令和８年9月

回 覧

9月 信州中野駅前交番だより

発行
信州中野駅前交番
0269－26－5325
志村　星弥

秋の全国交通安全運動

期間　9月21日（月）～9月30日（水）

～長野県交通安全スローガン～

しあわせを　つなぐ信濃路　ゆずり合い

交通安全運動の重点4項目

①　歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服を着たり、夜光反射材等の光るものを身につけて、自分の存在をアピールしましょう。

②　夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

ながらスマホは事故の危険が高まるため運転中のスマホの利用はやめましょう。

飲酒運転や妨害運転等は重大事故につながる悪質で危険な行為です。絶対にやめましょう。

早めのライト点灯やこまめなハイビームの切り替えにより、歩行者を早期に発見して事故を防ぎましょう。

③　自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車の交通違反に交通反則通告制度（青切符）が導入されました。一時停止等の標識に従い、安全確認を確実に行いましょう。

④　高齢者の交通事故防止（長野県重点）

年齢を重ねるにつれて視野、筋力、反応速度等の身体機能が変化します。

ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。

通い慣れた道であっても油断せず、しっかりと安全確認をしましょう。

ニセ警察詐欺に注意！！

- ○　中野市でも被害多発！他人事ではありません！
- ○　電話でお金詐欺の手口は巧妙化しており、犯人側と接触してしまえば**誰もがだまされるおそれ**があります。
- ○　携帯電話は、**国際電話の着信規制が可能なアプリ**の利用をお願いします。
- ○　固定電話は、**国際電話の発着信**を無償で**休止**できる**国際電話不取扱受付センター**に申し込みをお願いします。

詳しくは信州中野駅前交番まで！

～きのこ採り遭難防止～

例年９月から１０月にかけて、県内では、きのこ採り目的で入山し、道迷いや急斜面で滑落して死傷する遭難が多発しています。

きのこ採り遭難防止のため、次のことに注意してください。

1　単独入山、入山後の単独行動は避けましょう
2　入山場所と予定を家族等に伝えましょう
3　携帯電話やヘッドライトを持って行きましょう
4　急な斜面に入り込まないようにしましょう
5　熊などの野生動物には注意しましょう