

▼相談

児童虐待防止推進月間

☎ 子ども相談室 ☎ (23) 3191

長野県中央児童相談所

☎ 026 (238) 8010

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎ 026 (219) 2413

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

「もしかして」

あなたが救う 小さな手

平成27年度児童虐待防止推進月間標語

11月は児童虐待防止推進月間で

す。虐待を受けたと思われる子どもがいたり、出産や子育てに悩むことがあるば、一人で悩まずにご相談ください。

※相談は匿名でも構いません。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

女性の権利に関する

無料電話相談・相談所

☎ 長野地方法務局飯山支局

☎ 0269(62)2302

相談は無料で、秘密は固く守られます。ぜひ、この機会にご相談ください。相談内容など、詳しくはお問い合わせください。

●女性の権利ホットライン

11月16日(月)から22日(日)までの「全国一斉」女性の権利ホットライン「強化週間」中は、通常の相談時間を延長して受け付けています。

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな相談に応じます。

☎ 0570 (070) 810

受付時間 平日：午前8時30分～午後7時、土曜・日曜日：午前10時～午後5時(通常は平日のみ午前8時30分から午後5時15分まで)

●女性の権利特設相談所開設

☎ 11月18日(水)

時間 午前9時～午後3時

会場 長野地方法務局飯山支局

相談員 人権擁護委員

司法書士による

犯罪被害者無料電話相談

☎ 長野県司法書士会

☎ 0267(66)3567

暴行、傷害をはじめとする犯罪被害に遭われた方を対象に、電話相談を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。ぜひ、この機会にご相談ください。

☎ 11月30日(月)、12月1日(火)

時間 午後5時～8時

☎ 0120(448)788

年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に保険料を支払ったことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などが必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されます。なお、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した方へは、平成28年2月上旬に送付されます。

※ご家族の国民保険料を納付された場合も、納付された方の社会保険料控除に加えることができます。

●11月(いい)30日(みらい)は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

☎ 控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570(058)555

長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎ 0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

消費生活相談

消費者トラブルと解決法

61

IP電話 契約の前に内容確認を!

事例 「IP電話に変更すれば電話料金が安くなる。工事費用も工事後に返金する。」という勧誘電話があり、承諾した。その後、工事費用は返金されたが、毎月の電話料金が2.5倍になった。契約書を息子に見てもらおうと、インターネット接続サービスも契約していることが分かった。パソコンを持っていない自分には不要な契約であり、説明と違うので納得できない。

アドバイス IP電話とは、インターネット回線を利用する電話サービスです。そのため、光回線、プロバイダ、その他オプションサービスなどを同時に契約することが多くあります。また、これまで利用できていた緊急通報サービスなどが使えなくなる場合もあります。勧誘されてもその場で返事をせずに、家族などと一緒に契約内容や1カ月の支払総額、解約条件などを確認しましょう。ご不明な点は、下記相談窓口までご連絡ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県北信消費生活センター ☎ 026(223)6777

消費者ホットライン ☎ 188

## ご寄付ありがとうございました

倭社会福祉協議会 荻原好実 様  
図書券 15,000円 たかやしろ保育園の絵本、教材購入のため

中野ロータリークラブ 様  
デジタルハイビジョンビデオカメラ一式 チョウゲンボウ撮影のため

歌を楽しむ会 代表 畔上佳子 様  
現金 52,927円 市内小・中学生の学習に役立てるため

OFFICE UEHARA 代表 上原宗吉 様  
図書券 50,000円 科野小学校の児童図書充実のため

問申 庶務課秘書広報係 (内線400) \_\_\_\_\_

## ▼展示

市立博物館 ㊟火曜日 ☎ 22-2005	<ul style="list-style-type: none"> <li>・合併10周年記念特別展「縄文土器-5000年の生命-」 12月20日(日)まで</li> <li>・講演会「千田遺跡の調査」 11月22日(日) 午後1時30分</li> </ul>
中野陣屋・ 県庁記念館 ㊟火曜日 ☎ 23-2718	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第2回名僧の墨蹟展～妙心寺・正眼寺高僧たちの書～ 11月11日(水)～29日(日)</li> <li>・中野広域シルバー人材センター互助会会員作品展 11月11日(水)～16日(月)</li> <li>・石黒直子「デコパージュ作品展」 11月18日(水)～30日(月)</li> </ul>

### 人権・悩みごと相談所

問 長野地方事務局飯山支局  
☎ 0269(62)2302

12月4日(金)から10日(木)までの「第67回人権週間」にあわせて、人権・悩みごと相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

期日 12月4日(金)

時間 午前9時～午後3時

会場 中野人権センター 会議室

相談員 人権擁護委員

相談内容 不当な差別、虐待、いじめなどの人権問題、離婚・相続などの家庭問題

### 相続・贈与に関する無料相談会

問 長野県司法書士会  
☎ 0267(66)3567

関東信越税理士会長野支部  
☎ 026(262)1078

司法書士・税理士による相続や贈与に関する相談会が開催されます。予約は不要で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

期日 11月21日(土)

時間 午前10時～午後3時

会場 長野市もんぜんぶら座 6階

※相談内容に関する資料などがあれば、お持ちください。

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 11月27日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 11月10日(火)、12月10日(木) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月19日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266