

夏の思い出

文化
なかの

中野市公民館報

2011

No.77
(通巻 No.609)

8

発行
中野市中央公民館
編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

倭大海水浴

このあたりかな？



7月17日(日) 倭分館協議会主催の大海水浴が、上越の藤崎海水浴場で行われ、過去最高の総勢19名が参加しました。幸い天候にも恵まれ、今年初めての海に子ども達は大はしゃぎ。ちびっ子野球や、新1年生のグループ等参加者全員でスイカ割りや宝探しゲームなどを楽しみ、自由を満喫しました。

海水浴の後、親鸞聖人ゆかりの「光源寺」を訪れ、住職から説明をいただき歴史を学びました。

参加者一同、疲れたという声も聞かれましたが、来年も参加したいという声が多く、倭地区の親睦が深まり有意義な一日となりました。

今月号の特集

公民館
特別レポート

あおぞら

「懺悔します」

私は朝車の運転はほとんどしません。それは朝の通学時間帯の事でした。対向車側に3台の車が横断歩道の手前で停止しているのが目に入り、次の瞬間、自分の走行側の生け垣の隙間に小学生の姿が：懺悔します。私は急いで止まれないのに止まらうと思えば止まれないに止まりませんでした。あの時はごめんなさい。

あつ！それともう一つ、先日運転中にケータイが鳴った時ですが、場所も考えずいきなり停止してしまいました。前を見たりルームミラーを見ると明らかに皆さんの走行を邪魔してましたわねえ；もちらん直ぐにハンドルを切って移動しましたよ。でも周囲の状況より電話を優先してしまいました。現代病にかかっているのかしら(ケータイ依存症?)；あの時もゴメンナサイ。大変ご迷惑をおかけいたしました。

加齢と共に判断能力も鈍っていくるといいます。これからは、そこに差し掛かっている自分を自覚し運転する事を約束しますのでお許しくださいませ。

(まつり)

平成23年度

北信公民館運営協議会主事研修会開く

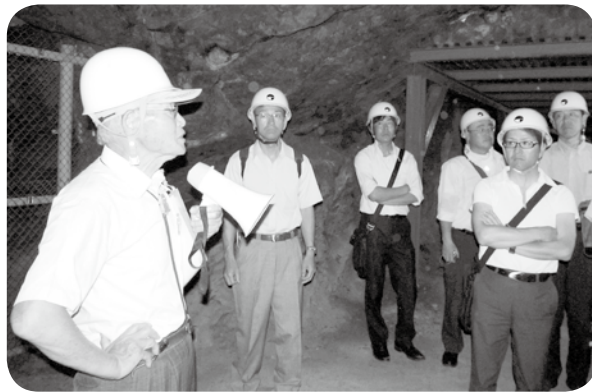
6月27日(月)、長野市松代公民館において開催されました。最初にNPO法人「夢空間松代のま

ちと心を育てる会」事務局長の香山篤美さんが、「現在、人口1万8千人の松代に年間20万人の観光客が訪ずれており、松代の目指すまちづくりは、他の市町村のまねでなく、静けさや水辺環境を活かしながら、人、城、古寺、民話、童謡、象山地下壕などを活かしたまちづくりを進めて行きたい」と講演されました。また、松代の魅力満載のまち歩きガイドを発行するなど、人と人との結びつきを大切



熱くまちづくりを語る香山氏

つづいて、同会ボランティアの八田先生と松代象山地下壕を見学しました。地下壕は、太平洋戦争末期に大本営、政府各省を松代に移すべく300万人の住民と朝鮮人の人々により9カ月で掘られました。中野市にも、弾薬庫として使われたといわれる十三崖の地下壕があり、忘れてはならない戦争の遺跡だと痛感しました。



松代象山地下壕を伝える八田さん

第34回中高女性団体研修会開催 「寝たきを半分減らす」血管を守る生活術

中高女性団体研修会実行委員会は、7月9日(土)野沢温泉村公民館で、NPO法人寝たきり半分の推進協議会の宮尾八万子保健師を講師に迎え「寝たきを半分に減らす」をテーマに70名が参加しました。



講演する宮尾保健師

宮尾保健師は、「脳血管疾患の原因が動脈硬化であること。動脈硬化は全身で同じように進み、日本人の症状は脳に出やすいこと。これまでは病気の人をさがす事を中心に活動してきたが、現在は動脈硬化が進んでいると思われる人をさがし、病気になる前に生活習慣を変える活動をしています」と

話されました。

大切なポイントは、健康への関心を持ち、自分の状態を知るために、朝起きたら血圧と体重を測ること。若年者・中年者で朝の血圧が130を超えていたら高血圧と自覚し保健師や専門医に相談すること。食事のはじめに10分間野菜を食べることなど、寝たきを半分に減らすための方法を話されました。



真剣なまなざしで聞き入る参加者

参加者からは、「身近なテーマを、家に帰ってすぐに実践できるようにわかりやすく講演いただき、家族や知人にもさっそく伝えたい」と感想を寄せられました。

特別
レポート



田楽座 の中野市公演 の取り組み

11年ぶりの田楽座中野公演（7月3日（日）中野市市民会館ホールで行なわれました。昭和40年代には中野市の青年

団が中心となって各地で公演に取り組み、成人式第2部アトラクションでも3回公演が行なわれていま

す。公演の取り組みは、20代から70代まで20名余りの実行委員が「田楽座を見ね〜会」を結成し、全国に伝わる伝統芸能や語り継がれる話をもとに

育ったこの中野市で生の舞台を観ることを実現できるのは本当に感激です。私は、こんな素敵な事が実現できるここ中野市、日本が大好きです。観客のみなさん、田楽座の座員のみなさんに感謝です」と

田楽座公演の前座として初めて人前で落語を披露したこと、昭和43年に、中野市連合青年団で取り組んだ市内3ヶ所での公演の思い出を語



観客のみなさんもステージで笑顔

の舞台を観て元気になっても「らいたい」と15回を超える会議を積み重ね本番を迎えました。

当日は盛夏を思わせる天気となり、開演の3時間前から会場に並ばれた方や九州、岐阜、横浜、伊那などから大勢の観客の皆さんをお迎えし、市民会館はほぼ満席となりました。今年48年目を迎えた田楽座。「土の香、人の情、ふるさとをこよなく愛して」のキャッチフレーズは、現在も中野市に脈々と息づいている事を感じさせてくれた公演でした。

公演を鑑賞されたみなさんの満足そうな表情に、実行委員それぞれが「公演を取り組んでよかった」と口々に話していました。



実行委員と田楽座のみなさん



山崎実行委員長と山本座長



文芸協 畔上会長

当初、公演は3月27日に予定されていましたが、東日本大震災のため7月に延期されました。しかし、「田楽座を見ね〜会」の結束は更に強まり、「こんな時だからこそ一人でも多くの人達に田楽座



秩父屋台囃子

こんにちは 分館

東笠原分館は、世帯数62戸の分館です。組織は区三役をはじめ各専門部、体育部、育成会、組長などで構成されています。分館活動は、1月にどんと焼き、4月には60名が参加した組対抗ビーチボール大会、7月に区民交流会を行いました。11月には、文化祭及び敬老会を計画しています。文化祭は美術、写真、書道、生け花の各クラブ、婦人会や育成会の皆様

東笠原分館

の作品が展示されます。以前は敬老会でカラオケクラブ、女性グループ、育成会などの発表会がありました。現在は外部の団体やサークルなどに出演をお願いしています。他には、四ヶ郷分館協議会でも10月に球技大会が予定されています。また、専門部が中心となり、お薬師様、衛生講話、健康講話、人権教育懇談会などが計画されています。次世代を担う子ども達や、一時代を築いてきたシルバー世代、そして女性層など老若男女の区民が1つの事業に参加していただく難しさを感じながら活動しています。

(東笠原分館長 塚田繁泰)



組対抗ソフトバレー大会

ふるさとこの歴史

中野市には、東笠原・西笠原、南間長瀬・北間長瀬、上小田中・下小田中、東江部・西江部など、上・下、東・西・南・北をつけた地名がいくつもある。

東笠原は、いつの頃からこのように呼ばれるようになったのだろうか。近世村ができてくるのは検地による。検地帳を調べれば村名や村の開発状況がわかる。検地帳は村の田畑一筆二筆の等級、面積を計り、その耕作者(名請人)を記載した。東笠原の村名の変遷と開発状況を検地帳で見たい。検地は江戸時代を通

東笠原の村名と開発

二二三石余、
下笠原村
二二三石余。

検地はその後、元禄期・安永期にも行なわれているが、開発は江戸時代前半に進み、村名は元和期から上・下笠原村となっている。上とは、中野扇状地上部という意味であろう。そのため水

田開発は下よりも少ない。

では現在の東・西笠原はいつから始まったのだろうか。明治九年六月の第一次町村合併である。明治政府は、急速な近代化を求め、町村にその実情に係なく、国家行政に属する過重な事務処理負担・経済負担を課した。教育費・土木費・衛生費・役場維持費などであった。そこで考えられたのが、過重事務負担・経費負担に耐えられ、かつそれらをこなす行政能力をもつ町村の合併であった。上笠原村、下笠原村は合併して笠原村となり、笠原神社を中心に、東側を東笠原区、西側を西笠原区とした。

(松沢 邦男)

夏の暑さも何のその 第7回中野市 豊田地区球技大会

中野市豊田地区分館協議会は、みんなで明るく、スポーツの楽しさを味わい、分館相互の交流と体力づくりを図るため、7月3日(日)に豊田地区球技大会をB&G海洋センターなどで開催しました。

蒸し暑い中、B&G海洋センターで行なわれたソフトバレーボールには12チーム、中野市営豊田野球場のソフトボールには7チーム、豊田マレットゴルフ場のマレットゴルフには43名、永田庭球場で行なわれたゲートボールには14チームが参加し熱戦を繰り広げました。

大会終了後は、分館ごとに懇親会が開催され親睦を深めました。



ゲートボールの真剣なまなざし

市民作品展開催

中野市民作品展が7月16日(土)から18日(月)まで、中央公民館講堂で開催されました。

絵画、きり絵、ちぎり絵、押し花、書道、水墨画、写真、木彫り、陶芸、パッチワーク、シャドーボックスなど幅広いジャンルから220名(団体209名・個人11名)、出品総数は412点の応募があり盛況でした。

今年も中野祇園祭に併せて開催され、市民が日頃の成果を出展する場として定着してきました。

期間中には多くの来場者があり、飾られた秀作・力作を興味深く鑑賞していました。



みんな素晴らしいね

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan/>

| | 講座名 | 日時 | 場所 | 講師 | 備考 |
|-----------------------------------|--|--|----------------------|--|--|
| 中央公民館 | シニア大学公開講座 「耀いて生きる」 | 9月29日(木) 午後1時30分～3時 | 中央公民館 講堂(3階) | 新老人の会 信州支部 事務局長 橋本 京子 先生 | <受講料>無料 <内容>講演会 <申込み>不要 (どなたでもお気軽にご参加ください) |
| | 万葉集を読み味わう | 8月30日・9月6日 9月13日・20日・27日 10月4日 午前10時～11時45分 (全6回 毎回火曜日) | 中央公民館 講堂(3階) | 信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生 | <定員>50名 <受講料>無料 <持ち物>不要 |
| | 家庭教育学級 (楽しんで子育て)【公開講座】 「子どもたちの幸の 根っこ育て」 | 9月22日(木) 午前10時～11時30分 | 中央公民館 講堂(3階) | 北安曇郡池田町 子ども支援センター 相談員 上小路 照江 先生 | <受講料>無料 <申込み>託児希望者は9月15日 (木)までにご連絡ください。 |
| | パソコン ふれあいサロン <内容>パソコンを使用して いて、わからないところを指 導員がお答えします | 毎週月曜日 ※祝日、年末年始を除く 8月15日は休み 午後1時30分～4時30分 | 中央公民館 団体室 (2階) | NPO 新技術新興会 | <定員>6名 <受講料・申込>不要 ※メニューに沿って進めるパソ コン教室とは異なります。 |
| | 初級英会話講座 (後期) | 9月13日(火)～ 午後7時～9時 (毎週火曜日) | 中央公民館 教室(2階) | 中野市 ALT ヨーク・ザッカリ ピーチャー先生 ダレン・マサイチ ナカムラ先生 | <受講料>無料 <申込み>随時 <対象>中学程度の英語力がある方 |
| 公民館ギャラリー 俳句と短歌展 中野俳句会・泉短歌会 | | | | | |
| 北部公民館 | 生きがづくり講座 フラダンス教室 | 9月8日を初回として 10月20日まで毎週木 午前10時30分～ 11時45分まで 全6回 ※9月29日は休み | 北部公民館 講堂(2階) | フラダンサー 阿部 磨弥 先生 | <対象>市内在住、在勤者 <参加費>無料 <持ち物>フェイスタオル、飲み物 <その他>運動の出来る服装で お越し下さい。 |
| 豊田公民館 | 『徒然草』を楽しむ その2 -今回は「恋」がキーワード- | 9月30日(金) 午後1時30分～3時30分 | 豊田公民館 2階会議室 | 近代文学研究者 堀井 正子 先生 | <定員>50名 <受講料>無料 |



かくれんぼ／延徳 (koba)



つゆの季節／新井 (月岡尚雄)



ふじばかま 藤袴／間山 (関取久江)



ねむ 合歡の夢は／柳沢 (倉田昭平)



くじやく 孔雀サボテン／間山 (うさぎ)

花と季節の写真募集

宛先

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
中央公民館
☎222・2691
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限りまず・四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

季節のコラム

大地のめぐみ

むし暑い昼下がりに、山の頂から真つ白な入道雲がわき上がるころとなりました。去年は酷暑、今年は夏の電力不足が心配されており

ます。さて、夏野菜のおいしい時期がやって参りました。農家以外の方でも、ちょっとした空き地やプランターを利用して、自分で野菜を作る方が増えてきているようであり

ます。春先、国道沿いの遊休農地を利用して、多くの若い人たちが、トウモロコシの苗を植えていました。前もって堆肥を入れ、大型耕運機で耕してマルチを敷く姿が見られました。何も栽培しないでおけば、ただの草畑になってしましますが、多くの人たちが1〜2日かけて一気に耕し、あまり手のかからない作物を栽培すれば、有効に農地を活用できます。世界には、三度の食事を口にできない人たちがたくさんいます。あいた農地をそのままにしておくのは、本当にもったいないことです。大地はあらゆるものを育ててくれます。