

# 保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111  
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

## ☆わが家のアイドル☆



しばいけ りく  
**芝池 吏駆くん**  
(3歳1か月)  
野球が大好きで、お兄ちゃんのお下がりのグラブをはめて、ボール遊びをしています。  
元気で優しい子に育ってほしいと思います。  
(芝池保明・恵子さん 吉田)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

**BCG** (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/8月23日(火)  
受付時間/午後0時45分~1時15分  
会場/中野保健センター  
対象/平成23年4月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

**三種混合**(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分  
**<中野保健センター>**  
9月6日(火)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡  
7日(水)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

**対象・接種方法**  
I期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)  
I期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

**麻しん・風しん混合** (はしか・三日はしか)

**対象・接種方法**  
第1期=生後12~24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)  
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	8月23日(火)	23年4月生
7か月健診	8月24日(水)	22年12月生
1歳6か月健診	8月26日(金)	22年1月生
2歳児健診	8月22日(月)	21年7月生
3歳児健診	8月25日(木)	20年7月生

※都合の悪い場合は、翌月お出掛けください。

## 育児教室

期日/9月1日(木)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

## 心の健康相談

不眠、ひきこもり、アルコール、物忘れなど、さまざまな悩み、心の病気に関する相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。

秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

期日/9月8日(木)

時間/午後3時~5時

相談担当者/精神神経科医師

会場/中野保健センター

対象者/悩みを持つ本人、家族など

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

## マタニティクラス

期日/9月9日(金)

時間/午後1時15分~4時

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ

内容/母と子の歯の健康、出産・子育てにおける制度・サービスの紹介、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理、個別相談 ※要予約:3日前までに

## 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。

期間/12月30日(金)まで

受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示)は無料

## 健診結果相談会

保健師・管理栄養士による健診結果相談会を実施します。

特に結果の判定で要指導・要医療の方は、ぜひお越しください。

日程・会場などの詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。

持ち物 健診結果通知書(同封されているもの一式)

※都合がつかない方は、定期健康相談にお越しください。

<定期健康診断>

中野保健センター(毎週水曜日)

豊田保健センター(毎月第1木曜日)

午前10時~11時30分(祝日は休み)