

認知症を地域で支える

皆さんが安心して住み続けるためには、さまざまな支えが必要です。では、地域で暮らす私たちにできることはどんなことがあるのでしょうか。



認知症サポーター

認知症サポーターとは、市などで開催する「認知症サポーター養成講座」を受講・修了した方の名称で、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者のことです。

また、認知症サポーターになったからといって、何かをしなくてはいけないということはありません。サポーター

がおののけられる範囲の中で、認知症の方や、その方を取り巻く家族の良き理解者となることを目的としています。

現在、本市には約3千人のサポーターがいます。より多くの方で地域が見守られるため、「認知症について勉強してみたい」という方は、ぜひ養成講座を受講しましょう。

なお、講師はボランティアです。料金も掛かりません。ご希望の方は、高齢者支援課までお申し込みください。

オレンジリング

認知症サポーターには認知症を支援する「目印」として、オレンジリング（オレンジリング）が配布されます。この「オレンジリング」は認知症の方と家族の理解者として、連繋の「印」の意味が込められています。



▲養成講座は数名からでも開催が可能です。

地域包括支援センター (高齢者支援課内)

地域包括支援センターとは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が連携を取りながら、高齢者の総合的な支援を行う拠点です。

どこに相談したらいいか迷う場合は「地域包括支援センター」にご連絡ください。

◀例えばこんなとき

- ・認知症の疑いがある方が身近にいて心配
- ・どこの医療機関を受診すればいいのかわからない
- ・介護や生活のための支援を受けたい
- ・外に出掛けて家に戻れず行方不明になる心配がある方など



中野市地域包括支援センター
(高齢者支援課介護予防包括支援係)

☎ (22) 2111 (内線366)
ファクス (22) 2295
住所：西一丁目1-7



◀信州中野駅隣の
中野保健センター内に
事務所があります

その他の認知症に関する相談窓口を紹介します

☞ 認知症コールセンター

☎0268 (23) 7830
◆受付時間
・午後1時～8時
(火・木・土曜の週3日
(年末年始*を除く))

☞ 若年性認知症の電話相談

☎0800 (100) 2707
◆受付時間
・午前10時～午後3時
(日・祝日・年末年始*
を除く)

☞ 認知症の人と家族の会 長野県支部

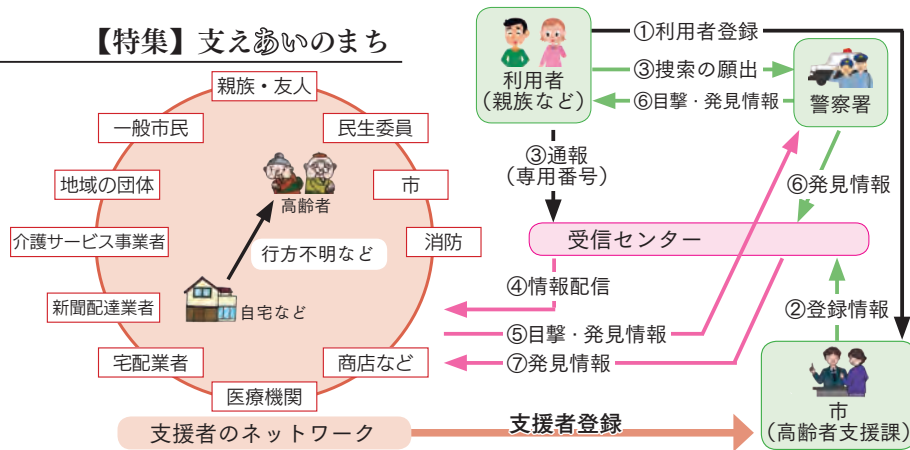
☎026 (293) 0379
◆受付時間
・午前9時～正午
(月曜～金曜日)

☞ 公益社団法人 認知症の人と家族の会

☎0120 (294) 456
携帯・PHSの場合はこちら
⇒☎075 (811) 8418
◆受付時間
・午前10時～午後3時
(土・日・祝日を除く)

*年末年始：12月29日～1月3日

【特集】支えあいのまち



◆高齢者見守り・徘徊SOSネットワーク
 地域の高齢者の方に対して、日ごろから見守りや声掛けを行い、徘徊による行方不明などの緊急事態が起こった際には、地域の皆さんの目で見守ることが出来る「あったか見守りネット」なかの「高齢者見守り・徘徊SOSネットワーク」を運用しています。

◆支援者登録方法
 認知症高齢者の方を日ごろから見守り、行方不明になった際には早期発見・保護にご協力いただける市内の企業や団体、市民の皆さんを募集しています。
 支援者の登録をしていただけの方は、「支援者登録申請書」に必要事項を記入の上、高齢者支援課へ提出ください。申請書は、高齢者支援課に設置してあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。
 また、行方不明者の目撃・発見情報については、中野警察署（☎2601110）へ連絡をお願いします。

◆ネットワークの利点
 認知症の方が知らぬ間に外出し、どこに行ったのか分からなくなってしまう…。そのような場合、地域にたくさんの「見守る目」、「見つける目」があれば、早期発見・保護につながります。
 事前に利用者登録をしていただくと、行方不明になった際、支援者の方にEメールまたはファクスで情報が配信され、支援者のネットワークで検索に協力いただけます。

認知症インフォメーション

認知症に関するさまざまな講座などを紹介します。

■ 認知症サポーター養成講座

問 高齢者支援課介護予防包括支援係
 ☎（22）2111（内線366）

期 日 11月26日(木)
 時 間 午後1時30分～3時
 会 場 中野保健センター
 講 師 中野市キャラバン・メイト

※参加を希望される方は、高齢者支援課介護予防包括支援係まで事前にお申し込みください。

■ 認知症を考える会

問 高齢者支援課介護予防包括支援係
 専門の医師や介護職員など、さまざまな方からの講演のほか、寸劇なども交え、分かりやすく認知症の症状や対応方法などをご紹介します。開催日時などは、「広報なかの」やチラシなどでお知らせします。（年に1回開催）

■ 家族介護者交流会（定員30人）

問 高齢者支援課長寿福祉係
 ☎（22）2111（内線243）

認知症など的高齢者を在宅で介護されている家族の方を対象に交流会を開催します。日ごろの悩みなども相談できる良い機会です。お気軽にご参加ください。

日 時 11月18日(水) 午後1時30分
 会 場 北信総合病院 さくらホール（外来診療棟3階）

内 容 ①認知症短期集中リハビリ方法を楽しく実践【講師：魚川朋江さん（北信総合病院老人保健施設もえぎ作業療法士）】、②交流会、③希望者による専門相談

※参加を希望される方は、高齢者支援課長寿福祉係まで事前にお申し込みください。

「認知症安心ガイドブック」を作成しました

市では、“お互いさま”の気持ちで支えあい、誰もが安心して暮らせるまちを目指して、「認知症安心ガイドブック」を作成しました。ガイドブックは、今月号の「広報なかの」とともに全戸配布されています。

- ・認知症に対する理解を深めたい！
- ・デイサービスやグループホームなどのサービスを知りたい！
- ・認知症の方への関わり方はどのようにすればいいのだろう？
- ・専門の医療機関がどこにあるのか知りたい！



このような時には、ぜひ認知症安心ガイドブックをご活用ください
 高齢者支援課 森岡社会福祉士

