

「健康長寿のまち宣言」をしました

元気でいきいきと暮らすことは誰もが願うことです。そのためには健康で長生きができる「健康寿命」を延ばすことが重要です。

そこで、市民と行政が一体となり、生活習慣の改善を図り、疾病を予防し、重症化を防ぎ、健やかで心豊かに暮らせる活力あるまちづくりを目指し、「健康長寿のまち宣言」をしました。

健康長寿のまち宣言

健やかで、毎日いきいきと暮らすことはすべての人の願いです。

そのためには、生活習慣の改善を図り、病気を予防すること、そして重症化を防ぐことにより、健康寿命の延伸を図ることが大切です。

私たち中野市民は、自分の健康は自分でつくるという自覚と認識のもとに、健やかで活力ある生活が送れるよう、自ら積極的に健康づくりに努めることを誓い、ここに中野市を「健康長寿のまち」とすることを宣言します。

平成 27 年 9 月 25 日



▲中野市合併10周年記念式典において、「健康長寿のまち宣言」を読み上げる小林健康福祉部長

■パブリックコメントの結果

この宣言について、7月6日～8月4日の間、意見を募集した結果、応募はありませんでした。

問い合わせ先 健康づくり課保健医療推進係 ☎(22)2111 (内線368)

「健康長寿のまち中野市」シンボルキャラクターが決定しました

8月末まで募集しました「健康長寿のまち中野市」シンボルキャラクターが、厳正な審査を経て決定しました。

全国から応募をいただき、応募総数は16作品でした。ご応募いただいた皆様、大変ありがとうございました。

【優秀賞（1人）】

○茨城県 前岡弥生さんの作品



▲健康くん

▲元気くん

【佳作（2人）】

○新潟県 金津博さんの作品



▲元気ジュー

○大阪府 前田昌克さんの作品



▲ケンコーくん

長寿のシンボル「鶴」と「亀」です。市の花「バラ」「シヤクヤク」、市の木「リンゴ」「もみじ」をつけています。

今日も元気に健康を保つため、体を操えています。

優秀賞に決定したキャラクターは、健診封筒、健康PR、健康イベントなどに使用させていただきます。

問い合わせ先
健康づくり課保健医療推進係
☎(22)2111 (内線368)

れきみんてん
礪珉展入賞作品決定

第34回礪珉展の作品審査を10月19日に行い、一般公募作品27点と峇樹会会員出品作品34点の中から、入賞作品8点を決定しました。

作品の展覧会は、11月15日(日)まで、一本木公園展示館で開催しています。

賞	作品名	受賞者
中野市長賞	晩秋	小林 加代子 (会員)
礪珉賞	プラント2015	阿部 賢二 (会員)
峇樹会賞	収穫	徳竹 孝之 (会員)
中野市議会議長賞	秋冷の風	岸田 邦史 (一般)
中野市教育委員会賞	人間として	渡辺 功 (一般)
会員奨励賞(北信ローカル賞)	晩秋	黒岩 美保子 (会員)
奨励賞(湯本工務店賞)	秋礼賛	池田 美佐子 (一般)
奨励賞(テレビ北信賞)	Groove	渡辺 大靖 (一般)



▲中野市長賞「晩秋」

審査委員長 野口俊文(春陽会会員)

審査委員 池田修、阿部弘(峇樹会会員)

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎(22)2111 (内線394)

開催

中野市合併10周年記念事業
中野市消防団音楽隊 第9回定期演奏会

中野市消防団音楽隊は、演奏による予防広報で地域防災力の向上を図ることを目的に活動しています。このたび、定期演奏会を開催しますので、皆様のご来場をお待ちしています。

○期日 11月29日(日)
○時間 午後1時30分～4時

問い合わせ先
消防課消防係
☎(22)3386

○会場 市民会館ホール
○内容 音楽隊演奏、中野平中学校吹奏楽部演奏、豊田故郷太鼓、ラッパ隊吹奏
○入場料 無料

開催

中野市合併10周年記念事業

第31回 中野市産業展

「中野えびす講」に合わせ、中野市産業展を開催します。大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

また、ひまわり保育園駐車場において、姉妹都市である「北茨城市」の水産加工品などの販売を行います。

○日時 11月14日(土)午前10時～午後5時、15日(日)午前9時～午後4時
○会場 中野勤労者福祉センター
○内容 工業製品などの展示、きのこ品評会、ものづくり体験「ミニ畳をつくらう」・「コケ玉を作らう」など
○記念講演会(2階会議室)
・日時 14日(土)午後1時30分～3時
・講師 錦見泰郎さん(錦見鑄造(株)代表取締役社長)
・演題 売れ続けるオンリーワン商品のつくり方「魔法のフライパン」に学べ!

○あんこう汁の販売
・期日 11月14日(土)、15日(日)
・時間 午前10時30分
※売り切れ次第、販売終了
○水産加工品販売
・日時 11月14日(土)午前10時～午後4時、15日(日)午前9時～午後3時
問い合わせ先
営業推進課販わい創生係
☎(22)2111 (内線256)
信州中野商工会議所
☎(22)2191