

シンボルマークを活用して 中野市をPRしよう!

【問】売れる農業推進室推進係(内線406)
知名度向上と魅力発信を目的に作成した「中野市産地・観光PR用シンボルマーク」を無料でご利用いただけます。

活用事業者にはさまざまな特典もありますので、ぜひご利用ください。
使用対象

- ・市内産農産物、市内で製造された加工食品、市内で生産された原料を使用した加工食品または上記を取り扱う飲食店、販売店など
- ・市のPRおよびイメージアップのために行うものなど



活用特典

- ・売れる農業推進室ホームページおよびフェイスブックにて、活用事業者として事業内容などを紹介
 - ・長野県や報道機関などからの取材協力情報を優先的に提供など
- 申し込み方法** 市公式ホームページから申請書をダウンロードし、提出してください。
- ホームページ** <http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/urenou/>

※使用方法や使用事例など、詳しくはお問い合わせください。

相談

あなたの相談相手 すぐそばにいます

【問】福祉課厚生保護係(内線255)

「広げよう

地域に根ざした 思いやり」

5月12日(月)は「民生委員・児童委員の日」です

あなたの心配ごとを解決するお手伝いをするのが、民生委員・児童委員です。市内には、113人の民生委員・児童委員がおり、それぞれの担当区域で活動しています。

何かに悩んでいるときは、一人で悩まず、お気軽に民生委員・児童委員へご相談ください。

※詳しくはお問い合わせください。

新保区担当の民生児童委員を紹介します

【問】福祉課厚生保護係(内線255)

前任者の退任に伴い、金子隆明さんが厚生労働大臣から民生児童委員の委嘱を受けました。

任期は4月1日から平成28年11月30日までです。

展示

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎ 22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさと記憶」 サークル「つぶやき」絵手紙展 5月12日(月)まで 市川典子絵手紙 5月31日(土)まで 本庄基晃・眠月墨彩画展 5月14日(水)～26日(月) たかやしろ土と炎の会作品展 5月28日(水)～6月9日(月)
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎ 23-2718	

ご寄付ありがとうございました

飯山市 奥信濃クリスマスローズファーム 様
クリスマスローズ花苗250株 公園、学校などの公共施設緑化のため
中高防犯協会連合会 様
ランドセルカバー 新入学児童防犯対策のため
東京都千代田区 小林 中 様
ふるさと寄附金 10,000円
神奈川県横浜市 河合 伸志 様
河合伸志作出新バラ苗 一本木公園と横浜イングリッシュ
ガーデンの友好の証とばらサミット開催御祝
【問】庶務課秘書広報係(内線400)



新成人の皆さんへ —20歳になったら国民年金—

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。年金の給付は生涯にわたって保障され将来の大きな支えになります。国民年金には、年をとったときの老齢年金のほかに、障がい年金や遺族年金があります。

加入の手続き

- ・学生や自営業者の方などの「第1号被保険者」の方は、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。
- ・会社員の方などの「第2号被保険者」の方やその方に扶養される配偶者などの「第3号被保険者」の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

保険料の猶予・免除 学生の方など収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や障害年金、遺族年金を受け取ることができない場合があります。

【問】長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課国民年金係(内線237)

平日午前8時30分～午後5時15分
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

44

開運商法のトラブルにご注意!

事例 雑誌の広告を見て9千円の開運ブレスレットを購入した。後日、販売業者から「姓名判断を行って見ないか」と電話があり承諾したところ「先祖供養をした方がよい。しないと災いが降り掛かる」などと言われ、不安になり50万円を振り込んだ。その後も祈とうが必要と言われ300万円振り込むように要求された。

アドバイス これは開運商法などと呼ばれ「災いが起こる」などと不安をあおり高額な料金を騙し取る手口です。事例のほかにも「邪気が強すぎるので祈とうが必要」「おはらいをすれば大金が手に入る」などと言われて高額な料金を支払ってしまったケースもあります。お金を支払うことで運が開けたり幸せになれるわけではないことを理解し、きっぱり断りましょう。

解決方法 電話や訪問などで勧誘され契約した祈とうサービスや商品などは、クーリング・オフができることがあります。困ったときはご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

長野地方方法務局では、近年社会問題となっている女性や子どもの人権に関する問題について、相談専用電話を設置し、人権相談を行っています。相談は無料ですので、一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

☎ 026 (235) 6634
長野地方方法務局飯山支局
☎ 0269(62)2302

**女性・子どもの人権相談
専用電話**

☎ 026 (235) 6634

女性の人権ホットライン

☎ 026 (253) 7474

子どもの人権110番

☎ 0120 (007) 110

市職員の服装の軽装化

「クールビズ」実施中

☎ 庶務課職員係 (内線213)

公務効率の向上と省エネルギーの推進を図るため、クールビズを実施しています。

皆様のご理解をお願いします。

実施期間 10月31日(金)まで

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による保健相談	期日 毎月第2・4金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 5月12日(月)、6月10日(火) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 5月15日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111