

# 信州 Shinshu Nakano

## なかの

長野県中野市

総合観光ガイドブック

Published by Nakano City <https://www.city.nakano.nagano.jp/>, Shinshu Nakano Tourist Center <https://shinshu-nakano.info/>,  
Shinshu Nakano Industry & Tourism Public Corporation <https://www.nakanokanko.jp/>.



# Shinshu Nakano

Nagano Pref. Nakano City

official travel guidebook

Published by Nakano City <https://www.city.nakano.nagano.jp/>, Shinshu Nakano Tourist Center <https://shinshu-nakano.info/>,  
Shinshu Nakano Industry & Tourism Public Corporation <https://www.nakanokanko.jp/>.



## 魅力あふれる中野市を私が案内します！

なっちょ〜？中野市魅力発信VTuber「信州なかの」です！  
 中野市は長野県の北東部に位置しています！雄大な山々と川に囲まれ、豊かな自然を身近に感じられる一方、市街地に出ればスーパー、飲食店、ホームセンターなど大規模店舗がたくさんあり、まさに「ちょうどいい田舎」なんです！  
 地元で「たかやしろ」と呼び親しまれている高社山の麓には扇状地が広がり、りんごやぶどうなどの果樹栽培が盛んですよ〜！気候が農業にぴったりなので、高品質で美味しい果物や野菜がたくさん育つんです！ぜひ食べてみてくださいね♪  
 このパンフレットを通して、中野市の魅力をもっと知ってもらえると嬉しいです！  
 なんしろ、おたのもしゃんす〜♪♪



わたしのグッズがあるんです！

最新のグッズ情報はSNSを見てね♪  
 (右下のQRコードより)

Goodies



オリジナルソックス



Tシャツ



アクリルスタンド



中野市名物!豆菓子  
 「月の兔の運呼(うんこ)」



缶バッジ

## 信州なかの

### Profile

愛と巡り逢いを願う聖地「巡り逢いの丘」にある、「巡り逢いの巨石」の化身。この巨石は「持っている」と最愛の人と巡り逢える」と伝わる土人形「月の兔」と同じ形をしていることから、地元で巡り逢いの神様として崇められています。  
 毎日丘の上から中野市の自然豊かな街を眺めていた巨石は、「この美しい景色をもっと大勢の人に知ってほしい！巡り逢う人々に中野市の魅力を伝えたい！」と思うようになり、人型となってこの世に姿を現しました。

←聖地「巡り逢いの丘」「願いの兔」については次のページをチェック！

- ◆ 特徴: 神様
- ◆ 年齢: 「巡り逢いの巨石」と同じ
- ◆ 身長: 163cm(中野市の世帯数によって増減する?) ※2025年4月1日現在
- ◆ 体重: 石なので見た目より重い

〜ちょうどいい田舎〜  
 信州・中野の市街地 [MAP2 B-2]



## 痛公用車! 「信州なかの」があなたの街を走ります!

中野市のことをもっと大勢のみんなに知ってもらうため、2024年3月から「信州なかの」仕様の中野市の公用車が登場! 「信州なかの」「よるナカノ」と一緒に、中野市特産品のりんご、ぶどう、きのこ、バラがにぎやかに描かれています。いつか、あなたの街でも巡り逢えるかも!?

めぐりあって、  
 信州なかの

## よるナカノ

### Profile

とある日、朧月が浮かぶ中野市の夜景を眺めながら「この素敵な夜の風景をもっとたくさんの人に知ってほしいけど、どうすればいいのかな…」と悩んでいた信州なかの。その思いが朧月に届き、もう一人の信州なかの「よるナカノ」が誕生しました。  
 これからは体験や特産品、花々などの昼の魅力は「信州なかの」が、夜空や夜景といった夜の魅力は「よるナカノ」が発信していきます。

- ◆ 特徴: 朧月に誕生した
- ◆ 由来: 「よるナカノ」「よる」は朧月夜の「夜」と「(中野市に)寄る」の意味
- ◆ 年齢・身長・体重は信州なかのと一緒



「信州なかの」最新の活動情報は各種SNSをチェック! フォローしてお♡



YouTube



X



Instagram

中野市の旬の情報はこちらから! >>>  
 信州なかのギャラリー(中野市公式Instagram)





5代目  
久雄さん

奈良家

## 中野土人形の世界

土人形は、江戸時代末期から明治時代にかけて全国各地で制作されてきました。  
中野市には、奈良家の「中野人形」と西原家の「立ヶ花人形」の2つの流派があり、あわせて「中野土人形」と呼ばれています。  
歴史や特徴の異なる2系統の土人形が同一地域で受け継がれ、今もお制作されている地域は全国的に珍しいこともあり、中野土人形は人気を集めています。



5代目  
久美江さん

西原家

### 中野人形

初代・奈良栄吉が京都伏見の土人形に惹かれ、型を譲り受けて制作したのが始まり。表情豊かでほのほとした縁起物や風俗物が多く作られている。



### 立ヶ花人形

初代・西原己之作が、明治時代に愛知三河の瓦職人の指導を受け、制作を始める。歌舞伎や歴史上の人物を題材にした作品が多く、色彩鮮やかなのが特徴。



毎年3月31日・4月1日開催  
中野ひな市



年に2日間だけ開催される「中野ひな市」は、各地から土人形ファンが集まるイベントです。全国の土人形が展示・即売されるほか、3月31日には普段販売されない「中野土人形」の即売会も開催され、会場は多くの購入者で賑わいます。夕方は、土人形を模した大灯籠びなが練り歩き、街は春の訪れとともに活気にあふれます。



## 日本土人形資料館

中野土人形をはじめ、全国から集められた2,000点にも及ぶ土人形を展示する専門ミュージアム。  
伝統的な作品から現代の新しい作品まで、さまざまな土人形を見ることができます。

TEL:0269-26-0730  
開 9:00~17:00 (12月~2月は10:00~16:00)  
休 毎週木曜日 / 年末年始 (12月29日~1月3日)  
料 入館料:一般300円 (20名以上の団体220円)  
高校生以下150円 (20名以上の団体100円)  
未就学児無料  
絵付け体験:無料 (絵付け用土人形代が別途必要)



【MAP 2】D-2



## 創作土人形工房 まちなか交流の家

土人形の型抜きから絵付けまでの制作体験ができる、市内唯一の施設。  
経験豊かなスタッフのサポートもあって安心！初めての方でも楽しんで体験ができます。

TEL:0269-23-2077  
開 9:00~17:00  
休 毎週水曜日 / 年末年始 (12月29日~1月3日)  
料 無料 (体験料は別途)



【MAP 2】B-2



## なかのちゃんコラム vol.1

### 自分だけの土人形を作ろう！



「日本土人形資料館」では、土人形の絵付け体験ができます。招き猫などシンプルなものなら30分程度で完成！もっと本格的に作りたい方は、型抜きから制作体験できる「まちなか交流の家」へ。  
土人形の型抜きから完成まで、スタッフがサポートします！旅行の思い出にオリジナルの土人形を作ってみませんか？

私の形の土人形も絵付けできます！



「信州なかの」のきん誕生の地！

～愛と巡り逢いを願う聖地～

## 巡り逢いの丘

「日本土人形資料館」に隣接する「巡り逢いの丘」。持っている最愛の人と巡り逢えると伝えられている土人形・月の兔にちなんだ、兔の形をした自然石「巡り逢いの巨石」が存在感を放ちます。中野市街地と北信五岳を一望できる眺めの良さも魅力で、なかでも夕景は信州のサンセットポイント100選に選ばれたほどの美しさ。

願掛け用の土人形「願い兔」にあなたの想いを書き、巨石のそばにある石室に納めることで、願いが叶うといわれています。

※「願い兔」は日本土人形資料館で販売しています。

YouTube動画でさらに詳しく！  
「素朴な味わいが愛らしい！  
郷土玩具「土人形」



## 信州なかのバラまつり

毎年初夏に開催される「信州なかのバラまつり」。メイン会場となる一本木公園には、色鮮やかなバラが咲き誇り、バラの苗木の販売やバラの講習会、コンサートなどイベントも多数。期間中の中野市はまさにバラ一色に。フォトスポットもいっぱいです！

バラまつり実行委員会事務局  
一般社団法人一本木公園バラの会  
TEL:0269-23-4780



めぐろあーぶ、  
美しいバラ

## なかのちゃんコラム vol.2

### 食べられるバラ!?

食べられるバラをご存じですか？  
バラはビタミンC・ポリフェノール・食物繊維などの栄養が豊富で美肌やアンチエイジングなどの効果が期待されています！写真映えもばっちり！おいしいバラスイーツを食べてみてね！



#### カフェ&スイーツらぱん

一本木公園のトレーラーハウスに2025年4月にオープン。パティシエがつくるふわふわなパンケーキが魅力のお店です。



#### 中野市オリジナルの品種



#### なかの小町

2014年、中野市で開催された「ばらサミット」を記念して寄贈された品種。市民の一般公募で命名されました。



#### シックナカノ

バラ公園の礎を築いた、故・黒岩喜久雄さんが開発したバラ。中野市初のオリジナル品種として登録されています。

#### バラまちラボ

生産者・加工業者・消費者をつなげ、中野市産食用バラを使ったワークショップや商品開発を行っています。バラを使った料理が楽しめる飲食店情報やイベント出店情報などは、こちらからどうぞ。



## 中野市の花々

東山の桜から始まり、桃の花が高社山麓をピンクに染めると、市内はりんごの花で満開となります。そして、市の花であるシャクヤクが色鮮やかな花を咲かせ、初夏が訪れます。一本木公園では初夏と秋にバラが楽しめます。四季の変化に合わせて、市内は豊かな色彩に彩られます。

### 開花カレンダー

市内に咲く花々	めぐろあいスポット	4月	5月	6月	7月	10月	11月
ソメイヨシノ	谷蔵寺、東山公園、浅草寺、豊田神社、中野市立中央公園、谷蔵寺川原、谷蔵寺川原	■					
シダレザクラ	谷蔵寺、東山公園、一本木公園	■					
エドヒガンザクラ	柳沢滝ノ沢	■					
タカトコヒガンザクラ	高梨館跡公園	■					
りんご	市内のりんご畑		■				
桃	市内の桃畑		■				
菜の花	北永江		■				
ツツジ	霊閑寺			■			
シャクヤク	北信濃ふるさとの森文化公園				■		
バラ	一本木公園					■	
アジサイ	谷蔵寺、東山公園				■		

## バラ公園 [MAP C-3]

旧中野市制30周年を記念し、1984年に開設された「一本木公園」。のちに同市出身の教諭・黒岩喜久雄さんが172種179株のバラの苗木を寄贈したのがはじまり。年々品種が増えて現在では850種3,000株ものバラが咲き誇り、バラ園として親しまれるように。例年初夏と秋に見頃を迎え、県内外から多くのバラ愛好家が集います。園内を彩る世界各国のバラの美しさは必見です。

YouTube動画でさらに詳しく！  
「目だけじゃなく、口でも楽しむ！」  
中野市の花「バラ」のご紹介！



めぐりあう、  
美味しいもの



**野菜**  
永田地区で栽培され、信州の伝統野菜に認定されているぼたんこしょうは、ピーマンのように見えますが、実はトウガラシの仲間。種とワタ(隔壁)の部分に辛味成分が多いため、取り除くことで辛さ調節も可能です。ピーマンの代用として使うと爽やかな辛味がアクセントに。



**果物**  
シャインマスカットや2021年に登場したクインルージュなどのぶどうやりんご、さくらんぼ、桃、梨、プラム、ラ・フランスなど、季節ごとに高級品質の果物を味わうことができます。

**きのこ**  
エノキタケ、ぶなしめじ、エリンギ、なめこなどの定番の品種から、黒あわび茸やバイリンクなどの珍しいものまで、幅広い種類のきのこが栽培されている。きのこ王国です！エノキタケは全国第1位のシェアを誇っています。



美味しいものいっぱい！  
**中野市の特産品をどうぞ！**  
Special Products



**肉**  
「信州プレミアム牛肉」や「りんご和牛信州牛」、「信州黄金シャモ」、「酵母豚・しん農ポーク」など、信州ならではのブランド肉が肥育されています。



**花(切り花)**  
市の花であるシャクヤクの栽培が盛んで、日本一の生産地です。冬の厳しい寒さと豊かな土壌が、美しい花を育てるのに最適な環境となっています。他にもバラやトルコギキョウなど、さまざまな園芸品目が栽培されています。

**直売所**  
Shop Info

**道の駅 ふるさと豊田**



豊田飯山IC近くに位置する道の駅。新鮮な農産物が揃う直売所のほか、地元のお土産やくつろげるお食事処も。信州なかのちゃんグッズも販売しています。



問 TEL:0269-38-2277 [MAP 1B-2]  
開 9:00~18:00 食堂/10:00~15:00  
農産物直売所/7:30~18:00  
(直売所 冬期は 8:30~17:00)  
休 無休 食堂/水曜日(祝日除く)

**オススメ**  
手打ち天ざるそば 1,200円(税込)



**JA中野市農産物産館 オランチェ**



広い店内には市内の登録農家さんが丹精込めて育てた旬の野菜や果物がずらり。採れたての新鮮な野菜がお得な価格で購入できる大人気のお店。「朝採り野菜の100円市」は多くの人で賑わいます。



問 TEL:0269-23-5595 [MAP 1B-4]  
開 9:00~17:00  
休 元日

**オススメ**  
野菜・果物・加工品など中野市産の特産品を多数取り扱っています。



**信州中野いきいき館**



農家による安心・安全な野菜やフレッシュな果物のほか、地元の食材を使った加工品も豊富に取り揃えています。オンラインショップもあり。



問 TEL:0269-26-1186 [MAP 1B-3]  
開 9:00~18:00  
休 元日

**オススメ**  
手作りジェラート 各種 350円(税込)  
※写真はいちご、黄金桃、ナガバパープル味



**なかのちゃんコラム vol.3**

**ふるさと納税で美味しい特産品を！**

美味しい果物や野菜、きのこなどの特産品はもちろん、コシナのレンズ、乾燥ナラ・クヌギの薪といった日用品も返礼品として取り揃えています！  
中野市への応援、おたのもしゅす〜♪



Info  
詳細はこちらから  
**中野市ふるさと納税**

中野市公式HP  
<https://www.city.nakano.nagano.jp/doc/s/2015033100267/>



～豊かな自然から育まれる～  
**トップクラスの農業**

中野市は昼夜の気温差が大きく、降水量が少ないため、果樹栽培に適した自然環境が整っています。りんごやぶどう、さくらんぼなど多品種の果物が栽培されており、どれも全国トップクラスの品質を誇ります。また、季節ごとの野菜、花き、きのこなど農業が盛んに行われていて、特にエノキタケの生産量は日本一です。旬の時期には果物狩りも体験でき、とれたての果物のみずみずしい味わいは格別です。近年では県外からの移住者も増え、農業に従事する人も増加しています。

YouTube動画でさらに詳しく！  
「～農産物～紹介動画」



## 中山晋平記念館 【MAP】C-4

「カチューシャの唄」「シャボン玉」「東京音頭」など、流行歌から童謡まで幅広いジャンルを作曲した中山晋平。館内には偉業を伝える貴重な資料を展示。晋平が愛用したオルガンやピアノもあり、その伴奏に合わせて歌うこともできます。

問 TEL:0269-22-7050  
 開 9:00~17:00 (12月~2月は9:30~16:00)  
 休 12月~3月の祝日を除く木曜日/12月29日~1月3日  
 料 入館料:一般 300円 (20名以上の団体230円)  
 高校生以下 150円 (20名以上の団体100円)/未就学児無料



## 高野辰之記念館 【MAP】A-2

「故郷」「朧月夜」「春の小川」「紅葉」など、今でも誰もが口ずさめる日本の唱歌を作詞した高野辰之。記念館の周辺には「ふるさと遊歩道」が整備され、散策が楽しめます。

問 TEL:0269-38-3070  
 開 9:00~17:00 (12月~2月は9:30~16:00)  
 休 12月~3月の祝日を除く火曜日/12月29日~1月3日  
 料 入館料:一般 300円 (20名以上の団体230円)  
 高校生以下 150円 (20名以上の団体100円)  
 未就学児無料



## なかのちゃんコラム vol.4



### あの名曲を うさぎ追いしかの山〜♪ 歌ってみよう!

中山晋平さん作曲の「 Gondolaの唄」、高野辰之さん作詞の「故郷」を、私も歌ってみました♪  
 動画の中では、ふたりの生い立ちや記念館の紹介もしているので、ぜひ最後まで見てくださいね!

#### Gondolaの唄 中山晋平作曲

歌ってみた&中山晋平さんの魅力を紹介した動画はこちら!



#### ふるさと 故郷 高野辰之作詞

歌ってみた&高野辰之さんの魅力プレゼン動画はこちら!



### 踊ってみた動画もあるんです♪

毎年7月に開催される市民祭「中野シヨンシヨンまつり」。祝事の最後をかざる「御天領締め」の儀式をイメージして、この地の繁栄を願って名付けられた夏祭りなんです! みんなでシヨンシヨン囃しに合わせて踊るんですよ♪動画では振り付けのレクチャーもしているので、覚えてくれたら嬉しいです♪



#### 一緒に踊ろう♪ シヨンシヨンばやし



### 中野市音楽親善 アンバサダー 麻衣



#### Profile

東京生まれ。4歳で、父、久石譲が音楽を手がけた映画「風の谷のナウシカ」の劇中歌「ナウシカ・レウイェム」を歌う。6歳からNHK東京児童合唱団に所属。  
 2011年7月に全世界で公開された映画「ハリー・ポッターと死の秘宝 PART2」のオープニングテーマを、同年12月のNHKスペシャルドラマ「坂の上の雲」第3部主題歌「Stand Alone」を歌う。映画「マレフィセント」日本語版主題歌、「シンデレラ」日本語版エンドソングにて、ディズニー映画の作詞を手がける。  
 2017年パリから始まった「Joe Hisaishi Symphonic Concert: Music from Films of Hayao Miyazaki」世界ツアーにソリストとして参加している。  
 長野県中野市音楽親善アンバサダー。  
 1996年に結成された女声合唱団リトルキャロルを主宰。

最新の活動情報はこちら!  
(麻衣 公式サイト)



めぐらされた  
故郷の唄



### 〜唱歌「故郷」のふるさと〜 だれもが歌った 名曲のまち

小学生のころに学び、歌った童謡や唱歌。中野市出身の国文学者・高野辰之は「故郷」「朧月夜」「春が来た」などを作詞しました。ほかにも「てるてる坊主」「あめふり」「東京音頭」などジャンルを問わず生み出した作曲家・中山晋平がいます。歌い、聞かたびにどこか心が安らぐ彼らの音楽には、生まれ育った中野市の豊かな自然が投影されているのかもしれない。

## 温泉 Spa

### 湯の駅 ぽんぽこ

自慢の露天風呂からは中野市街や長野市へ続く善光寺平を一望。休憩用の大広間や食堂もあり、ゆっくりくつろげます。

- 問 TEL:0269-23-2686
- 開 10:00~21:00
- 休 木曜日(祝日の場合は通常営業)
- 料 利用施設により異なります  
詳細は公式HPへ



【MAP 1 C-5】

### まだらおの湯

標高835mに位置する自然豊かな温泉施設。林の中に建つお洒落なキャビンコテージでゆっくり過ごしてみたい。

- 問 TEL:0269-38-3000
- 開 10:00~21:00
- 休 火曜日(祝日の場合は通常営業)
- 料 お問い合わせください



【MAP 1 A-1】

### 中野市豊田温泉公園 もみじ荘

雄大な千曲川の流れを望む日帰り温泉。保温効果の高いメタケイ酸が豊富な天然温泉は体の芯から温まります。

- 問 TEL:0269-38-3030
- 開 10:00~21:00
- 休 水曜日(祝日の場合は通常営業)
- 料 お問い合わせください



【MAP 1 A-3】

### 長嶺温泉

のどかな田園地帯に佇む温泉は豊富な湯量がお慢。源泉100%かけ流しの湯にゆったり浸かる至福のひとつときを。

- 問 TEL:0269-26-1010
- 開 10:00~22:00
- 休 年中無休
- 料 大人(中学生以上)500円/小人250円



【MAP 1 B-3】

## 文化・歴史 Culture & History

### 中野市立博物館

国指定重要文化財 柳沢遺跡の銅戈・銅鐙を中心に、中野市の自然と歴史・文化を学べる貴重な資料を展示。ドームいっぱいに星空が広がるプラネタリウムも人気です。

- 問 TEL:0269-22-2005
- 開 9:00~17:00(12月~2月は10:00~16:00)
- 休 火曜日(祝日の場合は開館)/12月29日~1月3日
- 料 常設展示室:一般300円、高校生以下150円、未就学児無料  
プラネタリウム:一般600円、高校生以下300円、未就学児無料(団体割引あり)  
共通券:一般720円、高校生以下360円



【MAP 1 B-3】

### 北信濃ふるさと森文化公園

市立博物館と合わせて一日中楽しむことができる、自然いっぱいの公園。サマーボスレー・マレットゴルフ・キャンプなどさまざまなアクティビティを体験できます。

- 問 TEL:0269-23-1021
- 開 9:00~17:00
- 休 (12月~2月は10:00~16:00)  
火曜日(祝日の場合は開館)/12月29日~1月3日
- 料 詳細は公式HPへ



【MAP 1 B-3】

### 中野陣屋・ 県庁記念館

江戸時代に「中野陣屋」、明治時代に「中野県庁」が置かれた史跡。中野市の貴重な資料が展示されています。

- 問 TEL:0269-23-2718
- 開 10:00~18:00
- 休 火曜日(祝日の場合は開館)/12月29日~1月3日
- 料 無料



【MAP 2 B-3】

### 国登録有形文化財 旧山田家住宅

元和年間(1615~1624)ごろに江戸に来住し、千曲川水害地帯の地主として成長した山田家の江戸時代から昭和までの建造物と取蔵資料を公開しています。

- 問 TEL:0269-23-2955
- 開 10:00~16:00(要予約)
- 休 火曜日/12月29日~1月3日
- 料 一般300円、高校生以下150円(団体割引あり)  
(貸館あり:詳細は公式HPへ)



【MAP 2 B-4】

### 国指定史跡 高梨氏館跡

鎌倉時代から戦国時代に活躍した北信地方の有力武士団、高梨氏により築造されたとされる北信最大級の館跡。春にはタカトオヒガンザクラが咲き誇ります。

- 問 TEL:0269-38-6250
- 住 中野市三好町一丁目3-12
- 開 9:00~22:00
- 休 水曜日/12月29日~1月3日



【MAP 2 C-2】

### 中野市市民会館 ソノラホール

市民会館が2024年5月にリニューアルオープン。新たな文化芸術の拠点に。781席の大ホールと新設の小ホールではさまざまな催し物が可能です。

- 問 TEL:0269-38-6250
- 住 中野市三好町一丁目3-12
- 開 9:00~22:00
- 休 水曜日/12月29日~1月3日



【MAP 2 B-4】

## Event Calendar

果物の食べごろも紹介!

1月 中旬 「どんと焼き」(各地区毎)

3月 31日~4月1日 中野ひな市

4月 中旬頃 高梨桜まつり

5月 十三崖チョウゲンボウ探鳥会  
信州なかのバラまつり

6月 上旬 ふるさと祭り



7月 中旬 中野祇園祭  
下旬 市民祭  
「中野シヨンシヨンまつり」

9月 下旬 秋祭り(各地区毎)  
秋のバラまつり

10月 下旬 SEA TO SUMMIT  
なかのかのかり祭

11月 上旬 えびす講  
痛車フェス  
もみじ祭り



©YDB



## 信濃グランセローズ SHINANO GRANDSEROWS BASEBALL CLUB

2006年10月創設。ルートインBCリーグ加盟。長野県唯一のプロ野球球団。2017年に北地区優勝&リーグ優勝を果たした後、快進撃を続け、2023年には2年連続5度目の地区優勝を達成する強豪チーム。中野市をホームタウンとし、中野市営野球場で日々練習をしています。

## 年に一度のお祭り! Topics ファン感謝デー



シーズン終了後、選手と交流できるイベント「ファン感謝デー」が中野市で開催されます。ファンと選手がチームを組んで行う「ティーボール大会」や公式グッズの販売が行われ、県内各地から多くのファンが集まり賑わいをえています。

## 中野市スポーツ大使

### まき しゅうご 牧 秀悟

任期:2023年12月15日~

### Profile

- 生年月日 1998年4月21日
- ポジション 内野手
- 出身地 長野県中野市
- 投打 右投右打
- 所属 横浜DeNAベイスターズ

### 経歴表

- 2021年.....  
新人特別賞受賞
- 2022年.....  
オールスターゲーム出場/ベストナイン受賞
- 2023年.....  
WBC出場(待ジャパン優勝)/オールスターゲーム出場(2年連続2回目)/アジアプロ野球チャンピオンシップ出場(待ジャパン優勝)/最多打点者賞受賞/最多安打者賞受賞/ベストナイン受賞(2年連続2回目)

## なかのちゃんコラム vol.5

### 中野市出身の 漫画家を紹介します!



### みやじま れいじ 漫画家 宮島 礼更先生

「彼女、お借りします」シリーズ累計発行部数1,300万部を超え、ドラマやアニメにもなっている大人気作品。作者の宮島礼更先生は中野市で生まれ育ち、高校生の頃から漫画家を志す。作品のキャラクターや舞台には、中野市内の地名や学生時代の思い出の場所を取り入れるなど、故郷への想いが反映されている。

### Profile

1985年、中野市生まれ。週刊少年マガジンにて「彼女、お借りします」のほか、ヤングアニマルで「紫雲寺家の子供たち」を連載中。



幼い頃から兄の影響で漫画が好きでした。実家は農家ですが、その兄が家業を継ぎ、地域で頑張ってくれているおかげで、漫画に全力で取り組んでいます。自分が描くことで、家族が暮らす故郷の力になればと思います。

## 中野市民の 新交流拠点 New Spot

### 中野市子育て支援拠点施設 HUBLIC NAKANO

閉校した小学校の校舎を活用した中野市の子育て支援拠点。開放的なプレイエリアで、天候を気にすることなく子どもたちが元気いっぱい遊んでいます。

- 問 TEL:0269-38-1197
- 住 中野市大字壘田1572
- 開 9:00~17:00
- 休 金曜日/12月29日~1月3日



【MAP 1 B-3】

### 信州中野アーチェリーセンター

2024年7月に北信濃ふるさと森文化公園にオープン。年齢や性別を問わず誰でも安心して楽しめるアーチェリー。初心者でも安心して体験いただけます。

- 問 TEL:0269-23-1021
- 住 中野市栗林字鱈沢1009
- 開 9:00~20:00
- 休 月曜日(火曜日は予約制)  
12月29日~1月3日



【MAP 1 B-3】

### 中野市関係人口創出拠点施設 ZENYA

中心街の古民家を改修した、交流スペース、コワーキングスペース、レンタルオフィス、期間限定ショップなどを複合的に併せ持つゲストハウス。

- 問 TEL:0269-54-0526
- 住 中野市中央2-2-3
- 開 9:00~19:00



【MAP 2 B-3】

### 中野市ふるさと交流拠点施設 タカギセイコーふるさとパーク

閉校した小学校の跡地を活用したスポーツと文化の交流施設。誰もが楽しめる多様な活用が期待されています。

- 問 TEL:0269-38-0472
- 住 中野市永江1824-4
- 開 月・土・日曜日/8:00~17:00 水・金曜日/8:00~20:00
- 休 木曜日(祝日・振替休日の場合はその翌日)/12月29日~1月3日

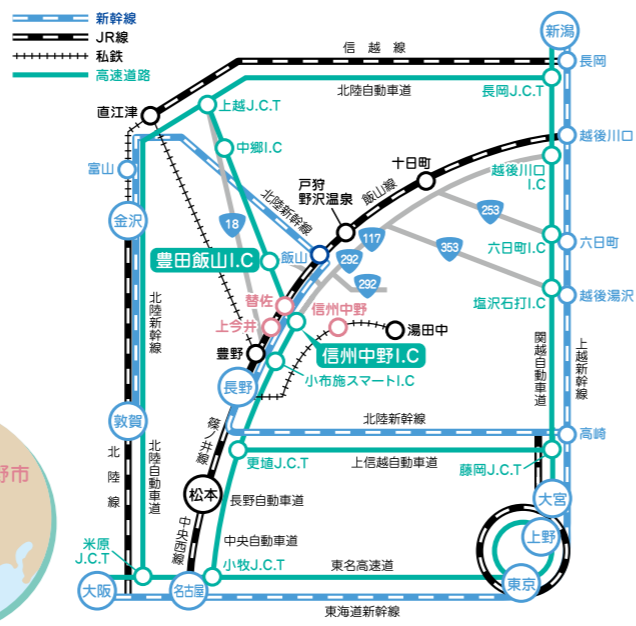


【MAP 1 A-2】

# MAP 2 市街地マップ



## 広域マップ



● 総合お問い合わせ先  
**中野市役所**  
 〒383-8614  
 長野県中野市三好町一丁目3番19号  
 TEL:0269-22-2111(代表)  
<https://www.city.nakano.nagano.jp/>



● 総合お問い合わせ先  
**信州中野観光センター**  
 〒383-0053  
 長野県中野市大字草間1539番地1  
 TEL:0269-23-5581  
<https://shinshu-nakano.info/>



● 総合お問い合わせ先  
**(一財) 信州中野ふるさと公社**  
 〒389-2104 長野県中野市大字永江1824番地4  
 TEL:0269-38-0472  
<https://www.furusato-nakano.info/>  
 E-mail: park@furusato-nakano.info



# MAP 1 アクセスマップ Access Map

