



自殺予

こころの標語

を募集します

全国で年間3万人の方が、悩みを抱えて孤立し、追い詰められた末に、自ら死を選んでいきます。この数は、交通事故で亡くなる人の約5倍にも相当します。長野県では、年間約500人が自殺で亡くなっています。本市でも、国や県の死亡率を上回る年があります。

そこで、命の大切さや自殺予防について考える機会にしたいために、こころに関する標語を募集します。なお、応募いただいた作品は、市公式ホームページ、イベントなどで自殺予防啓発に活用させていただきます。



も、上記の必要事項が明記してあれば結構です)

応募資格 市内に在住または在学、在勤の方

締め切り 1月31日(木)※当日消印有効

表彰 最優秀賞1名、優秀賞2名(記念品贈呈)

※募集に関する詳細は、健康づくり課へお問い合わせください。

応募先・問い合わせ先

〒383-0021 中野市西一丁目1番7号 中野保健センター

健康づくり課 健康管理係

☎21111 (内線242)

ファクス ☎22295

Eメール kenko@city.nakano.nagano.jp

応募方法
○標語5〜15字程度
○応募用紙に、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、郵送またはファクス、Eメールでお送りください。(応募用紙でなくて

防火ポスター入選作品紹介



中野市防火管理協議会(会長・市村清二)は、防火意識の向上を目的として、市内の小中学生を対象に標語入り防火ポスターの募集をしました。応募があった126点を審査し、昨年11月の秋の火災予防運動期間中に、中野消防署で入賞者の表彰を行いました。

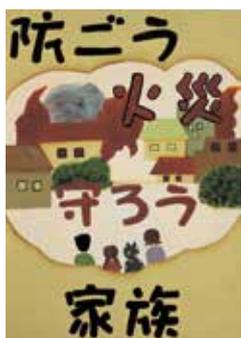
最優秀賞作品



内田 幸杜さん



高野 桃香さん



三井 菜緒さん

入賞者(敬称略)

最優秀賞

内田 幸杜 (中野小2年)
高野 桃香 (中野小6年)
三井 菜緒 (高社中1年)

優秀賞

湯本 晃巳 (平野小4年)
西野 初佳 (豊井小4年)
井上 碧海 (中野小6年)
青木 奏斗 (中野小6年)
高野 杏佳 (南宮中2年)
石田 真奈美 (南宮中2年)
飯島 莉子 (南宮中2年)

佳作

戸島 和泉 (豊井小4年)
小林 彩花 (高丘小4年)
小林 里穂 (平野小4年)
山田 葵香 (長丘小4年)
畠山 瑠河 (平野小4年)
湯本 さつき (平岡小6年)
内田 捺稀 (中野小5年)
仁科 美咲 (延徳小6年)
岩崎 珠羽 (科野小6年)
関 南来 (中野小6年)
中村 将来 (南宮中1年)
水澤 朋昭 (高社中3年)
泉 麻緒 (南宮中1年)
小川 流音 (南宮中1年)

農業所得の申告準備を

農業所得の申告（確定申告または個人市・県民税の申告）を行うためには、自分で収支内訳書（青色申告の人は青色申告決算書）を作成するなど準備が必要です。

事前に帳簿などに記帳したり、月ごとの収入や経費をまとめるなど、スムーズに収支内訳書が作成できるように準備しておきましょう。

農業所得Q&A

Q 農作物を自家消費した場合の申告は？

A 家族で食べる自家消費した分や親戚や知人に贈答した分などは「家事消費分」と呼ばれ、家事消費分についても、税法上では収穫した時点で所得が発生したことになり、農業所得として申告が必要ですが、家事消費分だけの収穫量では、規模としても小さく、収益を目的としていないため、農産物を全くと出荷・販売せずに全量家事消費している農家の方（営業または不動産所得がある人は除く）に限り、確定申告または



Q 収支内訳書の専従者控除とは？

A 一般的に、生計を一にしている家族に支払った賃金は必要経費になりませんが、生計を一にしている配偶者や親族（15歳以上）が1年に6カ月以上、その事業に専ら従事している場合、専従者控除として必要経費に算入できま

す。控除額は、親族1人につき次のAとBのいずれか少ない方の金額になります。（必要経費に算入された控除額は、専従者の給与収入になります）
A 一般的に、生計を一にしている家族に支払った賃金は必要経費になりませんが、生計を一にしている配偶者や親族（15歳以上）が1年に6カ月以上、その事業に専ら従事している場合、専従者控除として必要経費に算入できま

す。控除額は、親族1人につき次のAとBのいずれか少ない方の金額になります。（必要経費に算入された控除額は、専従者の給与収入になります）
A 一般的に、生計を一にしている家族に支払った賃金は必要経費になりませんが、生計を一にしている配偶者や親族（15歳以上）が1年に6カ月以上、その事業に専ら従事している場合、専従者控除として必要経費に算入できま

た分も含んでいる場合は？
A 農業に使用した分のみを使用割合などの合理的な基準で案分してください。

Q 農地を有償で貸している場合の収入（小作料）の申告は？

A 農地の賃貸による収入は不動産所得になりますので、不動産所得用の収支内訳書を作成してください。

農作物でもらっている場合は、買い取り価格などを参考に現金に換算してください。
 なお、小作料を支払っている場合には、農業所得の必要経費になります。

Q 水道・電気・燃料代などの経費に日常生活で使用し

問い合わせ先
 市役所税務課課税係
 ☎ 21111（内線225）

例年、市が開催する申告相談は大変混み合い、長時間お待ちいただく場合があります。申告相談で農業所得を申告する場合は、相談を円滑に進めるため、少なくとも経費などの仕訳・集計は済ませてから会場にお出掛けください。
 集計していない場合、自分で集計していただいで、申告相談をお受けすることになりますので、ご注意ください。

農業所得の申告の流れ

