

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	6月10日(金)、7月11日(月) 午後1時～4時…市民会館44号会議室 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話)午前9時～午後5時 (面接)午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	7月21日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300
午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン
☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	ミニバラ盆栽展 6月13日(月)まで 姉妹・親子四人展 6月16日(木)～19日(日) 北信州ロマン街道祭り編写真展 6月23日(木)～26日(月) ぐるり高社山の四季写真展 6月30日(木)～7月10日(日)

年金

国民年金額が改定となります
- 平成23年度は0.4%の引き下げ -
「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

現在支給されている年金については、法律上、直近の年金額引き下げの年(平成23年度の年金額については平成17年の物価が基準)よりも物価が下がった場合は、これに応じて年金額を改定することとされています。

平成22年の物価が基準となる平成17年の物価と比較してマイナス0.4%となったことから、平成23年度の年金額は前年度に比べ0.4%の引き下げとなります。

<老齢基礎年金額(満額の場合)>

平成22年度：792,100円
平成23年度：788,900円

4月・5月分が支給される6月15日の支給額から改定となります。

現在受給中の方には日本年金機構から6月上旬ごろに、年金振込通知書とあわせて額改定通知書が送付されますのでご確認ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 長丘小学校環境美化のため 松2本
<壁田 武田 亥佐雄 様>
- 社会地域貢献として 車いす1台
<長野市 (株)ユペンディ 様>

いただきました寄付品は、市政のため大切に使用させていただきます。

寄付に関する問い合わせは庶務課秘書広報係までお願いします。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)



環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

◎「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」

環境省では、2003年からライトアップ施設や家庭への消灯を呼びかける「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

本年は、東日本大震災により電力不足が懸念されていることから、例年実施している6月22日の「夏至ライトダウン」と、7月7日の「七夕ライトダウン」に加え、特に節電が求められる6月22日(水)～8月末日を対象に、昼夜それぞれ2時間以上の自主的ライトダウンを呼びかける「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」として実施します。

現在、この取り組みにご参加いただける施設・企業・団体を募集していますので、ぜひご協力ください。

また、家庭でも、節電に向けた取り組みを実施しましょう。

「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」公式ホームページ ▶<http://coolearthday.jp/>

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(5月26日現在)

さしあげます

★柔道着★こたつ板★小動物用ケージ★ベビークラック★ブラウン管テレビ★ベビー用歩行器★プレイジム

ゆずってください

★ジュニアシート★ノートパソコン★掃除機★農機具★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★炊飯器★自転車

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係(内線238)