



中野市プレスリリース 2026年3月2日

男女共同参画セミナー ～ジェンダー平等の実現をめざして～

男女共同参画の視点による学習の機会を提供するため、以下のセミナーを開催します。

- 1 日 時 3月20日(金)祝 午後1時30分～3時
- 2 場 所 人権センター
- 3 講 師 櫻井彩乃さん（一般社団法人 GENCOURAGE 代表理事）
- 4 内 容 ジェンダーに関する基礎知識や現状を知り、「誰もが自分らしく幸せに生きる」ためにできることを一緒に考えてみませんか。
- 5 申し込み 電話または電子申請（定員30人、参加・託児無料）

詳しくは、下記担当課へお問い合わせください。

電子申請



市公式HP



中野市 くらしと文化部 人権・男女共同参画課

（課長）神田 （担当）小林

電話 0269-22-2111（内線404）

FAX 0269-26-2641

E-mail danjo@city.nakano.nagano.jp

学び、つながり、行動を起こす一歩を

自分らしく幸せに 生きるために

ジェンダー
平等の実現
をめざして



講師 **櫻井 彩乃** さん
一般社団法人
GENCOURAGE 代表理事

プロフィール

一般社団法人 GENCOURAGE 代表理事。1995 年生まれ。高校時代に同級生の一言をきっかけにジェンダー平等を志す。大学時代に国連女性の地位委員会に2度参加し、アドボカシー活動の重要性を実感。2021 年に GENCOURAGE を設立。「ジェンカレ」を運営し、行政・教育機関・企業と連携して若者のエンパワーメント事業を展開。国・地方公共団体の審議会委員も務める。

公職等

内閣府 男女共同参画推進連携会議有識者議員
内閣府男女共同参画局 第6次男女共同参画基本計画策定専門調査会ワーキンググループ
政府税制調査会 特別委員
財政制度等審議会 財政制度分科会 臨時委員
こども家庭審議会委員
・基本政策部会
・こども・若者参画及び意見反映専門委員会 ほか

誰もが安心して暮らせる地域社会にするためには、あらゆる場面でのジェンダー平等の視点による取組が必要です。あなたの一歩が未来をつくれます！

2026年

3/20

金
春分の日

会場 中野市人権センター

13:30 ~ 15:00 <受付13:10 ~>

*参加・託児を希望される方は申込みが必要です。
*対象者は中野市内に在住・在勤・在学の方です。
<定員 30名 参加・託児は無料です>

問い合わせ
&
参加申込先

氏名		電話番号	
住所		託児希望	あり ・ なし
勤務先等		名前・月齢	

FAX送信先

0269-26-2641

電話：0269-26-2287 中野市人権・男女共同参画課
E-mail：danjo@city.nakano.nagano.jp



電子申請は
ホームページから