

## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	4月12日(火)、5月10日(火) ※4月の期日が変更になりました。 午前9時～11時30分…豊田支所相談室 午後1時～4時…市民会館44号 ※4月は市民会館47号で行います。		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	5月19日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

## 展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	たかやしろ土と炎の会会員作品展 4月11日(月)まで 眠月墨彩画展 4月14日(木)～25日(月)

## 年金

### 国民年金「学生納付特例制度」 -申請は毎年度必要です-

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570(05)1165

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、学生であっても国民年金に加入し保険料を納付する義務があります。しかし、本人の所得が一定以下の場合、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が受けられます。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます。(ただし、年金額には反映されません。10年以内であれば追納し満額に近づけることができます) また、万が一の場合には障害・遺族基礎年金の受給資格もあります。

#### 申請方法

市役所へ「年金手帳」「学生証の写し(または在学証明書)」「印鑑」をお持ちいただき、手続きをしてください。また、前年度中に学生納付特例を承認され、今年度も引き続き同じ学校へ在学される方は、4月上旬までに申請ハガキが送付されますので、必要事項を記入の上、返送してください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

## ご寄付 ありがとうございます

- ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため  
現金 10,000円  
＜東京都中野区 高橋 清次 様＞
- ふるさと寄付金 医療・福祉のため  
現金 10,000円  
＜埼玉県草加市 花岡 勇治 様＞
- ふるさと寄付金 文化振興、市長が選定する政策のため 現金 20,000円  
＜東京都小平市 藤沢 稔 様＞
- 新入学児童交通安全運動推進のため  
交通安全帽子 408個  
＜中野ライオンズクラブ 様＞

いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

### ◎エコ活動に取り組んでいる宿に泊まろう!!

長野県では、4月30日(土)までに県内の宿泊施設に泊まり、応募いただくと、抽選で豪華商品が当たる「信州に泊まろう」キャンペーンを実施しています。

その中の、信州エコ“泊”覧会登録施設に宿泊した方だけが応募できる「エコ泊コース」では、料理に新鮮な地元食材を使用したり、暖房に温泉の湯を入れた「湯たんぼ」や地元間伐材を使用した「薪ストーブ」など、それぞれの宿がこだわりをもった「エコ心のおもてなし」を体験することができます。

ぜひこの機会に、エコ“泊”で日ごろの疲れを癒してみませんか。

信州に泊まろう!キャンペーン事務局ホームページ

<http://www.nagano-tabi.net/>

信州エコ“泊”覧会ホームページ

<http://www.eco-cocolo.net/>

未来が変わる。日本が変わる。  
25  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

## リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(3月24日現在)

#### さしあげます

★柔道着★滑り台★こたつ板★小動物用ケージ★ベビーラック★三輪車(女の子用)★自走式ランニングマシン★折りたたみ自転車★ベビーゲート

#### ゆずってください

★ジュニアシート★ノートパソコン★掃除機★自転車★農機具★ワープロ★電動紡ぎ機★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★炊飯器

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係 (内線238)