



市では、自分のため、家族のために知って得する健康情報が盛りだくさんの「いきいき健康講座」を開催します。いずれの講座も申し込み不要です。皆様のご参加をお待ちしています。

	日時・会場	演題・講師
心臓	1月22日(木) 午後1時30分～2時30分 豊田文化センター	○「身近なうつ病 気づいてますか?～こころのサインに気づくために～」 佐藤病院 副院長 杉浦宏子氏
	2月6日(金) 午後1時30分～3時 中野保健センター	○「楽しい音楽で脳を生き生き!!心と体をリフレッシュ」 長野音楽療法研究会 音楽療法士 室川裕子氏
	3月20日(金) 午後1時30分～3時 中野保健センター	○「心を軽くするコミュニケーション術～人付き合いをラクにする3つのヒント～」 社会保険労務士・コーチングアカデミー インストラクター 森田真佐男氏
糖尿病	2月16日(月) 午後1時30分～3時 中野保健センター	○「基本を知り、今から始める糖尿病予防」 北信総合病院 院長 洞和彦氏 ○「糖尿病と歯周病の意外な関係」 健康づくり課 歯科衛生士
	2月20日(金) 午後1時30分～3時 中野保健センター	○「血圧対策 きっと役立つ この一歩」 北信総合病院 循環器内科部長 渡辺徳氏 ○「これからの時代は『節塩』です」 健康づくり課 管理栄養士
運動	3月13日(金) 午前10時～11時30分 中野保健センター	○「実践!楽脳フィットネス ～今日から始める新生活習慣～」 フィットネスサポートセンター 代表・健康運動指導士 三浦弘氏 ※動きやすい服装でお越しください

問い合わせ先 健康づくり課健康管理係（中野保健センター内） ☎（22）2111（内線242）

北信広域連合正規職員(看護師)・嘱託職員(介護員)採用試験

北信広域連合では、平成27年度採用予定の正規職員・嘱託職員採用試験を行います。

受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

試験区分		採用 予定 人員	受験資格			試験	
			生年月日	住所要件など	資格要件	方法	期日・会場
正規 (中級)	看護師	若干名	昭和34年4月2日以降に生まれた者	(1)住所要件は問いません (2)日本国籍を有する者	看護師の資格を有する者	論文試験 ・ 口述試験 (面接試験)	2月17日(火) ・ 中野市役所
嘱託	介護員	若干名	特になし	住所要件は問いません	特になし。 ただし、介護福祉士などの有資格者は優遇あり	面接試験	2月15日(日) ・ 豊田支所

○受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局（豊田支所内）、各組織市町村の役所・役場の窓口、各老人ホームにあります。また、北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。

○試験申込書の募集期限は、2月4日(水)までです。申し込み方法など、詳細については、受験案内をご覧ください。

問い合わせ・申し込み先 北信広域連合事務局総務係（豊田支所内） ☎（38）5050

中野市嘱託・臨時職員採用試験

市では、平成27年度採用予定の嘱託・臨時職員採用試験を行います。

受験を希望される方は、受験案内で受験資格・勤務形態などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

試験方法 面接試験 試験期日 1月31日(土) 試験会場 市民会館 41号～47号会議室

募集期限 1月19日(月) ※郵送での申し込みは、1月19日(月)までの消印があるものに限り有効です。

受付時間 市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで

受験案内および試験申込書 庶務課、豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションなどで配布しているほか、市公式ホームページでもご覧いただけます。

市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

受験資格など詳細については、受験案内をご覧ください。

(1) 嘱託職員…直接業務を担当し、1年を単位に任用される職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
庁 務 員	各職種 若干名	財政課	庁舎管理業務
行政バス運転手		財政課	行政バスの運転業務および車両管理業務
保 健 師		健康づくり課	保健業務
相 談 支 援 員		福祉課	生活困窮者への相談業務
就 労 支 援 員		福祉課	生活困窮者の就労支援業務
社会就労センター指導員		社会就労センター	指導業務
介 護 認 定 調 査 員		高齢者支援課	認定調査業務
児童クラブ児童支援員		放課後児童クラブ	児童健全育成業務
保 育 所 調 理 技 師		保育所	調理業務 ※1
中山晋平記念館事務員		中山晋平記念館	庶務およびピアノ演奏業務
道 路 維 持 作 業 員		道路河川課	道路維持業務
学校給食センター調理技師		学校給食センター	調理業務
読 書 活 動 相 談 員		図書館	読書活動相談業務
学 芸 員		(仮称) 山田家資料館	学芸員業務
保 育 所 保 育 士 A	20名程度	保育所	保育業務 ※1
保 育 所 保 育 士 B		保育所	保育業務 ※1

※1 保育所調理技師および保育所保育士Aは、毎週ではないが土曜日勤務あり、保育所保育士Bは毎週土曜日勤務あり

(2) 臨時職員…6カ月を単位に任用される臨時的任用職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
一 般 事 務 員 A	各職種 若干名	庁内または出先機関など	一般事務 (7時間45分)
一 般 事 務 員 B (身体障がい者雇用)		庁内または出先機関など	一般事務 (7時間45分)
一 般 事 務 員 C		庁内または出先機関など	一般事務 (7時間)
児童クラブ児童支援補助員		放課後児童クラブ	児童健全育成業務
保 育 所 調 理 員 A		保育所	調理業務 (6時間) ※2
保 育 所 調 理 員 B		保育所	調理業務 (6時間) ※2
保 育 所 調 理 員 C		保育所	調理業務 (3時間) ※2
延長担当保育士		保育所	保育業務
土曜日延長担当保育士		保育所	保育業務
学 校 事 務 員		小・中学校	学校事務
学 校 庁 務 員		小・中学校	学校庁務
学 校 図 書 事 務 員		小・中学校	学校図書館事務
学校給食センター調理員		学校給食センター	調理業務
図 書 館 事 務 員		図書館または分館	図書館事務

※2 保育所調理員A・Cは土曜日勤務なし、保育所調理員Bは毎週土曜日勤務あり

問い合わせ・申し込み先 庶務課職員係 ☎ (22) 2111 (内線209・213)