

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	1月10日(火)、2月10日(金) 午前9時～11時30分…豊田支所相談室 午後1時～4時…市民会館44号会議室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話)午前9時～午後5時 (面接)午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	1月19日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館
🗓️火曜日
☎22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
※1月30日(月)から2月3日(金)までは、
展示準備のため臨時休館します。

日本土人形
資料館
🗓️木曜日
☎26-0730

学問の神 天神様展
4月25日(水)まで

年金

新成人の皆さん 忘れずに
国民年金の手続きをしましょう

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

国民年金は全ての公的年金の基礎となるもので、老後や万が一の事態に備え、保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの方に加入義務があります。

加入の手続き

学生や自営業者などの第1号被保険者の方は、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。会社員などの第2号被保険者やその方に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

保険料の猶予・免除

収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や万が一のときに障害年金・遺族年金を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

●保育環境の充実のため 電子オルガン 1台
＜茅野市 西澤 麻里 様＞

●文化振興のため
西江部文化祭バザー売上金の一部
現金 20,000円

＜西江部分館 様＞

●市長が選定する政策のため
作品販売の売上金の一部 現金 5,800円
＜中野市働く婦人の会
陶芸サークル 様＞

●ふるさと寄付金 教育関係のため
現金 100,000円
＜大阪府大阪市 宮澤 真史 様＞

●文化芸術振興のため 現金 100,000円
＜岩船 宮澤 重雄 様＞

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎信州省エネコンテスト2012冬編 実施中

信州省エネコンテストは、県民へ省エネを始めるきっかけを提供することを目的として、NPO法人「みどりの市民」が開催しているものです。

夏に引き続いて、この冬も県民の皆さんに節電にチャレンジをしていただき、節電効果を競うコンテストを実施しています。

効果のある節電を行った世帯やチーム(学校のクラスやご近所など)、事業者には、表彰状と温泉宿泊券、自転車、信州産の美味しい物などの副賞のほか、抽選でLED電球が送られます。この機会に節電にチャレンジしてはいかがでしょうか。

応募方法 平成23年12月から1月末まで、節電にチャレンジしていただき、1月分の電気の検針票を応募用紙に張り付け、必要事項を記入の上、「みどりの市民」までご応募ください。

問い合わせ・応募先 NPO法人みどりの市民
〒380-0836 長野市南県町685-2 食糧会館3階
☎026(235)5113(ファクス共通)

http://www.k2.dion.ne.jp/~midori-c/

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。



リサイクル かわらばん

ご利用ください
(平成23年12月22日現在)

さしあげます

★こたつ板★ベビー用歩行器★炊飯器(ガス)★
二連型薪かまど

ゆずってください

★ノートパソコン★農機具★スキーセット(女性用・子ども用)★自転車★介護用歩行器★チャイルドシート★カセットテープ★ベビー用ゲート★
ベビーシート

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。
無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。
※登録期間は、登録日から6カ月間です。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)