



中野市民アンケート調査

あなたの声をお聴かせください！



ごあいさつ

日頃から市政に多大なご協力をいただき、誠にありがとうございます。

中野市では、平成 27 年度に「第 2 次中野市総合計画」と「中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、基本構想に示されている将来都市像「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」の実現のため、市の将来像の実現に向けた行財政運営に取り組んでおります。

そこで、中野市の施策への満足度や身の回りの環境・運動に関する市民の皆様のご意見をお聴きし、各種事業へ反映させることで、より効果的な市政運営を図るため「中野市民アンケート」を実施します。

調査の主旨をご理解のうえ、是非ともご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成 30 年 7 月

中野市長 池田 茂

ご記入にあたって

今回のアンケート調査は、「満足度調査」、「身の回りの環境意識調査」、「運動・スポーツ活動意識調査」の 3 種類となっています。それぞれの項目についてお答えください。

◎満足度調査…P3～12

◎身の回りの環境意識調査…P13

◎運動・スポーツ活動意識調査…P13～20

- ・調査対象として、無作為抽出(くじ引きのような方法)により 18 歳以上の市民 2,000 人を選ばせていただきました。(平成 30 年 6 月 28 日現在で抽出しています)
- ・**調査票の記入は、封筒のあて名ご本人にお願いします。(お名前の記入は必要ありません)**
- ・お寄せいただいた回答は、統計的に処理します。他の目的に使用することはありませんので、率直なご意見をお聴かせください。
- ・**回答は、直接、この用紙に記入してください。(あてはまる番号に○をしてください)**
- ・「その他」を選択した場合は、() 内に具体的に記入してください。
- ・回答をご記入の後、この調査票を同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、**7月29日(日)**までにご投函くださるか、お近くの市職員にお渡しください。
- ・アンケートの結果は、市公式ホームページなどで公表します。

☆インターネットによる回答も可能です。詳しくは 2 ページ目をご覧ください。

この調査についてのお問い合わせは、下記へお願いいたします。

総務部 政策情報課 行政管理係 担当：土屋、伊東

電話：0269-22-2111 (代表)・内線 401 FAX：0269-26-0349

Eメール：gyosei@city.nakano.nagano.jp

インターネットによる回答のご案内

ご自宅のパソコンやスマートフォンから、インターネットを使って回答することもできます。

【手順】

- ① 「ながの電子申請サービス」で検索し、同サイトのトップページ
(<http://www.shinsei.elg-front.jp/nagano/navi/indx.html>)にアクセスしてください。
スマートフォンからは、右のQRコードを読み取ってください(ID入力画面、アンケート回答の入力画面に移ります)。
- ② トップページ下方の「団体検索」で「中野市」を選択してください。
- ③ ページ下方の「組織別検索」で総務部「政策情報課」を選択してください。
- ④ 「手続一覧」から「平成30年度中野市民満足度調査」を選択してください。
- ⑤ ID入力画面に、「あなたのID」を入力してください。
- ⑥ 設問事項の該当する番号にチェックを入れてください。



【注意】

- ・恐れ入りますが、**7月29日(日)まで**にご回答をお願いいたします。
- ・インターネットで回答した方は、この用紙で回答する必要はありません。
- ・このID番号は、住民基本台帳やマイナンバーカードなどの番号とは一切関係ないものです。
- ・なりすまし回答を防ぐため、他の人にあなたのIDを教えないでください。

最初に、あなた自身のことについて伺います

あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

性別	1. 男性		2. 女性	
年齢	1. 18～29 歳 2. 30～39 歳	3. 40～49 歳 4. 50～59 歳	5. 60～69 歳 6. 70 歳以上	
職業	1. 農林業 2. 自営業・自由業 3. 会社員・団体職員	4. 公務員 5. パートタイム・アルバイト 6. 学生	7. 家事専業 8. 無職 9. その他 (具体的に:)	
居住地区 (小学校区)	1. 中野地区 2. 日野地区 3. 延徳地区	4. 平野地区 5. 高丘地区 6. 長丘地区	7. 平岡地区 8. 科野地区 9. 倭地区	10. 豊井地区 11. 永田地区
現在の中野市 での居住歴	1. 1年未満 2. 1～3年	3. 4～9年 4. 10～14年	5. 15～20年 6. 21年以上	
仕事の場所 (学業を含む)	1. 市内		2. 市外	
家族構成	1. 単身 2. 夫婦	3. 二世帯世帯(親と子) 4. 三世帯世帯(親と子と孫)	5. その他	
世帯の状況	1. 0歳～15歳の 子どもがいる	2. 65歳以上の方がいる	3. 該当無し	
お住まい	(持ち家) 1. 一戸建 2. その他	(借家) 3. 一戸建 4. 民間のアパートなど 5. 公営・公社の借家	6. 社宅・寮・官公舎 7. その他	

次のページから「満足度調査」に入ります。ご記入を宜しくお願い申し上げます。

満足度調査

問1 あなたは、中野市に愛着を感じますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- 1. 感じている
- 2. やや感じている
- 3. どちらともいえない

- 4. あまり感じていない
- 5. 感じていない

問2 あなたは今、健康だと思いますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- 1. 健康だと思う
- 2. 健康な方だと思う
- 3. どちらともいえない

- 4. あまり健康な方ではないと思う
- 5. 健康でないと思う

問3 あなたにとって中野市は、どの程度住み良いですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- 1. 住み良い
- 2. まあまあ住み良い
- 3. どちらともいえない

- 4. あまり住み良くない
- 5. 住みにくい

問4 あなたは、中野市に住み続けたいと思いますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- 1. 今住んでいるところに住み続けたい …… 問4-1 にお答えください。
- 2. 市内のどこかに住み続けたい …………… 問4-1 にお答えください。
- 3. 市外に転居したい …………… 問4-2 にお答えください。

次のページに続きます

問4-1 問4で、「1. 今住んでいるところに住み続けたい」または「2. 市内のどこかに住み続けたい」を選んだ方に伺います。住み続けたい主な理由は何ですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は3つまで)

1. 教育や文化環境が整っている
 2. 子育てに対する支援が充実している
 3. 高齢者、障がい者などへの福祉が充実している
 4. 道路、公園などの都市基盤が整備され、生活するのに便利である
 5. 身近でスポーツ・レクリエーションを楽しむ機会に恵まれている
 6. 犯罪が少なく、防災面も充実し安心して暮らせる
 7. 通勤・通学に便利である
 8. 買い物など日常生活が便利である
 9. 仕事や収入の機会に恵まれている
 10. 山や緑などの自然環境に恵まれている
 11. 農産物が新鮮で、食生活が豊かである
 12. 観光資源や歴史的資産に恵まれている
 13. 市民マナーが良く、快適な生活ができる
 14. 地域での人間関係がよい
 15. 親や子どもがいる、親戚・知人が多い
 16. 持ち家があるから
 17. その他（具体的にお書きください）
-

問4-2 問4で、「3. 市外に転居したい」を選んだ方に伺います。
市外に移りたいという主な理由は何ですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は3つまで)

1. 教育や文化環境が整っていない
 2. 子育てに対する支援が不足している
 3. 高齢者、障がい者などへの福祉環境が整っていない
 4. 道路、公園などの都市基盤が整っていない
 5. 身近でスポーツ・レクリエーションを楽しむ環境が整っていない
 6. 治安・防犯に不安がある
 7. 通勤・通学が不便である
 8. 買い物など日常生活が不便である
 9. 仕事や収入に恵まれていない
 10. 山や緑などの自然環境がよくない
 11. 食生活に不便を感じている
 12. 観光資源や歴史的資産がない
 13. 市民のマナーがよくなく、快適に生活できる環境が整っていない
 14. 地域での人間関係がよくない
 15. 親や子ども、親戚・知人がいない
 16. 持ち家がないから
 17. その他（具体的にお書きください）
-

問5 身の回り（あなたが住んでいる小学校区くらいの範囲で）の生活の安全性を考えたとき、どの程度満足していますか。それぞれの項目のあてはまるものに○をしてください。（○は1つ）

番号	項 目	満足度					
		高い		低い		わから ない	
		満足	やや 満足	普通	やや 不満	不満	
例	〇〇〇〇〇〇対策	①	2	3	4	5	6
1	消火・救急・救助活動など消防対策	1	2	3	4	5	6
2	交番・駐在所の身近さなど防犯・治安対策	1	2	3	4	5	6
3	歩道・ガードレールなど交通安全対策	1	2	3	4	5	6
4	地すべり・浸水などの自然災害からの安全性	1	2	3	4	5	6
5	災害発生時の避難体制や防災の備え、自主防災対策	1	2	3	4	5	6
6	空き家・空き地などの有効活用対策	1	2	3	4	5	6
7	道路や家屋などの除雪対策	1	2	3	4	5	6

問6 身の回り（あなたが住んでいる小学校区くらいの範囲で）の生活の利便性（便利さ）を考えたとき、どの程度満足していますか。それぞれの項目のあてはまるものに○をしてください。（○は1つ）

番号	項 目	満足度					
		高い		低い		わから ない	
		満足	やや 満足	普通	やや 不満	不満	
例	〇〇〇〇〇〇の便利さ	①	2	3	4	5	6
1	通勤や通学の便利さ	1	2	3	4	5	6
2	買い物の便利さ	1	2	3	4	5	6
3	病院・医院・診療所の身近さ	1	2	3	4	5	6
4	鉄道・バスなど公共交通の利用のしやすさ	1	2	3	4	5	6
5	情報サービス（インターネット・CATV・WiFiなど）の利用のしやすさ	1	2	3	4	5	6
6	道路網や駐車場など自動車の利用のしやすさ	1	2	3	4	5	6
7	市役所や支所などの利用のしやすさ	1	2	3	4	5	6

問7 中野市には多くの公共施設があり、様々な行政サービスを提供しています。あなたは、過去1年間に、以下の施設をどのくらい利用しましたか。1～7の施設ごとの「①利用頻度」欄のあてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

「①利用頻度」欄で「4. 年に数回」または「5. 利用していない」を選択した場合は、その理由を「②利用していない理由」欄のあてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

番号	公共施設名	① 利用頻度 (○は1つ)					② 利用していない理由 (複数回答可)						
		ほぼ毎日	週に2～3回	月に数回	年に数回	利用していない	アクセスが不便	利用時間や利用料金に不満	設備に不満(古い、狭いなど)	他市の類似施設を利用	民間の類似施設を利用	利用する機会がない	施設自体を知らない
		4又は5に○をしたら右の「②利用していない理由」へ											
例	〇〇〇〇〇〇施設	1	2	3	4	⑤	1	②	3	4	5	6	⑦
1	地区の公民館(集会所、区民会館等)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
2	公民館(中央・北部・西部・豊田)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
3	市民会館	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
4	博物館	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
5	図書館	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
6	学校開放施設	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
7	子育て支援センター(北部・中央・豊田)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7

上記以外で、よく利用する施設があれば、その施設名を記入してください。

問8 中野市の行政サービス全般に対する、あなたの「満足度」について、あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 満足している | 3. どちらかといえば不満である |
| 2. どちらかといえば満足している | 4. 不満である |

問9 あなたは中野市の行政サービスの向上に何を求めますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1. 丁寧な窓口・電話対応 | 4. 十分な説明・情報提供 |
| 2. 手続きの簡素化 | 5. 職員の技量・能力の向上 |
| 3. 事務処理の迅速化 | 6. その他(ご自由にお書きください) |

問10 市の政策に対するあなたの満足度(実感)について、どの程度満足していますか。
それぞれの項目のあてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

番号	項 目	満足度					
		高い			低い		わから ない
		満足	やや 満足		普通	やや 不満	
例	〇〇〇〇が整っている	①	2	3	4	5	6

【子育て・学校教育について】

番号	項 目	満足	やや 満足	普通	やや 不満	不満	わから ない
1	健やかに生まれ安心して子育てできる環境が整っている	1	2	3	4	5	6
2	子育て家庭への支援が充実している	1	2	3	4	5	6
3	子どもたちが、安心して学べる教育環境が整っている	1	2	3	4	5	6
4	子どもの心身ともに健全な育成環境が整っている	1	2	3	4	5	6

【健康・福祉について】

番号	項 目	満足	やや 満足	普通	やや 不満	不満	わから ない
5	生涯にわたって健康で暮らせる環境が整っている	1	2	3	4	5	6
6	安心して医療が受けられている	1	2	3	4	5	6
7	誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりができています	1	2	3	4	5	6

【産業・経済について】

番号	項 目	満足	やや 満足	普通	やや 不満	不満	わから ない
8	地域の資源をいかした産業の一体化ができています	1	2	3	4	5	6
9	働きたい人が仕事につきやすい環境が整っている	1	2	3	4	5	6
10	安心安全で競争力のある農産物を提供できる産地になっている	1	2	3	4	5	6
11	商工業の経営が安定し地域経済が発展している	1	2	3	4	5	6
12	観光・交流産業のブランドづくりができています	1	2	3	4	5	6
13	にぎわいと活力あるまちづくりができています	1	2	3	4	5	6

【 文化・生涯学習について 】

番号	項 目	満足度					
		高い			低い		わから ない
		満足	やや 満足		普通	やや 不満	
14	音楽や美術などの文化芸術活動を楽しむ環境が整っている	1	2	3	4	5	6
15	誰もが自由に学び楽しむ環境が整っている	1	2	3	4	5	6
16	文化財の保護や保存、活用が適切に行われている	1	2	3	4	5	6
17	誰もが、気軽にスポーツ・レクリエーションに親しむ環境が整っている	1	2	3	4	5	6

【 定住環境について 】

番号	項 目	満足	やや 満足	普通	やや 不満	不満	わから ない
18	防災・減災対策など災害に強いまちになっている	1	2	3	4	5	6
19	火災や事故等発生時の救急救助体制が整っている	1	2	3	4	5	6
20	防犯・交通安全対策を強化し安心して暮らせる まちになっている	1	2	3	4	5	6
21	再利用・再資源化を進め快適で住みよいまちに なっている	1	2	3	4	5	6
22	水が安全供給され、水資源が保全されている	1	2	3	4	5	6
23	鉄道、バス交通、タクシーなど公共交通が使い やすくなっている	1	2	3	4	5	6

【 協働・行政経営について 】

番号	項 目	満足	やや 満足	普通	やや 不満	不満	わから ない
24	市民参加によるまちづくりが行われている	1	2	3	4	5	6
25	性別にかかわらず差別のない地域になっている	1	2	3	4	5	6
26	市民の意見を取り入れ広く情報を発信している	1	2	3	4	5	6
27	市民サービス向上のため電子自治体実現に向け取り組んでいる	1	2	3	4	5	6
28	地域の将来を考え、近隣市町村と連携を図っている	1	2	3	4	5	6
29	市民ニーズに対応する行政運営に取り組んでいる	1	2	3	4	5	6
30	長期的視点に立って、持続可能な財政運営を行っている	1	2	3	4	5	6

- 問 1 1** 「第2次中野市総合計画 基本構想・前期基本計画(2016年度～2021年度)」では、地域の財産である豊かな自然と歴史・文化を守り、次代に継承するとともに、子育て・学校教育環境の充実、健康長寿のまちづくり、産業・雇用の創出に取り組み、人口減少の抑制に努め、活力ある持続可能なまちづくりを進めております。
- あなたは、中野市がどのような政策を重点的に取り組むべきだと思いますか。
- 市の政策に対するあなたの**重要度**について、それぞれの項目のあてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

「第2次中野市総合計画 基本構想・前期基本計画」の施策体系を表しています。 項 目			重要度					わから ない
			高い		低い			
			重要	やや 重要	普通	あまり 重要で はない	重要で はない	
例 1	〇〇〇〇の整備 … 政策名 ・ 〇〇〇〇の支援 … 施策名	①	2	3	4	5	6	

【 基本政策 1 未来のふるさとを担う子どもたちを育むまちづくり(子育て・学校教育) 】

項 目		重要度					わから ない
		高い		↔	低い		
		重要	やや 重要	普通	あまり 重要で はない	重要で はない	
1-1	健やかに産み育てる環境の整備 ・めぐりあいと絆を結ぶ結婚支援 ・希望をかなえる妊娠・出産支援 ・子どもと母親への健康支援 ・家族全員による子育て活動の推進	1	2	3	4	5	6
1-2	子育て支援の推進 ・子育て支援策の充実 ・経済的支援の充実 ・多様な保育サービスの提供	1	2	3	4	5	6
1-3	学校教育の充実 ・小中学校教育の充実	1	2	3	4	5	6
1-4	子供の健全な育成の推進 ・青少年健全育成の推進 ・子どもの心と身体の健康づくり	1	2	3	4	5	6

次のページに続きます

【 基本政策2 支えあい健やかに暮らせる健康長寿のまちづくり(健康・福祉) 】

項 目		重要度					
		高い ←			→ 低い		わから ない
		重要	やや 重要	普通	あまり 重要で はない	重要で はない	
2-1	健康長寿のまちづくり ・健康寿命の延伸 ・疾病予防の推進 ・心の健康づくりの推進 ・食育の推進 ・高齢者の生活支援 ・高齢者の生きがいづくり ・介護予防と自立生活の支援	1	2	3	4	5	6
2-2	地域医療体制の充実 ・医療体制の整備、充実 ・医師確保対策 ・医療保険制度の運用	1	2	3	4	5	6
2-3	地域が支え合う福祉体制の確立 ・自立した生活の支援 ・障がい者福祉の充実	1	2	3	4	5	6

【 基本政策3 にぎわいと活力あふれるまちづくり(産業・雇用) 】

項 目		重要	やや 重要	普通	あまり 重要で はない	重要で はない	わから ない
3-1	地域資源をいかした産業の創出 ・6次産業化の推進	1	2	3	4	5	6
3-2	雇用機会の充実と安定 ・雇用機会の促進と安定 ・勤労者福祉の充実	1	2	3	4	5	6
3-3	農林業の振興 ・競争力のある産地体制の構築 ・効率的な生産基盤の維持 ・遊休荒廃農地対策 ・担い手の確保と経営安定化 ・森林資源の維持と活用 ・地産地消の推進 ・多様なマーケティングの推進	1	2	3	4	5	6
3-4	商工業の振興 ・工業の振興 ・商業の振興	1	2	3	4	5	6
3-5	観光・交流の振興 ・観光の振興 ・交流の振興 ・移住支援と情報発信	1	2	3	4	5	6
3-6	中心市街地の活性化 ・中心市街地活性化の推進	1	2	3	4	5	6

【 基本政策4 ふるさとを学び育つ文化のまちづくり(文化・生涯学習) 】

項 目		重要度					わから ない
		高い		↔	低い		
		重要	やや 重要	普通	あまり 重要で はない	重要で はない	
4-1	文化芸術の振興 ・文化芸術活動の支援	1	2	3	4	5	6
4-2	社会教育・生涯学習の充実 ・社会教育・生涯学習の充実 ・地域が支えるコミュニティスクール※ の推進	1	2	3	4	5	6
4-3	地域の歴史・文化の保存と活用 ・文化財の保護・保存・活用	1	2	3	4	5	6
4-4	スポーツの振興 ・スポーツ・レクリエーションの振興	1	2	3	4	5	6

※コミュニティスクールとは … 学校支援ボランティアの活動をもとに、保護者・地域と学校が協力して、学校支援活動、学校運営参加、評価を一体的に行うことにより開かれた学校づくりを進めている小中学校。

【 基本政策5 安心・安全な住みよいまちづくり(定住環境) 】

項 目		重要	やや 重要	普通	あまり 重要で はない	重要で はない	わから ない
5-1	防災対策の推進 ・自主防災組織の育成と確保 ・地区防災計画策定の促進 ・浸水被害の防止	1	2	3	4	5	6
5-2	消防・救急体制の充実 ・消防体制の充実 ・救急体制の充実	1	2	3	4	5	6
5-3	防犯・交通安全対策の強化 ・身近な生活の安全対策 ・交通安全の推進	1	2	3	4	5	6
5-4	衛生環境の向上と資源循環型社会の構築 ・環境衛生の向上及び美化の推進 ・資源循環の推進 ・地球環境保全の推進 ・水洗化の促進	1	2	3	4	5	6
5-5	水の安全供給 ・水の安全供給	1	2	3	4	5	6
5-6	身近な生活基盤の充実 ・地域公共交通の再生と活性化 ・計画的な土地利用の推進 ・暮らしを支える道路網の整備 ・良好な住環境の整備	1	2	3	4	5	6

【基本政策6 市民参加と協働のまちづくり(協働・行政経営)】

項 目		重要度					わからない
		高い		↔	低い		
		重要	やや重要	普通	あまり重要ではない	重要ではない	
6-1	コミュニティ活動・市民活動の推進 ・地域コミュニティ活動の促進 ・市民活動団体活動の促進	1	2	3	4	5	6
6-2	男女共同参画、人権・平和尊重社会の形成 ・男女共同参画の推進 ・人権・平和が尊重される明るいまちづくり	1	2	3	4	5	6
6-3	情報発信力の強化 ・広報広聴活動	1	2	3	4	5	6
6-4	ICT※活用の推進 ・地域情報化の推進	1	2	3	4	5	6
6-5	広域行政の推進 ・圏域(地域)の将来を見据えた、近隣市町村との連携	1	2	3	4	5	6
6-6	成果重視による市民満足度の高い行政経営の推進 ・戦略的な行政経営の推進 ・職員の能力向上	1	2	3	4	5	6
6-7	持続可能な財政運営の推進 ・計画的な財政運営 ・財政基盤の充実 ・市税の適切な賦課徴収 ・公共施設の効果的・効率的な運営	1	2	3	4	5	6

※ICT とは … コンピュータやネットワークに関連する諸分野における技術・産業・設備・サービスなどの総称。Information and Communication Technology の略。

【 市政に関するご意見やご要望など、どんなことでも結構ですのでご記入ください。 】

[illegible]

ありがとうございました。「満足度調査」は終わりです。次のページからは「身の回りの環境調査」、「運動・スポーツ活動意識調査」になります。引き続きご記入をお願い申し上げます。

身の回りの環境意識調査

問 1

- | | | | | | | | | | |
|---|----|---|------|---|----|---|------|---|----|
| 1 | 満足 | 2 | まあ満足 | 3 | 普通 | 4 | やや不満 | 5 | 不満 |
|---|----|---|------|---|----|---|------|---|----|

運動・スポーツ意識調査

問 1

※1 身体活動とは、日常生活を営む上で必要な活動と運動のことをいいます。

- 1 知っている 2 知らない

問2

- | | |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

問3

- 1 階段を使う 2 移動で徒歩または自転車を利用 3 こまめに動く
4 ながら体操・運動をする 5 その他（ ）

問4

- 1 健康で体力にも自信がある 2 普通である 3 自信がない 4 わからない

問5

- 1 食生活 2 休養や睡眠 3 運動やスポーツ 4 規則正しい生活
5 飲酒・喫煙等 6 その他（
7 していない

問6 あなたのスポーツの活動歴についてお聞きます。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

1 小学校 2 中学校 3 高校 4 大学 5 社会人 6 特にしていない

問7 あなたはこの1年間に、運動・スポーツをしましたか。
次のいずれかに○をし、次へお進みください。

(ウォーキング、ジョギング等の軽運動を含みます。)

1 した ➡ 問8へ 2 しなかった ➡ 問9へ

問8 問7で「1 した」と答えた方にお聞きます。

(1) どの程度の頻度で運動・スポーツをしていますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

1 ほぼ毎日 2 週に3回以上 3 週に1～2回
4 月に1～3回 5 年(ｼｰｽﾞﾝ)1～5回 6 年(ｼｰｽﾞﾝ)6回以上

(2) 運動・スポーツを行う時間は、1回当たりどのくらいですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

1 30分以内 2 30分～1時間以内 3 1時間～2時間以内 4 2時間以上

(3) 運動・スポーツを行う目的は何ですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

1 健康、体力づくり 2 余暇時間を使っての楽しみ、ストレス解消
3 仲間との親睦、交流 4 美容、肥満解消 5 試合などに参加するため
6 自分の記録、技術力向上のため 7 その他

(4) この1年間に、どんな運動・スポーツをしましたか。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

1 ウォーキング(散歩)	2 ジョギング	3 登山、トレッキング
4 クライミング(ボルダリング)	5 体操(ストレッチ、ラジオ体操等)	6 自転車
7 ヨガ	8 ダンス	9 水泳
10 野球	11 ソフトボール	12 サッカー
13 フットサル	14 テニス(硬式)	15 ソフトテニス
16 マレットゴルフ	17 ゲートボール	18 ゴルフ
19 バレーボール	20 ソフトバレーボール	21 ビーチボールバレー
22 バスケットボール	23 バドミントン	24 卓球
25 柔道	26 剣道	27 空手道
28 弓道	29 乗馬	30 スキー
31 スノーボード	32 陸上競技(種目)	
33 その他()		

(5) クラブ・サークルなどのスポーツ団体に所属していますか。

あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | | |
|-----------------|-----------------|---------|
| 1 体育協会加盟団体 | 2 スポーツ少年団 | 3 学校部活動 |
| 4 任意サークル(市内) | 5 任意サークル(市外) | |
| 6 民間スポーツクラブ(市内) | 7 民間スポーツクラブ(市外) | |
| 8 その他() | | |

➡ 問 10 へ

問9 問7で「2 しなかった」と答えた方にお聞きします。

運動・スポーツを行わない主な理由は何ですか。

あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

- | | | |
|--------------------|------------------|----------|
| 1 忙しくて時間がない | 2 やる場所がない | 3 仲間がいない |
| 4 指導者がいない | 5 体力がない、健康を害している | |
| 6 運動・スポーツが苦手、興味がない | | |
| 7 その他 | | |

➡ 問 10 へ

問 10 あなたが今後やりたい運動・スポーツは何ですか。

あてはまるものに○をしてください。(○は3つまで)

- | | | |
|-------------------|--------------------|--------------|
| 1 ウォーキング(散歩) | 2 ジョギング | 3 登山、トレッキング |
| 4 クライミング(ボルダリング) | 5 体操(ストレッチ、ラジオ体操等) | 6 自転車 |
| 7 ヨガ | 8 ダンス | 9 水泳 |
| 10 野球 | 11 ソフトボール | 12 サッカー |
| 13 フットサル | 14 テニス(硬式) | 15 ソフトテニス |
| 16 マレットゴルフ | 17 ゲートボール | 18 ゴルフ |
| 19 バレーボール | 20 ソフトバレーボール | 21 ビーチボールバレー |
| 22 バスケットボール | 23 バドミントン | 24 卓球 |
| 25 柔道 | 26 剣道 | 27 空手道 |
| 28 弓道 | 29 乗馬 | 30 スキー |
| 31 スノーボード | 32 陸上競技(種目) | |
| 33 その他() | | |
| 34 やりたい運動・スポーツはない | | |

問 16 問 15 で「1 はい」と答えた方にお聞きます。
それはどのような活動ですか。あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------------------------|
| 1 スポーツの指導、コーチ | 2 スポーツイベント、大会等の手伝い |
| 3 スポーツの審判、競技役員 | 4 スポーツ少年団、スポーツ団体等の
運営・活動の手伝い |

問 17 総合型地域スポーツクラブを知っていますか。
次のいずれかに○をしてください。

- | | | |
|-----------------|---------------|--------|
| 1 活動内容について知っている | 2 名称は聞いたことがある | 3 知らない |
|-----------------|---------------|--------|

問 18 あなたは普段、市内のスポーツに関する情報をどこから知ることが多いですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

- | | | |
|--------------|--------------|------------|
| 1 市の広報紙やチラシ | 2 体育協会等のチラシ | 3 市の音声告知放送 |
| 4 ケーブルテレビ放送 | 5 インターネット | 6 友人や知人 |
| 7 新聞、テレビ、ラジオ | 8 施設等への問い合わせ | |
| 9 その他 | | |

問 19 市内のスポーツに関する情報で、不足していると思われるものは何ですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 スポーツができる場所や施設の情報 | 2 スポーツ大会やイベントの情報 |
| 3 スポーツクラブやサークルの情報 | 4 貸出し可能なスポーツ用具等の情報 |
| 5 スポーツ指導者の情報 | 6 健康、スポーツ相談の情報 |
| 7 その他 | |

問 20 あなたが良く利用するスポーツ施設は、次のうちどれですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1 市内の公共スポーツ施設 | 2 市内の民間スポーツ施設 |
| 3 市内の学校体育施設（小中学校） | 4 職場のスポーツ施設 |
| 5 市外のスポーツ施設 | 6 その他 |

問 24 中野市のスポーツ振興のためにあなたはどのようなことが必要だと思いますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は3つまで)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1 競技スポーツの活発化 | 2 学校における運動部活動の活発化 |
| 3 体育協会の活動の活発化 | 4 総合型地域スポーツクラブの活発化 |
| 5 各種スポーツ教室、大会の充実 | 6 年齢にあったスポーツ活動の機会の充実 |
| 7 子どもたちの体力の向上 | 8 高齢者の健康と交流の場づくり |
| 9 優れた指導者が増えること | 10 いつでも誰でもできるニュースポーツの普及 |
| 11 スポーツボランティア等の充実 | 12 障がい者のスポーツ活動の機会の充実 |
| 13 スポーツ関連情報の充実 | 14 健康や体力づくりの相談体制の充実 |
| 15 利用できるスポーツ施設を増やすこと | 16 野外スポーツ、レクリエーション施設の整備 |
| 17 各種スポーツ施設が簡単に予約できること | 18 トップレベルのスポーツ大会の市内開催 |
| 19 プロチームの活動誘致・応援 | 20 全国的なスポーツ大会やイベントの誘致 |
| 21 その他（ | ） |

問 25 運動が普及するために何が必要だと思いますか。
あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | | | |
|----------------|-----------|-------|-------------------|
| 1 運動施設 | 2 参加景品 | 3 託児 | 4 イベント |
| 5 安全なウォーキングコース | 6 時間 | | |
| 7 運動の教室 | 8 仲間・サークル | 9 指導者 | 10 子どもと一緒に参加できる内容 |
| 11 その他（ | | | ） |

問 26 運動をするときは一人または複数人のどちらがよいですか。
次のいずれかに○をしてください。

- | | | |
|---------|---------------|-----------|
| 1 一人がよい | 2 仲間など、複数人がよい | 3 どちらでもよい |
|---------|---------------|-----------|

問 27 中野市の各地区で毎年行っている「健康まつり」※2を知っていますか。
※2「健康まつり」は、健康運動指導士による正しい歩き方の講話・実技の後に
ウォーキングの実践を行っています。
次のいずれかに○をしてください。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問 28

次のいずれかに○をしてください。

- 1 参加したい 2 参加したくない 3 よくわからない

問 29

あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- 1 ラジオ体操 2 ポールウォーキング 3 水中ウォーキング 4 森林ウォーキング
5 ウォーキング 6 インターバル速歩 7 ヨガ・ピラティス
8 その他（ ）

問 30

市のスポーツ振興や運動施設、健康づくり事業に対して、要望、改善点等がありましたらご記入ください。

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is a solid black vertical line on the left side, creating a margin. The paper appears to be from a notebook or a standard ruled document.

以上で質問は終わりです。皆さまの貴重なご意見は、市政のさらなる向上のために参考とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

ご記入をいただきましたこの調査票を同封の返信用封筒に入れて、7月29日(日)までに
ご投函ください。