

▼相談

弁護士と保健師による
くらしと健康の相談会

☎長野県北信保健福祉事務所

健康づくり支援課

☎0269(62)6104

家庭・健康問題、多重債務、失業などに関する相談に、弁護士と保健師が応じます。一人で悩まず、専門家に相談してみましよう。

相談は無料で、予約が必要です。

期日 3月の毎週木曜日

時間 午後2時～4時

会場 長野県北信保健福祉事務所

(飯山市大字静間1340-1

長野県飯山庁舎)

行政書士による無料相談会

☎長野県行政書士会北信支部

☎(26)5986

遺言・相続手続き、飲食店許可の申請、外国人の手続き、交通事故問題、家庭内問題などに関する悩み、行政書士が無料で応じます。

秘密は固く守られますので、この機会にお気軽に相談ください。

期日 2月22日(日)

時間 午後1時30分～4時

会場 中野人権センター第1会議室

年金 年金相談のご案内

年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談や各種手続き・申請の受け付けのため、毎月1回出張年金相談を行っています。出張年金相談を利用するためには、事前に予約が必要となります。

平成27年度相談期日・予約受付期間

相談期日	予約受付期間
4月7日(火)	2月27日(金)～4月2日(木)
5月12日(火)	4月3日(金)～5月7日(木)
6月2日(火)	5月8日(金)～5月28日(木)
7月7日(火)	5月29日(金)～7月2日(木)
8月4日(火)	7月3日(金)～7月30日(木)
9月1日(火)	7月31日(金)～8月27日(木)
10月13日(火)	8月28日(金)～10月7日(水)
11月10日(火)	10月8日(木)～11月5日(木)
12月1日(火)	11月6日(金)～11月26日(木)
1月5日(火)	11月27日(金)～12月25日(金)
2月2日(火)	12月28日(月)～1月28日(木)
3月1日(火)	1月29日(金)～2月25日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 市民会館45号会議室

(7月・10月・11月は46号会議室)

(平成28年1月以降は変更になることがあります)

予約先 長野北年金事務所(長野市吉田3-6-15)

お客様相談室 ☎026(244)4097(土・日・祝日を除く)

※相談時間は30分ごとで、最終相談開始時刻は午後2時30分です。また、予約を取り消される場合は、相談日の前日までにご連絡をお願いします。

☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100(代表)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

働くことの相談会

☎障がい者雇用支援ネットワークながの

☎026(214)3737

北信地域の相談支援事業所、就労移行支援事業所などが多数参加する就労に関する相談会です。相談は無料で、事前の申し込みは不要です。

期日 2月17日(火)

時間 午後1時30分～4時30分

会場 メルパルク長野(長野市)

相談内容 働きたいが自信がない、就職に向けた訓練がしたい、自分に合った働き方が分からないなど

※障がい者手帳の有無は問いません。

▼展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎23-2718	中野きりえの会「作品展」 2月13日(金)まで 中野西高等学校「美術、書道部作品展」 2月14日(土)～28日(土) 陣屋世界の馬っこ展から「全国馬の土人形展」 2月27日(金)まで

ご寄付ありがとうございました

中野市「じんじん」上映実行委員会 様

絵本「クロコダイルとイルカ」25冊

子育て、教育事業のため

松本 新一 様

現金50,000円 福祉のため

☎庶務課秘書広報係(内線400)

▼催し・イベント

発達障害支援フォーラム

☎ 北信圏域障害者総合相談支援センター ☎(23)3525

期日 2月28日(土)
時間 午後1時～4時30分
会場 豊田文化センター
テーマ 「大人の発達障害」をポジティブに生きる ～仕事・結婚・子育てライフ～

●講演 えっ!?私って発達障害だったの? ～大人になって初めて自分を知り、そして生きる～

講師 精神保健福祉士 笹森理恵さん

●シンポジウム 発達凸凹笹森一家のえがお生活
シンポジスト 笹森理恵・史朗夫妻

コメンテーター 日詰正文さん
進行 福岡寿さん
申込期限 2月18日(水)

ちびっこ探検学校ヨロノ島 参加小学生募集

☎ 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

全国から参加する小学生と在日外国小学生を対象とした、野外活

動・国際交流プログラムの参加者を募集します。

期間 3月27日(金)～4月2日(木)

場所 鹿児島県大島郡与論町

対象 小学2年生～6年生(平成27年2月末現在)

定員 日本人小学生200人、外国人小学生100人

参加費 15万3千円(長野駅出発・旅費を含む)

応募締切 3月5日(木)

※自由参加の事前説明会もあります。詳しくはお問い合わせください。

「新老人の会」

ジャンボリー長野大会

☎「新老人の会」長野支部ジャンボリー事務局 ☎026(239)7557

第9回ジャンボリー長野大会が長野市で開催されます。

当日は講演会のほか、各種アトラクションも開催されますので、ぜひご来場ください。

期日 4月7日(火)

時間 (開場) 正午

(開会) 午後1時30分

会場 ビッグハット(長野市)

入場料 2000円

講師 日野原重明さん

演題 平和と命こそ

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による保健相談	期日 毎月第2・4金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係(内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 2月10日(火)、3月10日(火) 時間・会場 ①午前9時～11時30分豊田支所相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係(内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係(内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 3月19日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111

