真一 内田 直樹  
栗和田 小野 佳人 北澤 敏男  
一本木 青木 徳雄 山崎 政幸  
西条 関 憲一郎 徳竹 孝之  
上小田中 山田 次郎 中山喜美男  
下小田中 小林 信 荒井 英彦  
東吉田 石渡 孝司 渡辺 和晴

●日野地区●

分館協議会長 鈴木 茂  
非常勤主事 小林 泉  
文化なかの編集委員 須藤 真弓

分館名 分館長

間山 鈴木 茂 分館主事 矢野 浩  
新野 上原 忠男 出川 真吾  
高遠 下田 實雄 西山 貴之  
更科 上田 実 小林 晃一

東山 小林 紀雄 結城日出子

●延徳地区●

分館協議会長 金子 信満  
非常勤主事 高橋 和行  
文化なかの編集委員 小林 康代

分館名 分館長

桜沢 竹内 義明 齊藤 武美  
大熊 金子 信満 柴本 豊  
北大熊 清水 益夫 清水 和明  
篠井 田中 利治 福島 伸一  
新保 山崎 亮司 柴本 得  
小沼 松澤 久雄 大宮 茂

●平野地区●

分館協議会長 遠山 均  
非常勤主事 湯本 幸孝  
文化なかの編集委員 月岡 篤志

分館名 分館長

東江部 山田 隆史 小澤 恭二  
西江部 氷見 和延 古田 義幸  
岩船 小林 修 本田 将伸  
吉田 中澤 真一 竹内 貞禎  
片塩 酒井 均 宮本 正彦  
七瀬 遠山 均 高木 学  
泉 樋口 真渡 早川 順一  
長嶺 徳竹 春男 下田 昭彦

●高丘地区●

分館協議会長 樋口 一郎  
非常勤主事 小林 英哉  
文化なかの編集委員 阿藤 敏幸

●長丘地区●

分館協議会長 小林 豊彦  
非常勤主事 山岸 広明  
文化なかの編集委員 高橋 一彦

分館名 分館長

田麦 市川 武昭 分館主事 佐々木 正  
厚貝 山岸 義行 藤沢 一美  
壁田 小林 豊彦 若林 和彦  
古牧 池田 誠 高山 浩

●平岡地区●

分館協議会長 田中 茂  
非常勤主事 畔上 和之  
文化なかの編集委員 清水 幸美

分館名 分館長

新井 久保 広二 栗林 淳一  
若宮 佐野 武 小笹 正幸  
竹原 田中 茂 桜井 勝久  
金井 勝野 芳久 出沢 広宣  
南間長瀬 田中 敏雄 山口 恭一  
北間長瀬 土屋 誠 小田切浩一  
東笠原 山田 澄夫 山崎 進  
西笠原 小島 一男 清水 篤史  
長元坊 山本 五郎 畑中 喜博

●科野地区●

分館協議会長 山口 功一  
非常勤主事 渡辺 高史

●倭地区●

分館協議会長 須藤 行雄  
非常勤主事 小林 芳文  
文化なかの編集委員 小林三千博

分館名 分館長

柳沢 畔上 義男 分館主事 町田新一郎  
田上 田村 正文 三井 久  
岩井 割田 正明 池田 善信  
岩井東 須藤 行雄  
牧ノ入 稲葉 武治

●豊田地区●

分館協議会長 坂本 秀文  
非常勤主事 小林 万伸  
文化なかの編集委員 鈴木 茂憲

分館名 分館長

笠倉 高橋 俊一 分館主事 伊部 武雄  
替佐 高橋 俊一 清野 信之  
奥手山 佐藤 康夫 小林 和久  
美沢 平山 昭夫 岡村 秀紀  
穴田 小林 慶治 坂本 一寿  
毛野川 長沢 良建 西澤 徳孝  
南永江 坂本 秀文 外谷 義定  
北永江 中島 源 片桐 輝雄  
西組 松野 徳雄  
三俣 市川 泉  
赤坂 田中 徳一  
豊田深沢 清水 博定

分館名 分館長 渡辺 強  
安源寺 市村 博文 岩田 秀勝  
栗林 内堀 敏夫 涌田 公義  
牛出 有賀健一郎 樋口 一也 鈴木 克彦  
立ヶ花 樋口 一郎 矢嶋 重信  
草間 酒井啓太郎 池田喜志郎 寺崎 進  
日和 池田喜志郎 馬場伊佐夫 阿藤 浩一  
大俣 寺崎 進



	講座名	日時	場所	講師	備考
北部公民館	親子体験教室 「あるある探検隊」	第1回 4月20日(出) 午前9時～ 午後1時30分頃まで 1月までの全8回	北部公民館 壁田城址 赤岩地区水田 志賀高原 ほか	赤岩M21の皆さん 博物館学芸員 ネイチャーガイド ほか	<定員>小学生親子20組 <参加費>無料 ただし、年間保険料等として、 子ども1人につき500円 <申込み>4月17日(水)まで
	北部公民館では講座や会議の際、インターネットが使えるようになりました。 詳しくは北部公民館までお尋ねください。				
西部公民館	近世文書(古文書) 講座	5月13日・6月10日・7月8日 ・8月5日・9月9日・10月21日 ・11月18日・12月9日 ・1月20日・2月17日 (全10回 月曜日) 午後7時～8時30分	西部公民館	木島平小学校 研究主任 高木元治先生	<受講料>無料 <内容>地元に残る近世の古文書を勉強します。一緒に歴史を楽しみましょう。 <申し込み>随時
	母と子のすくのみ学級 ・音楽と楽しく遊ぼうリトミック ・親子で簡単ダンス ・おやつづくり教室 ほか	5月20日・5月27日・6月3日 ・6月17日・7月1日・7月22日 ・8月26日・9月2日 ・9月30日・10月28日 ・11月11日 (全11回・月曜日) 午前10時30分～正午	西部公民館	小林寿美先生 中山 愛先生 他	<定員>なし <受講料>無料(おやつづくり教室は実費負担あり) <内容>みんなで歌ったり踊ったりしながら親と子のスキンシップを楽しみます。 <申し込み>随時
豊田公民館	初級英会話講座 会話やコミュニケーション中心のサークル形式のフレンドリーな英会話教室です。	4月9日から 毎週火曜日 午後7時～9時 ※都合により、お休みになる日もあります。	豊田公民館	中野市英語 指導助手(ALT)	<受講料>無料 <内容>前半(45分程度)は基礎。後半(75分)は会話中心で行います。 <対象>一般(小学生以上) ただし、小学生は「保護者といっしょ」で「前半まで」の参加に限る。
	家庭教育学級 笑顔で子育て 聴いて、触れて、体を動かして親子で一緒に学びませんか。	5月22日・6月19日・7月17日 ・8月21日・9月18日・10月16日 ・11月20日・12月18日 ・1月15日・2月19日 全10回 毎水曜日 午前10時30分～午後1時	豊田公民館	笑顔で 子育て応援隊 (関夕加里先生 ほかのみなさん)	<受講料>無料 <内容>手あそび・スキンシップ、絵本の時間、パラシュートなどを使っての運動、交流広場など <持ち物> 飲み物、タオル、脱いだり着たりしやすい服装、昼食(交流広場に参加の方)
	和太鼓教室	6月4日、7月2日、8月6日、 9月3日、10月1日 全5回 毎火曜日 午後7時30分～9時	豊田公民館	創造集団大太 「大太坊」(だいたぼう) 富田徳一先生 豊田もみじ太鼓と 豊田故郷太鼓の みなさん	<参加費>バチ代2,000円程度 <対象>一般(小学生以上) ただし、小学校低学年は保護者同伴。 <定員>30名程度

## 中野市成人式のお知らせ

平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方が対象となります。

なお、平成25年2月1日現在で、中野市に住民登録している方を対象に案内状をお送りしてあります。

案内状の届いていない方で、中野市成人式に出席を希望される方は、中野市中央公民館までご連絡下さい。

期 日 **5月4日(土)みどりの日**

時 間 **午前9時30分 受付 10時 開式**

会 場 **中野市市民会館**

📺 輝けハタチ～未来に乾杯～



# 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

	講座名	日時	場所	講師	備考
中 央 公 民 館	パソコン ふれあいサロン ＜内容＞パソコンを使用して、わからないところを指導員がお答えします	4月8日(月)から 毎週月曜日 ※祝日、年末年始を除く 午後1時30分～4時30分	中央公民館 団体室	新技術振興会	＜定員＞6名 ＜受講料・申込＞不要 ※メニューに沿って進めるパソコン教室とは異なります。
	初級英会話講座	4月9日～3月中旬 毎週火曜日※祝日を除く 午後7時～9時	中央公民館 教室 第2会議室	中野市英語 指導助手(ALT) 2名	＜受講料＞無料 ＜申込み＞4月9日(開講日)に 会場で受付します。以降、随時受付 します。 ＜対象＞中学1年生以上の英語力 がある者
	日本語教室	(昼コース)4月16日から 毎週火曜日※祝日を除く 午後1時30分～3時30分 (夜コース)第2・4日曜日 午後7時～9時	中央公民館	ボランティアの 皆さん	＜受講料＞無料 ＜申込み＞中央公民館で随時受付 します。 ※昼コースのみ託児あります
	中野市シニア大学	4月25日～2月下旬 (講座は全19回) 午後1時30分～3時 (第1回目)4月25日(木) 開講式・音楽鑑賞	中央公民館 講堂	(第1回目) 音楽鑑賞 クラリネット&歌 小林正雄先生	＜受講料＞無料 ＜申込み＞4月25日(開講日)に 会場で受付します。以後、随時受付 します。
	生活の中の書 ・ペン字コース ・毛筆コース	5月2日、16日、30日 6月13日、27日 7月11日 (全6回 毎回木曜日) 午後1時30分～3時30分	中央公民館 教室	太田舛次先生	＜定員＞ペン5名、毛筆10名 ＜受講料＞無料 ＜持ち物＞書道用具一式、万年筆、 ボールペン ＜申込み＞4月4日(木)から
	ふるさと歴史探訪 ～中野のお宮をめぐる～	5月8日、22日、6月5日 6月19日 (全4回 毎回水曜日) 午前9時30分 ～11時30分	市内各地	壇原長則先生 河野 實先生 田中 毅先生 阿部敏明先生	＜定員＞30名 ＜受講料＞無料 ＜申込み＞4月23日(火)から
	キャラ弁講座 見て楽しい、食べて美味しい キャラクター弁当作り	5月14日(火) 午前10時～午後1時30分	中央公民館 料理実習室	おべんとうクリエー ター&フードコーデ イナー 宮澤佳代子先生	＜定員＞24名 ＜受講料＞500円 ＜対象＞子育て中のお母さん ＜持ち物＞エプロン、三角巾、子 ども用お弁当箱、ふきん、手ふき ＜申込み＞4月15日(月)から
いきいきメイク講座 リンパケアやメイクの基礎 を学習して明るい表情でい きいき生活しましょう	5月15日・6月19日 7月17日・8月21日 (全4回 第3水曜日) 午前10時～正午	中央公民館 教室ほか	小澤美智子先生	＜定員＞12名＜受講料＞無料 ＜材料費＞1,000円 ＜持ち物＞ご自分のメイク道具、 基礎化粧品、スポーツタオル2本 スタンドミラー、ヘアピン、 コットン ＜申込み＞4月15日(月)から	
<b>公民館ギャラリー 市民書道展 特選作品の展示</b>					

嘱託	主事	館長	◎	臨時	臨時	主査	館長	◎	嘱託	嘱託	主査	主査	教育係長	副館長兼庶務係長	館長	◎
大須賀	北寺	原島	豊田公民館	小橋	金崎	早見	島田	西部公民館	高野	杉本	小栗	芋川	松本	小林	小嶋	中央公民館
由佳	正	美		明	賢	京	克一		美	厚	裕	隆	則			
美	希	友		薫	美	薫	治		和	子	子	志	夫	学	学	

## 公民館職員名簿





ジョウビタキ／柳沢（倉田昭平）



泰清寺の桜／東山にて（宮澤 聡）



待ちわびた春／西公園（小林幸成）



サンシュ／弓道場前（月岡尚雄）

## 花と季節の写真募集

宛先

☎ 383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館

Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）、氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

## 輝いています



ふるさとの味を学ぶ子どもたち  
ふれよう」、地域の人と交流しながら人物を中心に写真を撮ってその展示会をする「心をつなぐ写真塾」の講座がありました。さて、今年はどうのような講座や触れ合いがあるか楽しみです。

地域の人々と倭小の三年生以上の子どもたちが触れ合いながら、一緒に学んだり遊んだりする「倭塾」が今年も開催されます。地域の人たちが講師となつて、昨年は「マレットゴルフを楽しもう」、草木染をしたり音楽を楽しんだりする「翔天地塾」、かぼちや饅頭やかき氷などを作って味わう「ふるさとの味に