

広 報

2016 (平成28年)

なかの

10
No.139

特集

～童謡・唱歌のふるさと～

信州なかの音楽祭 2016 開催 ♪



Contents

広報なかの		1 ～ 34
農業委員会だより		35 ～ 38
文化なかの		39 ～ 44

～童謡・唱歌のふるさと～

信州なかの音楽祭 2016

問 信州なかの音楽祭実行委員会
事務局：文化スポーツ振興課 ☎ (22) 2111 (内線 394)

10月29日(土)・30日(日)
中野市に新しい音楽祭が誕生します

市民の有志が集まってできた実行委員会がアイデアを出し合いイベントやブースを企画し、当日の運営まで行う音楽祭が行われます。
「故郷」を作詞した高野辰之博士、数々の童謡や歌謡曲を生み出した「日本のフォスター」中山晋平先生、世界で活躍する久石譲さんを輩出した中野市の「音楽への情熱」を感じてみませんか。
中野市竹原出身で国立音楽大学学長の武田忠善さんを音楽祭アドバイザーに迎え、音楽を楽しむ2日間をお届けします。

音楽祭
特設サイト



QRコード

別会場コンサート 29日(土)

高野辰之記念館ミニコンサート

時間 13:00～13:40
出演 飯綱町童謡唱歌の会
中野童謡・唱歌を歌う会

中山晋平記念館ミニコンサート

時間 14:20～15:00
出演 Sendai Chorale (仙台市)
レインボーズ中野 (ハーモニカ演奏)

※市民会館

高野辰之記念館

中山晋平記念館

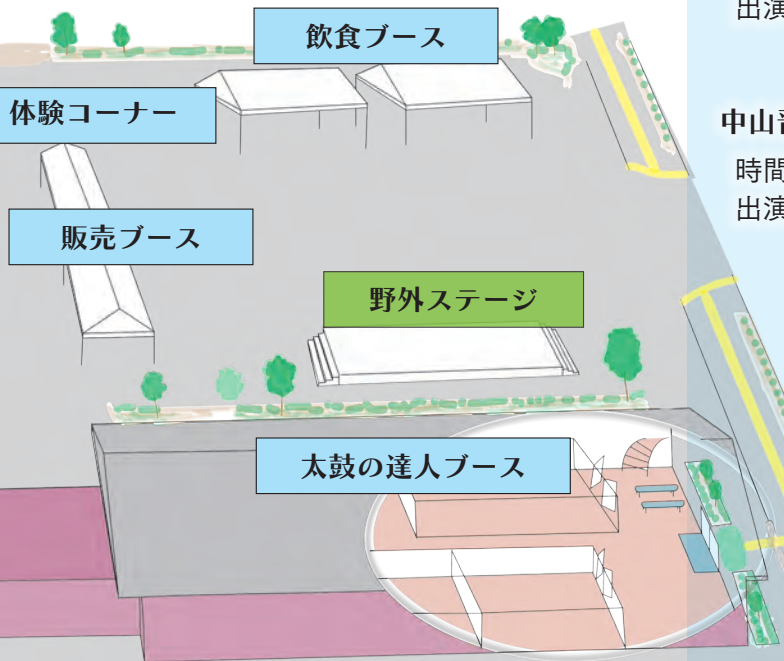
北信総合病院

の順路でシャトルバスが出ます。



麻衣コンサート in 北信総合病院さくらホール

時間 15:30～16:30
出演 麻衣さん (中野市音楽親善アンバサダー)



体験コーナー

- ・辰之博士、晋平先生のパネル展示・中山晋平記念会の商品販売
- ・辰之博士、晋平先生のぬり絵体験
- ・簡単手作り楽器の製作体験



太鼓の達人ブース

自由に遊んだり、コンテスト課題曲を練習したりと楽しんでください。

会場 市民会館 43号会議室
日時 29日(土) 10:00～14:00
30日(日) 10:00～13:00



飲食ブース

信州ご当地ラーメン対決

王様中華そば VS 信州みそラーメン

王様中華そば：麵賊 無我夢中 (小諸市)
信州みそラーメン：麵匠 佐蔵 (長野市)

ほか、飲料、クレープなど



販売ブース

サシェ (におい袋)

自分のお好みのサシェを作る体験もできます。

フリーマーケット (予定)

CD、楽器などの出店者を募集中です。



信州なかの音楽祭 スケジュール (市民会館)

	29 日(土)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
ホール						武田学長公開講座		成果発表
ホワイエ		キッズ	キッズ					
野外ステージ	開会式		スチームガールズ			公募団体による演奏		

	30 日(日)							
ホール	公募団体による合唱	吹奏楽団大合奏			武田学長アンサンブル記念コンサート		故郷大合唱	
野外ステージ	消防団ラップ演奏	栗原交響楽団	PR動画撮影	嘉門達夫コンサート	太鼓の達人コンテスト	野外ステージ閉会式		

ホワイエ

キッズと楽しむ吹奏楽

- ・ママさんブラスやまびよカラーズ
- ・長野トリックスターズ

ホール

公募団体による合唱

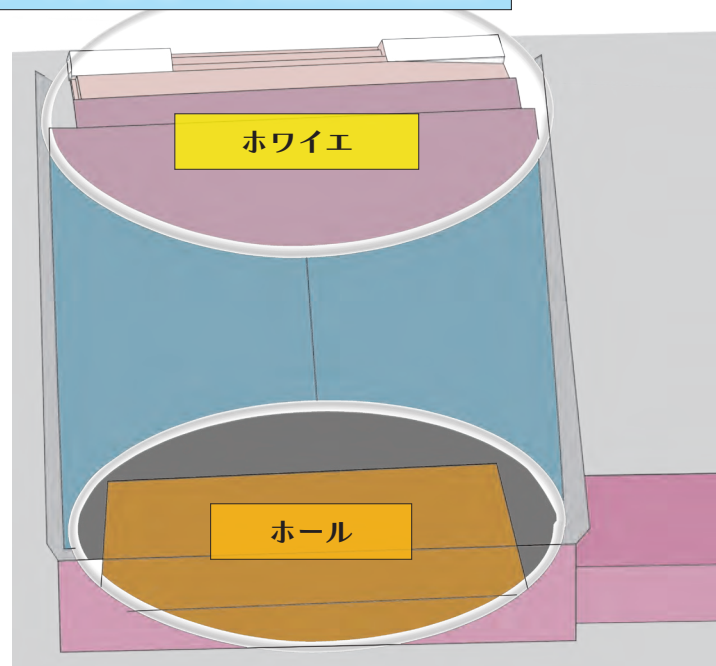
- ・中野女声合唱団
- ・中野市民合唱団コール・ヴェルデ
- ・小布施女声コーラス
- ・飯綱町童謡唱歌の会
- ・Sendai Chorale (仙台市)

市内吹奏楽団大合奏

中野市吹奏楽団と中野市消防団音楽隊の共同演奏です。一般の方の参加もお待ちしております。

最後はみんなで唱歌「故郷」を大合唱!!

メイン会場：市民会館位置図



野外ステージ

29 日(土)

スチームガールズコンサート

仮面女子アイドルによるエレクトロポップなサウンドが楽しめます!!

公募アマチュアバンドなどによる演奏

- ・ムジカーザ
- ・ゴールドフォレスト・サクスアンサンブル
- ・豊田故郷太鼓
- ・信州スパパラダイスオーケストラ
- ・サーズデイカラーズ
- ・信州中野木笛クラブ
- ・TKG



30 日(日)

中野市 PR 動画撮影

みんなで「恋するフォーチュンクッキー」(AKB48)を踊りましょう。右記 QR コードから音楽祭 PR 動画を見ることができます。



嘉門達夫コンサート

替え歌で有名なシンガーソングライターがやってくる!

太鼓の達人コンテスト

課題曲「となりのトトロ」、「さんぽ」コンテストの上位3名は豪華賞品があります。



小布施女声コーラス



中野市民合唱団
コール・ヴェルデ



キッズ出演(ホワイエ)



長野トリックスターズ



ママさんブルス
やまびよカラース

辰之記念館ミニコンサート出演



中野童謡・唱歌を歌う会



飯綱町童謡唱歌の会

※市民会館ホールにも出演

晋平記念館ミニコンサート出演



Sendai Chorale
(仙台市代表のアカペラサークル)
※市民会館ホールにも出演



レインボーズ中野

音楽祭アドバイザー
国立音楽大学学長
武田 忠善さん



コンサート出演者

ヴァイオリン：永峰高志
遠藤香奈子

ヴィオラ：松井直之

チェロ：向山佳絵子

ピアノ：安井耕一

吹奏楽公開講座【29日(土) 13:30~16:00】
成果発表【16:00~】

市内中学校の生徒さんを対象に公開講座を行います。
曲目は、「故郷」、「となりのトトロメドレー」、「魔女の宅急便メドレー」です。

参加する中学生の皆さんは緊張していると思います。緊張することは、仕方ありません。むしろ良いことです。いろんなところから人が集まって、合奏できる機会はなかなかありません。みんなで音を重ね、一つの音楽を創ることを楽しみましょう。私も講座の中で楽器を演奏します。私の奏でる音、それぞれの音を聴いて「いい音」をイメージしていきましょう。

武田忠善アンサンブル記念コンサート

※チケット販売中 一般 1,000 円 (高校生以下無料)

【30日(日) 14:00~16:00】

クラリネットの名曲「モーツァルト：クラリネット五重奏」や「ブラームス：クラリネット三重奏」などを解説とともにお送りいたします。

クラシック音楽と聞いて硬いイメージを持たれるかもしれませんが、しかし、堅苦しく思わずに、私たちが奏でるハーモニーを味わい、創り出す音楽から、その楽しさ、素晴らしさを感じていただけたら嬉しいです。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

公募音楽団体と 音楽祭を盛り上げます!!

市民会館ホール出演



信州なかの音楽祭実行委員会の皆さん

誰でも参加できる音楽祭を目指して、市内外の音楽団体に呼び掛けた結果、17団体が参加してくれることになりました。私たちも、まちなかが音楽で溢れるよう、たくさんの企画を考えました。

市民手作りの音楽祭にするために、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



中野女声合唱団

参加者募集中!!

市内吹奏楽団大合奏

大合奏に参加してみませんか?メンバーを募集中です。

フリーマーケット

CD、楽器など音楽関係の出店を募集しています!

中野市PR動画

市民会館野外ステージで「恋するフォーチュンクッキー」を踊ります。皆さんも一緒に踊りましょう!

市民会館野外ステージ出演



信州スパパラダイス
オーケストラ



豊田故郷太鼓



ゴールドフォレスト・
サクソアンサンブル



ムジカーザ



栗原交響楽団



TKG



信州中野木笛クラブ



サーズデイカラーズ

中野市長選挙

問 選挙管理委員会事務局 ☎ (22) 2111 (内線324)

11月22日任期満了に伴う市長選挙を行います。
中野市の未来を決める大切な選挙です。
地域のため、家族のため、そして自分の将来の
ために投票しましょう。



中野市選挙管理委員会
facebook



市長選挙は、期日前投票と
当日投票の投票方法が違います

○期日前投票 投票用紙には、投票
する候補者の氏名を記載します。

○当日投票 投票用紙には、立候補
した候補者全員の氏名があらかじめ
印刷されています。その中で、
投票する候補者の欄に、丸の記号
印をスタンプする方式です。これ
は、本市の場合、市長選挙の時だ
け採用している方法で、原則4年
に一度しか経験できません。

市長選挙には、満25歳以上で
立候補できます

選挙に立候補できる権利を「被選
挙権」といいます。投票日に25歳に
達していれば立候補することができ
ます。

ちなみに、市議会議員も同じよう
に満25歳以上で、本市の選挙人名簿
に記載されている方であれば立候補
できます。

立候補するには供託金として
100万円が必要です

候補者ごとに一定額の現金または
国債証書を法務局に預けることを
「供託」といいます。
売名などを目的とした無責任な立

候補を防ぐための制度です。得票数
が有効投票数の1割以上の場合、供
託金は戻ってきますが、1割未満の
場合は没収されます。

ちなみに、市議会議員一般選挙の
供託金は30万円で、戻ってくるかど
うかの得票数のラインは、有効投票
数を議員定数で割った数の1割と
なっています。

選挙運動ができる期間

選挙運動ができるのは、立候補届
が受理されたとき(告示日)から投
票日の前日までです。この期間中も、
選挙カーでの連呼行為や街頭演説な
どは、午前8時から午後8時までの
間と制限されています。

また、投票日は選挙運動ができま
せんが、選挙ポスターを前日のまま
掲示しておくことは認められていま
す。



市公式ホームページの
市長選特集
ページも見
てね♪



若者・女性の 投票立会人を 募集します



若者の投票率向上と女性の登用率
向上を図るため、中野市長選挙の期
日前投票所における投票立会人を募
集します。

○応募要件

- ・選挙権を有する40歳未満の男性
- ・選挙権を有する女性

※選挙制度に関する知識は特に必要
ありません。

○募集人員 6人(定員になり次第
締め切り)

○職務の内容 中野市長選挙の期日
前投票所投票立会業務(投票所・
投票箱・投票用紙の確認など)

○期日 11月14日(月)から16日(水)のう
ち1日(午前8時30分〜午後8時)

○場所 市役所期日前投票所

○報酬 9500円/日

○受付期間 10月11日(火)〜25日(火)
(月曜日から金曜日までの、午前

8時30分から午後5時15分まで)

○申込方法 選挙管理委員会事務局
または豊田支所地域振興課で配付
している申込書に必要事項を明記
の上、提出してください。

※申込書は、市公式ホームページか
らダウンロードできます。

○申込書提出先 選挙管理委員会事
務局、豊田支所地域振興課

9月市議会定例会報告

9月市議会定例会が、8月31日から9月21日まで、22日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案1件、予算案7件、決算認定10件、事件案1件、人事案1件の合わせて20件が審議され、いずれも原案どおり可決・認定されました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。主な内容をお知らせします。

条例

「中野市特別職の職員の給与に関する条例」の一部改正

本市職員の不祥事により市民からの信頼を大きく損ねたことを重く受け止め、総括的な管理監督責任として市長および副市長の平成28年10月の給料月額を10%減額するため、所要の改正を行うものです。

補正予算

《一般会計（第3号）》

平成28年度の一般会計予算に10億4003万余円を追加し、補正後の予算総額を233億4407万余円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》

●自治会振興事業費で、地区区の公会堂の改修に伴う、公会堂建設事業補助金として76万余円の増額

●公共交通対策事業費で、地区区が実施するバス待合所整備に伴う、バス待合室整備事業補助金として80万円の増額

●基金積立金で、繰越金および基金

を運用した債権の売り払い収入に伴い、8億5219万余円の増額

《民生費》

●高齢者福祉施設整備事業費で、施設が実施する介護ロボット整備に伴う介護ロボット等導入支援事業特別交付金として92万余円の増額

《衛生費》

●予防接種事業で、本年10月からB型肝炎の予防接種が定期接種となるため、予防接種委託料などを385万余円の増額

●し尿等投入施設整備事業費で、施設の建設工事費などを8500万円の増額

《労働費》

●働く婦人の家維持整備事業費で、陶芸施設に係る泥除去槽の設置工事費などを173万余円の増額

《農林水産業費》

●農村環境改善センター等管理事業費で、豊田農産物加工施設屋根塗装替改修工事費として166万余円の増額

《土木費》

●生活道路整備事業費で、生活道路の改良工事費などを3028万円の増額

●道路橋梁維持事業費で、破損・老朽化に伴う小規模改修工事費および、道路環境整備のため、各

地区へ支給する原材料費として2055万円の増額

《教育費》

●埋蔵文化財発掘調査事業費で、琵琶島遺跡発掘調査測量業務委託料などを948万余円の増額

《特別会計》

《国民健康保険事業》

●繰越金の額の確定などに伴い、基金積立金および療給交付金等清算金など、7757万余円の増額

《後期高齢者医療事業》

●繰越金の額の確定に伴い、後期高齢者医療広域連合納付金527万円の増額

《介護保険事業》

●繰越金の額の確定などに伴い、介護給付費準備基金積立金および国庫負担金返還金など、8717万余円の増額

《中野財産区事業》

●繰越金の額の確定に伴い、財産管理基金積立金32万余円の増額

人事

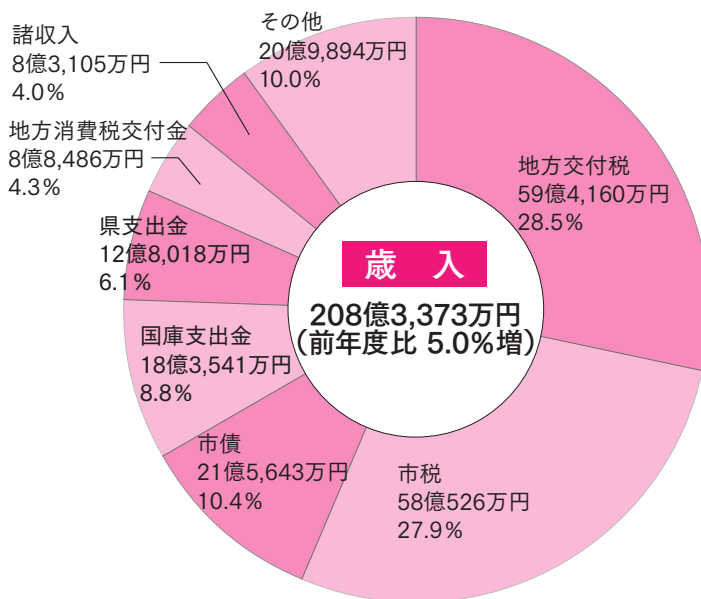
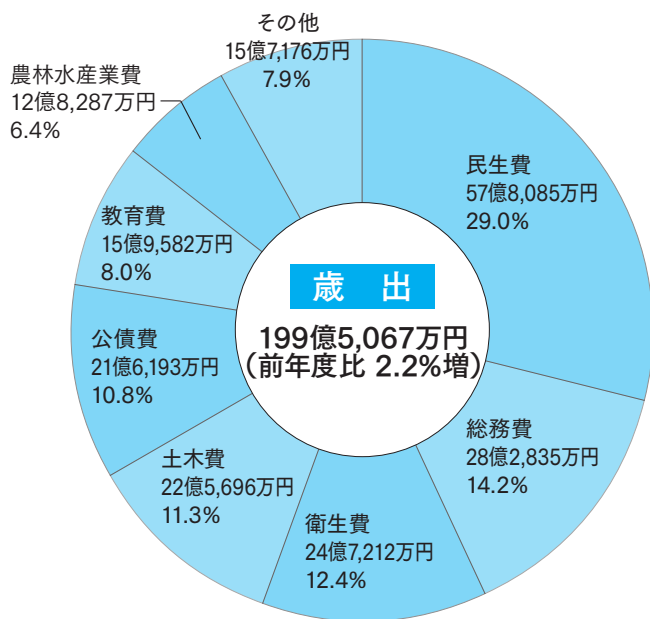
《人権擁護委員》

小林喜世子委員の任期満了および長針純香委員の辞職による次期委員の推薦依頼があったことに伴い、小林喜世子委員の後任に湯本正博氏が、長針純香委員の後任に松樹道真氏が候補者として適任と認められました。

平成27年度 決算概要

平成27年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が208億3,373万円、歳出決算額が199億5,067万円で、歳入歳出差引額は8億8,306万円、翌年度へ繰り越すべき財源の2,053万円（繰越明許）を差し引くと、8億6,253万円の黒字となりました。



歳出では、市民生活に直結する事業を重点的に実施しました。

前年度に比べ増減した主なものは、総務費で、ふるさと寄附金の増による、ふるさと振興基金積立金の増加などにより、3億1,496万円の増加となりました。

民生費では、ひまわり保育園の整備が前年度で終了したことなどにより、3億6,051万余円の減少となりました。

歳入で、前年度に比べ増減した主なものは、市税で、企業の設備投資に伴う固定資産税償却資産の増、また、個人市民税所得割の増などにより、1億2,567万円の増加となりました。

地方交付税は、市税などの伸びによる基準財政収入額の増加などにより、1億4,998万余円の減少となりました。

地方消費税交付金は、消費税率の引き上げで地方消費税の収入が大幅に増加したことなどにより、3億4,955万円の増加となりました。

寄附金は、ふるさと寄附金の寄附金額の増加などにより、2億3,226万余円の増加となりました。

繰入金は、ふるさと寄附金の増に伴うふるさと振興基金繰入金の増加などにより、3億7,311万余円の増加となりました。

一般会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険事業特別会計	61億 4,375万円	60億 2,671万円	1億1,705万円
後期高齢者医療事業特別会計	4億 3,720万円	4億 3,093万円	627万円
介護保険事業特別会計	40億 7,484万円	39億 9,780万円	7,704万円
倭財産区事業特別会計	72万円	45万円	27万円
永田財産区事業特別会計	56万円	41万円	15万円
中野財産区事業特別会計	205万円	162万円	43万円
下水道事業特別会計	17億 6,381万円	17億 1,790万円	4,591万円
農業集落排水事業特別会計	7億 6,494万円	7億 2,279万円	4,216万円

※ 1万円未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている8つの特別会計は、全て黒字となりました。

特別会計

独自の収入でその経費を賄う独立採算を原則とする会計で、本市では水道事業会計が該当します。

水道事業会計	収入	支出	収支
収益的収支	10億 7,343万円	8億 4,801万円	2億 2,541万円
資本的収支	2億 4,983万円	7億 936万円	△4億 5,953万円

財政状況をチェック



貯金は？

市の貯金に当たるものが、「基金」です。

平成27年度末の基金残高は、109億8625万円で、前年度末に比べ5億7262万円の減少となりました。これは予定した事業へ充当したことによるものです。

予算執行時の歳出削減や財源確保に努め、財政調整基金、減債基金および公共施設等整備基金を合算した「主要3基金」は、

基金残高（平成27年度末現在）	
財政調整基金	20億 8,536万円
減債基金	11億 1,418万円
公共施設等整備基金	39億 1,877万円
合併振興基金	13億 3,700万円
その他基金	25億 3,094万円
合計	109億 8,625万円
市民1人当たり※	約24万円



借金は？

ほぼ前年度並みの基金残高を確保しています。

市の借金に当たるものが、「市債」です。

本市の全会計の市債残高は、425億8288万円で、前年度末に比べ7億1931万円の減少となりました。市債は計画的に返済しており、借入額が返済額を超えないように努めています。

市債残高（平成27年度末現在）	
一般会計	190億 2,182万円
下水道事業特別会計	131億 8,310万円
農業集落排水事業特別会計	66億 4,137万円
水道事業会計	37億 3,659万円
合計	425億 8,288万円
市民1人当たり※	約93万円

※市民1人当たりの残高は、平成27年度末の住民基本台帳人口（4万5,616人）を基に計算しています。



財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率などを公表しています。本市は、いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、健全な数値となっています。

指標	実質赤字比率※	連結実質赤字比率※	実質公債費比率※	将来負担比率※
中野市	—	—	7.8%	—
早期健全化基準	13.01%	18.01%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「—」となります。

※財政の健全化を判断する指標の内容

- 実質赤字比率：一般会計などの標準財政規模（標準的な状態で毎年度経常的に市の収入となる一般財源の規模で、平成27年度は123億7,543万2,000円）に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示します。
- 連結実質赤字比率：公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および資金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示します。
- 実質公債費比率：一般会計が負担する市債の元利償還金など（借入金の返済額など）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。資金繰りの程度を示します。
- 将来負担比率：一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

公共施設の現状を考える

～中野市を次世代へつなぐために～

公共施設縮減目標 △20% を目指して



公共施設とは

国や地方自治体が建設する施設。中野市公共施設白書では、公民館や図書館など市が保有する建物や、公園など広く市民が利用する施設を対象としています。

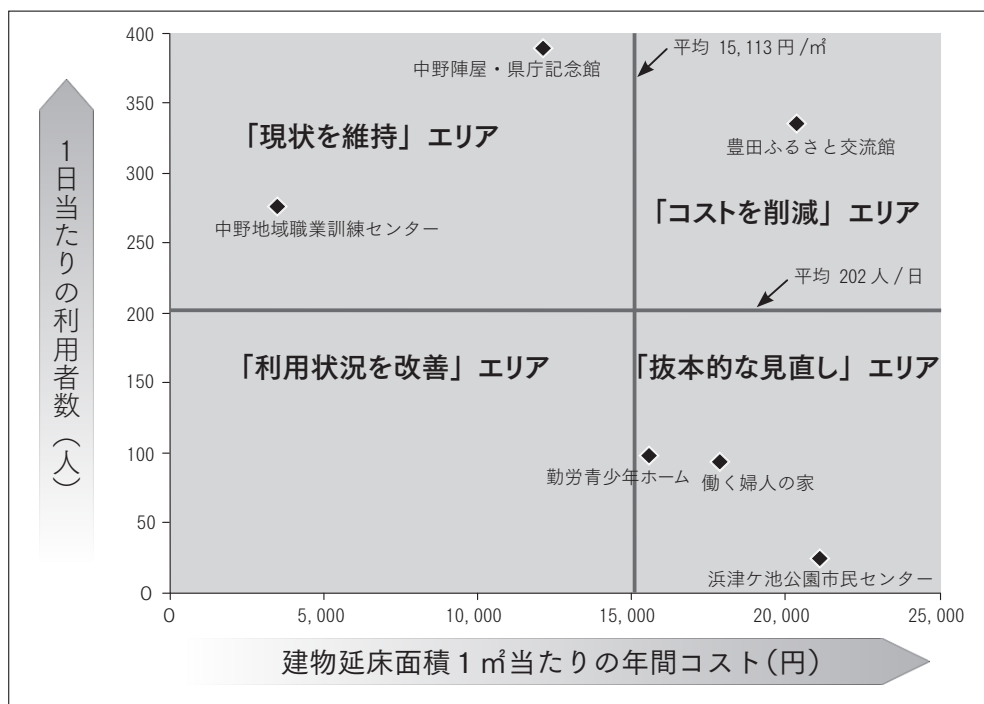
問い合わせ先 政策情報課行政管理係

☎(22) 2111 (内線401)

施設の現状について、「ポートフォリオ分析」を用いてお知らせします。

今回の分析の対象となる施設は、商工業振興施設（全6施設）です。

▼商工業振興施設のポートフォリオ分析



ポートフォリオ分析

対象となる項目に共通する2つの指標の組み合わせにより、その要素が平面上のどのエリアに配置しているか分析し、重要性の高い項目を抽出する方法

※本分析のエリア分けには、対象施設（類型施設）の平均値を活用する。（施設の分類は、中野市公共施設白書に基づく）

「抜本的な見直し」エリア

勤労青少年ホームと働く婦人の家は、中央公民館^{※1}と立地を同じくしています。しかし、個々の条例や規則により使用条件^{※2}に違いがあるため、利用者が伸び悩んでいます。今後、利用者の利便性と施設の効率的な活用を優先した運営方法へ変更していくよう検討を進めます。

浜津ヶ池公園市民センターは、利用のほとんどが指定管理者の自主事業である食堂の利用になっています。その結果、当該施設が貸館であるとの認識が浸透せず、利用者数は少なくなっています。今後、市が保有する必要性などを検討し、管理運営方針の見直しや、廃止、団体への譲渡などについて検討していきます。

「コストを削減」エリア

豊田ふるさと交流館は、集客力向上のため、平成25年度に同敷地内に農産物直売所を整備しました。その費用が反映され、建物延床面積1㎡当たりのコストがかさんでいます。なお、維持整備費を除いたコストは4,651円/㎡と平均よりも低くなっています。

※1）中央公民館

市民文化系施設であり、ポートフォリオ分析では「コストを削減」エリアに位置する。（広報なかの6月号参照）

※2）各施設の対象者

- ・勤労青少年ホーム：35歳未満の者
- ・働く婦人の家：女性
- ・公民館：市民

学校

中野市立小学校及び中学校 適正規模等基本方針を決定しました

基本方針（案）については、市民説明会、保護者懇談会およびパブリックコメントを通じて、市民の皆さんからいただいた多くのご意見などを踏まえ、一部見直しを行った上で、先に開催された総合教育会議を経て基本方針を決定いたしました。

今後はこの基本方針に沿って進めて参りますので、ご理解をお願いします。なお、詳細につきましては市公式ホームページをご覧ください。

基本方針の主な内容

- ① 高社中学校区の4小学校（長丘小学校、平岡小学校、科野小学校、倭小学校）は統合し、位置は平岡小学校とする。
- ② 豊田中学校区の2小学校（豊井小学校、永田小学校）は統合し、位置は豊田中学校とする。
- ③ 南宮中学校区のうち日野小学校と延徳小学校は、全学年が単級であるが、日野小学校の今後の児童数の推移を見守り、1桁の学年が複数となるが見込まれる

状況になったときに、あらためて検討を行う。

- ④ 中野平中学校区のうち平野小学校は、全学年が複数クラスであるが、高丘小学校は全学年が単級であるため、高丘小学校の今後の児童数の推移を見守り、集団での学習など、学校運営で制約を受けることが見込まれる状況になったときに、あらためて検討を行う。

▼今後のスケジュール予定

内容	時期
(仮称) 統合準備委員会を設置し課題検討を行う	平成 29 年 1 月 ～平成 31 年 3 月
整備改修（平岡小学校）	平成 31 年度
統合小開校	平成 32 年 4 月
整備改修（豊田中学校）	平成 32 年度
統合小開校	平成 33 年 4 月

問い合わせ先
学校教育課総務係（豊田支所内）

☎ 3112

財産

活用見込みのない市の 土地・建物（普通財産）を売却します

売却物件①

- ・所在地 上今井61番9
- ・地目 宅地
- ・土地面積 219・89平方メートル
- ・建物 鉄骨造 地上1階
- ・建物面積 41・86平方メートル
- ・最低売却価格（建物含む）100万7千円

売却物件②

- ・所在地 永江7665番1
- ・地目 原野
- ・面積 835平方メートル
- ・最低売却価格 50万円
- ・処分方法 条件付一般競争入札
- ・申込期限 10月28日（金）
- ・申込方法 市有財産売却案内書に添付の「一般競争入札参

加申込書兼受付済書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。
※詳しくは、市公式ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



▲QRコード

税金

給与支払者（事業者）の皆さんへ 個人住民税の特別徴収をお願いします

個人住民税（個人市民税・個人県民税）の特別徴収は、給与支払者（給与などを支払う会社や個人）が、給与所得者（従業員）に毎月支払う給与から個人住民税を差し引き、従業員に代わって市へ納入していただく制度です。

【特別徴収制度のメリット】

従業員の方

- 個々に税金を納める手間が省けるとともに、納め忘れがなくなります。
- 特別徴収は年12回の分割納付であるため、納付書による年4回の納付よりも、1回当たりの負担額が少なくなります。

給与支払者の方

- 税額計算は市が行った上で通知するため、所得税のように給与支払者が税額を計算する必要はありません。

なお、平成30年度から、県内一斉に原則として所得税の源泉徴収義務があるすべての事業者を個人住民税の特別徴収義務者に指定（特別徴収税額を通知）し、特別徴収を徹底します。現在、特別徴収を行っていない事業者の皆さんは、特別徴収の実施準備をお願いします。

問い合わせ先
税務課課税係

☎ 2111（内線225）

長野県企画振興部市町村課
☎ 026（235）7068

保育所

平成29年度 保育所利用申し込みの受け付けが始まります

来年4月から新たに保育所に入所を希望される児童の申し込みを受け付けます。

なお、定員を超えて申し込みがあった保育所については選考となります。

第1希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○受付期間 11月1日(火)～15日(火)

○利用申し込みができる方

市内に住所(住民票)がある方で、子どもの保護者が仕事や病気などの事情により、家庭で子どもの保育ができない場合

○支給認定 子ども・子育て

支援法における「支給認定」とは、保育所の利用を希望する保護者の申請を受けて、市がその児童の「保育の必要性」や「保育の必要量」および「保育所を利用する期間」を認定するものです。支給認定申請は、利用申し込みと合わせて申請してください。



お問い合わせ先
保育課係
電話 21111 (内線293)

○申込書などの配布開始日 10月17日(月)

○配布場所 保育課、各保育所、豊田支所地域振興課、各子育て支援センター

○受付場所 保育課または各保育所

○その他(申し込み方法など)

・支給認定申請書、利用申込書に係る書類を添えて提出してください。

・現在、在園している児童で、引き続き利用を希望される場合は、各園で配布される支給認定現況届兼保育利用継続希望調査書に係る書類を添えて在園している園へ提出してください。

・育児休業の終了などのため年度途中から保育利用を希望される方、4月から保育所転園を希望される方もこの期間中にお申し込みください。

・10月下旬には、各子育て支援センターにて、入所に関する説明会を予定しています。

お問い合わせ先
保育課係
電話 21111 (内線293)

交通

「中野市交通安全計画」を策定しました



市では、人命尊重の理念に立ち、交通安全の究極の目標である「交通事故のない安全で安心な社会」をつくるため、平成28年度から平成32年度までの5年間の交通安全計画を策定しました。

これにより市は、交通事故件数・死者数・負傷者数の減少を目指し、交通安全対策を進めていきます。

パブリックコメント募集結果
広報なかのおよび市公式ホ

お問い合わせ先
市民課生活交通安全係
電話 21111 (内線235)

制度

制度開始から1年がたちました！ マイナンバー制度について

マイナンバー制度開始から1年がたちました。あらためて、制度の目的や主な利用場面のほか、マイナンバーカードについてお知らせします。

こんなときにマイナンバーが必要になります

マイナンバー制度 3つの目的



①国民の利便性の向上 面倒な行政手続きが簡単になります。
②行政の効率化 行政手続きが無駄なく正確になります。
③公平・公正な社会の実現 給付金などの不正受給を防止し、真に手当の必要な方を援助します。

・奨学金の申請をするとき
・アルバイトを始めるとき
・勤務先で源泉徴収票の作成や雇用保険の手続きをするとき
・税務署で税の確定申告などをするとき
・市区町村で児童手当の申請や福祉、介護の手続きをするとき
・銀行や証券会社で資産運用の手続きをするとき

マイナンバーカードって何？

顔写真付きのプラスチック

製のカードで、マイナンバーの提示が必要なきに利用できるほか、公的な身分証明書としても利用できます。また、e-Taxなどの電子申請が可能です。



○カードの有効期限は、20歳以上の方は10回目の誕生日、20歳未満の方は5回目の誕生日までです。

※申請は、郵送またはスマートフォン・パソコンから行えます。

※マイナンバーカードを取得すると、通知カードは返納していただきます。

お問い合わせ先
市民課窓口係
電話 21111 (内線274)

～10月24日(月)から～

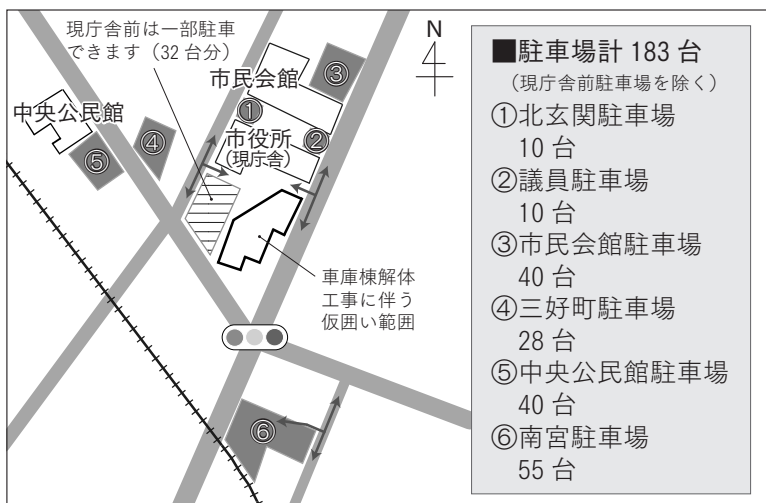
市役所駐車場が一部使用できなくなります

新庁舎の建設工事に伴い、11月から現庁舎前の車庫棟の解体工事に着手します。安全を確保するため、仮囲いを設置しますので、10月24日(月)から現庁舎前駐車場が一部使用できなくなります。

工事期間中に本庁舎や市民会館を利用される方の駐車場につきましては、右図のとおりとなります。

駐車場が遠くなることからご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、来年1月からは新庁舎の本体工事に着手するため、現庁舎前駐車場は全面使用できなくなります。



▲工事期間中の来庁者駐車場位置図と駐車可能台数

問い合わせ先 財政課管財係 ☎ (22) 2111 (内線328)



心肺蘇生は第一発見者の勇気ある行動が重要です。もしもの時に、勇気ある行動ができる

○救急車の適正利用 近年の
「ヒーロー」が増えることにより、救える命があります。
○AEDとは 心肺停止状態の方に電気ショックを与える機器で、市内の多くの施設に設置されています。AEDは、いち早く使用することが重要です。電源を入れると音声で指示が流れるので、意識がなく呼吸をしていない方がいたら、ためらわず使用してください。

問い合わせ先
岳南広域消防本部警防係
☎ (23) 0119

○普通救命講習会 11月6日(日)に開催します。関心のある方は、消防署までお問い合わせください。

統計上、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症というのが現状です。救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いいたします。

救急

「誰もが救命のヒーローになれる」
救急車に「応急手当普及啓発標語」を表示



募集

「中野市消防団活性化計画(案)」
に対するご意見

市では、近年全国各地で頻繁に発生している大規模災害を踏まえ、地域における消防防災の中核として、重要な役割を果たす消防団の充実強化に向けて活性化計画(案)の作成を進めてきました。

複雑多様化する災害、少子高齢化、人口減少や就業形態の変化など、消防団を取り巻く環境は大変厳しい状況です。市民の皆さんの安全・安心

の確保のために貢献する消防団へのご理解を深めていただくとともに、この計画(案)に対するご意見をお寄せください。

○計画(案)の公表場所
・消防課(中野消防署・豊田消防署内)
・市公式ホームページ(下記QRコード)
○公表期間 10月31日(月)まで



▲QRコード

○意見の提出方法 任意の様式に、住所、氏名を明記の上、消防課へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールにより提出してください。

○提出期限 10月31日(月)

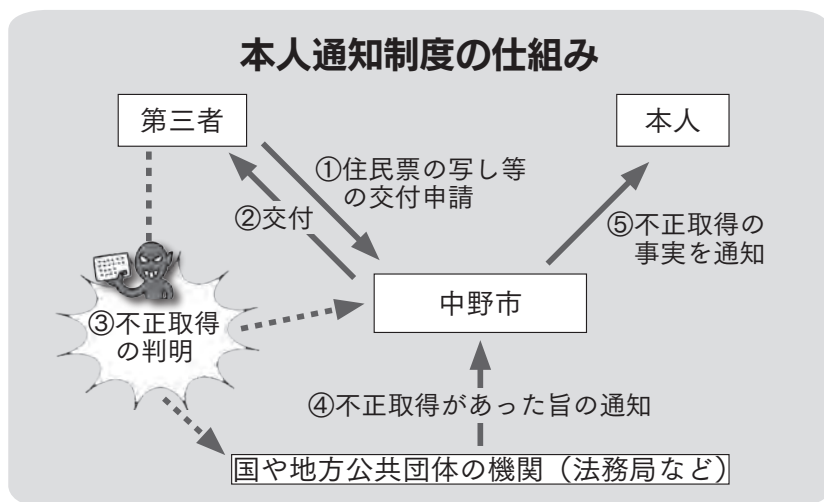
問い合わせ・提出先
〒383-0045 中野市
大字江部1324番地2
消防課消防係
☎ (22) 3386
ファクス (22) 5991
Eメール shobo@city.nakano.nagano.jp

窓口

住民票の写し等の不正取得に係る 本人通知制度を実施しています

市では、市民の権利・利益を保護することを目的とした「住民票の写し等の不正取得に係る本人通知制度」を実施しています。

この制度は、住民票や戸籍謄本の写しなどの証明書が、第三者から不正に取得されたことが明らかになった場合に、当事者本人に不正取得の事実を通知するものです。



対象となる証明

住民基本台帳法および戸籍法の規定に基づく、次の証明が対象です。

- ①住民票の写し（削除された住民票の写しを含む）
- ②住民票記載事項証明書（削除された住民票記載事項証明書を含む）
- ③戸籍の附票の写し（削除された戸籍の附票の写しを含む）
- ④戸籍謄本・抄本（除籍謄本・抄本、改製原戸籍などを含む）
- ⑤戸籍届出書記載事項証明書

本人通知対象者

- 現在、本市に住所や本籍がある方
- 過去に、本市に住所や本籍があった方

※ただし、亡くなった方や失踪宣告を受けた方および本市に戸籍や住民票が無く、所在が確認できない方は対象外です。

通知の方法と内容

郵送により、次の内容を記した書面で通知します。

- ①証明書を交付した年月日
- ②証明書の種類
- ③交付した証明書の通数

問い合わせ先

市民課窓口係

☎22 2111（内線274）

募集

第11回土人形の里 信州なかの 土人形絵付けコンテスト



本市は、流入経路も特徴も異なる2系統（奈良家・西原家）の土人形が、昔ながらの伝統技法で現在も制作されている全国に類を見ない地域です。中野ひな市の即売会には全国から愛好家が集まり、また、日本土人形資料館には全国から集められた土人形が展示されています。

こうした伝統文化に親しむ機会として、「第11回土人形の里 信州なかの土人形絵付けコンテスト」を開催します。土人形の絵付け体験を通じて、その愛らしさと素朴さに触れてみませんか。大勢の皆さんのご応募をお待ちしております。

応募方法 10月1日から平成29年1月31日（火）午後4時までの間に、次の施設において指定種別の土人形を制作の上、ご応募ください。

- ・日本土人形資料館
- ・信州中野観光センター
- ・まちなか交流の家

※応募作品は自作の作品で、未発表のものに限ります。

※9人以上の団体は、事前に日本土人形資料館までお問い合わせください。

応募点数 1人1点

応募料 無料（ただし、材料費として、小学校の部は100円、一般の部は300円の土人形代をご負担いただきます）

部門と人形の種類

- ・小学校低学年以下の部
「座りうさぎ」もしくは「西」
- ・小学校高学年の部
「招き猫」もしくは「たぬき」
- ・一般の部（中学生以上）
「福祿寿（西原家）」もしくは「頭巾かぶり（奈良家）」

作品審査 主催者が設置する審査会において、部門ごとに行います。

各賞（部門ごと）

- 最優秀賞1点（賞状、副賞・1万円、応募作品と同型の絵付け体験用土人形）
- 優秀賞3点（賞状、副賞・5千円）
- 佳作10点（賞状、副賞・2千円）

※児童の副賞は、同額の図書カードを贈呈します。

結果発表 平成29年3月上旬、「広報なかの」などで発表するほか、入賞者に通知します。

表彰式 平成29年3月19日（日）
展示会（応募全作品） 平成29年3月19日（日）～4月1日（土）
※詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

営業推進課観光交流係

☎22 2111（内線259）

日本土人形資料館

☎0730

中野市民限定SL旅行商品が発売されます

JR東日本の秋のイベント列車として、飯山駅・長岡駅間でSLイベント運行が開催されます。

運行日	列車名	発駅	発時刻	着駅	着時刻
11月19日(土)	SLロマン1号	飯山	8:52	十日町	11:38
	SLロマン3号	十日町	12:38	長岡	14:47
11月20日(日)	SLロマン2号	長岡	8:16	十日町	10:33
	SLロマン4号	十日町	11:35	飯山	14:56

中野市民限定SL旅行商品について

飯山線沿線自治体などで組織する飯山線沿線地域活性化協議会では、中野市民限定SL旅行商品を用意しています。購入を希望される方は、次の事項を確認の上、ご応募ください。

A コース 11月19日(土) 「SL飯山線と夢空」

- 料金 8,000円 (子ども:5,000円)
- 募集人員 6組12人
- 内容 飯山駅(8:52)⇒SL乗車⇒十日町駅(11:38)－十日町へぎそば・生そば食べ歩き－十日町駅⇒北越急行「夢空」⇒直江津駅⇒えちごトキめき鉄道⇒上越妙高駅⇒新幹線⇒飯山駅

G コース 11月20日(日) 「SL飯山線(ロマン4号の旅)」

- 料金 3,500円 (子ども:2,500円)
- 募集人員 4組8人
- 内容 十日町駅(11:35)⇒SL乗車(弁当付)⇒飯山駅(14:56)

I コース 11月20日(日) 「ちょこっとSLの旅」

- 料金 2,000円 (子ども:1,600円)
- 募集人員 2組4人
- 内容 戸狩野沢温泉駅(14:40頃)⇒SL乗車⇒飯山駅(14:56)(NEW DAYSお買物券1,000円付)

- ※1人分(子どもは小学生以下)の料金です。
- ※1組2人を募集単位とします。
- ※出発駅まで(到着駅から)の運賃は別途、購入者の負担となります。
- ※座席を必要としない幼児は無料となります。



■応募方法

官製はがきに①購入者(応募者)氏名、②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤希望コース名、⑥大人・子どもの内訳を記入の上、10月17日(月)までに、政策情報課へご応募ください。(締め切り当日消印有効)

■注意点

- ・購入者(応募者)は中野市に住民票を有する方に限ります。
- ・応募は1人1通を限度とし、複数通または募集単位以外での応募は無効とします。
- ・応募者多数の場合は、コースごとに抽選し購入者を決定します。また、抽選結果および購入方法については、10月24日(月)までに当選された方のみへ通知します。
- ・商品の詳細については、市の公式ホームページ(右記QRコード)でご確認をお願いします。



▲QRコード

問い合わせ・応募先 〒383-8614 (住所記載不要)

政策情報課政策推進係 ☎(22)2111 (内線216)

福祉

信州パーキング・パーミット制度の利用証が市の窓口でも申請できます

公共施設や店舗などさまざまな施設に設置されている障がい者等用駐車区画を適正に利用していただくため、障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難な方に、県内共通の「利用証」を交付する制度が、「信州パーキング・パーミット制度」です。利用証は同様の制度を導入する34府県でも相互利用できます。



▲利用証

○利用対象者 障がい者（身体・知的・精神・発達）、要介護高齢者、難病患者、妊産婦、けが人などで歩行が困難または歩行に介助などが必要な方。

※障がいの程度によって対象とならない場合があります。詳細は、広報なかの4月号に折り込んだチラシか、長野県公式ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。



▲QRコード

○利用できる駐車場 この制度に賛同する協力施設で、専用の案内表示のある駐車区画で利用できます。

○利用証の申請方法

①窓口での申請（原則、即日交付）

障がいなどの状況の分かる書類（身体障害者手帳、介護保険被保

▼市の申請窓口

申請窓口	対象者	電話番号
福祉課	障がい者など	☎ (22) 2111 (内線 295)
高齢者支援課 (中野保健センター内)	高齢者	☎ (22) 2111 (内線 365)
健康づくり課 (中野保健センター内)	妊産婦	☎ (22) 2111 (内線 368)
地域振興課 (豊田支所内)	上記全て	☎ (38) 3111 (内線 131)

※長野県健康福祉部地域福祉課（長野県庁内）でも申請できます。

険者証など）を持参し、右記の窓口へ直接お持ちください。
②郵送での申請（後日、郵送交付）
申請書に必要事項を記入し、障がいなどの状況の分かる書類（身体障害者手帳など）のコピーと返信用切手（140円）を同封して、県庁地域福祉課へ郵送してください。

問い合わせ・申請先

〒383-8570（住所記載不要）

長野県健康福祉部地域福祉課
☎ 026(232) 0053

福祉

指定難病患者等激励金

市では、11月1日現在で市内に住所のある指定難病患者などに対して、中野市指定難病患者等激励金を支給します。

○支給対象者（次に該当する方）

①人工透析患者

②指定難病患者

③小児慢性特定疾病患者
※ただし、次の助成・慰労金などの支給を受けている方は、支給対象となりません。

・在宅福祉支援事業通院費等助成
・重度心身障害児（者）介護慰労金
・介護サービス利用奨励給付金

○申請期限 10月31日（月）

○支給額（年額）

・市民税非課税世帯 1万円

・市民税課税世帯 5千円

○申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、次に該当する受療証、受給者証または受診券の写しを添付し、福祉課まで申請してください。

①各健康保険機関が発行する特定疾病療養受療証

②特定医療費（指定難病）受給者証

③小児慢性特定医療費医療受給者証

問い合わせ・申し込み先
福祉課障がい福祉係
☎ (22) 2111（内線294）

給付金

臨時福祉給付金および障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請はお済みですか

臨時福祉給付金および障害・遺族基礎年金受給者向け給付金を受け取るためには申請が必要です。9月中旬に、対象と思われる方に申請書類を送付しています。支給対象と思われる方で申請書がお手元にない方はご連絡ください。

い。

○支給額（1人当たり）

・臨時福祉給付金 3千円

・障害・遺族基礎年金受給者向け給付金 3万円

○申請期限 12月13日（火）

問い合わせ先

福祉課厚生保護係
☎ (22) 2111（内線276・255）

介護予防講座(さんさん講座)

65 歳以上の方を対象に、介護予防講座「さんさん講座」を開催します。
皆さんで楽しみながら健康な体をつくりましょう。

問い合わせ・申し込み先
高齢者支援課長寿福祉係
(中野保健センター内)

☎(22)2111 (内線243)

講座名	楽しく歌って心も体もリフレッシュ	男の腕まくり！男の料理教室	楽しく脳と体を使ってみよう
内 容	懐かしいあの歌この歌、季節を味わう思い出の歌。歌うことは脳への心地よい刺激となり、深い呼吸が体をリフレッシュさせてくれます。	「1人暮らしでいつも同じものばかり」「料理なんてしたことがなかったけど急にしなければいけなくなった」そんな男性の皆さんのための簡単料理教室です。	「会話の中に『あれ』『それ』が増えてきた」「階段の上り下りがきつい」「転びやすくなった」という皆さん、この機会に楽しみながら、物忘れしにくい脳と元気な体をつくりましょう。
期 日	11月4日、11月11日、12月2日、12月16日（いずれも金曜日）	11月2日(水)、11月16日(水)、12月1日(木)、12月15日(木)	11月8日、11月22日、11月29日、12月13日（いずれも火曜日）
時 間	午後2時～3時15分	午前10時～正午	午後2時～3時30分
会 場	さんさん館（中野市福祉ふれあいセンター敷地内）	中野保健センター	中野保健センター
講 師	声楽家 沼田秀美さん	高齢者支援課 管理栄養士	健康運動指導士 三浦弘さん
定 員	15人	10人（男性のみ）	15人
持ち物	なし	エプロン、三角巾（てぬぐいなど）、筆記用具	水分補給するための飲み物、汗拭きタオル、上靴
参加費	無料	1回につき、食材費として400円程度の実費が必要です。	無料

健康

～あなたは食塩を取り過ぎているかも～
尿中塩分排せつ量検査をしてみませんか

平成25年度長野県民健康・栄養調査結果では約9割の方が、また、平成27年度に本市で実施した尿中塩分排せつ量検査では約8割の方が食塩を取り過ぎているという結果でした。

食塩の取り過ぎは、将来的に高血圧や胃がんなどにかかる危険性を高めます。

尿中塩分排せつ量検査は、24時間尿をためて、尿の中に排せつされるナトリウム量を測定し、推定の食塩摂取量を調べる検査です。

この機会に、食塩摂取量を確認してみませんか。お申し込みを希望される方は、健康づくり課へご連絡ください。

○検査料金 無料

○検査実施期間 平成29年2月～3月

○募集定員 50人

※定員になり次第、募集を締め切りますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

○申込締切 平成29年1月31日(火)

問い合わせ・申し込み先
健康づくり課健康管理係（中野保健センター内）
☎(22)2111 (内線242)



▲検査キット

健康

～始まりました～
B型肝炎ワクチン定期接種



○定期接種開始 10月1日から
○対象者 本年4月以降に生まれたお子さん（1歳になるまで）
○接種方法 B型肝炎ワクチンを27日以上の間隔で2回、さらに、1回目接種から139日以上を経過した後に、1回接種の計3回。

実施しています。対象のお子さんには、予診票と案内を送りますので、詳細については、そちらをご覧ください。

問い合わせ先

健康づくり課母子保健係（中野保健センター内）

☎(22)2111 (内線368・388)

キラリ☆ 中野のチカラ

株式会社コシナのレンズ



営業開発本部 広報担当
佐藤 和広さん

営業開発本部 光学設計担当
島田 博和さん



▲流星観測に使用されているレンズ



信州中野から

宇宙へ旅立った技術

今年の3月、国際宇宙ステーション（ISS）に流星観測カメラが設置されました。このカメラに取り付けられているレンズは、中野市に本社を置く株式会社コシナで製造されたものです。今回は、このレンズを製造したコシナのスタッフにお話を聞きました。

○「メテオ」プロジェクトとは

千葉工業大学惑星探査研究センターが行っているプロジェクトです。彗星や小惑星から放出されたちり（流星）は地球の大气に突入すると高温高圧になって発光します。この時、流星が放つ光をカメラに記録し、光の種類を調べることで流星が放たれた母天体の特性を知ることができます。雲などの観測に邪魔なものがない宇宙空間だからできる世界初の試みで、彗星・小惑星探索に匹敵する科学的成果が期待されます。

○プロジェクトへの協力

流星観測カメラの打ち上げは、2回失敗がありました。私たちは、その打ち上げのニュースを聞いた時に、初めて当社のレンズがメテオプロジェクトに使用されていることを知りました。その後、私たちから、

プロジェクトの条件にあったレンズを作成するとプロジェクトチームに直接連絡をとり、協力することになりました。それまでは、自社で市販しているレンズに、ワイドコンバーターというレンズをつけて、通常より広い範囲の映像が撮れるよう工夫がされていました。市販のレンズは遠近で使えるなどのバランスを取る調整をしています。流星観測用は遠くを撮ることだけに特化した調整を行いました。完成したレンズは、ワイドコンバーターレンズがなくても、以前の観測に使用したレンズより5・4度広く撮影でき、流星観測に必要なレンズの細かな調整を宇宙で行う必要がないものに仕上がりました。

大きなプロジェクトへの協力だったので、3回目の流星観測カメラ打ち上げが成功した時より、流星観測が成功した時の方が達成感があったと思います。

○中野市にコシナのレンズあり

中野市ふるさと納税の返礼品に当社のカメラレンズが加わりました。当社のレンズは、ほとんどの部品が社内で製造され、手作業で組み立てています。高性能の光学製品を作る上で、まじめで地道な作業を行うことができる北信地域の職人気質に当社製品は支えられています。ふるさと納税を通し、中野市を知ってもらい力になればいいと思います。

広報クイズ

■今月のプレゼント

「武田忠善アンサンブル記念コンサートチケット」
…10人

問題

信州なかの音楽祭2016の公募出演団体は何団体でしょう？
「●●団体」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 10月21日(金)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 訓練でも使用した長野県消防防災ヘリコプターの名前は何？

答え・・・「アルプス」

383-8614

（住所記載不要）

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

市民リレー元気の輪

No.25

町田久美子さん
からのご紹介

○自己紹介

シャインマスカットなどブドウを中心とした農家をしています。生まれ育った北海道も農業が身近にありました。社会人になり、横浜市で公務員をしていたので、農業から離れていましたが、妻の実家である中野市に来て、仕事を続けながら、農業をすることになりました。

退職後、農業に専念するようになりました。私は果物が大好きなので、秋の収穫を楽しみに農作業をしています。また、農業はやればやっただけ成果があるので、やりがいを感じます。

趣味は、カラオケやゴルフ、そば打ちなどをしています。ゴルフは練習場で、知り合いに打つ時のフォー



ほんだ つよし さん (栗和田)
本多 剛

ムを見てもら

い、指摘してもらおうなど、仲間と話をしながら技術を磨いています。また、ゴルフ場で白球が飛んでいく時に爽快感を覚え



▲本多さんのそば打ち道具

ます。そば打ちは、約5年前から、妻に教えてもらいながらやっています。そば粉は十割で、仲間と打ったそばを区のイベントでふるまっています。

○元気の秘訣

昔からストレスを感じない方だと思います。また、趣味でいろいろなことをしているので、仲間との会話や仕事のことを忘れて息抜きすることとで気を楽にできていると思います。

○おらほの自慢

中野市を一望できる箱山の頂上が良いと思います。登山道を区で春と秋の2回整備しています。電柵の反対側は、イノシシやカモシカが出て危険ですが、私の足でも休憩を入れて1時間程度で登れるハイキングに おすすめの山です。

池田市長の

わくわくレポート

vol. 37



信州なかの音楽祭2016

いよいよ実りの秋、芸術の秋10月を迎えた。今年は、昨年までアンサンブルフェスとして姉妹都市や近隣市町村の音楽団体を招いて実施していた音楽祭を、より市民の皆さんと

今も準備に暇がない。市民の皆さんが主体となって、みんなで作る音楽祭として、初めての取り組みであり、演奏する人、歌う人、そして聴く人、それぞれが一緒にこの音楽祭を創り上げて欲しい。

楽しめる、中野市の街中が音楽で溢れる新しい音楽祭「信州なかの音楽祭2016」として開催する。中野市は中山晋平、高野辰之、久石譲先生を育んだ土地であり、音楽文化の営みが豊かなまちである。また、音楽のみならず美術などの文化芸術でも多くの作家を輩出している土地である。こうした豊かな文化は中野市の大切な資産であり、中野市の将来に向けての活性化の資源でもある。市民の皆さんが望む文化芸術のハード面の拠点の整備は私にとっても重要な課題である。文化芸術を通じた豊かな暮らしのための施策も重要だ。今年の音楽祭は中野市出身で国立音楽大学学長の武田忠善先生によるコンサートを中心に、中学生吹奏楽部の公開講座や市内各所で様々なコンサート企画が盛りだくさんだ。音楽祭は有志による実行委員会組織により、ミーティングを重ね、

演劇ではよく「舞台は演者と客席の観衆が一体となって作るものだ」と言われている。また、阿波踊りでは、「踊るあほうに見るあほう」とやはり一体となることによる楽しさを唄っている。この音楽祭もこうした市民の皆さんの一体感が醸し出されることを願ってやまない。さて、今回の音楽祭を企画するにあたり、武田先生にコンサートの開催をお願いした理由は、武田先生が中野市の出身であることに加え、一流の音楽を多くの方に聞いていただきたいの思いからである。クラリネット演奏では日本の第一人者の先生に、今回は中学生に指導をしていただくほか、コンサートでは本物の音色の素晴らしいと市民の皆さんに味わっていただきたいと思っている。深まる秋の澄んだ空気の中、奏でられる曲の調べが大いに心を豊かにしていただけるものと期待している。皆さんとともに2日間音楽を楽しみたい。



インフルエンザ予防接種

～予防接種を受ける際の注意点について～

インフルエンザの予防接種が始まりました。

昨シーズン同様、今シーズンも A 型 2 種類・B 型 2 種類の合計 4 種類のワクチンになります。

予防接種を受ける際の注意点などを確認し、正しい知識で予防接種を受けましょう。

インフルエンザの予防接種を受ける前に、下記の説明をお読みください。

予診票は、接種をする医師にとって予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける本人、またはその保護者が責任をもって記入していただき、正しい情報を医師に伝えてください。

なお、予防接種の説明について十分に納得できない場合は、接種を受けないでください。

また、この予防接種に関して、気に掛かることや分からないことがありましたら、接種を受ける前に担当の医師、看護師または健康づくり課へ相談しましょう。

インフルエンザの予防接種を受ける前に

インフルエンザの 予防接種を 受けられない方

- ①明らかに発熱のある方に、明らかに発熱とは、一般的に、体温が37・5度以上の場合を指します。
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
- ③急性の病気で薬を飲む必要のある方は、その後の病気の变化が分からなくなる可能性があります
- ④インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことが明らかな方

「アナフィラキシー」は、通常30分以内に起こる、激しいアレルギー反応です。発汗、顔が急に腫れる、全身にじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていき、激しい全身反応です。

- ④以前、インフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた方
 - ⑤過去に免疫不全の診断がされている方
- ※「①」～「⑤」に該当しなくても、医師により接種不適当と判断された方は、接種できません。

インフルエンザの予防接種を受けるに当たり、医師とよく相談しなければなりません。

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方
- ②今までに、けいれんを起こしたことがある方
- ③今までに、ぜんそくや診断されたことのある方
- ④インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに対して、アレルギーがあると言われたことのある方



インフルエンザの予防接種を受けた後は

- ①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ②ワクチンの副反応の多くは

- ③接種当日は、24時間以内に出現します。特にこの間は体調に注意しましょう。
- ④接種当日は、いつもどおりの生活をして



- ④入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- も構いませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

インフルエンザの予防接種費用を助成します

子ども

インフルエンザの予防接種は任意（法定外）接種ですが、子育て支援として保護者の経済的負担の軽減を図るため、接種費用の一部を助成します。

接種対象者	平成13年4月2日以降に生まれた、生後6カ月から15歳（中学3年生）までで接種を希望する者
接種助成期間	平成29年3月31日まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう。
助成金額	1人1回につき1,000円を助成します。 ※医療機関では、掛かった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いいただきます。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に住所、氏名、生年月日などが確認できるもの（保険証、母子健康手帳など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

高齢者

65歳以上の方などを対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。なお、この予防接種は希望される方のみで、接種の義務はありません。

接種対象者	65歳以上の方（満年齢） ※60歳以上65歳未満の方で、一定の障害がある方も対象になります。
接種期間	平成29年3月31日まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう。
接種回数	1回
一部自己負担額	1,000円 ※上記対象者のうち、生活保護受給者は無料です。被保護者証明書をお持ちください。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に、住所、氏名、生年月日などが確認できるもの（保険証、免許証など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

▼子ども・高齢者の方がインフルエンザ予防接種を受けられる市内の医療機関一覧

医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢	医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢
北信総合病院	22-2151	生後6カ月～中学3年生	高橋医院	26-2171	生後6カ月～中学3年生
アライクリニック	24-0601	1歳～中学3年生	徳竹医院	22-3202	1歳～中学3年生
飯田医院	22-2653	生後6カ月～中学3年生	西原医院	22-3007	1歳～中学3年生
市川内科医院	22-3366	小学1年生～中学3年生	西丸医院	23-2405	不可
今井こども医院	24-7755	生後6カ月～中学3年生	長谷川クリニック	26-7700	生後6カ月～中学3年生
小田切医院	22-3054	中学生のみ	広田医院	22-6661	不可
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	23-1301	生後6カ月～中学3年生	丸谷医院	26-0077	1歳～中学3年生
高野医院	22-6810	小学1年生～中学3年生	三沢クリニック	22-5522	1歳～中学3年生
佐藤病院	38-3311	不可	南谷整形外科	22-7722	小学1年生～中学3年生
すずきレディースクリニック	24-7887	中学生のみ	油井内科医院	26-1241	小学1年生～中学3年生
須藤医院	22-3746	中学3年生のみ	渡辺耳鼻咽喉科医院	26-5733	1歳～中学3年生
関整形外科	22-6170	中学生のみ			

※医療機関によって、子どもの接種可能年齢が異なります。また、高齢者の方は、上記の医療機関全てにおいて接種可能です。

問い合わせ先 健康づくり課（中野保健センター内） ☎（22）2111（内線242・368）

『10月10日は目の愛護デー』

疲れ目は、主に「目の使いすぎ」がきっかけになって起こります。そのため、パソコンやスマートフォンなどの画面を長時間見続けて、目の疲れを感じる人が多くなってきています。また、加齢とともに白内障や緑内障などの目の病気にかかる人も増えています。

この機会に目の健康を考えてみませんか。

こんな症状に注意！

- ・目に疲れや乾きを感じる
- ・目やにが出る
- ・目がかすむ
- ・ものが見えにくくなってきた
- ・肩が凝りやすい



目の健康維持のためにできること

- ①モニター使用や読書の時は、1時間おきに10分の休憩をはさむ
- ②まばたきをゆっくりと繰り返して目のストレッチを行う
- ③目に優しいとされるベリー類（アントシアニン）、ほうれん草などの緑黄色野菜（ルテイン）、青魚（DHA）を摂取する
- ④目の健康状態を確認するために、眼科検診を定期的に受ける



子育て支援センター

＝ 10・11月の行事予定 ＝

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター（さくらんぼ）	10月19日（水） 午前10時30分～	「さくらんぼ広場」 トコトコ散歩しましょう
	11月4日（金） 午前10時～	「たかやしろ保育園訪問」 要予約：現地集合
中央子育て支援センター（りんごっこ）	10月14日（金） 午前10時30分～	「松川保育園訪問」 要予約：先着親子35組まで
	11月4日（金） 午前10時30分～	「中山晋平記念館へ行く」 お散歩も楽しみましょう！
豊田子育て支援センター（うさぎっこ）	10月18日（火） 午前10時30分～	「救急救命講座」 乳児の事故防止のお話です
	10月21日（金） 午前10時30分～	「げんきっこ」太鼓づくり 西部公民館へ集合

SBCこども未来プロジェクト

「SBC信越放送アナウンサーによる絵本の読み聞かせ」開催

日時 10月20日（水） 午前11時～（約30分）

会場 中央子育て支援センター（りんごっこ）

※支援センターを利用できる未就学児とその保護者が対象

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ	☎（22）6622	（休）日・月・祝日
りんごっこ	☎（22）2259	（休）日・火・祝日
うさぎっこ	☎（38）1638	（休）日・水・祝日

北信総合病院

ヘリポート運用説明会を開催します

北信総合病院では、平成29年6月にヘリポートの開航を予定しています。つきましては、ヘリコプター離着陸時の影響などの説明会を開催します。

期日 11月1日（火）

時間 午後6時30分～7時30分（受付開始 午後6時）

会場 北信総合病院「さくらホール」（駐車場は、立体駐車場をご利用ください。駐車料金は無料です。）

対象地区 中野・平野・平岡地区（病院より半径約1km以内の地区）

※対象地区以外の方も参加できます。

地域住民に大きな安心を

ヘリポートは救急患者に対する救命率向上を図るための重要施設です。近年、大災害時に医療機関が損傷するなどの被害が発生しています。ヘリポートができることで、災害時などに重症患者を近隣の病院から当院へ緊急搬送することや高度医療施設への迅速な転院が可能になります。

問い合わせ先 J A長野厚生連 北信総合病院 管理課 ☎（22）2151（内線1530）

保健だより

●健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)
●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種

日程

受付時間／午後0時45分～1時30分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	10月12日(水) 11月 2 日(水)	健康づくり課 母子保健係
日 本 脳 炎	10月21日(金) 11月 4 日(金)	
四 種 混 合	11月 7 日(月)	
ヒ プ		
小 児 用 肺 炎 球 菌		
B 型 肝 炎	10月14日(金)	

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24か月未満児
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成8年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



健(検)診

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、おたずね票、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	10月25日(火)	28年6月生
7か月健診	10月26日(水)	28年2月生
1歳6か月健診	10月28日(金)	27年3月生
2歳児健診	10月24日(月)	26年9月生
3歳児健診	10月27日(木)	25年9月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。

対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。

期間／12月30日(金)まで

受診料／60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のことは、無料となります)。

特定健診・いきいき検診

下記のとおり、追加健診を実施します。
期日／10月14日(金)

受付時間／午前9時～10時30分
午後1時～2時30分
午後6時～7時30分

会場／中野保健センター

※健診票がない方・申し込みされていない方は、健康づくり課へお問い合わせください。



講座・相談

マタニティクラス

会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	内容
10月13日(木) 午前9時30分～11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊婦の健康・栄養(試食あり)、お父さんの妊婦体験、個別相談
11月11日(金) 午後1時～3時30分	母と子の歯の健康、母乳栄養と乳房管理、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日／10月20日(木)

時間／午前10時～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6か月児

内容／赤ちゃん体操☆親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

こころの健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。

期日／10月13日(木)、11月10日(木)

時間／午後2時～4時

相談担当者／こころの専門医

会場／中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話健康相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	

5 職員の休業に関する状況

育児休業（平成27年度）

取得者数		取得期間			
男	女	3カ月以下	3カ月超え6カ月以下	6カ月超え1年以下	1年超え3年以下
人	人	人	人	人	人
0	8	0	0	2	6

注）年度中に新たに取得した職員数です。

6 職員の分限と懲戒処分などの状況

分限処分者および懲戒処分者などの数（平成27年度）

分限処分者					懲戒処分者					訓告など
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	3

注1）分限処分…職員がその職責を十分に果たすることができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。
注2）懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。
注3）訓告など…処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

8 職員の退職管理の状況

離職後に営利企業などに再就職した元職員は、離職前5年間に在職していた所属の職員に対して、離職後2年間は、離職前5年間の職務に関する契約事務などについて、働きかけをすることを禁止する条例を制定しました。

9 職員の研修の状況

研修開催状況
（平成27年度）

独自研修	
19件	923人
その他研修	
39件	93人

注）受講者は延べ人数です。

平成28年度研修計画

区分	内容
独自研修	新規採用職員研修会、人事評価制度研修、人権教育研修、中堅職員体験研修、部課長研修、情報発信研修、接遇能力向上研修、女性職員活動推進研修など
市以外が主催する研修	電子自治体推進研修、税務職員初任者研修、財務会計事務研修、法制執務研修、係長研修、公営企業経営戦略等研修、人事・給与管理事務研修、住民税事務研修、税務管理・徴収事務研修、カウンセリング・マインド研修、折衝力・交渉力研修など

10 職員の福祉と利益の保護の状況

（1）公務災害などの概要
公務上、通勤途上の災害により、負傷などまたは死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。
（2）福利厚生制度
職員の福利厚生制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、中野市職員互助会を設置し、各種事業を実施しています。
この互助会は、職員からの会費と市の補助金などで運営されています。

11 その他市長が必要と認める事項

（1）定員管理の取り組み
地方分権の推進、厳しい財政状況、行政課題の多様化などに対応し、スリムで効率的な行政運営に努めるために、行政改革を進めるなかで、職員数についても、適正配置や職員の資質向上を図ることにより、抑制に努めてきました。

年度別職員数の推移（各年4月1日現在）

年度	23	24	25	26	27	28	計
職員数（人）	433	432	429	430	428	426	—
増減員数（人）	△7	△1	△3	1	△2	△2	△14

注）職員数は、総務省定員管理調査の報告数値です。

（2）北信広域連合公平委員会からの報告事項

（ア）勤務条件に関する措置の要求

職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して、市の当局により適切な措置がとられるべきことを要求することができます。
（平成27年度要求件数 0件）

（イ）不利益処分に関する不服申し立て

職員は、懲戒その他意に反する不利益な処分に関して、公平委員会に不服申し立てをすることができます。
（平成27年度申立件数 1件）

（3）嘱託・臨時職員

（ア）職員数（平成28年4月1日現在）

区分	職員数	保育所関係	小・中学校関係	その他
嘱託職員	225人	98人	7人	120人
臨時職員	285人	70人	90人	125人

（イ）報酬および賃金について（平成28年4月1日現在）

①嘱託職員報酬月額

・統括的な事務および管理を行う事務局の長および施設の長 188,600円
・教諭、学芸員、介護支援専門員 176,700円
・指導員、児童厚生員、母子・父子自立支援員 160,200円
・栄養士、歯科衛生士 144,600円
・保育士 149,000円~160,200円
・運転業務、調理技師、施設などの維持・管理業務、一般 140,100円~142,400円
・保健師、精神保健福祉士などの専門職種 別途、市長が認める額
※報酬月額のほかに6月および12月に1.0月分以内の割増報酬を支給しています。

②臨時職員賃金（1時間当たり）

・一般事務、学校事務、図書事務、施設などの維持・管理業務 765円
・調理技師、指導員 778円
・保育士、児童厚生員 790円
・延長担当保育 957円~987円
※通勤手当 2km以上5km未満…1日150円／5km以上…1日200円
※年末一時金…12月に1.0月分以内の年末一時金を支給しています。

中野市の人事行政の運営等の状況を公表します

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 部門別職員数と主な増減理由(各年4月1日現在)

部 門		職員数(人)		対前年 増減数
		平成27年度	平成28年度	
一 般 行 政	議 会	5	5	0
	総 務	83	81	△2
	税 務	23	23	0
	民 生	134	135	1
	衛 生	31	30	△1
	労 働	3	3	0
	農林水産	24	24	0
	商 工	10	11	1
特 別 行 政	土 木	30	30	0
	小 計	343	342	△1
	教 育	43	42	△1
公 営 企 業 等	小 計	43	42	△1
	水 道	10	10	0
	下 水 道	11	11	0
	そ の 他	21	21	0
	小 計	42	42	0
合 計		428	426	△2

▲増減理由

増員理由は、業務量増などによるものであり、減員理由は、豊田支所長と地域振興課長の兼務などによるものです。

注) 職員数は一般職に属する職員の人数で、地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。(一部事務組合などへの派遣職員および臨時などの非常勤職員を除く)

(2) 採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
19人	21人

注) 採用者数は、平成28年4月1日の採用者数であり、退職者数は平成27年4月1日から平成28年3月31日の退職者数です。(一部事務組合などへの派遣職員を含む)

2 職員の人事評価の状況

平成28年度から本格実施していますが、処遇への反映は段階的に行う予定です。

評価の回数	評価の時期	評価の方法
2回	9月・3月	役割達成度評価・職務行動評価

3 職員の給与の状況

(1) 人件費と職員給与費

①人件費(平成27年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
人	千円	千円	%
45,616	19,942,877	3,170,056	15.9

注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

②職員給与費(平成28年度普通会計予算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)	共済費
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計B		
人	千円	千円	千円	千円	千円	千円
385	1,387,462	699,029	520,462	2,086,491	5,419	455,819

注1) 職員手当には、退職手当を含みません。

注2) 給与費は、当初予算に計上された額です。

注3) 職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。

(2) 職員の平均給料月額と平均年齢(平成28年4月1日現在)

職種	平均給料月額	平均年齢
一 般 行 政 職	円	歳
	315,300	42.3

(3) 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額(平成28年4月1日現在)

職種	採用	初任給	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数
			10~15年未満	15~20年未満	20~25年未満	25~30年未満	30~35年未満	35年以上
一 般 行 政 職	大学卒	円	円	円	円	円	円	円
	高校卒	176,700	282,800	310,700	342,300	376,100	399,900	420,800
		144,600	235,100	284,800	318,100	346,400	381,500	401,100

(4) 職務上の地位別職員数(平成28年4月1日現在)

	区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合 計
一 般 行 政 職	標準的な職務内容	主事	主事技師	係長	課長補佐主幹	課 長	部長 参事	参事幹	
		技師		副主幹		室 長			
		主事補 技師補		主査 主任主事 主任技師		次 長 副参事			
	職員数 (人)	27	26	131	36	25	14	10	
	構成比 (%)	10.0	9.7	48.7	13.4	9.3	5.2	3.7	269
									100

(5) 職員手当(平成28年4月1日現在)

期末・勤勉手当	期末	勤勉	退職手当	自己都合	勸奨定年
6月期 (特定幹部職員)	1.225月分 (1.025月分)	0.800月分 (1.000月分)	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
12月期 (特定幹部職員)	1.375月分 (1.175月分)	0.800月分 (1.000月分)	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
合 計 (特定幹部職員)	2.600月分 (2.200月分)	1.600月分 (2.000月分)	最高限度	49.59月分	49.59月分
			その他特例	退職時特別昇給なし	

※このほか、特殊勤務手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、日宿直手当、寒冷地手当、時間外勤務手当などがあります。

(6) 特別職の報酬など

(平成28年4月1日現在)

区 分	給料月額(円)	期末手当支給割合
市 長	804,800	6月期 1.500月 12月期 1.650月 (計3.15月分)
副市長	656,200	
教育長	588,400	
議 長	376,500	
副議長	318,700	
議 員	296,300	

4 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間(標準的なもの)

1週間の勤務時間	勤務時間
38時間45分	8:30~17:15

(2) 年次休暇

平均取得日数	8.8日
--------	------

注) 年次休暇の平均取得日数は、平成27年1月1日から12月31日までの、1人当たりのものです。



小学校運動会（中野小・日野小・高丘小・長丘小・科野小・永田小）

9月17日、市内小学校6校で運動会が行われました。

高丘小学校では、赤組と白組に分かれて、騎馬戦や綱引き、かけっこなどの競技が行われました。あいにくの曇り空でしたが、児童たちは、大きな声で同じ組の仲間を応援したり、満面の笑みでダンスを踊ったりと、はつらつとした様子で各競技に臨んでいました。5・6年生の騎馬戦では、それぞれの騎馬が熱戦を繰り広げ、応援団や保護者らの大きな歓声が上がっていました。



高齢者祝品贈呈事業

9月23日、高齢者祝品贈呈事業を市内各所で行いました。当日は、池田市長をはじめ、職員が対象となられた皆様のご家庭を訪問し、祝品、祝詞、祝状をお渡しして長寿を祝いました。池田市長が訪問した、本年度100歳を迎える石塚みねさん（竹原）は、老人会の友人たちとの会話や散歩をすることが元気の秘訣と話されていました。

なお、本年度の対象者は、88歳を迎える方が294人、99歳以上の方が57人いらっしゃいます。



2016信州中野環境祭

9月25日、中野勤労者福祉センターにおいて、信州中野環境祭を開催しました。

当日は、環境に優しい製品の展示販売や各種体験コーナーなどを設け、環境保全への取り組みなどを紹介しました。

来場した皆さんは、ザリガニやメダカをすくうコーナーで川の生物に触れたり、デジタル地球儀「触れる地球」で温暖化の様子を知ったりとさまざまなコーナーを楽しんでいました。



2016中野市民音楽祭

8月27日、市民会館ホールにおいて「2016 中野市民音楽祭」を開催しました。音楽を通じたまちづくりの推進と音楽文化の向上を目的に開催しているもので、54回目を迎えた本年は、市内の合唱団や吹奏楽団など25団体が出演し、美しいハーモニーと迫力ある演奏を披露しました。また、参加者と会場の皆さんで開会時に中山晋平先生作曲の「兎のダンス」を、休憩後に市のイメージソング「空みあげて」、そして最後に高野辰之博士作詞の「故郷」を合唱し、澄んだ歌声で会場はひとつになりました。



農作業安全啓発トラクター行進

9月15日、農作業安全啓発のトラクター行進が行われました。この行進は秋の農作業安全運動月間の活動の一つです。当日は、トラクター6台と北信農業改良普及センター広報車が平岡保育園の年長児35人とライポくんによる見送りで北信合同庁舎を出発し、農作業事故の防止啓発を呼び掛け行進しました。県内で、今年は既に、農作業時の死亡事故が15件（年間平均10件）発生しています。農作業時の事故防止を心掛けましょう。



総合防災訓練

8月27日、永田小学校を主会場に中野市総合防災訓練を実施しました。

当日は、震度6強の大規模直下型地震で永田地区の家屋の倒壊や道路の損害などの被害が発生したことを想定し訓練が行われました。

雨のため訓練は体育館で行われましたが、参加した皆さんは、いつ起こるか分からない災害に備え、真剣な表情で避難訓練や医療救護訓練に取り組んでいました。

▼お知らせ

児童扶養手当額が変更されました

【図】子育て課子ども支援係(内線356)
児童扶養手当法の一部改正により次のとおり手当額が変更されました。

全部支給	4万2330円
一部支給	9990円～4万2320円
2人目 加算額	全部支給1万円 一部支給5千円～9990円
3人目 以降 加算額	一人につき 全部支給6千円 一部支給3千円～5990円

児童扶養手当(8月分から)

音声告知放送の加入を受け付けています

【図】政策情報課情報統計係(内線217)

音声告知放送は、緊急地震速報などの緊急放送のほか、毎日、朝晩、市などから暮らしに役立つ情報をお知らせしています。ぜひご加入ください。

費用(税込み)

・音声告知放送端末機

1台目 無料(市から貸し出し)
2台目以降 1万8270円/台
(加入者負担)

・引込線工事 2万5千円程度(加

入者負担)

・建物内工事 加入者負担(住宅の形状や設置場所により費用が異なります)

※詳しくはお問い合わせください。

補装具の巡回修理

【図】福祉課障がい福祉係(内線295)

身体障害者手帳をお持ちの方が使用している補装具(義肢・装具)の巡回修理を行います。あらかじめ、修理内容を把握するため、事前の申し込みが必要です。

期日 11月9日(水)

時間 午前10時～正午

会場 中野保健センター 研修室

持ち物 補装具、印鑑、障害者手帳

申込期限 10月21日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

害鳥駆除 10月実施日程

【図】農政課耕地林務係(内線251)

害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)

実施日 9日(日)、23日(日)

対象区域 市内農地周辺

時間 日の出から約2時間

※駆除実施中は銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象の農地周辺に近づかないようお願いいたします。

消費生活相談 消費者トラブルと解決法

72

冠婚葬祭互助会の積み立ての事例

事例 冠婚葬祭互助会に、毎月3千円の80回払いで積み立てをした。満期になり、お金が必要な事情ができたので、積み立てた24万円を解約しようとしたら「解約手数料3万5千円を差し引いた金額しか戻らない」と言われた。契約書の控えは手元にあるが、字が小さくて読んでいない。訪問販売で契約し、解約手数料の説明を受けていないがどうしたらよいか。

アドバイス 冠婚葬祭互助会とは、一定の掛け金を一定期間にわたって毎月支払い、積立金を結婚式や葬儀の際に、サービス費の一部に充当して臨時的な出費の負担を軽くする仕組みです。契約する際は、そのサービスを利用するかよく見極め、契約内容を正しく理解しましょう。また解約手数料が発生する場合は、積立金額より少ない金額しか返金されない場合があるので注意が必要です。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係(内線238)

長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン ☎188

汚泥発酵肥料 なかの

「おすみちゃん」・「未土利」

【図】上下水道課下水道係(内線283)

●なかの「おすみちゃん」

10月販売日 12日(水)、16日(日)、26日(水)

11月販売日 2日(水)、9日(水)、16日(水)、20日(日)、30日(水)

※12月・1月の販売はありません。

時間 午前9時～11時30分

場所 中野浄化センター

価格 1袋(15キ) 200円

バラ(300キ) 1500円

バラ(500キ) 2500円

※バラ売り：要予約(10日前)、袋

は後日お返しください。

●未土利

販売日 月曜日～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時30分～午後4時

場所 平岡処理場(ナピア平岡笠原580番地)

価格 1袋(15キ) 250円

●未土利特別販売(予約制)

平岡処理場において、特別販売を実施します。1袋(15キ) 250円を10袋購入ごとに10袋を無料サービスします。

期日 10月31日(月)

※詳しくは本紙折り込みのチラシをご覧ください。

浄化槽の維持管理は適切に

●環境課衛生係（内線245）

●法定検査を受けましょう

浄化槽は、日頃の保守点検や清掃のほか、年1回の法定検査が義務付けられています。検査日程などは（公社）長野県浄化槽協会からの通知をご確認ください。

●浄化槽の清掃を行いましよう

浄化槽は、許可業者による清掃（汚泥除去や機械洗浄など）が、年1回以上義務付けられています。

＜許可業者＞

（有）中野環境サービス ☎(22)3072
（有）クリーンサービス ☎(22)4465

小嶋工業 ☎026(257)2196

●合併処理浄化槽設置に係る補助金

合併処理浄化槽を設置する場合、一定の要件により補助金を交付します。

＜補助金額＞

5人槽 35万2千円
6～7人槽 44万1千円
8人槽以上 58万8千円

ごみの収集時間が遅れる場合があります

●環境課衛生係（内線245）

東山クリーンセンターの改修工事に伴い、ごみの収集が遅れる場合があります。

期間 10月31日（月）～11月25日（金）
ごみの種類 可燃、埋立、金属

北陸新幹線の夜間訓練走行の実施について

●JR東日本お問い合わせセンター

☎050(2016)1600

JR東日本では、異常時を想定した新幹線の夜間走行訓練を次の日程のとおり実施します。近隣の皆様のご理解とご協力をお願いします。

実施期間 10月13日（木）午後11時～

14日（金）午前5時

走行区間 長野駅～上越妙高駅

長野県最低賃金の改定

●中野労働基準監督署

☎(22)2105

長野県最低賃金が10月1日から770円（時間額）に改正されました。長野県内の事業所で働く全ての労働者と、労働者を一人でも雇用している全ての雇用主に適用されます。この機会にぜひ賃金をご確認ください。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業への支援制度（業務改善助成金、キャリアアップ助成金や相談窓口）がありますので、ご利用ください。

空き店舗情報サイト開設

●信州中野商工会議所

☎(22)2191

信州中野商工会議所では、空き店舗を活用した創業を促進する「信州中野空き店舗情報サイト」を開設しました。同サイトでは、空き店舗物件の紹介をはじめ、中野市店舗改修等支援事業補助金制度や開業事例などを紹介しています。

また、空き店舗バンク事業として空き店舗物件所有者の方からの物件情報を募集しています。

同商工会議所では創業者支援のためのあらゆる相談を受け付けています。詳しくは、同サイト（下記QRコード）をご覧ください。

（コード）をご覧ください。



▲QRコード

長野都市圏パースントリップ調査実施

●長野都市圏総合都市交通計画協議会

☎0120(175)152

長野都市圏総合都市交通計画協議会では、長野都市圏（長野市・須坂市・中野市・飯山市・千曲市・小布施町・信濃町・飯綱町）にお住まいの方から、無作為に抽出した約4万5千世帯を対象に、パーソントリップ調査

（人の動きに関する交通実態調査）を、11月まで実施します。

調査票が届いた世帯の皆さんには、ご理解ご協力をお願いします。

※詳しくはお問い合わせください。

▼募集

中野市民霊園使用者募集

●環境課衛生係（内線458）

市民霊園の使用者を募集します。

募集する聖地

・所在地 片塩1000番地

・聖地数 2聖地（A29、A60）

使用料 50万円（管理料年額3千円）

募集期限 11月18日（金）

使用者の資格 市内に住所を有する方、または本籍を有する方

※市内に住所を有しない場合（許可後、有しなくなった場合を含む）は、市内に住所を有する者を、使用者に代わって聖地の維持管理を行う代理人として定める必要があります。

募集方法 環境課に設置してある所定の応募用紙に必要事項を記入・押印の上、直接お持ちください。

公開抽選 応募者多数の場合、公開抽選により候補者を決定します。

抽選日時 11月25日（金）午後2時30分

抽選会場 市民会館45号会議室

市営住宅・若者住宅 入居者募集

問 都市計画課建築住宅係(内線273)
現在の空き住宅と、11月から来年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。
募集する住宅 東山(第1・第2)、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅、若者住宅
空きのある住宅 東山(第1・第2)、長元坊、若者住宅
募集期限 10月14日(金)
選考方法 公開抽選により順位を決定
抽選日時 10月26日(水)午後1時30分
抽選会場 市民会館44号会議室
※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

ふれあい農園利用者募集

問 農政課農政係(内線250)
農地をお持ちでない市民の皆さんに、自家用野菜や花を育てていただくふれあい農園の利用者を、次のとおり募集しています。
募集農園 西条(1区画)、大保第2(5区画)、東吉田(1区画)
面積 1区画50平方メートル
年間使用料 1区画1500円
利用資格 市内在住の農業者以外の方で、市税を滞納していない方

ふるさとトレッキング参加者募集

問 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)
期日 10月15日(土)(雨天中止)
集合時間 午前10時
集合場所 まだらのお湯 駐車場
コース まだらのお湯周辺 約4キロ(途中、給水所を設けます)
対象者 市内在住・在勤・在学の方で小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要です)
募集人員 30人
参加料 300円(当日集金)
申込期限 10月13日(木)
※詳しくはお問い合わせください。

中野市駅伝大会 オープン参加チーム募集

問 中野市体育協会 ☎ 263572
期日 11月6日(日)(小雨決行)
時間 開会式：午前8時30分
コース 北信濃ふるさとの森文化公園周辺(8区間 16・8キロ)
チーム編成 監督1人、選手8人、補欠3人以内
参加料 無料
申込期限 10月21日(金)
※当日は、中野市体育協会の各支部チームも参加します。

▼展示

市立博物館
㊤火曜日
☎ 22-2005

- ・秋季展「高遠山古墳展」
- ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」

中野陣屋・
県庁記念館
㊤火曜日
☎ 23-2718

- ・第2回中野水彩クラブ絵画展
10月10日(月)まで
- ・山田一道絵画展
10月13日(木)～30日(日)
- ・信州なかのいろどりのバラ写真展
10月31日(月)まで

リサイクルかわらばん 9月26日現在

譲ります 照明器具(洋室用)／水槽／ワードローブ(引き戸タイプ)／プラスチックペットキャリー／カーペット

譲ってください ミシン／小型耕運機／ジュニアシート／液晶テレビ／ノートパソコン／木製ままごと・キッチンセット／電子ピアノ

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。
掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問 市民課生活交通安全係(内線238)

資源物の特別回収・日曜回収

10月23日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 マツヤ中野店

回収品目 硬質プラスチック、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

- ・硬質プラスチック…ポリタンク、植木鉢、バケツなどのプラスチック(P P、P E)素材に限る。
- ・食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状の油に限る。
- ・古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのない物に限る。

11月13日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ケ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

- ・庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。
※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。
- ・陶磁器…汚れたもの、陶磁器以外は回収できません。

★回収できないと判断された物は、お持ち帰りください。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

今月の 新着 図書 情報

今月の新着図書の一部を
紹介します。
市立図書館 ☎(26)5841

江戸時代の通訳官

著／片桐一男
吉川弘文館

幕藩体制下、貿易国オランダとのやり取りのすべてを担った日本側の通訳官＜阿蘭陀通詞＞。

彼らはいかに異国の言葉を学んだのか。



奥本昆虫記

著／奥本大三郎
教育評論社

“現代のファーブル” 奥本大三郎による100の虫エッセイ。
昆虫の劇場へようこそ！

コンビニ人間（村田沙耶香）／希望荘（宮部みゆき）／ジャッジメント（小林由香）／海の見える理髪店（荻原浩）／質問老いることはいやですか？（落合恵子）／北陸新幹線レボリューション（藤澤和弘）／50歳から若返るための1分間「腸」健康法（藤田紘一郎）／夢に出そうなミクロ生物（ミクロ生物選定委員会）／発達障害の子の「イライラ」コントロール術（有光興記）／旗本・御家人の就職事情（山本英貴）／戦地の図書館（モリー・グプティル・マニング）／文系の壁（養老孟司）

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

オープン・シーズン

上映日時 10月16日(日) 午後2時～

今朝の秋

上映日時 11月2日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

男女共同参画川柳募集

【関】 人権・男女共同参画課男女共
同参画係（内線254）

男女共同参画に関する川柳を募集
しています。あなたの想いを五・
七・五で表現してみてください。

応募資格 市内在住・在勤・在学の方
応募作品 未発表の自作のもので、
一人5作品まで

記念品 最優秀賞1点（図書カード
1万円分）優秀賞3点（図書カード
5千円分）佳作5点（図書カード
3千円分）

応募締切 10月31日(月)

※応募方法など詳しくはお問い合わせ
ください。月号」折り込みのチラシをご覧
ください。

中野市子ども読書活動

「ファミリリー賞」募集

【関】 生涯学習課生涯学習推進係

☎(38)3112

市立図書館

☎(26)5841

家庭読書の普及・啓発を目的に、
中野市子ども読書活動「ファミリリー
賞」を授与します。応募作品は図書
館や市公式ホームページで紹介しま
す。日ごろの家庭読書の取り組みを
応募してみてください。

応募資格 市内に在住・在園・在学し
ている18歳未満のお子さんがいる家庭

記念品 図書カードおよび賞状、額
（優秀賞以上）

応募締切 12月27日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

催し・イベント

図書館まつり

市立図書館

☎(26)5841

期日 11月5日(土)～6日(日)

時間 午前9時～午後5時

内容 古本市、閉架書庫の一般開
放、データベース体験、点字体験、
人形劇、紙芝居、朗読、読み聞かせ
など

文化講演会

期日 11月6日(日)

時間 午後2時～4時

講師 上野忠良さん（長野地方気
象台次長）

内容 中野市周辺の断層、地震発
生のメカニズム、地震への備えなど

2016秋のバラまつり

〈季節の花々と彫刻たち〉

【関】 一般社団法人一本木公園バラの会

☎(23)4780

信州なかの一本木公園の秋の魅
力をお届けします。秋バラと秋の
花々、彫刻家・菊池一雄作品をお楽
しみください。

期間 10月8日(土)～16日(日)

時間 午前9時～午後4時

会場 一本木公園

催し物 バラ講習会、ステージイベ
ント、彫刻家「菊池一雄」特別展、
物品販売

開催協力金 入園は無料で駐車料金
として次のとおりお願いします。

普通車 500円、マイクローバス
千円、大型バス 2千円

信州中野おごっそフェア

☎ 信州中野おごっそフェア実行委員会(信州中野商工会議所内)

☎ (22) 2191

中野市の農産物をはじめとした「食」をテーマとしたイベントが開催されます。

自慢の「うまいもん」が並ぶ「飲食物販ブース」、旬の果物が買える「軽トラ市」、新米に合うおかずを提案する「きのこのおかずグランプリ」、子どもたちが自由に遊べる「キッズ体験コーナー」などさまざまなイベントを企画しています。入場は無料です。ぜひ、お出掛けください。



信州中野のうまいものが大集合!! 信州中野おごっそフェア

日時 10月15日(土) 午前10時～午後5時
10月16日(日) 午前9時～午後4時

会場 旧中野高校グラウンド

駐車場 旧中野高校跡地、さくら保育園、J A中野市本所、中野小学校(中野小学校は10月15日(土)は午後0時30分以降)

※フェア会場まで無料シャトルバスを運行します。



▲QRコード

10月15日(土)

時間	ステージイベント
10:00~10:30	豊田故郷太鼓、豊田もみじ太鼓
11:00~11:50	中野市音楽親善アンバサダー・麻衣ライブ 「信州中野でトトロ組曲を唄う」
13:00~14:55	SBCラジオ「ともラジ」生放送 鬼獅子(日神山神社芸能保存会)
15:00~15:30	「きのこのおかずグランプリ」 投票結果発表
15:40~16:20	料理人 森野熊八クッキングショー 「信州中野を味わう」
16:30~17:00	青獅子(小内八幡神社芸能保存会)

10月16日(日)

時間	ステージイベント
10:00~10:30	「妖怪ウォッチ」 キャラクターショー(1回目)
11:00~11:45	バラをデザインした中野市可燃ごみ指定袋 最優秀デザイン発表と表彰式、間山雲井太鼓
12:00~12:30	「妖怪ウォッチ」 キャラクターショー(2回目)
13:00~14:30	「太田プロお笑いライブ」 出演:彦摩呂、松村邦洋、神奈月
15:00~15:30	「妖怪ウォッチ」 キャラクターショー(3回目)

※詳しくは同イベント公式ホームページ(上記QRコード)をご覧ください。

帯の瀬の日

☎ 帯の瀬ハイツ

☎ (22) 6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風呂
10月26日(水)	オペレッタ鑑賞	草津の湯
11月26日(土)	歌と舞踊鑑賞	コスモスの湯
12月22日(木)	ハワイアン音楽鑑賞	ゆずの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

信濃グランセローズ

ファン感謝デー2016

☎ 株式会社長野県民球団

☎ 026(224)2036

期日 10月30日(日)

時間 午前9時30分～午後3時

会場 市営豊田野球場(雨天時はB

& G 海洋センター体育館)

内容 ティーボール大会(選手と

チームを作り、試合をします)

※詳しくは、球団ホーム

ページ(下記QRコー

ド)をご覧ください。



▲QRコード

▼講座・講習会

博物館秋季展特別講座

「高遠山古墳とは何か」

☎ 市立博物館

☎ (22) 2005

市立博物館では、10月8日(土)から

県史跡の高遠山古墳に関する秋季展示を行います。展示にあわせ、特別講座を開催します。

期日 10月15日(土)

時間 午後1時30分～3時

会場 市立博物館 休憩室

講師 市立博物館 館長 土屋積

※申し込みは不要で入館料200円、テキスト代100円が必要です。

屋外広告物講習会

☎ 長野県建設部

☎ 026(235)7348

都市・まちづくり課景観係

期日 11月11日(金)

時間 午前10時～午後5時10分

会場 長野県庁議会増築棟3階

対象者 屋外広告業を営む者および

屋外広告業を営もうとする者ならび

に広告物の表示および設置に必要な

知識の習得を希望する者

受講料 3500円

申込期限 10月25日(火)



天災による国民年金保険料の免除制度

震災・風水害・火災などの災害により、被保険者の所有する住宅、家財、そのほか資産の被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けたとき、保険料の全額が免除される制度があります。

申請に必要な書類

①り災証明書などの写し、②保険金・損害賠償金などが支給される場合は確認できる証明書の写し

免除される期間

被害を受けた日の前月分から翌年の6月分までです。免除された期間の老齢基礎年金額は、保険料を納めた場合の2分の1で計算されます。免除された期間の保険料は10年以内（3年目以降は加算額が上乘せ）であれば保険料の追納により、将来受け取る年金額を増やすことができます。

問長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

ご寄付ありがとうございました

Earth Color Project 代表 塩野 梨紗 様

図書「彩りの海」18冊

小中学校の図書充実のため

問申庶務課秘書広報係（内線400）

おわびと訂正

広報なかの9月号の記事の内容に誤りがありました。おわびし、次のとおり訂正します。

●18ページ

「2016各地区秋まつり」

（誤）桜沢・白山姫（しらやまひめ）

（正）桜沢・白山姫（はくさんひめ）

●24ページ

「我が家のアイドル」

（誤）坂巻幸奈ちゃん（8カ月・左）

（正）坂巻幸奈ちゃん（5カ月・左）

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師の子育て相談	期日 10月21日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ（中央子育て支援センター）	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 10月11日(火)、11月10日(木) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日（月曜日の場合は翌火曜日） 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室（南宮庁舎）	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月17日(木) 時間 午前10時～午後3時（隔月第3木曜日開催） 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266



昆虫の研究者 になりたい！

た な か ゆ う き
田中 勇輝さん 中野小学校 6年

ぼくの将来の夢は、昆虫の研究者になることです。昆虫に興味をもつようになったのは、祖父が小さい頃のぼくを山によく連れて行ってくれたからです。祖父は、昆虫や植物のことをたくさん教えてくれました。カマキリがバッタを捕食するしゅん間を見た時、とても素早く驚きました。このことがきっかけで、昆虫の研究をしたいと思うようになりました。

今、家でいろいろな昆虫を飼って、えさなどについて調べたり、標本を作ったりしています。特に興味のある昆虫は、陸でも水中でも生きられるタガメやゲンゴロウなどの水生昆虫です。小さいタガメが、自分の体の何倍もあるカエルやヘビを捕食してしまうところがすごいし、とても不思議に思います。

夢をかなえるために、もっとたくさんの昆虫を採取して、昆虫のことをもっと深く知れるように努力したいです。そして、いつか世界中の昆虫を調べて新種の昆虫を見つけ、自分の名前をつけたと思います。

▼信州なかの音楽祭が私の初めての特集記事となりました。にぎやかな雰囲気になるように、音楽祭へ参加する一般音楽団体や実行委員会など音楽祭に関わる方たちに取材をしました。どの方も快く迎え入れてくれ、不安だらけの心を温めていただき、音楽祭がすごく楽しみになった、初特集でした。(大原)

▼信州なかの音楽祭のPRの一環として、職場のみんなでAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」に挑戦。練習用の動画を見ながら家で子どもたちと練習しましたが、なかなかの難しさ。簡単に踊っているように見えるアイドルってすごいんだなと実感しました。(中沢)

▼「パソコンで何を調べているの?」「建物は何で大きい?」。平野小3年生の皆さんの施設見学のご案内をし、次々と質問をもらいました。市のお仕事をうまく説明できたか反省いっぱいですが、子どもたちの目線から見える「市役所の姿」が新鮮でした。(北沢)



編集後記

面積：112.18 km²
人口：43,606人（－7）
男：21,080人（－20）
女：22,526人（＋13）
世帯数：15,781戸（＋35）
【平成28年9月1日現在】
（ ）は前月比、平成22年国勢調査を基に推計