

古代中野を訪ねて

文化
なかの

中野市公民館報

2008

No.40
(通巻No.572)

7

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

TEL 0269-22-2691

FAX 0269-26-2342

中央公民館講座

ふるさと歴史探訪

中央公民館は6月25日(水)、市南部の高遠山古墳で「地域学習講座 ふるさと歴史探訪(全5回)」を開きました。

5月から開講し、4回目となる今回の講座は、講師に檀原長則先生を迎え、約20名の参加者が「高遠山古墳」について学びました。参加者は、講師の説明に領いたり、古墳のできた時代や意味を質問するなど、ふるさとの歴史学習を深めました。

あおぞら

北京五輪を目前に「日本代表」たちが連日、報道されているが、実は私も日本代表になったことがある。

数年前、何度か海外出張に行く機会に恵まれた。ロシア

の首都モスクワから国内線、さらに車で半日以上かけ、観光客や日本人には縁遠い田舎町へ。

朝、ホテルの前で仕事の準備をしていると、古老が1人。両手を私の頬にあて、じっと顔を眺めて何か言いなから私を抱き締めた。

ロシア語が分からず、ドキドキしながら「何だ！スリか？」とポケットの財布が心配に。

言いたいことは何となく分かるもので「私は生まれて初めて日本人に会いました。遠い国からようこそ」と感動が伝わる。「スリか」と疑った自分が恥ずかしい。

想像だが、古老はその日「今日、初めて日本人に会ったよ」と家族や友人に語ったのでは。私は古老にとって、記念すべき初の日本人になったというわけだ。

国外に出れば誰もが日本の代表者、政治や歴史、郷土など色々な質問をされ、「日本人は…」と評価される。程度の差はあるが、市外や県外でも同じ。外へ憧れる前に、内のことをよく知るべきだと痛感した。

編集委員長

荻和武史



<高遠山のふもとより古墳を望む参加者>

今月号の特集

公民館
グループ紹介

特集 公民館グループ紹介！

公民館に行くとかかに会える…自然や人に触れ合える。色々なコミュニケーションが生まれます。

『コーラス Believe』



「気取らず、構えず、飾らず」をモットーに、歌うことが大好きなメンバーで月1回、会員同士の交流を大切にしながら楽し

い1時間を過ごしています。北部公民館で開設された「晋平さんをしのび歌う会」の参加者を中心に、歌唱指導に八代京子先生、ピアノに中川真由美先生を迎え、現在18人で活動しています。講座時代の晋平さんの歌はもとより、最近では「瑠璃色の地球」などPOPな曲も練習しています。そして、サークル名の由来である名曲「Believe」を練習のシメに必ず歌っています。

月1回、大好きな歌を楽しむ Believe のメンバー

始まったばかりのサークルで、仲間を随時募集しております。北部公民館に毎月第3金曜日、午後7時30分から8時30分まで歌声が響きます。ぜひ一緒に楽しみませんか。お気軽にお越し下さい。（お問い合わせは北部公民館へ）

『ふるさと太鼓』

勇ましい掛け声と和太鼓の響き。豊田文化センターのホールでは、毎週金曜日の夜、この練習風景が見られます。

この「ふるさと太鼓」は、大人を含む小学1年生から、高校3年生までの25名で構成されています。撥（バチ）を持って大きく振り上げたその姿は、大人顔負けです。



ふるさと祭りにて演奏

6月1日開催

太鼓は、胴、直径の違いで音が違ってきます。使っている太鼓の種類は、皆さんがよく目にする長胴太鼓尺6寸、大きな大締太鼓2尺6寸、リズムを取る2丁掛締太鼓があります。多種多様の太鼓を多人数で演奏するのが複式複打法です。県内では、御諏訪太鼓が有名です。

このサークルは、元豊井小学校教諭だった南沢和矢先生のもとと始まりました。今では、日々オリジナル曲も進化し、最近では和太鼓の実力が認められ、市のイベントはもとより、市外のイベントにも参加しています。是非、足を伸ばして、夏の夜、日本伝統の打楽器に触れ、残響が良く響くこのホールを訪れてみませんか。（お問い合わせは豊田公民館へ）

おしらせ

中野市の4公民館では、様々なグループが活動しています。「何かやってみたい・何処に聞いていいかわからない」方は、公民館（中央・北部・西部・豊田）へご連絡下さい。

こんにちは 分館

東松川区は、中野市の東側に位置する小さな区です。区内にある松川神社の秋祭りは獅子舞もお神楽もないものでしたが、昨年、助成金を頂きお神楽と大小の太鼓を購入することができました。

今まで、祭り太鼓などを経験した事がない区民が公会堂に集まり、他区の祭り太鼓を録画したビデオを見ながら太鼓の練習です。「こんなに難しいのはできるか？」と不安

しかし、次第に太鼓のリズムをつかむようになり、ばちを打つ表情も明るくなりました。祭り当日はお神楽を乗せたりヤカーのロープを

東松川分館

子供たちが引き、太鼓の音とともに区内を練り歩きました。このような伝統が無かった東松川区ですが、新たな伝統を作る出発点になったわけです。

今後は、更に笛や獅子舞などにも挑戦し、区の活気作りにつながればと願っております。



力強くお神楽を引く子どもたち

伝統と継承者が失われて行くことが多い中、日本の文化の素晴らしさを絶やさず受け継ぎ、広めて行けたらよいと思います。
(分館長 若原茂生)

ふるさとの歴史

泰清寺の裏山、観音堂前の山道に沿って「百庚申」と呼ばれる庚申塔が散見される。

この庚申信仰は中国の墨子、老子によって確立された道教思想で、六十日に一度めぐってくる庚申の日には、人の体の中にある三尸さんしという虫が夜、抜け出し、当人の罪過を天帝に上告し、短命にする。それ

を防ぐために庚申かのえざるの夜は身を慎み、徹夜するという信仰に基づくものである。

この庚申塔造立の時期は、

泰清寺の「百庚申」

文政期から始まって安政六年(一八五九)のものが圧倒的に多い。次の年の万延元年(一八六〇)は庚申の年である。造立者や造立発起人を見る

と、東松川、西町、新井、上・下小田中、立ヶ花、安源寺、笠原、赤岩、深沢、新保、竹原、篠井、横倉、沓野、渋湯、菅、寒沢、戸狩、湯田中各村々、その他個人名、講中、屋号など様々であり、その広がりには中野市、山ノ内町のほぼ全域である。当時の信仰遺産としても、中野市の文化財としても非常に貴重なものである。

松沢 邦男

編集委員 だより

先日、田麦公民館主催で、マレットゴルフ大会が開催され37名が参加しました。

当日は朝から天気予報どおり雨でしたがお昼ごろから雨はあがり、雲間から太陽が見え、これは役員の行いがよいのかな？と感じ、いづれにしても中止にならなくよかったです。それぞれの組に分れスタートしていききました。その後あちこちから歓喜かどうかわかりませんが、にぎやかな声が聞こえ皆さん楽しんでいました。

その後、4時から公民館に場所を変え、「今日からいきいき生きるために、食生活における体の健康」と題し、講師に北信病院栄養課長の園原規子先生を迎え講演会を開催致しました。講演の中で、長野県の男性は平均寿命が79才と全国1位であると同時に、世界で一番の長寿であると感じました。さらに長野県の女性は86才で全国5位と聞かされるとさらに驚き、続いて日本は長寿国でありながら、寝たきりの期間が平均6年半(7年と聞かされると、会場からうなずく声が聞こえ、改めて健康の大切さを感じました。先生によると寝たきりの時間を短くすることが大切だということ。また長野県は食の自給率が53%と高いほうだということ。食生活における体の健康では、まず①塩分を控える。②動物性脂肪のとりすぎに注意。③野菜たっぷり、果実どっさり。④牛乳、乳製品を積極的にとる。⑤大豆製品、魚、海藻をきちんととる。これが健康寿命を延ばす食生活の5つのポイントだそうです。

講演会終了後には参加者から、質問が多くだされ、私自身改めて健康に対し普段の食生活が大切だと感じました。講演会終了後はマレットゴルフの成績発表をかね、懇親会を開催しそれぞれ楽しく、勉強になる公民館行事でした。

(大)



真剣に耳を傾ける参加者の皆さん

中央公民館から

■大きな「黒姫りゅう」をつくって 祇園祭に参加しよう！

黒姫物語を「読み聞かせ」で学び、みんなで大きな「黒姫りゅう」をつくって、祇園祭に参加しよう！

日時 7月5日、12日、19日（全土曜日）
午前8時30分～10時30分頃

場所 中央公民館 教室(2階)

対象者 市内小・中学生20名

参加費 500円(傷害保険、材料費)

申込み 中央公民館へ



今年の3月に行った、「みんなで
「灯籠びな」づくり！

■夏休み親子きりえ教室

日時 8月1日(金)午前9時30分～11時30分

場所 中央公民館 教室(2階)

講師 中野きりえの会

参加料 無料 定員 30名

持ち物 デザインナイフ※ない場合は貸出します

■万葉集を読み味わう

日時 8月26日、9月2日、9日、16日、30日
10月7日(全火曜日)午前10時～11時45分

場所 中央公民館 講堂 定員 50名

講師 信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生

参加料 無料 持ち物 不要

申込み 7月23日(水)から

7月の展示コーナー

俳句展

場所 中央公民館1階 展示コーナー

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 ☎22-2691 (有)20691

豊田公民館から

■チャレンジ子ども教室「星空をみよう」

日時 7月12日(土)午後7時30分～9時30分

場所 北信濃ふるさとの森文化公園創造館集合

対象者 どなたでも可。中学生以下は保護者同伴

講師 信州中野天文同好会

参加料 無料 定員 20組

申込み 豊田公民館へ

■チャレンジ子ども教室「作詞作曲教室」

日時 7月29日(火)、8月6日(水)全2回

午前10時～11時30分まで

場所 豊田文化センター2階会議室

対象者 市内小中学生 参加料 無料

講師 小学校教諭 藤森 京子 先生

申込み 豊田公民館へ 定員 10名

持ち物 リコーダー又は鍵盤ハーモニカ、
自作の詞(ある人のみ)

■チャレンジ子ども教室「バードウォッチング」

日時 7月30日(水)午前10時～1時

場所 豊田文化センター集合

対象者 市内小中学生 定員 10名

参加料 無料 申込み 豊田公民館へ

講師 信州野鳥の会 出野 富永 先生



昨年の夏休みに実施した「バードウォッチング」

■チャレンジ子ども教室「親子クッキング教室」

日時 7月30日(水)、8月6日(水)全2回

午前9時～正午まで

場所 豊田文化センター集合

対象者 市内小学生と保護者(幼い兄弟同伴可)

小中学生のみの参加も可

参加料 食材費として1人1回300円

講師 矢沢 玉枝 先生 申込み 豊田公民館へ

定員 15組 持ち物 エプロン、三角巾、タッパー

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 ☎38-2922

北部公民館から

■あるある夏休み探検隊 募集！

対 象 市内小学生(2年生以下は保護者同伴)

申込み 7月14日(月)正午から

[1] 森のクラフト 木の昆虫を作ろう

木の質感を利用してノコギリで切り、組み合わせてカブトムシなどを作ります。

日 時 7月28日(月)午前9時30分～正午

場 所 北部公民館 定 員 15名

指 導 なべくら高原・森の家インストラクター

参加費 無料(但し、材料費として200円)

[2] 河原で遊ぼう(&ストーンペインティング)

河原に入って、水遊びや水辺の生き物を探してみよう。その後はお気に入りの石を拾ってストーンペインティングをします。

日 時 8月5日(火)午前9時30分～午後2時頃

場 所 北部公民館(夜間瀬川) 定 員 20名

参加費 無 料(但し、傷害保険料として100円)

指 導 自然観察インストラクター 畔上 正雄 先生

参加費 無 料

持ち物 昼食(弁当)、水着、着替え、水彩用具一式

[3] 布ぞうりを作ろう

古布を活用して作る室内履きです。履いて気持ちいい、飾ってお洒落、歩くたびに床掃除、そしてガンガン洗えます。

日 時 8月7日(木)午前9時30分～午後3時頃

場 所 北部公民館 定 員 15名 参加費 無料

講 師 シルバー人材センター手芸クラブ

持ち物 昼食(弁当)、お持ちの方は木綿製の古布

(浴衣やシャツ等そのままお持ち下さい)

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 ☎26-0677 (有)28878

西部公民館から

■薬膳料理教室

～韓国料理 サムゲタンで夏ばてを吹っ飛ばそう！

食の安全が問われる今、素材は国内・地域産を使用します。公民館は「食」を通して、皆さんの健康を応援します



サムゲタンは、夏ばて予防の妙薬として人気が高い、韓国の国民的なスープ料理です。

日 時 7月24日(木)午前9時30分～午後2時

場 所 西部公民館 料理教室

講 師 山田誠熙(そんひ)さん他 定 員 20名

受講料 無 料(但し、材料費として500円)

持ち物 エプロン、ふきん

申込み 7月9日(水)から

その他 託児希望の方はご相談下さい。

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 ☎23-1024 (有)26674

成人式のおしらせ

平成21年中野市成人式の開催期日は5月4日(みどりの日)です。会場は中野市市民会館です。

昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方が対象となります。

成人式実行委員募集！

成人式の開催に伴い実行委員を募集します。一生に一度の思い出に残る成人式となるよう、自分たちの手で成人式を企画運営してみませんか。

対 象 上記対象者で平日夜の会議に出席可能な方

内 容 中野市公民館と協力して企画運営し、当日の受付や進行に従事していただきます。

申込み 7月7日(月)から中央公民館へ
TEL22-2691 (有)20691

平成20年度
文化なかの編集委員

委 員 長	柴 莉	副 委 員 長	上 柴	委 員	小 倉	委 員	大 小	委 員	江 清	委 員	池 水	委 員	林 田	委 員	博 俊	委 員	幸 哉	委 員	幸 哉	委 員	文 美	委 員	科 野	委 員	平 岡	委 員	長 丘	委 員	高 丘	委 員	平 野	委 員	日 野	委 員	朗 子	委 員	延 徳	委 員	中 野
-------	-----	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

花郷

はなさと
Flower Home



キンラン / 鴨ヶ獄城址



バラ / 一本木バラ公園



ホタル / 新野区真引川



シャクヤク / 中山晋平記念館

花と季節の写真 募集

文化なかの編集委員会では、市民のみなさまより、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）編集委員が選び、8月号に掲載します。

氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

宛先は中央公民館

☎ 383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

☎ 22-2691（有線20691）

Eメール c-kominkan@city.nakanonagano.jp

季節のコラム

終業式

春にはあんなに大きく感じたランドセル。

あれから4カ月しか経っていないのに、もう立派な1年生。

「二人で学校まで歩けるよ」

「給食もしっかり食べているよ」

「宿題もちゃんとやっているよ」

通知表なんて見なくても、「がんばった」って、ちゃんと顔に書いてある。

ランドセルがちよつと小さく感じた、1学期終業式の帰り道。