

脳脊髄液減少症

治療法の保険適用へ



脳脊髄液減少症とは

脳脊髄液減少症とは交通事故やスポーツ外傷などの身体に強い衝撃を受けたことが原因で、脳脊髄液（脳や脊髄を守る働きをしている液）が漏れ出し、減少してしまうことによって頭痛、めまい、吐き気、耳鳴り、視力低下、集中力・記憶力の低下などのさまざまな症状を引き起こす病気です。最近では子どもの患者数が増加しており、学校生活の中のささいな事故（頭へのボールの直撃、転倒など）が原因で発症しています。

脳脊髄液減少症に有効な治療法の一つ

ブラッドパッチ療法

脊髄液が硬膜から漏出している場合に患者から採取した血液を硬膜外に注射し、漏出を止める技術で、高額な治療費が必要とされています。

平成28年4月から保険適用の拡大

保険適用で受診可能かまず病院に確認!!

【早期発見・早期治療が大切です】

事故が発生した後、頭痛やめまい等の症状がみられる場合には、安静を保ちつつ医療機関を受診しましょう。県内で診療が行える医療機関は、県のホームページをご確認ください。（下記QRコードの市公式ホームページからリンクしています。）市内では北信総合病院で診療が可能です。（H27年8月調査）



子育て支援センター

＝ 6・7月の行事予定 ＝

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	6月15日(水) 午前10時30分～	「助産師講座」 講師 小林千代さん
	7月5日(火) 午前10時30分～	「プール開き」(1歳以上) みんなのお楽しみ企画
中央子育て支援センター(りんごっこ)	6月22日(水) 午前10時30分～	「親子ダンスを楽しもう!」 平野児童センターに集合
	7月8日(金) 午後2時～	「リトミック」 講師 小林寿美さん
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	6月11日(土) 午前10時30分～	「パパ講座」お料理教室 変身カレーを作ろう：要予約
	7月8日(金) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 楽しい絵本を見ましょ

第3回中野市子育て支援センターまつり ～あつまれ!みんなのWA!～開催

日時 7月1日(金) 午前10時～正午

場所 豊田文化センター(多目的ホール)

内容 歌や演奏、パネルシアターなど楽しいイベントがいっぱい!

子育てに関する知識や育児情報の提供、ママの就労相談など

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 (休)日・月・祝日

りんごっこ ☎(22) 2259 (休)日・火・祝日

うさぎっ子 ☎(38) 1638 (休)日・水・祝日

わが家の☆アイドル☆



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。(先着4人まで掲載)

①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、6月24日(金)までにEメールなどでご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614 (住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎(22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



あおもり 青森 壮佑くん (1歳)

くるま大好き♡たくさん遊んで大きくなってね!



ゆふと 湯本 亜子ちゃん (2歳)

とっつてもマイペースで優しい亜子ちゃん! 大好きだよ♡



みやまゑ 宮前 結月ちゃん (1歳)

暴れん坊の怪獣ちゃん! 元気で優しい子に育ってね!



たけうち 竹内 玲菜ちゃん (1歳)

元気に大きくなってね!

# 保健だより

- 健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



## 予防接種ほか

### 日程

受付時間/午後0時45分～1時30分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
四種混合	6月7日(火) 7月8日(金)	健康づくり課 母子保健係
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
B C G	6月13日(月) 7月4日(月)	
日本脳炎	6月17日(金) 7月6日(水)	

※3日前までに予約が必要です。  
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

### 麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象/第1期=12～24か月未満児  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

※第2期の方には予診票を送付します。  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

### 不育症治療補助金交付制度

対象/申請日を基準として中野市に1年以上居住および住所を有し、不育症の治療を行っている夫婦(医療保険に加入している者)

限度額/10万円

※補助内容や申請手続きなど詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



## 健(検)診ほか

### 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、おたずね票、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	6月21日(火)	28年2月生
7か月健診	6月22日(水)	27年10月生
1歳6か月健診	6月24日(金)	26年11月生
2歳児健診	6月20日(月)	26年5月生
3歳児健診	6月23日(木)	25年5月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

### 訪問歯科健診・相談

～家に歯医者さんがやってくる～  
皆さんのご自宅へ歯科医師・歯科衛生士が向かい、歯科健診や口腔ケアを行います。

健診・相談料は無料です。お気軽にご相談ください。

対象者/在宅で寝たきりの高齢者など

### 育児教室

会場/中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
6月28日(火) 午前10時～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
7月13日(水) 午後1時15分～3時30分	8～10か月児 赤ちゃんの歯の健康、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。



## 講座・相談

### マタニティクラス

会場/中野保健センター  
時間/午前9時30分～11時30分  
持ち物/筆記用具、母子健康手帳

期日	内容
6月11日(土)	出産・子育てについての制度とサービスの紹介、妊婦体操、お父さんの妊婦体験 ※動ける服装でお出掛けください
7月7日(木)	妊娠の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)、お父さんの妊婦体験

※3日前までに予約が必要です。

### こころの健康相談

こころの専門医が相談に応じます。(無料、予約制)

期日/6月10日(金)、7月14日(木)

時間/午後2時～4時

会場/中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

### 健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

時間/午前10時～11時30分

会場/中野保健センター(毎週水曜日)、豊田保健センター(毎月第1木曜日)

内容/血圧測定、身体計測、栄養・歯科・育児相談など

※各会場とも祝日は休みになります。

電話健康相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	