中野市プレスリリース　2026 年 11 月９日

男女共同参画セミナー
「わたしにやさしい ひとにやさしい コミュニケーション」

男女共同参画の視点による学習の機会を提供するため、以下のセミナーを開催します。

１	日　　時	11 月 12 日㈭ 午後１時 30 分～３時
２	会　　場	中野市人権センター
３	内　　容	YOU メッセージよりもＩメッセージ じゃあ、Ｉメッセージで何を伝えていますか？ 日常のコミュニケーションを見つめてみませんか？
４	講　　師	中野市人権センター指導員 小田切重雄さん
５	参 加 料	無料
６	定　　員	30 人
７	申し込み	電話または電子申請（定員になり次第終了）
８	そ の 他	託児あり（要予約・無料）

詳しくは、下記担当課へお問い合わせください。

電子申請

中野市　くらしと文化部　人権・男女共同参画課
（課長）竹内　（担当）山田
電話　0269-22-2111（内線 404）
ＦＡＸ　0269-26-2641
E-mail　danjo@city.nakano.nagano.jp

令和８年度 中野市男女共同参画セミナー

わたしにやさしい ひとにやさしい コミュニケーション

内容

YOUメッセージよりも
Iメッセージ
じゃあ、Iメッセージで何を伝えていますか？
日常のコミュニケーションを
見つめてみませんか？



講師 中野市人権センター指導員 **小田切 重雄**

日時 令和8年11月12日(木)
午後1時30分～3時

場所 中野市人権センター

申し込み方法 電話、ながの電子申請サービス

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 30名

申込み期間 定員になり次第終了

その他
託児あり
要予約

参加料、託児
無料

申込 QR コード

問い合わせ先

中野市くらしと文化部 人権・男女共同参画課
(中野市人権センター)
中野市三好町1-4-27
☎ 0269-26-2287 FAX 0269-2641