

年金**国民年金保険料納付期間の延長
(後納制度)の納付が始まりました**

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分-午後5時15分)
☎ 0570(05)1165

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、過去10年分の未納分をさかのぼって納付することができる「後納制度」が始まりました。

後納制度のメリット

- **将来受け取る年金額を増やすことができます**
1ヵ月分を後納することにより増額される年金額(目安)は、年額約1,638円(平成24年度)です。
- **年金の受給資格が得られる可能性があります**
「年金機能強化法」の成立により、平成27年10月からは、受給資格期間が25年(300月)から10年(120月)に短縮されることが予定されています。

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570(011)050
長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎北極海の海氷面積 観測史上最少に

宇宙航空研究開発機構(JAXA)は、北極海を覆う海氷面積が、観測史上最少を記録したことを発表しました。

北極海の海氷面積は、衛星観測史上最少だった2007年の425万平方キロメートルを更新し、9月16日に349万平方キロメートルまで減少しました。

海氷減少の原因は、「地球温暖化」が一因であると言われており、今後さらに海氷の減少が進むと、北極圏に生息するホッキョクグマなどの生物が、絶滅の危機に瀕することが危惧されています。

また、海氷の減少によって、海水がより多くの太陽熱を吸収し、さらに温暖化を加速させる悪循環が懸念されています。

小さな取り組みから始めましょう

地球温暖化を防止するためには、節電や省エネなど、私たちができる小さな取り組みから始めることが大切ではないでしょうか。

☎ 環境課環境係(内線247)

未来が変わる。日本が変わる。**25**
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

ご寄付 ありがとうございます

- 男女共同参画の推進のため

現金 41,604円

<なかの男女共生市民会議 様>

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

寄付に関する問い合わせは、庶務課秘書広報係(内線400)までお願いします。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

**市民の皆さんが栽培した食材の
放射性物質検査を受け付けています**

市では、10月から簡易測定器による給食用食材の放射性物質検査を開始しました。

これに合わせて、市民の皆さんが栽培した食材の検査も受け付けています。

検査対象 市民の皆さんが自家消費用に栽培した食材(販売目的の食材は除く)

検査手続

- ①電話で予約し、検査日時を決めます。
- ②検査日時に、検体(細かく刻んだ食材)と検査依頼書を検査会場へお持ちください。検査依頼書は、当日、検査場所でも記載できます。
- ③検査時間は30分程度で、検査終了後、検査結果と検体をお渡しします。(証明書は発行しません)

検査場所 豊田情報センター2階(豊田支所隣)

検査費用 無料

予約受付 平日午前8時30分～午後5時

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・予約先

市民課生活交通安全係(内線238)

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	10月10日(水)、11月12日(月) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故 巡回相談	11月15日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 ⓧ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 自然コーナー、民俗コーナーの一部展示替え を行いました
中野陣屋・ 県庁記念館 ⓧ火曜日 ☎23-2718	信州中野景観展～北信濃・一茶の旅路～ 10月10日(水)～22日(月) 中野広域シルバー人材センターシルバー 互助会会員作品展 10月25日(木)～28日(日) 歴代総理の似顔絵(版画)展 10月29日(月)まで

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(9月26日現在)

資源の有効活用を図るため、市民の皆さんから
依頼のあった不用品や必要品を掲載しています。

さしあげます

ベビー用歩行器、柔道着、電子オルガン、加湿器、
オープンレンジ、ハンディクリーナー、ガス炊飯
器、米びつ、コップ(ガラス製)

ゆずってください

ノートパソコン、介護用歩行器、ベビー用ゲート、
電子ピアノ、ピアノ、チャイルドシート、大型オーブ
ンレンジ、耕運機、除雪機、学生服

- ・物品はご自身で保管してください。
- ・掲載物品が欲しい方、提供できる方は直接相手の方と
お話しの上、結果を報告していただきます。

☎☎ 市民課生活交通安全係(内線238)