

▼講座

Qimama く気ままく
「human care 講座」

☎ 福祉課厚生保護係 (内線255)

DV (ドメスティックバイオレンス。配偶者などによる暴力や嫌がらせ)、モラルハラスメント(精神的な嫌がらせ)、トラウマ(心的外傷)など、「こころの傷付き」について考えながら学ぶ講座を開催しています。

人間関係で悩んでいる方やご家族の方、また、関心がある方など、お気軽にご参加ください。

期日	講座テーマ
① 10月21日(水)	境界線
② 11月18日(水)	コミュニケーション
③ 12月16日(水)	パートナーシップ
④ 1月13日(水)	Bさん(加害者)とは
⑤ 2月17日(水)	育った環境・子どもへの暴力の影響
⑥ 3月9日(水)	自尊心

時間 午前10時～正午
会場 市民会館44号会議室

参加料 無料

※参加対象は女性限定です。

※申し込みは不要で、興味ある講座

のみの参加もできます。

▼募集

市営住宅・若者住宅
入居者募集

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と、11月から来年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅、若者住宅

空きのある住宅 長元坊団地
募集期限 10月15日(木)
選考方法 公開抽選により順位を決定
抽選日時 10月29日(木) 午後2時

抽選会場 市民会館44号会議室
※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

潜在保育士就職支援

講習会 受講者募集

☎ 長野県民文化子ども家庭課

☎ 026(235)7098

保育士としての再就職をお考えの方を対象に、講習会を開催します。

期日 10月15日(木)

時間 午前9時～正午ごろ

会場 飯山市いずみだ保育園

参加料 無料

※詳しくはお問い合わせください。

資源物の特別回収・日曜回収

10月25日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 マツヤ中野店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

食用油…家庭で使用した天ぷら油、植物性で液体状の油に限る。

古着…洗濯済みの衣類、靴、ネクタイ、ベルト、バックなど

※汚れや臭いのあるもの、靴下、カーテンなどは回収できません。

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

11月8日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。

※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…食器類に限ります。

※汚れたもの、陶器・磁器以外のものは回収できません。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

☎ 環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

公共職業訓練受講者募集

☎ 0269(62)8609

☎ 0269(62)8609

雇用保険受給資格者と離職者を対象とした職業訓練です。

募集科目 CAD/CAM技術科

訓練期間 12月1日(火)～平成28年5

月30日(月)(6カ月間)

会場 ポリテクセンター長野

募集定員 15人

受講料 無料(テキスト代別)

訓練内容 CAD/CAMなどの技

術習得

募集期限 10月29日(木)

リサイクルかわらばん 9月25日現在

譲ります キャスター付き収納ケース/女子学生服(※要相談)/自転車タイヤ(27インチ)/陳列棚

譲ってください きね2本/うす/流し台/着物帯(男性用)/浴衣(男の子用)/2段ベッド/家庭用耕うん機

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

