

## 2016 健康づくりフェスティバルが開催されました。

平成28年10月7日(土)、「2016健康づくりフェスティバル」が開催されました。

中野保健センター会場では、多くの団体に協力をいただき各種展示・測定を実施しました。

北信総合病院さくらホール会場では、『おすもう部屋の健康づくり』と題して、高田みづえさんによる講演会が行われました。

団体等名(名敬称略)		内容
中高医師会		よろず健康相談
中高歯科医師会・健康づくり課 健康管理係(歯科)		歯科健診・相談
中高薬剤師会		お薬相談室、知っていますか?こんな時の消毒方法
北信総合病院		肺活量測定
北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会		食品展示、試食、尿中食塩濃度測定、結果説明
中野市保健補導員会・健康づくり課 健康管理係		骨密度測定、体脂肪測定、展示
中野市食生活改善推進協議会		～減塩は、素材をいかすかくし味～ 食育(地産地消)コーナー、食育展示、試食
中野市血圧測定友の会		血圧測定
長野県臨床検査技師会北信支部		血糖値測定、もの忘れプログラム体験
中野市アイバンク(献眼)等運動推進協議会		アイバンク献眼広報活動、登録受付
長野県北信保健福祉事務所		アルコールパッチテスト、手洗いチェッカーによる手洗い確認、食育展示
フィットネスクラブ・エフバイエー中野		姿勢、筋肉量、体脂肪量の測定と評価
中野市農業協同組合		えのき氷のパンフレット・きのこ料理レシピ配布
中野市	高齢者支援課	高齢者なんでも相談
	健康づくり課 母子保健係	子育てなんでも相談
健康講演会		高田みづえさん『おすもう部屋の健康づくり』

