

# 歯周疾患検診を受けましょう



どんな検査をするの？

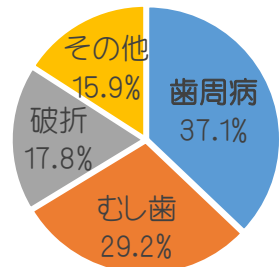
歯や歯肉の状態をチェックします。  
(むし歯・歯周病・磨き残しの有無など)



歯周病って？

歯垢（プラーク）にすみつく「**歯周病菌**」によって、歯肉に炎症が起こる感染症です。重症になると歯が抜けてしまいます。

歯を失う原因 第1位  
**歯周病**



出展:8020推進財団  
「第2回永久歯の抜歯原因調査報告書(2018)」

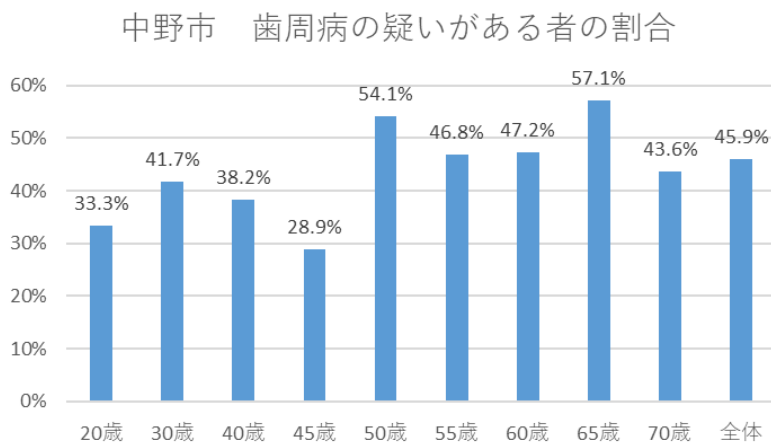


なぜ検診が必要なの？

むし歯や歯周病は初期段階には**自覚症状が少ない**です。早期発見、治療のために定期的な検診が必要です。



約2人に1人  
歯周病の疑いがありました！



出典:  
令和6年度歯周疾患検診

## 歯と口のセルフチェック

以下にチェックがつく方は要注意

- 歯磨きの時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯と歯の間に隙間ができてきた
- 歯肉が赤くはれている
- しばらく歯科健診を受けていない

## 歯周病は全身の健康に影響を及ぼす！

歯周病菌などが  
血流によって全身へ

さまざまな病気の  
リスクを高めます



## 2つのケアでお口の健康を守る！

定期的な歯科健診でチェック

### 自分で行う セルフケア

- ・ 毎日行う正しい歯磨き  
歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやフロスも使いましょう

「磨いている」と

「磨けている」は違います



- ・ よくかんで食べる

- ・ 規則正しい生活習慣

### 歯科医院で行う プロフェッショナルケア

- ・ 歯や歯肉のクリーニング  
セルフケアで取り除けない歯石や着色を除去

- ・ 歯科健診をうける

- ・ 正しい歯磨きの指導

かかりつけ歯科医を  
もちましょう



プロの指導を受けて自分で実践