

秋の収穫が楽しみ



～子どもも大人も一緒に、田んぼに入って活動しました～

文化
なかの

中野市公民館報

2010

No.64
(通巻 No.596)

7

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

TEL 0269-22-2691

FAX 0269-26-2342

田植え体験

北部公民館は5月22日(土)、公民館近くの田んぼで、子ども教室「あるある探検隊」を開催し、地元の赤岩M21の指導で今年も田植えを行いました。

この日は少し肌寒く、子どもたちは泥の中へ入るのに抵抗がありました。一度入ると「泥、あったかい！」などと歓声をあげ、保護者やM21の会員といっしょに真剣に作業していました。

田植え後は、昨年の隊員が育てた米でつくったおにぎりで、作業の疲れを癒しました。子どもたちも美味しそうに食べていました。昨年も参加した隊員は「僕たちが収穫したお米なので、いつも食べるものより美味しかった。もう6年生なので来年は出られませんが、今日は思い出に残るような田植えになってよかった。」と、うれしそうに話していました。

今月号の
特集

公民館レポート

あおぞら

アメリカのA社からタッチパネル型携帯電話を巨大化したような商品が発売されました。「あんなデカイ物何に使うんだろう?」「売れるのだろうか?」

思っていました。生産が間に合わず販売を一時中止するほどの勢いだそうです。日本国内での発売が見送られたため、海外通販で買おうとしても運送途中で中身だけ盗まれてしまい、空箱だけが送られて来るといったトラブルもあるようです。

携帯電話もどんどん進歩し、高性能な機種が続々と発売されていますが、これらを自在に操れるかどうか若者とオヤジの境目だと聞いた事があります。これを自分に当てはめてみるともうどっぷりとオヤジなんです。あの小さなキーで文字を打つと隣のキーを打っちゃうし、モニターも小さくて見辛いし。ボタンとでっかいモニターと操作パネルの携帯があればいいのに!

…あつ、だからA社の製品が大ヒットなんです。納得。

(く)

公民館レポート



親子で学ぼう

「すくのみび学級」

西部公民館で5月31日(月)に開いた親子を対象にした子育て講座「すくのみび学級」は、親子38組が参加し、色画用紙でカエルをつくったり、「カエルの歌」など季節の歌を歌って交流しました。



多くの親子で楽しみました

ピアノに合わせたリズム遊びも行い、大型紙芝居「みんなでポン」も楽しみました。体育館へ移動後、年齢別に分かれて、音楽に合わせたリトミックを体験しました。西部公民館では「すくのみび学級」の受講生を随時、受け付けています。

育てて食べよう「ガーデニング教室」

食卓に欠かすことができない野菜。

飾りとして目で楽しむだけの野菜。

トマトにレタス、ネギやバジルなど、多種多様な野菜がサラダや漬物、料理の味付けとして使われています。でも、ちよつと天候不純だと「高値の花」ならぬ、「高値の野菜」になってしまいます。中央公民館は6月4日(金)、野菜をキッチンで育てて食べる「キッチン&ガーデン」をテーマに、青木律子さんを講師に招き、ガーデニング教室を開きました。

講師の指導で参加者は、ハンキングバスケットづくり挑戦しました。バスケットに麻袋を敷き、紐で固定して完成。ミニトマトやイチゴ、バジル、ミントなど、色々な苗を植えて自分だけの作品を作り上げました。



好天のもとで行われました

食卓を豊かに

「料理教室」

大切な家族や自分の健康を考え、食生活を豊かにする目的で、中央公民館で6月18日(金)、「料理教室(全6回)」が始まりました。

初回は講師に管理栄養士の上野マリ子さんを迎え、31人の参加者が「鶏肉の新玉ねぎソースかけ」など、季節の料理4品を習いました。

参加者は「料理のアレンジの仕方やコツを教えてもらい、日々の食卓が豊かになりそう」「さつそく、家族に作って、みんなの喜ぶ顔が見たい」などと話していました。



美味しくできました

こんにちは 分館

西町分館は、中野駅前から北信病院、湯町、商工会議所と、市街地4ヶ町の西に位置する約7百戸あまりの区民で構成する地区です。14の番組で構成する区であり、各番組から2名づつの分館委員と、館長と主事が1名づつで、総務部、教養部、文化部、体育部の4つの専門部があります。総務部は、分館報の発行、チャリティー事業の実施、総

西町分館

会の開催。教養部は、教養講座の開催、人権問題懇談会の開催。文化部は、市民祭西町区連の主幹、敬老会における演芸関係の担当、芸能文化祭の開催。体育部は、ソフトボール大会の開催、マレットゴルフ大会の開催です。正副部長のもと、分館委員全員で一つの事業に取り組む体制になっております。他にもひな市、祇園祭への参加・協力もしております。区長さんをはじめ、各団体長さのご理解とご協力をいただき、分館事業を通じて区民の皆様のご心よりどころとなるよう、分館役



ソフトボール大会の様子

員一同がんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。
(分館長 関 昌史)

ふるさとの歴史

中野村は前々から湯田中村の温泉を引きたいと願っていたが、文政三年(1820)に、ようやく湯田中村前川原から湧出する湯を引いて、上条村で二分し、中野村と上条村で引湯する約束ができた。そして、翌四年、中野村は金一〇〇両の大金を支払い、湯田中村から湯口を譲り受けた。四年七月に代官所へ提出した工事絵図面をみると引湯経路は、「上

江戸時代の中野の湯

条村の分湯枡↓涯下沿い↓八ヶ郷分水堰の手前で夜間瀬川を渡る↓栗和田↓中野温泉場。小林一茶が、この引湯工事中に「中野の湯いつ湯になるや梅の花」の句を作ったようである。また五年六月、

温泉は西町裏の湯町へ引かれ、湯坪が作られた。周囲には宿屋が五、六軒でき湯町の賑わいはじまった。ところが、「一兩年」で笕樋が朽ち損じて、温湯が冷水のようになり、文政一〇年には「湯口退転」とあるので、五年間ほど湯田中から温泉を引いていた。湯田中からの温泉はなくなりましたが、湯町はますます賑わいを増した。天保八年(1837)宿屋一三軒ほど、慶応元年(1865)揚屋一六軒ほどになった。
(河野 實)

子ども音楽講座

ミュージカルを楽しもう!



中央公民館では、子ども音楽講座として「ミュージカルを楽しもう!」を開催します。

内容は、子どもたちが、ミュージカルを題材とした音楽活動に取り組むものです。毎回公開しておりますので、ぜひご覧ください。

講座名 子ども音楽講座
ミュージカルを楽しもう!
期 日 1回: 7月11日(日) 13:00~17:00
2回: 8月8日(日) 13:00~17:00
3回: 8月9日(月) 11:00~17:00
4回: 8月28日(土) 11:00~17:00
5回: 8月29日(日) 11:00~17:00
6回: 9月5日(日) 13:00~17:00
会 場 豊田文化センター ホール
お問い合わせ先 中央公民館

	講座名	日時	場所	講師	備考
北部 公民館	 夏休み子ども教室 <対象>市内小学生(2年生以下は保護者同伴) <申込み>7月12日(月)9時~7月23日(金)				
	河原であそぼう! 8月6日(金) 9:00~15:00	夜間瀬川 (集合は 北部公民館)		<材料費> 500円 <持ち物>水筒、着替え、タオル 2ℓの四角い空きペットボトル、ハサミ 水着(ぬれてもよい服)、水鉄砲 おにぎり、川に入れる靴	
西 部 公 民 館	 夏休み子ども教室 <対象>市内小学生(3年生以下は保護者同伴) <申込み>7月5日(月)から受付。それぞれ定員になり次第締切。 <定員>各20名				
	実木草(みきくさ)講座 ~人気キャラクタークラフト をつくろう!~ 7月28日(水) 9:30~12:00	西部公民館	石塚 薫先生	<持ち物>はさみ <材料費>300円(1人)	
	シャドーボックス講座 (立体きり絵) 7月29日(木)・31日(土) 9:30~12:00	西部公民館	湯本 千絵先生	<持ち物>はさみ、 きり絵カッター(持っている人) <材料費>500円(1人1回につき)	
	絵手紙講座 ~大切な人に絵手紙で 元気を送ろう~ 7月30日(金) 8月2日(月)・4日(水) 9:30~12:00	西部公民館	市川 典子先生	<持ち物>水彩絵の具・画材 水入れ・古タオル <材料費>100円(1人1回につき)	
	食育講座 ~関西出身の先生とつくる 本場お好み焼き~ 8月3日(火) 9:30~12:00	西部公民館	藤沢 渥子先生	<持ち物>エプロン・三角巾 ふきん <材料費>300円(1人)	
豊 田 公 民 館	バードウォッチング 7月30日(金) 9:00~13:00	豊田公民館 集合	出野 富永 先生	<定員>20名 <受講料>無料 <内容>鳥の野外観察 <対象者>市内小中学生 <持ち物>おにぎり、水筒、図鑑 双眼鏡(持っている人)、イラスト帳 など	
	親子クッキング教室 8月4日(水) 9:00~13:00	豊田公民館 集合	矢澤 玉枝 先生	<定員>15組 <食材費>親子一組1回500円程度 <対象>市内小学生と保護者 ※幼い兄弟同伴可、小中学生のみ 参加も可 <持ち物>エプロン、三角巾、タッパー <申込み>7月27日(火)まで	
	家庭学級 ~笑顔で子育て~ 7月28日・8月25日 9月29日・10月27日 11月24日・12月15日 1月26日・2月16日 全8回 毎水曜日 10:30~13:00	豊田公民館	関 夕加里先生 ほか	<受講料>無料 <内容>手あそび・スキンシップ ・絵本の時間・パラシュートなどを 使った運動・交流広場など <持ち物>飲み物、タオル、脱いだ り着たりしやすい服装、おにぎり又 はお弁当 <申込み>7月1日(木)から	



夏は公民館へ行こう！



講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎22-2691 ■北部 ☎26-0677 ■西部 ☎23-1024 ■豊田 ☎38-2922

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央 公民館	夏休み 親子きり絵教室	8月2日(月) 9:30~11:30	中央公民館 講堂	中野きりえの会	<定員>30名 <受講料>無料 <持ち物>デザインナイフ ※ない方はお貸します。 <申込み>7月12日(月)から
	子ども育成事業 ふれあい わんぱく学校 <内容>夏休みに自然の中で 思い出と友だちを作ろう	(事前説明会) 8月1日(日) 15:00~17:00 (キャンプ) 8月7日(土) 9:00集合 ~8日(日)13:00解散 (予定)	(8月1日) 中央公民館 (7・8日) 中央公民館・ 豊田文化センター ・飯綱町		<定員>30名 (先着順) <参加費>3,000円 (食材等) <対象>市内小中学生 (3年生以下は保護者同伴) <締め切り>7月23日(金)まで
	シニア大学公開講座 「フィンランド 国を 支える福祉と教育」	8月19日(木) 13:30~15:00	中央公民館 講堂	フリーライター 堀内都喜子さん	<受講料>無料 <内容>講演会 <申込み>不要 (どなたでもお気軽にご参加ください)
	万葉集を読み味わう	8月31日・9月7日・14日 9月21日・28日・10月5日 10:00~11:45 (全6回 毎回 火曜日)	中央公民館 講堂	信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生	<定員>50名 <受講料>無料 <持ち物>不要 <申込み>7月26日(月)から
公民館ギャラリー 墨雲会・小筆書道の会 書道作品展 (7月30日まで)					

平成23年度 成人式のお知らせ

平成23年度の中野市成人式は、平成23年5月4日(みどりの日)に中野市市民会館を会場に開催する予定です。

対象者は、平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれの方です。



平成22年度 成人式実行委員のみなさん

成人式実行委員 募 集

自分たちの手で成人式をプロデュースしてみませんか。一生に一度の思い出に残る成人式を実現しましょう。

対 象 11月より月1回、平日夜の会議に出席可能な方。

内 容 中野市公民館と協力して企画運営し、当日の受付や進行に従事していただきます。

申込み 7月5日(月)から
問合せ 中央公民館 ☎22-2691

成人式会場





西洋シャクナゲ／自宅（月岡尚雄）



残された自然・棚田／豊田深沢（三井賢作）

花郷

はなさと
Flower Home



薔薇／一本木公園（Y・Y）



シャクヤクー輪／上今井（㊦）

花と季節の写真募集

宛先

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
中央公民館
☎22・2691
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）。

氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

季節のコラム

脳トレのすすめ

通勤途中ラジオから「考えることまで省エネしちゃだめですよ」が耳に入ってきた。衝撃が走った。おもいつきり、脳の省エネをしていたからだ。

かつて「読み・書き・計算」の脳トレをしていたとき、脳の活性化が実感できた。いつしか、脳トレを休んでいた。

あらためて、川島隆太著「いつでもどこでも脳力」を鍛える本を読み返してみた。

- ・脳のトレーニングは、脳を元気にし、元気になった脳を使って社会で活躍したり、生活を楽しんだりするためにやるもの。
- ・脳のトレーニングは毎日5分でも続けることが非常に重要と書かれていた。

そして、脳のトレーニングを再開した。いつまでも、若々しい脳を保ちたいから。