

週刊求人情報 (パート)

令和7年7月17日発行
次回7月24日の予定

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。

ハローワーク飯山
☎ 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
販売員(デリリー) 【デリシア中野店】 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,070円～1,140円	株式会社 デリシア 北信エリア 20020-12482451	長野県松本市大字今井7 155-28 TEL 0269-24-5736 就業場所 長野県中野市	(1)7時30分～15時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	
一時預かり保育 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳 以下	時給 1,050円～1,050円	労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 中野事業所 20080-1826851	長野県中野市大字豊津2 514-1 TEL 0269-38-1638 就業場所 長野県中野市	(1)12時00分～17時00分 (2)9時00分～17時00分	水日祝 労災	保育士 幼稚園教諭免許(専修・1種・2種) 保健師 保育士・幼稚園教諭・小学校教員・保健師・管理栄養士・助産師・看護師のいずれかの経験があれば可 普通自動車運転免許 必須
税務会計スタッフ 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,000円～1,200円	春日章吉税理士・行政書士事務所 20080-1833851	長野県飯山市大字飯山3 263番地 TEL 0269-62-2335 就業場所 長野県飯山市	又は8時30分～18時30分の 間の5時間以上	土日祝他 雇用・労災	企業等での経理実務経験がある方 その他、簿記会計の知識のある方
店内スタッフ 将来、正社員 (店長)を目指す方を募集 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,270円～1,420円	ファッションセンターしまむら 飯山店 20080-1836151	長野県飯山市大字静岡132 7ファッションセンターしまむら 飯山店 TEL 0269-81-1270 就業場所 長野県飯山市	変形(1ヶ月単位) (1)9時45分～13時45分 (2)9時45分～19時15分 (3)9時45分～18時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
店内スタッフ 将来、正社員 (店長)を目指す方を募集 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,270円～1,420円	ファッションセンターしまむら 中野店 20080-1837051	長野県中野市大字一本木 字大田317-3 TEL 0269-24-5055 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)9時45分～13時45分 (2)9時45分～19時15分 (3)9時45分～18時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
店内スタッフ(アルバイト) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	ファッションセンターしまむら 中野店 20080-1838351	長野県中野市大字一本木 字大田317-3 TEL 0269-24-5055 就業場所 長野県中野市	又は9時45分～19時15分の 間の4時間以上	他 労災	
店内スタッフ 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,270円～1,420円	ファッションセンターしまむら 中野店 20080-1839251	長野県中野市大字一本木 字大田317-3 TEL 0269-24-5055 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)9時45分～13時45分 (2)9時45分～19時15分 (3)9時45分～18時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
児童指導員 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,100円～1,300円	就労準備多機能型児童通所支援事業所はんど 20080-1843951	長野県飯山市大字飯山5 292-1 TEL 070-2224-2653 就業場所 長野県飯山市	(1)14時00分～18時00分 (2)14時00分～19時00分	日他 労災	普通自動車運転免許 必須 保育士 精神保健福祉士 社会福祉士
ぶどう栽培全般・りんごの摘果作業 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,250円	今井農園 20080-1801651	長野県中野市草間689 TEL 090-4700-4777 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～18時00分の 間の6時間以上	他 その他	農作業経験
新聞配達員 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	18歳 ～64歳	時給 1,185円～1,350円	有限会社 湯沢新聞店 20080-1807551	長野県中野市中央4-1 -13 TEL 0269-22-4078 就業場所 長野県中野市	又は3時00分～6時00分の 間の2時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須
製造工 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	アルプス農産化学工業 株式会社 20080-1790351	長野県中野市大字片塩7 7-4 TEL 0269-22-2980 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～17時00分の 間の7時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
青果スタッフ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 998円～998円	株式会社 綿半ホームエイド 綿半スーパーセンター中野店 20080-1791251	長野県中野市大字三ツ和 87 TEL 0269-24-5454 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分 又は6時00分～17時00分の 間の3時間以上	他 労災	
きのこの栽培作業 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,000円～1,100円	中部アグリ株式会社 北信州きのこファーム 20080-1792551	長野県下高井郡木島平村 大字穂高2624-1口 TEL 0269-82-2887 就業場所 長野県下高井郡木島平村	(1)8時30分～12時00分 (2)9時30分～15時30分 又は9時30分～15時30分の 間の2時間以上	土日他 労災	
パイプハウス作業員 (急募) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,050円～1,050円	有限会社 山一屋商店 20080-1794751	長野県飯山市大字飯山3 117番地 TEL 0269-62-2525 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時00分 (2)7時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	
一般事務員 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,000円～1,000円	田中設備工業 株式会社 20080-1796651	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏2922-17 TEL 0269-33-2065 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)9時00分～15時00分	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須

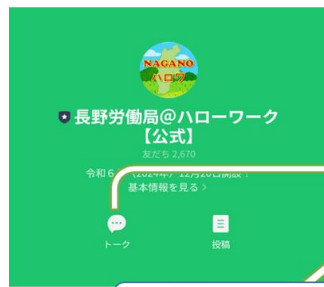
正看護師又は准看護師 ＜急募＞ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,500円～2,200 円	医療法人 桐の会 野沢医院 20080- 1773051	長野県下高井郡野沢温泉村 大字豊郷9323番地 TEL 0269-85-2010 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)8時30分～12時30分 (2)15時00分～17時30分	日祝他 労災	看護師 准看護師 実務経験
接骨院補助業務・事務 業務 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 998円～998円	株式会社チャレン ジチャレンジ 20080- 1774351	長野県中野市中央2丁目 1番2号 TEL 0269-22-3431 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～12時30分	他 労災	
ブドウの農作業全般及 び剪定 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,050円～1,050 円	清水農園 20080- 1775251	長野県中野市大字越792 -2 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～17時00分の 間の5時間程度	日他 その他	
きのこ栽培業務 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳 以下	時給 1,010円～1,010 円	岡田きのこ事務所 20080- 1779851	長野県下高井郡木島平村 大字穂高521 TEL 0269-82-2321 就業場所 長野県下高井郡木島平村	(1)8時00分～16時00分	日祝 雇用・労災	
収穫、畑での軽作業、 梱包作業 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,050円～1,050 円	雪と恵のrico far m 20080- 1780151	長野県飯山市大字吉411 TEL 090-8328-9968 就業場所 長野県飯山市	(1)5時00分～8時00分 (2)9時00分～12時00分 又は5時00分～18時00分の 間の3時間以上	他 その他	普通自動車運転免許 必須
受付及び医療事務 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,000円～1,500 円	延徳歯科医院 20080- 1783251	長野県中野市大字篠井7 7-5 TEL 0269-38-0401 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～18時00分の 間の4時間以上	木日祝 労災	
パソコンオペレーター 及び校正作業員 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 998円～1,200円	有限会社 レア ドーク 20080- 1784551	長野県中野市大字金井字 八幡104-3 TEL 0269-26-7772 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～17時00分 又は9時00分～17時00分の 間の4時間以上	日他 労災	法制執務等経験・校正作業経験
売り場スタッフ兼レジ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 998円～998円	株式会社 綿半ホー ムエイド 綿半スー パーセンター中野店 20080- 1785451	長野県中野市大字三ツ和 87 TEL 0269-24-5454 就業場所 長野県中野市	(1)9時15分～18時15分 (2)11時15分～20時15分 又は7時30分～20時15分の 間の4時間以上	他 雇用・労災・ 健康・厚生	
商品管理(夜) 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250 円	株式会社 綿半ホー ムエイド 綿半スー パーセンター中野店 20080- 1786751	長野県中野市大字三ツ和 87 TEL 0269-24-5454 就業場所 長野県中野市	(1)18時00分～20時45分	月末日 労災	
精肉スタッフ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,050円～1,050 円	株式会社 綿半ホー ムエイド綿半スー パーセンター中野店 20080- 1787851	長野県中野市大字三ツ和 87 TEL 0269-24-5454 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～11時45分 又は7時30分～17時00分の 間の3時間以上	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
美容師スタイリスト(中 野市) 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,300円～1,500 円	隆盛コーポレー ション 20010-11047651	長野県長野市大字中御所字 岡田53番地11 ムゲング ループ本社ビル TEL 026-262-1385 就業場所 長野県中野市	又は9時00分～18時00分の 間の5時間程度	火他 労災・その他	普通自動車運転免許 必須 美容師 スタイリスト経験者優遇
美容師アシスタント(中 野) 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,100円～1,400 円	隆盛コーポレー ション 20010-11061851	長野県長野市大字中御所字 岡田53番地11 ムゲング ループ本社ビル TEL 026-262-1385 就業場所 長野県中野市	又は9時00分～18時00分の 間の5時間程度	火他 労災・その他	普通自動車運転免許 必須 美容師 美容師業務経験者優遇
(パート)清掃職員(デイサー ビスセンター游湯)(中野市) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) （パートタイム） パート労働者	不問	時給 998円～998円	社会福祉法人ジェ イエー長野会 北 信地域事業本部 20010-10895651	長野県長野市大字穂保字 町裏207番1 TEL 0269-24-6021 就業場所 長野県中野市	(1)12時30分～16時30分	日他 労災	
調理(ガスト 信州中 野店) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,000円～1,000 円	株式会社 すかい らーくレストランツ 13170-24033151	東京都武蔵野市西久保1 -25-8 TEL 0570-010-314 就業場所 長野県中野市	(1)11時00分～14時00分 (2)17時00分～20時00分	他 労災	
正・准看護師(飯山市・デイ サービスセンター北部ひだま り) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,168円～1,359 円	社会福祉法人ジェ イエー長野会 北 信地域事業本部 20010-10814051	長野県長野市大字穂保字 町裏207番1 TEL 0269-65-1265 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	日 労災	普通自動車運転免許 必須 看護師 准看護師
倉庫担当(積み込み作 業)中野センター【障】 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,070円～1,070 円	生活協同組合コー プながの 20070- 4454951	長野県長野市篠ノ井御幣 川668番地 TEL 026-261-1200 就業場所 長野県中野市	(1)7時15分～11時15分	土日他 雇用・労災・ 健康・厚生	
調理補助(製菓製造) 他雑務 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) （パートタイム） パート労働者	不問	時給 998円～1,200円	アイシングクッキー 工房LEAP 20080- 1748951	長野県中野市大字上今井 2342 TEL 0269-38-0982 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～18時00分の 間の3時間以上	日他 労災	
医療事務 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,100円～1,100 円	医療法人 こだま 眼科クリニック 20080- 1751451	長野県飯山市大字飯山2 65-13 TEL 080-5145-2492 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～12時00分	水日祝他 労災	

飲食店ホール	不問	時給 1,200円～1,200円	有限会社 鷲野商店 20080- 1760751	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷6469-2 TEL 0269-85-2066 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)11時00分～15時00分 (2)17時00分～21時00分	水他 労災・健康	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定)
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							
客室清掃	不問	時給 1,200円～1,300円	T Hotel竜王マネジメント株式会社 20080- 1761851	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700-24 TEL 0269-38-6777 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)9時00分～15時00分	他 労災	英会話
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) (パートタイム) パート労働者							
クリーニング受付(浜田屋クリーニング店 西友中野駅前店)	59歳以下	時給 1,000円～1,000円	株式会社 よねくら 20080- 1765051	長野県飯山市大字小佐原7300-1 TEL 0269-62-2522 就業場所 長野県中野市	(1)10時00分～19時00分	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							
工場内作業(本社)	59歳以下	時給 1,000円～1,000円	株式会社 よねくら 20080- 1766351	長野県飯山市大字小佐原7300-1 TEL 0269-62-2522 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～17時00分 又は9時00分～18時00分の間の4時間以上	水日他 雇用・労災	同業にて、アイロン掛けの経験がある方大歓迎です。 無い方は丁寧に指導いたします。
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							
リネン製品の集荷、配送及び工場内作業(本社)	59歳以下	時給 1,100円～1,100円	株式会社 よねくら 20080- 1767251	長野県飯山市大字小佐原7300-1 TEL 0269-62-2522 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～17時00分 又は10時00分～16時00分の間の5時間程度	水日他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							
惣菜の仕込及び清掃(みゆき店)	不問	時給 1,060円～1,260円	株式会社ゼスト クック Aコープみゆき店 惣菜部門 20080- 1768551	長野県飯山市大字常盤字久保通り7419 TEL 0269-62-0617 就業場所 長野県飯山市	(1)15時00分～20時00分 (2)17時00分～20時00分	他 労災	
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							
惣菜の製造及び販売(みゆき店)	不問	時給 1,060円～1,260円	株式会社ゼスト クック Aコープみゆき店 惣菜部門 20080- 1769451	長野県飯山市大字常盤字久保通り7419 TEL 0269-62-0617 就業場所 長野県飯山市	(1)7時30分～12時30分 又は7時30分～15時30分の間の1時間以上	他 雇用・労災	
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							
温泉施設のフロント接客業務(いいやま湯滝温泉)	不問	時給 1,080円～1,080円	一般社団法人 信州いいやま観光局 20080- 1770651	長野県飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所2階 TEL 0269-81-2155 就業場所 長野県飯山市	交替制あり (1)9時45分～13時45分 (2)13時30分～17時30分 (3)17時15分～21時15分 又は8時30分～21時15分の間の4時間以上	他 労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (パートタイム) パート労働者							
ホール係・調理補助	不問	時給 1,000円～1,200円	西乃茶や 20080- 1771951	長野県飯山市大字蓮285-1 TEL 090-3235-1389 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～20時00分	水他 雇用・労災	
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							
婚活コーディネーター	不問	時給 1,028円～1,028円	社会福祉法人 中野市社会福祉協議会 20080- 1772151	長野県中野市大字西条70-1 TEL 0269-26-3111 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～12時00分 又は13時00分～17時00分の間の3時間	土日祝他 労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (パートタイム) パート労働者							
福祉理容師 福祉美容師	不問	時給 1,600円～2,500円	株式会社 シルバーサポートジャパン 40010-42757851	福岡県福岡市中央区大濠1-7-34 TEL 0942-27-8778 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～18時00分 又は9時00分～18時00分の間の2時間以上	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須 理容師 美容師
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							
福祉理容師 福祉美容師	不問	時給 1,600円～2,500円	株式会社 シルバーサポートジャパン 40010-42786051	福岡県福岡市中央区大濠1-7-34 TEL 0942-27-8778 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)9時00分～18時00分 又は9時00分～18時00分の間の2時間以上	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須 理容師 美容師
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							
福祉理容師 福祉美容師	不問	時給 1,600円～2,500円	株式会社 シルバーサポートジャパン 40010-42788251	福岡県福岡市中央区大濠1-7-34 TEL 0942-27-8778 就業場所 長野県下水内郡栄村	(1)9時00分～18時00分 又は9時00分～18時00分の間の2時間以上	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須 理容師 美容師
雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者							

LINEで簡単 求人検索

長野労働局の公式LINEから
求人検索ができます

まずは
友達登録



トーク内のメニューから
「かんたん求人検索」をタップ



かんたん求人検索（一般求人）

検索条件を選んでいただき、画面下の【検索】ボタンを押してください。

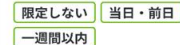
就業場所を選択してください。



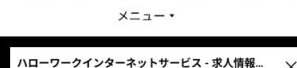
求人区分と賃金額を選択してください。



新着区分を選択してください。



条件を選択して検索をタップすると
求人一覧が表示されます



詳しい内容は

