

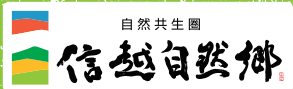
ドライブ
マップ。

信州 なかの

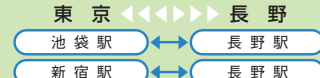
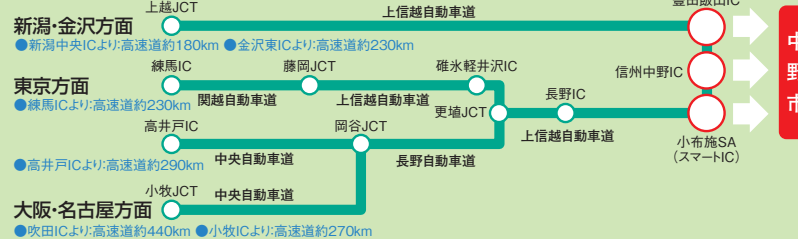
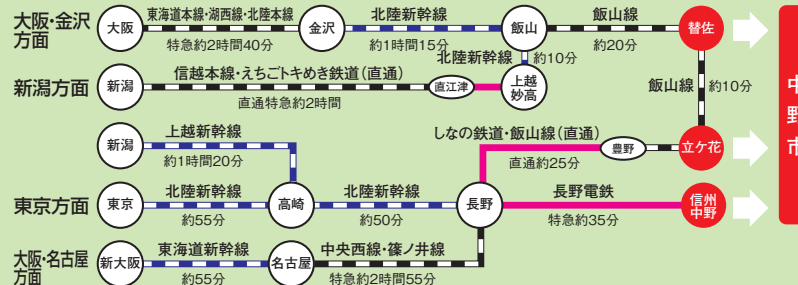
童謡と唱歌のふるさと



故郷の
ふるさと



Access



◎総合お問い合わせ先

中野市役所
〒383-8614
長野県中野市三好町一丁目3番19号
TEL.0269-22-2111 (代表)
<https://www.city.nakano.nagano.jp/>

信州中野観光センター
〒383-0053
長野県中野市大字草間1539番地1
TEL.0269-23-5581

(一財)信州なかの産業・観光公社
〒383-0031 長野県中野市南宮1番11号
TEL.0269-23-2211 FAX.0269-22-8422
<https://www.nakanokanko.jp/>
E-mail: nakano-kanko@nakanokanko.jp



2022.05.6.000

信州なかのへようこそ



中山晋平記念館

中野市新野76
TEL.0269-22-7050

MAP C-5



現在も歌い継がれている数多くの童謡・流行歌・新民謡などを残した作曲家・中山晋平の記念館。300点にも及ぶ晋平ゆかりの品々や楽譜、愛用していたグランドピアノやオルガンなどが展示されています。

【開館時間】9時～17時(12月～2月は9時30分～16時)【休館日】12月～3月の祝日を除く月曜日、12月29日～1月3日【観覧料】一般300円(20名以上の団体230円)／高校生以下150円(20名以上の団体100円)(未就学児無料)

一本木公園(バラ公園)

中野市一本木479-25
TEL.0269-23-4780

MAP C-3



園内には850種3000株ものバラが植えられており、初夏から秋にかけてバラが咲き乱れる様子は圧巻です。6月上旬～6月中旬には毎年「バラまつり」が開催され、多彩なイベントとともに色とりどりのバラが訪れる多くの人を楽しませています。

高野辰之記念館

中野市永江1809
TEL.0269-38-3070

MAP A-2



誰もが口ずさむ唱歌『故郷』『朧月夜』『春の小川』などを作詞した国文学者・高野辰之の記念館。辰之が学び、教鞭をとった永田尋常小学校ゆかりの地にあり、唱歌の原風景に浸ることができます。

【開館時間】9時～17時(12月～2月は9時30分～16時)【休館日】12月～3月の祝日を除く月曜日、12月29日～1月3日【観覧料】一般300円(20名以上の団体230円)／高校生以下150円(20名以上の団体100円)(未就学児無料)

中野市立博物館

北信濃ふるさとの森文化公園内

中野市片塩1221
TEL.0269-22-2005

MAP B-3



中野市の自然と歴史・文化をテーマに、国指定天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」や市内遺跡からの出土品、歴史文書類などさまざまな資料を展示。プラネタリウム、いろいろな体験教室などもあります。

〈常設展示室〉一般300円、高校生以下150円、未就学児無料
〈プラネタリウム〉一般600円、高校生以下300円、未就学児無料(団体割引あり)
〈共通券〉一般720円、高校生以下360円

日本土人形資料館

中野市中野1150
TEL.0269-26-0730

MAP C-4



巡り逢いの巨石

郷土玩具「中野土人形」をはじめ、全国の土人形などを紹介している専門ミュージアム。すぐそばには「巡り逢いの丘」があり、それぞれの願いを叶えてくれる「巡り逢いの巨石」が置かれています。地域材を使用した木の香る専用棟で土人形絵付け体験もできます。

【開館時間】9時～17時(12月～2月は10時～16時)【休館日】木曜日、12月29日～1月3日【観覧料】一般300円(20名以上の団体220円)／高校生以下150円(20名以上の団体100円)

中野陣屋・県庁記念館

中野市中央2-4-4
TEL.0269-23-2718

MAP C-4



江戸時代に幕府の直轄地を統括していた「中野陣屋」に、明治初期「中野県庁」が置かれました。ここでは当時の建物を保存し、歴史資料や美術品を展示しています。また、喫茶スペース「カフェ陣屋」は文化的活動と憩いの場となっています。

【開館時間】10時～18時【休館日】火曜日(祝日の場合は開館)、12月29日～1月3日【観覧料】無料

道の駅 ふるさと豊田

中野市永江2136
TEL.0269-38-2277

MAP B-2



豊田飯山ICを降りて1分。採れたて野菜の直売や、地元素材を使った手作りの特産品などが人気の道の駅。中野市をはじめ北信州の観光情報も盛りだくさんです。

【営業時間】9時～18時30分(冬季～18時)
【定休日】無休
【食堂】10時～17時30分(ラストオーダー17時)
【農産物直売所】7時30分～18時(冬季は8時30分～17時)

信州中野いきいき館

中野市吉田519
TEL.0269-26-1186

MAP B-3



地元素材を使用したフルーツソースをかけて食べるジェラートが人気の施設。旬の果物や野菜、話題のえのき商品など、地元のお土産品も多く取り揃え、そば打ちも体験(要予約)できます。

【営業時間】9時～18時
【定休日】元日(1月1日)

JA中野市農産物産館オランチエ

中野市草間1543-5
TEL.0269-23-5595

MAP B-4



信州中野IC近くにある直売所。市内の農家が丹精込めて育てた野菜や果物を販売。毎日開かれる朝採り野菜の100円市は大盛況です。

【営業時間】9時～18時
【定休日】元日(1月1日)

日帰り温泉



晋平の里 間山温泉公園 ぼんぼこの湯

中野市間山956 TEL.0269-23-2686

MAP C-5



落ち着いた雰囲気の内には、お食事処、お休み処、物産店があり、大浴場では眼下に広がる中野市街と北信五岳を望みながら入浴いただけます。マレットゴルフを楽しめるほか、ログコテージご利用いただけます。

【営業時間】10時～21時
【定休日】木曜日(祝日の場合は営業)
【入浴料】大人(中学生以上)450円／小学生200円



豊田温泉公園 もみじ荘

中野市上今井3460-1 TEL.0269-38-3030

MAP A-3



保湿成分のあるメタケ酸を豊富に含む天然温泉で湯冷めしにくく体の芯まで温まります。高台にある露天風呂では高社山から志賀高原の山並みが一望でき開放感いっぱい。湯上りには、中野市産の蕎麦粉で打った手打ち蕎麦がおすすめです。

【営業時間】10時～21時
【定休日】水曜日(祝日の場合は営業)
【入浴料】大人(中学生以上)450円／小学生200円



斑尾高原体験交流施設 まだらおの湯

中野市永江8156-649 TEL.0269-38-3000

MAP A-1



斑尾高原の緑に抱かれた日帰り温泉施設。マレットゴルフやキャンプを楽しめるほか、宿泊施設のキャビンハウス(貸コテージ)を併設しています。

【営業時間】10時～21時
【定休日】火曜日(祝日の場合は営業)
【入浴料】大人(中学生以上)450円／小学生200円



長嶺温泉

中野市田麦338 TEL.0269-26-1010

MAP B-3



長嶺温泉は、のどかな田園風景の中であり、湯量豊富な源泉100%のかけ流しで、赤味がかった天然温泉です。

【営業時間】10時～22時
【休館日】年中無休
【入浴料】大人(中学生以上)400円／小学生250円



信州なかの

ドライブマップ



関係人口 創出拠点施設 ZENYA

中心街の古民家を改修した、交流スペース、ワーキングスペース、レンタルオフィス、期間限定ショップなどを複合的に併せ持つゲストハウス。

住所：中野市中央2-2-3
TEL.0269-38-0518

花のみどころ

- さくら
- バラ
- 菜の花
- アジサイ

①大平山等一帯の里山(かの山)

真宝寺近くのふるさと橋からの眺め。唱歌「故郷」に歌われる「かの山」を望む。

②真宝寺

高野辰之が少年時代に親しんだ寺のひとつ、唱歌「朧月夜」(高野辰之作詞)の二番の歌詞にある「鐘」と伝えられています。鐘つき堂の隣にあるイチョウの大木(樹齢120年余)も、紅葉の時期にはみどころです。

③中野市立博物館

展望室からの眺めは、中野市一円をすっぽりと取るパノラマビューが圧巻です。

⑥谷蔵寺

春の訪れとともに千本桜やしだれ桜などが美しく色づき、訪れる人を魅了する桜の名所です。

⑤東山公園の夕景

『信州のサンセットポイント100選』に選ばれている東山公園の駐車場付近からの眺め。木々の間からまたたく街の灯が幻想的な雰囲気を感じさせてくれます。

④延徳たんぼと北信五岳

北信五岳を背景に、善光寺平を代表する田園風景が広がります。冬にはコハクチョウも飛来します。

