

# 保健だより

- 健康づくり課(中野保健所) ☎22-2111 (内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健所) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

## ☆わが家のアイドル☆

みやした みつる  
宮下 輝くん  
(3歳1か月)

大好きなお兄ちゃんと外で元気に遊ぶ、明るい性格の男の子です。好きな食べ物はコロック。誰とでも仲良くできる、元気な子に育ってほしいと思います。  
(宮下順・有里佳さん 七瀬)



## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

**BCG** (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/2月19日(火)  
受付時間/午後0時45分~1時15分  
会場/中野保健センター  
対象/平成24年10月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

**三種混合**(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

**<中野保健センター>**  
2月25日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡  
3月8日(金)・・・長丘、科野、倭、豊田

**対象・接種方法**

1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)  
1期追加=初回3回目終了後12~18か月の間に1回  
《7歳6か月未満まで接種可》

**麻しん・風しん混合** (はしか・三日はしか)

**対象・接種方法**

第1期=生後12~24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)  
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができますようになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

なお、県からの通知によると、平成25年4月からは、平成7年4月2日~5月31日生まれの方も、接種を受けることができるようになる見込みです。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	2月19日(火)	24年10月生
7か月児健診	2月20日(水)	24年6月生
1歳6か月児健診	2月22日(金)	23年7月生
2歳児健診	2月18日(月)	23年1月生
3歳児健診	2月21日(木)	22年1月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

## マタニティクラス

期日/3月4日(月)  
時間/午後1時15分~4時  
会場/中野保健センター  
内容/母子の歯の健康、出産・子育てに関する制度・サービスの紹介、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理

## 育児教室

期日/3月1日(金)  
時間/午後1時15分~3時30分  
会場/中野保健センター  
対象/8~10か月児  
内容/むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食の話、試食



## 心の健康相談

心に関する専門の医師が相談に応じます。  
期日/①2月14日(木)、②3月14日(木)  
時間/①午後3時~5時、②午後2時~4時  
会場/中野保健センター  
費用/無料  
※期日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

## こころの健康相談 統一ダイヤルをご利用ください

☎0570-064556  
毎日午前9時30分~午後4時  
(土・日・祝日、年末年始を除く)